

Declaración de la Sección Infecciones de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca de la vacunación antigripal en el Año de la Neumonía de la Asociación.

Alejandro J. Videla, Laura Pulido, Patricia Aruj, Alejandro Chirino, Marco Solis, Oscar Rizzo, Carlos M. Luna

La vacunación es uno de los hitos más importantes y de mayor impacto en salud pública para la prevención de enfermedades. Desde sus primeros comienzos, para ser más exactos en el año 1776, cuando el médico británico Edward Jenner realizó el experimento de inmunizar a niños con linfa de viruela vacuna (cow pox), inaugurando entonces la vacunación (del Latín vacca=vaca) hasta nuestros tiempos, se ha logrado controlar, eliminar e incluso erradicar enfermedades de alta mortalidad.

Cada año se logra evitar 3 millones de muertes y existen vacunas para la prevención de 20 o más enfermedades inmunoprevenibles. ¹

Las vacunas provocan que una persona sana active su sistema inmune y produzca defensas contra el virus o bacteria responsable de producir una enfermedad determinada, de manera segura y eficaz, sin el riesgo de transitar la enfermedad. Las vacunas se aprueban para su uso tras rigurosas etapas de investigación científica, con pruebas de laboratorio, en pequeños animales y luego en personas en fases consecutivas, antes de ser aptas para producción y distribución masiva.

La inmunización es la forma más eficaz de prevenir enfermedades como la gripe o influenza, que sigue siendo una causa relevante de morbimortalidad y causa frecuentemente de ausentismo laboral y escolar. Desde hace 60 años se dispone de vacunas contra la gripe seguras y eficaces. La inmunidad que confieren se atenúa con el tiempo y por la aparición de diferentes cepas, por lo que se recomienda la vacunación anual. Las más utilizadas en el mundo y en el país son las vacunas inyectables, producidas a partir de virus inactivados.¹

Importancia y beneficios de la vacunación antigripal

Según la Organización Mundial de la Salud, las epidemias anuales de gripe causan de 3 a 5 millones de casos graves y 290.000 a 650.000 muertes en el mundo.² Las epidemias de influenza pueden causar gran ausentismo laboral/escolar y pérdidas de productividad. Las clínicas y hospitales pueden verse desbordados durante los periodos de máxima actividad de la enfermedad.

La vacunación no solamente previene la enfermedad, sino que también reduce las complicaciones, hospitalizaciones, muertes y posibles secuelas ocasionadas por el virus influenza.

La mejor manera de reducir el riesgo de la gripe estacional y sus complicaciones potencialmente graves es vacunarse todos los años, ya que el virus influenza tiene una gran capacidad de mutación, es por eso que la composición de la vacuna antigripal varía año a año. La Organización Mundial de la Salud actualiza anualmente recomendaciones sobre la composición de las vacunas, dirigida contra los tipos más representativos de virus circulantes dos subtipos de los virus A y un virus B, en las trivalentes; sumando un segundo

virus B, en las tetravalentes. Por este motivo, se espera que las vacunas tetravalentes ofrezcan una protección más amplia frente a las infecciones por virus de la gripe de tipo B. ¹

Actualidad en la Argentina

Situación Epidemiológica

Se ha registrado desde inicios de 2022, un aumento de casos de influenza, en particular de la cepa H3N2 en varias partes del país, en el contexto de la circulación de SARS-CoV-2, por lo que el Ministerio de Salud ha emitido una alerta epidemiológica solicitando se fortalezcan las medidas de prevención y control.³

En cuanto a la distribución de los casos positivos de influenza por grupo de edad, se han detectado casos en todos los grupos y el mayor número de casos se detecta en niños menores de 5 años en primer lugar y adultos entre 25-34 años en segundo lugar.

Riesgo de brote de gripe para el próximo invierno

Es previsible que la próxima temporada de gripe tenga mayor impacto que los años previos por la disminución de restricciones de movilidad por el COVID-19 y al inicio de clases. Además, los expertos estiman un nivel más bajo de inmunidad colectiva contra la gripe debido a la falta de exposición al virus de influenza durante la pandemia y a bajas en las coberturas de vacunación de las campañas pasadas. Estas circunstancias llevarían a un mayor número de casos de influenza y mayor sobrecarga al sistema de salud⁴⁻⁷

Baja en la tasa de vacunación contra influenza

Siguiendo con los factores que se suman para un brote de influenza, el Ministerio de Salud de la Nación, también advirtió que se registraron bajas en las coberturas de vacunación antigripal a nivel nacional en el 2021 vs el año anterior. En las mujeres embarazadas, la tasa de cobertura a total país fue del 34,3% vs 55,9%. En niños de 6 a 24 meses, la tasa de vacunación antigripal en 2021 fue del 39,1% para la primera dosis y del 30,4% para la segunda dosis, representando una baja de 41%.

