



# ESCUELA DE GRADUADOS ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

(54-11) 5276-1040 Int. 203



[egama-semipresencial@ama-med.org.ar](mailto:egama-semipresencial@ama-med.org.ar)



Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina



[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





## ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACION RESPIRATORIA

### ACERCA DEL CURSO

El Curso de Actualización en Rehabilitación Respiratoria 2021 permite la capacitación de profesionales en el área de la salud con una orientación multidisciplinaria para el tratamiento de pacientes con patologías respiratorias crónicas, pre y post cirugías de tórax y trasplante pulmonar. En estos tratamientos se aporta un nuevo enfoque terapéutico en el área, que ha adquirido reciente auge y desarrollo a nivel mundial y local.

Está destinada a quienes deseen adquirir o profundizar sus conocimientos en Rehabilitación Respiratoria, acercando a los alumnos herramientas terapéuticas reconocidas a nivel científico internacional.

A su vez, el Curso de Actualización en Rehabilitación Respiratoria 2021 brinda los conocimientos para planificar el entrenamiento y rehabilitación del paciente en su domicilio, en el gimnasio, en salas de internación general, de cuidados intermedios, en terapia intensiva y en centros de rehabilitación. Incorporación de la modalidad de tele rehabilitación.

Los docentes del curso son profesionales formados en el área de la rehabilitación respiratoria y desarrollan su actividad asistencial, científica y académica en hospitales de la Ciudad de Buenos Aires y del interior del país. Además, participan activamente como miembros de Sociedades Científicas de Referencia en el área.

### DESTINATARIOS

Kinesiólogos y títulos afines, médicos y personal de salud en general.

### DÍAS Y HORARIOS

Fecha de inicio: 5 de abril  
2021

Fecha de fin: 30 de agosto  
2021

### DIRECTORA

Lic. Marcela Saadía  
Otero

### COORDINADOR:

Lic. Ignacio Capparelli

### COORDINADOR TUTOR:

Lic. Ignacio Castro

### CARGA HORARIA

Clases teórico-prácticas, virtual  
sincrónicas y asincrónicas.

Presencial: optativa, si la  
situación epidemiológica lo  
permite. Trabajos Prácticos.

Módulo práctico de ejercitación  
y autoevaluación. Total: 350 hs





## PLAN DE ESTUDIOS

### 1. Generalidades de Rehabilitación Respiratoria, fisiología y patología pulmonar.

Introducción a la Rehabilitación Respiratoria. Fisiología respiratoria. Biomecánica respiratoria. Evaluación funcional respiratoria. Estudios de Laboratorio Pulmonar. Enfermedades respiratorias generalidades. Obstructivas: EPOC. Bronquitis Crónica, Asma crónico, Enfermedad Fibroquística, Bronquiectasias. Restrictivas: EPID, enfermedades de la caja torácica. COVID\_19. Manifestaciones sistémicas de las enfermedades respiratorias crónicas.

### 2. Entrevista inicial: diagnóstico y clasificación de severidad de la enfermedad, comorbilidades, medicación, interpretación de estudios complementarios. Evaluación de la calidad de vida.

Evaluación del paciente respiratorio. Estudios complementarios. Calidad de vida, cuestionario de St. George's. Evaluación de la disnea, escala de Borg, Índice BODE, MRC, BDI/TDI. CRQ. Nociones de Antropometría y Bio impedancia. Tratamiento farmacológico, nociones. Inhaloterapia. Educación del paciente y la familia. Soporte psico-social. Equipo multidisciplinario. Roles de cada integrante. Educación. Auto-Manejo.

### 3. Fisiología del ejercicio.

Bioenergética Respuestas y adaptaciones al ejercicio cardiovasculares, respiratorias y metabólicas. Fibras musculares. Consumo máximo de oxígeno (VO<sub>2</sub>). Metabolismo del ácido láctico.

## REQUISITOS

- Graduados en las disciplinas previamente descriptas
- Título de grado
- DNI
- Preferentemente con actividad profesional en el área de la patología respiratoria, no excluyente.



## PLAN DE ESTUDIOS

Determinación e interpretación del VO<sub>2</sub> normal. Determinación e interpretación de limitaciones al ejercicio cardiovasculares, respiratorias y metabólicas.

### 4. Test de campo.

Test de Marcha de 6 minutos, Shuttle test incremental, Test incremental en Treadmill o cicloergómetro, Test a carga constante. Test de ejercicios funcionales.

