



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

El trabajo es más letal que las guerras. Hace 5.000 años que el ser humano lucha por situaciones de mayor bienestar y equidad. Desde el garrote torpe y la lanza precaria hasta la radiofonía digital y los viajes interplanetarios la salud de los trabajadores continúa siendo uno de los problemas de la humanidad, no solo aún no resueltos también uno de los absurdos menos fundamentados y más agraviantes.

Desde luego que se trata de un problema médico pero mucho más, político y desde luego que no es un problema económico, en el sentido de que mejorar las condiciones de trabajo y los salarios inhiba la posibilidad de desarrollo económico de las empresas (Morton Corn, VIII° Conferencia OIT sobre PATOLOGÍA OCUPACIONAL RESPIRATORIA, Praga. 1992.)

La OIT declaró el 28 de Abril "Día internacional de la salud de los trabajadores" instituido como recordación de obreros enfermos y fallecidos en ocasión del trabajo y así se lo memora en todos los países.

En el mundo fallecen en ocasión del trabajo 6000 personas por día promedio, 2 millones por año, 80 % de las cuales son prevenibles (OIT. 2002)

Pero a pesar de discursos, propuestas, artículos, peleas sindicales y opiniones coincidentes y disidentes la cuestión no se resuelve y no hay ninguna explicación para que sea así ¡¡ y se debe resolver !!

Ello implica que la idea de salud y seguridad ocupacional debe estar mucho más presente en la mente de dirigentes de empresas, obreros sindicalizados e informales, médicos y todos los profesionales en gestión y organización del trabajo.

¿Cómo puede ser que en el programa de MEDICINA (UBA) no haya una materia sobre el tema? ¿Cómo puede ser que médicos clínicos, internistas, neumonólogos, aún médicos del trabajo ignoren patologías del sílice, asbestos, tolueno, cromo, harinas, arsénico, climatizadores y tantos otros productos que afectan a trabajadores y su entorno? ¿Quien explica que de los cursos de Medicina del Trabajo, generalmente organizados por entidades médicas de carácter gremial, salgan especialistas que conocen más de aspectos jurisprudenciales, que de fisiopatología, clínica y radiología de esas enfermedades? La ergonomía es el arte de hacer cosas dentro de un cuadro de leyes naturales ¿Por qué nuestros médicos no aprenden ergonomía? La Universidad de Rosario ha creado una

Cátedra de Medicina del Trabajo y se han convertido en paladines en cuanto a investigación y propuestas acerca de salud, seguridad y condiciones del trabajo. En nuestra ciudad, desde la creación del grupo de "patología ocupacional" las cosas han cambiado, poco, pero algo han cambiado: ahora en todos los congresos de Medicina Respiratoria hay un capítulo sobre el tema, lo laboral tiene ahora un peso diferente en todo el país, la patología ocupacional está mucho más presente en la mentalidad de todos los colegas, se hacen más diagnósticos o se sospechan más. Considerar que estas etiologías se dan cada vez más frecuentemente, se deben inferir a través de un interrogatorio objetivo y no se diagnostican más porque no se piensan, porque parecería que una actitud ideológica frena aunque parcialmente, la posibilidad de más diagnósticos. Las consultas sobre enfermedades laborales aumentaron en nuestro país en 2005 con respecto al 2004, 15 %, y los fallecimientos 6 %; En la medida que no se haga visible lo invisible, lo ignorado, lo subdiagnosticado, es imposible generar estrategias preventivas para suprimir o disminuir esas patologías. ¿Vamos a seguir esperando que los albañiles se sigan cayendo de los andamios y los electricistas se electrocuten para ver después que podemos hacer; qué desamiantar edificios viejos o desguazar barcos obsoletos enfermen a los que realizan las tareas sin protección adecuada? ¿Lo mismo que hacemos con los tuberculosos? Si así fuera, de los brujos y el hacha no nos separarían los 5000 años que dijimos y los trabajadores seguirían extrayendo oro y plata, látigo de por medio; y de los planes de la OMS para erradicación de la TBC (Alma Ata) tampoco los 50 años que llevamos.

Como profesionales de la salud no podemos omitir el tema, nuestro juramento Hipocrático y el código de ética nos lo impiden.

En la República no hay registros de enfermedades ocupacionales. La OIT lanzó un plan de eliminación de las silicosis para el año 2030. En Brasil calculan que tienen 50.000 operarios expuestos a polvos de amiantos. La Superintendencia de Riesgos del Trabajo está implementando medidas para suprimir el subregistro actual. La ley de Riesgos del Trabajo explica las obligaciones de empleadores y ART, pero somos los médicos involucrados en el tema los que debemos afrontar ésta realidad y aportar los conocimientos técnicos y académicos que requieren las circunstancias; solo así arribaremos a estadísticas válidas que nos abran la perspectiva de un nuevo mapa de enfermos del trabajo de todo el país. A partir de ahí podremos saltar a emprendimientos diferentes y progresivos sobre salud laboral.

Sección Enfermedades Ocupacionales AAMR