



**54° CONGRESO  
ARGENTINO  
DE MEDICINA RESPIRATORIA**  
22 AL 24 DE OCTUBRE 2026  
HOTEL HILTON • BUENOS AIRES



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE  
MEDICINA RESPIRATORIA

# TALLER N°1

*PRUEBAS DE ESFUERZO EN REHABILITACIÓN  
RESPIRATORIA: DEL DATO A LA PRESCRIPCIÓN*

**SECCIÓN**

**REHABILITACIÓN RESPIRATORIA**

**DÍA**

**24 de octubre**

**HORARIO**

**16:00 a 18:00 hs.**

**SALÓN**

**PACÍFICO A**



## ¿Qué aporte nos dan para planificar la RR? Relación entre la Prueba de Ejercicio Cardiopulmonar (PECP) y el Test Incremental (TI)

### Participantes

Licenciados/as en Kinesiología, médicos/as, residentes, estudiantes avanzados y profesionales vinculados a la Rehabilitación Respiratoria.

### Fundamentación

La planificación de un programa de Rehabilitación Respiratoria (RR) requiere una evaluación objetiva, segura e individualizada de la capacidad funcional y de la respuesta al ejercicio.

Las pruebas de esfuerzo permiten identificar limitaciones ventilatorias, cardiovasculares y musculares, estimar tolerancia al ejercicio, detectar factores de riesgo y orientar la prescripción del entrenamiento.

La Prueba de Ejercicio Cardiopulmonar (PECP) constituye el método más completo para valorar de forma integrada la respuesta fisiológica al esfuerzo, mientras que el Test Incremental (TI) representa una alternativa accesible, reproducible y aplicable en múltiples contextos clínicos.

Comprender qué información aporta cada herramienta, cuándo indicarla y cómo traducir sus resultados en decisiones prácticas resulta clave para optimizar programas de RR centrados en el paciente.

### Objetivos

#### **Objetivo general**

Comprender el rol de las pruebas de esfuerzo en la planificación de la RR y analizar la relación entre la PECP y el Test Incremental para una prescripción individualizada del ejercicio.

#### **Objetivos específicos**

- Reconocer qué variables aporta cada prueba y su utilidad clínica.
- Diferenciar indicaciones, ventajas y limitaciones de la PECP y del TI.
- Interpretar resultados aplicados a casos reales.
- Utilizar los datos obtenidos para prescribir entrenamiento aeróbico en RR.
- Promover una toma de decisiones basada en evaluación objetiva.

### Modalidad

Taller Teórico-Práctico

**Duración:** 90 minutos



**Formato:** participativo, dinámico y aplicado a la práctica clínica.

Coordinador: Lic. José Robles /Moderador: Lic. Daniela

Morales 3 docentes:

Dr. José Malet

Lic. Laura

Carrizo

Lic. Santiago Larratguy

## Actividades Prácticas

### *1. Apertura interactiva*

Disparador inicial:

Breve intercambio con la audiencia sobre por qué evaluar antes de prescribir.

### *2. Bloque teórico dinámico (presentación con evidencia científica)*

¿Qué nos aporta una prueba de esfuerzo en RR?

- Capacidad funcional real.
- Síntomas limitantes (disnea/fatiga).
- Seguridad para entrenar.
- Intensidad inicial del ejercicio.
- Seguimiento de evolución.
- Pronóstico y estratificación.

### *3. Trabajo en grupos – Caso clínico*

3 casos clínicos: Dividir la audiencia con tres tutores con la siguiente consigna

Cada grupo deberá responder:

1. ¿Qué prueba elegirían?
2. ¿Qué variables mirarían?
3. ¿Cómo iniciarían entrenamiento?
4. ¿Qué controles realizarían?



#### Estación A – Interpretación de informe PECP

Lectura guiada de variables clave:

- \* VO<sub>2</sub> pico
- \* Umbral ventilatorio
- \* Reserva ventilatoria
- \* Respuesta de FC
- \* Motivo de detención

#### Estación B – Diseño de TI

- \* Velocidad inicial
- \* Incrementos
- \* Criterios de detención
- \* Monitoreo
- \* Seguridad

#### Estación C – Prescripción real

Traducir resultados a:

- \* Intensidad
- \* Tiempo
- \* Frecuencia
- \* Progresión

5. Cierre (Mesa de expertos) Intercambio de experiencias reales.

### Resultados esperados

Al finalizar el taller los participantes podrán:

- Seleccionar la prueba más adecuada según contexto clínico y recursos.
- Interpretar variables útiles para RR.
- Prescribir ejercicio aeróbico con mayor precisión.
- Integrar evaluación funcional en la toma de decisiones.
- Aplicar conceptos inmediatamente en su práctica diaria.