### 5. Entrenamiento

Planificación del entrenamiento. Capacidades de la condición: Resistencia. Definición. Clasificación. Evaluación. Métodos de entrenamiento. Adaptación de los métodos de entrenamiento de la resistencia en la enfermedad pulmonar. Fuerza. Definición. Clasificación. Evaluación. Métodos de entrenamiento. Adaptación de los métodos de entrenamiento de la fuerza en la enfermedad pulmonar. Flexibilidad. Definición. Métodos de entrenamiento. Desarrollo del programa de rehabilitación respiratoria.

## METODOLOGÍA Y CAMPUS

Contamos con un formato que se adapta a las necesidades del Equipo de Salud. El curso ha desarrollado una modalidad online, logrando de esta manera reducir la carga horaria en el aula para dar espacio a la flexibilidad que otorga la educación virtual. A través del CAMPUS de la Asociación Médica Argentina el alumno dispondrá de un aula de trabajo en grupo en conjunto con las videoconferencias en vivo.



## PLAN DE ESTUDIOS

### 6. Rehabilitación en diferentes situaciones

Tipos de programa de rehabilitación. Sala de cuidados críticos. Sala de internación. Internación domiciliaria. Pacientes ambulatorios. Tele Rehabilitación Respiratoria. Tratamiento quirúrgico. RVP y TxT Pulmón. Bullectomía. Resecciones pulmonares parciales y totales. Protocolos. Técnicas quirúrgicas y su manejo kinésico. Patologías cardíacas frecuentes en pacientes respiratorios. HTP. Arritmias. Insuficiencia cardíaca. Rehabilitación en Pediatría. Rehabilitación en EPID.

### 7. Rehabilitación y Actividad Física

Actividad Física. Definición, determinantes, medición, estrategias para aumentar la Actividad Física. Programas de entrenamiento posteriores a la participación en el programa de RR. Entrenamiento Funcional. Natación en los pacientes con limitaciones ventilatorias. Nutrición y ejercicio.



## Programa de Curso

### CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

1. Clases teórico - prácticas, en instancias virtuales y presenciales optativas, si la situación epidemiológica lo permite, no excluyente para el participante.
2. Trabajos prácticos.
3. Ejercitación y autoevaluación.
4. Exámenes parciales.
5. Trabajo integrador final.

Desde la plataforma virtual el alumno podrá participar de diferentes actividades relacionadas con los objetivos del programa, como consultas e intercambio entre docentes y alumnos, resolución de casos clínicos, debates o bien la realización de trabajos relacionados con la labor profesional.

A través la plataforma virtual se tendrá acceso permanente a toda la bibliografía de referencia.

La duración del curso es de 5 meses y está dividido en 7 módulos.

Certificado de aprobación: recibirán certificado de aprobación quienes cumplan con los requisitos de estudio con el 80% de la participación. Participación activa en el campus y aprobación de trabajos prácticos de autoevaluación, de exámenes parciales, y presentación de trabajo integrador.

### CUERPO DOCENTE

- Lic. Marcela Saadia Otero
- Lic. Ignacio Capparelli
- Lic. Ignacio Castro
- Dr. Martín Fernández
- Dr. Alejandro Salvado
- Dra. Clarisa Boim
- Lic. Paula Plubatsch
- Lic. Jimena Steimberg



## Programa de Curso

### CLASES PRÁCTICAS

El curso ha sido concebido para brindar la más alta capacitación en rehabilitación respiratoria, además de complementar el aprendizaje con herramientas de prácticas hospitalarias (si la situación epidemiológica lo permite, opcional). De esta forma, buscamos constituir líderes con una visión integral en la atención de pacientes con enfermedades respiratorias.

### OBSERVACIONES

Luego de cada clase los alumnos deberán responder un cuestionario de auto-evaluación y realizar un trabajo de ejercitación cuyo objetivo es estimular la lectura y comprensión de los temas tratados en forma teórico-prácticos. Se programarán las fechas de entrega de los mismos, en la plataforma posteriormente al dictado de las clases.

Se estima que para la realización de la ejercitación y autoevaluación los alumnos deberán destinar entre 6 y 10 horas semanales.

El mismo estimulará la lectura y comprensión de cada tema tratado en forma teórico-práctica.

### CERTIFICACIÓN

Escuela de graduados de la Asociación Médica Argentina.



### ARANCEL

Matrícula \$3000.-

5 cuotas de \$13.000.-

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito  
<https://www.ama-med.org.ar/login>
- Pagomiscuentas a través de homebanking
- Cuponera rapipago