En tanto, en mayores de 65 años las dosis aplicadas en 2021 disminuyeron en un 57%.

Asimismo, en las personas con factores de riesgo entre 2 y 64 años también se observó una caída de 51%.⁸⁻⁹

Indicaciones de vacunación antigripal

Todas las personas de 6 meses de edad o más pueden vacunarse contra la gripe cada temporada.

La vacunación antigripal es especialmente importante para las personas que corren mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza:

- Personal de salud
- Mayores de 65 años de edad
- Bebés y niños de entre 6 y 24 meses
- Embarazadas y Puérperas
- Personas de 2 a 64 años con factores de riesgo: tales como obesidad, diabetes, enfermedades respiratorias, enfermedades cardíacas, inmunodeficiencias congénitas o adquiridas, pacientes oncohematológicos, trasplantados y/o personas con insuficiencia renal crónica en diálisis, entre otros.

-Personal Estratégico. ¹⁰⁻¹¹

Es mejor vacunarse antes de que la gripe comience a propagarse en la población. El momento oportuno para vacunarse contra la gripe es previo a la llegada del invierno. Lo ideal es estar protegido mediante la vacunación, ya que la gripe suele alcanzar su punto máximo en Julio y la actividad significativa puede continuar hasta Septiembre.¹²

Co-administración

En el contexto de la pandemia de COVID-19, la OMS, el CDC de EE. UU. y otras autoridades en el mundo, como el Ministerio de Salud de Argentina, han definido que es posible la administración conjunta de cualquier vacuna con la del COVID-19 (incluyendo la antigripal), pudiéndose aplicar el mismo día (en sitios diferentes) o días diferentes sin requerir intervalo entre las dosis.

Esto también aplica a otras vacunas como la antineumocócica que puede coadministrarse el mismo día (también en sitios diferentes) junto con la vacuna antigripal.¹³⁻¹⁴⁻¹⁵

Teniendo en cuenta todos estos aspectos recomendamos a la población vacunarse contra la gripe y contra otros patógenos respiratorios. Es factible y aconsejable la vacunación simultánea contra COVID-19 según las recomendaciones que emitieron las autoridades sanitarias locales. También recomendamos al personal de salud minimizar las oportunidades perdidas, aconsejando la vacunación a sus pacientes y facilitando el acceso a las vacunas en la medida de lo posible.

1. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))
2. Eiros Bouza JM, Pérez Rubio A. Influenza and its impact on mortality. *Rev Clin Esp (Barc)*. 2021;221(2):97-98. doi:10.1016/j.rce.2020.06.009
3. Area de Vigencia de la salud de la Dirección Nacional de Epidemiología e información Estratégica . Sistema NAcional de Vigilancia de la Salud SNVS2.0 19/02/22-SE7
4. The Flu Vanished During Covid. What Will Its Return Look Like? - The New York Times By Keith Collins April 22, 2021 Available at: <https://www.nytimes.com/interactive/2021/04/22/science/flu-season-coronavirus-pandemic.html> Accessed Mai 2021
5. Next flu season could be extra weird, and potentially very bad | Live Science Available By Nicoletta Lanese - Sta Writer February 10, 2021 at: <https://www.livescience.com/offseason-flu-respiratory-infections.html> Accessed June
6. 2021
7. Expect flu to surge next winter as lockdown has led to low levels, experts warn By Sarah Newey, and Paul Nuki, 20 February 2021 Available at: <https://www.telegraph.co.uk/global-health/science-and-disease/suppressedseasonal-flu-may-come-bac>
8. https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/avance_vacuna_antigripal_conain_09_09_2021.pdf
9. <https://espanol.cdc.gov/flu/prevent/actions-prevent-flu.htm>
10. <https://www.argentina.gob.ar/salud/vacunas/antigripal>
11. <https://espanol.cdc.gov/flu/prevent/vaccinations.htm#:~:text=Todas%20las%20personas%20de%206,una%20vacuna%20contra%20la%20influenza.&text=Para%20la%20temporada%202021%2D2022%2C%20los%20CDC%20recomiendan%20el%20uso,la%20vacunaci%C3%B3n%20de%20esta%20temporada>
12. <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2021-2022.htm>
13. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/346897/WHO-2019-nCoV-SAGE-Vaccines-coadministration-Influenza-2021.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. <https://www.cdc.gov/vaccines/pandemic-guidance/index.html> last accessed September 8, 2021
15. https://www.vaccineseuropa.eu/news/press-releases/implementation-of-influenza-vaccination-campaign-2021-22#_ftn7 last accessed September 2021