

## **Segundo Curso on line Abordaje Integral del paciente fumador**

### **Plan de Estudios**

#### ▪ **Objetivo General**

Formar profesionales en el diagnóstico, tratamiento y prevención del tabaquismo y en el desarrollo de habilidades motivacionales, comunicacionales y sociales como instrumentos de intervención terapéutica para su práctica diaria.

#### ▪ **Objetivos Específicos**

Que los participantes:

- 1) Tomen conocimiento de las políticas orientadas al control de tabaco y de la prevalencia del tabaquismo a nivel nacional y mundial.
- 2) Identifiquen al tabaquismo como una enfermedad adictiva crónica basada en una triple dependencia química, psicológica y social.
- 3) Accedan al conocimiento de la recolección de datos y exámenes complementarios específicos en la historia clínica de un paciente fumador.
- 4) Desarrollen recursos motivaciones, comunicacionales y habilidades sociales y de negociación para enriquecer los abordajes convencionales
- 5) Se entrenen en el aprendizaje del tratamiento multicomponente, profundizando en el manejo teórico-práctico de las técnicas psicológicas y el tratamiento farmacológico.
- 6) Adquieran conocimientos para el manejo de pacientes fumadores con poli adicciones.
- 7) Reconozcan el mecanismo de la recaída, como intervenir y prevenirla.
- 8) Obtengan herramientas para la mejora de la práctica profesional y del cuidado de quien la ejerce

#### ▪ **Competencias**

Al finalizar la capacitación los asistentes habrán desarrollado las competencias intermedias (traducción del inglés "Moderate") requeridas por ATTUD (Asociación para el Tratamiento del Uso y Dependencia del Tabaco) para la intervención breve o intensiva en el tratamiento del tabaco en forma individual o grupal.

- **Destinatarios**

Profesionales Médicos de todas las especialidades, Psicólogos, Enfermeros, Nutricionistas, Farmacéuticos, Bioquímicos y alumnos del último año de las carreras de salud interesados en adquirir conocimientos y desarrollar habilidades para el abordaje integral del tabaquismo del paciente fumador.

- **Cuerpo docente**

**Directoras**

Dra. Gabriela Senatore - Lic. María Inés de la Iglesia

**Coordinadores académicos**

Lic. Silvia V. Rey

**Docentes nacionales**

Contamos con la presencia de reconocidos profesionales especializados y con experiencia en cada una de las áreas temáticas incluidas en el programa.

**Docentes extranjeros invitados**

Dr. Eduardo Bianco (Uruguay)

Prof. Dr. Carlos Jiménez Ruiz (España)

Dr. Juan Antonio Riesco Miranda (España)

Dra. Pilar Cano Lucena (España)

Dra. Elva Estévez (Uruguay)

Lic. Mary Barros (Uruguay)

- **Metodología**

La modalidad del curso es a distancia, a través de Internet, ingresando a un campus virtual desarrollado específicamente para este curso y al cual solo tendrán acceso los participantes inscriptos al mismo.

A los fines de lograr un modelo de aprendizaje interactivo que permita enriquecer el aprendizaje a través del intercambio de conocimientos en cada módulo se incluirá un debate por foro general a cargo de un Coordinador experto en el tema.

Los participantes podrán ingresar al campus virtual sin restricción horaria y de acuerdo a su disponibilidad, a excepción de la participación en los foros de discusión que tendrán día y horario establecido por el Coordinador.

Cada módulo tendrá fecha de inicio y de finalización, siendo consecutiva la habilitación de cada módulo.

Luego de la aprobación del curso, el alumno podrá acceder a supervisiones presenciales o por Skype a cargo de los directores del curso.

Las clases tendrán la modalidad teórico práctico.

El contenido teórico se desarrollará en presentaciones de power point con audio y/o con documentos en formato PDF y estarán sustentadas por bibliografía de lectura obligatoria y de lectura sugerida disponibles en la biblioteca virtual.

