TABAQUISMO EN EMBARAZO

HOSPITAL J.N.Lencinas

Autores: Alchapar Ramon; Fabroni Julieta; Salvioli Diana; Mancinelli Andrea; Donato Sebastian

Fumar durante el embarazo aumenta los riesgos de salud sobre el feto, la madre y en la primera infancia, permitiendo también el desarrollo de enfermedades respiratorias. En las últimas décadas a nivel mundial, se ha incrementado el uso de tabaco en el sexo femenino.

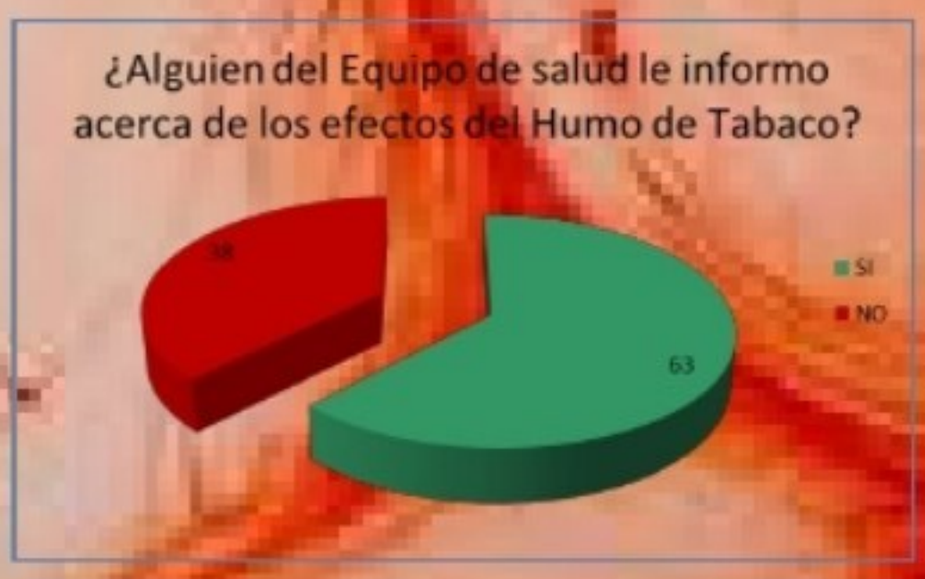
Objetivo: conocer el comportamiento adoptado durante el embarazo respecto a esta adicción y las recomendaciones dadas por los integrantes del equipo de salud.

Materiales y Métodos: se realizó una encuesta auto-administrada, retrospectiva, en 120 mujeres con antecedentes tabáquicos, que concurrían a consulta en Hospital de la Ciudad de Mendoza y centros de salud (atención primaria)

Resultados: se analizaron 102 encuestas, de las 120 realizadas.

Edad de inicio de tabaquismo: 17 ±4. El 66% de la población encuestada tuvo educación secundaria completa o superior. Y de las que continuaron fumando en el embarazo el 10% tuvo primaria incompleta.

El 31% continúo fumando durante el embarazo. El 40% fumo igual cantidad. El 68% de este grupo no logro prolongar el tiempo de encendido del primer cigarrillo. El 56% refirió no haber pensado en dejar de fumar antes del parto y 93% piensa continuar fumando después de este, y reconocen la necesidad de ayuda para cesación en el 65%. El 53% refirió sentir igual o mayor necesidad de fumar. El 60% reconoció haber sido informada acerca de los efectos del humo del tabaco en ellas y el bebe por parte del equipo de salud y del ginecólogo. En el 60% de los casos, se ha continuado fumando de la misma forma en el domicilio.



Conclusiones: El 70% tuvo cesación espontánea, aun sin intervención breve por parte del equipo de salud. Es fundamental tomar medidas de prevención involucrando a los profesionales de salud que tienen el primer contacto de atención, capacitacitándolos en intervención breve de cesación tabáquica puesto que el embarazo es el momento oportuno para intervenir por el alto porcentaje de abandono espontáneo