El contenido práctico incluirá la presentación de videos y/o actividades que ejemplifiquen los conceptos de cada módulo (técnicas cognitivo- conductuales, dramatizaciones, casos clínicos individuales y grupales, discusión de pacientes problemas con expertos en el tema.

#### ▪ **Evaluación y Certificación**

La evaluación final será a través de un examen de respuestas múltiples on line. La aprobación será con una nota mínima de 6 en un rango de 0 a 10

Sólo se emitirán certificados de aprobación de la evaluación final posterior a la culminación de todo el curso.

La participación en el foro de discusión de cada módulo será evaluada y calificada por el Coordinador de mismo y será considerada en la nota final.

A quienes hayan superados las instancias de evaluación de participación en los foros y la evaluación final virtual se le emitirá un certificado de curso aprobado a nombre de la Asociación Argentina de Tabacología, especificando la carga horaria y la evaluación final

#### ▪ **Comunicación**

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- Foro de consultas: A través del cual los participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes referidas a los contenidos de estudio.
- Cartelera de novedades y mails: A través de estas herramientas, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
- Mesa de ayuda (Administrador): La solicitud de ayuda y las consultas sobre aspectos tecnológicos podrán realizarse a través de la mesa de ayuda del curso.

A partir del día de inicio del curso, cada participante podrá ingresar al Campus Virtual con el nombre de usuario y contraseña elegidos al momento de inscribirse.

- **Duración**

El curso tendrá una duración de 8 meses comprendidos en dos períodos, agosto a noviembre de 2015 y marzo a junio de 2016 Actualmente se está llevando a cabo el Primer Curso que iniciara el 1de septiembre y finalizara en 8 agosto del corriente año

- **Título académico**

La Asociación Argentina de Tabacología emitirá un certificado de haber realizado el curso constando la carga horaria y la evaluación final.

- **Contenidos**

Los mismos tendrán una estructura modular y serán distribuidos de la siguiente manera:

**Primera Parte: Modulo 1- Modulo 2 – Modulo 3**

**Módulo 1**

**“Epidemiología del Tabaquismo. Políticas de Control del Tabaco”**

Prevalencia del tabaquismo en Argentina y en el mundo. Morbimortalidad asociada. Prevalencia del consumo de tabaco en los profesionales de la salud. El Convenio Marco para el Control del Tabaco: aspectos más relevantes. Ley Nacional de Control de Tabaco N° 26687: Implementación – Reglamentación - Cumplimiento. Situación del tabaquismo pasivo en Argentina. Como lograr ambientes libres de humo de tabaco.

**Módulo 2**

**“El tabaquismo como enfermedad adictiva y crónica. Dependencia Química –psicológica y social”**

Dependencia química: Vías neurofisiológicas involucradas en la dependencia y adicción al tabaco. Receptor nicotínico: comportamiento, implicancias en la adicción y su aplicación en el tratamiento de cesación tabáquica.

Dependencia psicológica: ¿Qué es una adicción desde el punto de vista psicológico? Perfil psicológico del paciente fumador: diagnóstico desde el enfoque multimodal de A. Lazarus. Sistema de creencias adictivas, emociones, imágenes, sensaciones y conductas específicas.

Dependencia social: Implicancia en el inicio y mantenimiento de la adicción a la nicotina. Características de la sociedad adictiva. Rol de la publicidad.

### **Módulo 3**

#### **“El estudio clínico específico del paciente fumador.”**

Diagnóstico de Tabaquismo: Evaluación clínica del paciente fumador. Historia clínica del paciente fumador. Cuestionarios de ayuda diagnóstica. Diagnóstico de la dependencia a la nicotina. Conjunto mínimo de datos diagnósticos: qué preguntar y cómo documentarlo.

Exámenes complementarios.

#### **Parte 2: Módulos 4 al 8**

### **Módulo 4**

#### **“Desarrollo de habilidades para el abordaje del paciente fumador “**

Técnicas motivacionales, comunicacionales y sociales: negociación, Mindfulness, programación neurolingüística, técnicas respiratorias, de relajación. Comunicación eficaz.

Motivación – Entrevista Motivacional: Definición. Condiciones básicas para el cambio. Ambivalencia. Resistencia al cambio. Principios de la entrevista motivacional. Estrategias. Pasos para una entrevista motivacional exitosa.

### **Módulo 5**

#### **“Tratamiento Multicomponente en la asistencia clínica del paciente fumador “**

##### **Parte 1: “Tratamiento psicológico específico del tabaquismo “**

Tratamiento de cesación tabáquica multicomponente: características de las diferentes etapas del tratamiento especializado. Técnicas cognitivas –conductuales orientadas al paciente fumador. Técnicas de Imaginería. Recursos de la psicología positiva. Rol del terapeuta. Modelos de abordaje individual y grupal.

##### **Parte 2: “Tratamiento Farmacológico específico del tabaquismo”**

Fármacos de Primera línea en el tratamiento de cesación: Terapia de Reemplazo Nicotínica - Bupropion – Vareniclina: Características. Mecanismo de acción. Eficacia clínica. Usos. Efectos Adversos. Contraindicaciones. Interacciones medicamentosas. Elección del fármaco Combinaciones Tratamientos prolongados y pre cesación: evidencia y fármacos de elección. Claves para optimizar la adherencia al tratamiento. Educación al paciente.

Fármacos de segunda Línea Clonidina. Nortriptilina: Características. Mecanismo de acción. Evidencia para su uso. Manejo en la práctica cotidiana.

Tratamiento no avalados: Cigarrillo electrónico: Composición. Evidencia científica para su uso.

## Módulo 6

### “El paciente fumador en situaciones especiales o con comorbilidades”

**Embarazo y Tabaquismo** Riesgos del tabaquismo sobre la madre y el feto. Intervención eficaz para la cesación tabáquica. Motivación y comunicación efectiva a la embarazada fumadora.

**Adolescencia y Tabaquismo:** Epidemiología. Efecto del tabaquismo activo y pasivo en la salud del adolescente.

Abordaje multicomponente para la cesación tabáquica. Estrategias de la industria tabacalera.

**Paciente con enfermedad oncológica y tabaquismo:** Impacto del tabaquismo sobre el tratamiento oncológico. Intervención psicoconductual. Intervención farmacológica.

**Internación y Tabaquismo:** Eficacia de la intervención en pacientes internados. Tratamiento multicomponente. Recomendaciones de seguimiento al alta.

**Alcoholismo y Tabaquismo:** Definición. Epidemiología e impacto en la salud. Co adicción. Recomendaciones para la intervención.

**Marihuana y Tabaquismo:** Epidemiología – Vías neurobiológicas involucradas. Patrón de consumo y daño. Recomendaciones para la intervención.

**Depresión y Tabaquismo:** Prevalencia en fumadores. Forma de presentación clínica. Herramientas útiles para el diagnóstico. Interacciones medicamentosas en el tratamiento conjunto de la depresión y la adicción al tabaco. Elección del tratamiento farmacológico. Intervención psicoconductual.

## Módulo 7

### “Prevención y Tratamiento de recaídas”

Definición y clasificación. Bases neurofisiológicas involucradas. Factores predictores de recaída. Consumo puntual. Pre-caída. Tratamiento multicomponente.

Otras modalidades y herramientas psicosociales efectivas para la prevención de la recaída. Recomendaciones para el manejo práctico.

Estrategias nutricionales para el control del peso. Actividad física.

## **Módulo 8**

### **“Herramientas para optimizar la calidad de la atención del paciente fumador y el bienestar del profesional de salud”**

Herramientas para la evaluación de la efectividad de los tratamientos de cesación tabáquica.

Certificación de Unidades de Tabaquismo: experiencia argentina

Síndrome de desgaste profesional (burnt-out) en la práctica diaria del tabaquismo

- **Informes e Inscripción**

**Web: [www.asat.org](http://www.asat.org)**

**Email: [secretariaasat@asat.org.ar](mailto:secretariaasat@asat.org.ar)**