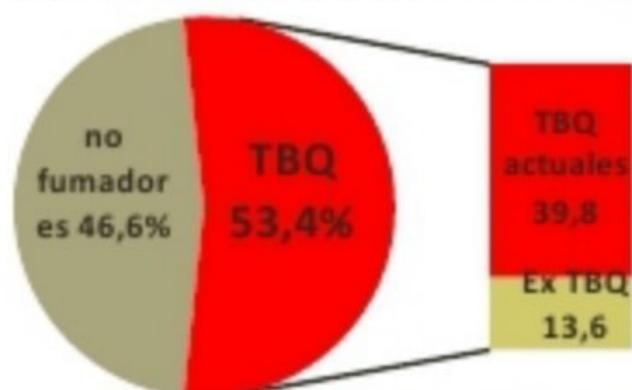


**OBJETIVO:** evaluar prevalencia de tabaquismo en personal de Hospital de agudos libre de humo. Analizar características de consumo y cesación. Comparar con datos publicados

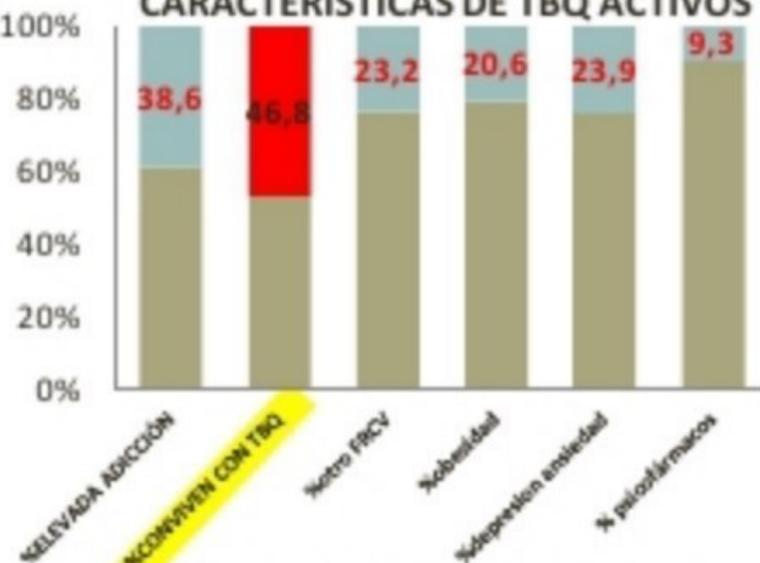
## MÉTODO:

- estudio observacional y transversal
- cuestionario de auto llenado (encuesta mayo 2013)
- Datos demográficos, características de consumo, adicción, intentos de abandono, comórbidas, etc.
- Se analizaron frecuencias y correlaciones por cálculo de  $\chi^2$  ("p" significativa <0,05) con base de datos en programa SPSS

COMPLETARON LA ENCUESTA 704 DE 1250 EMPLEADOS



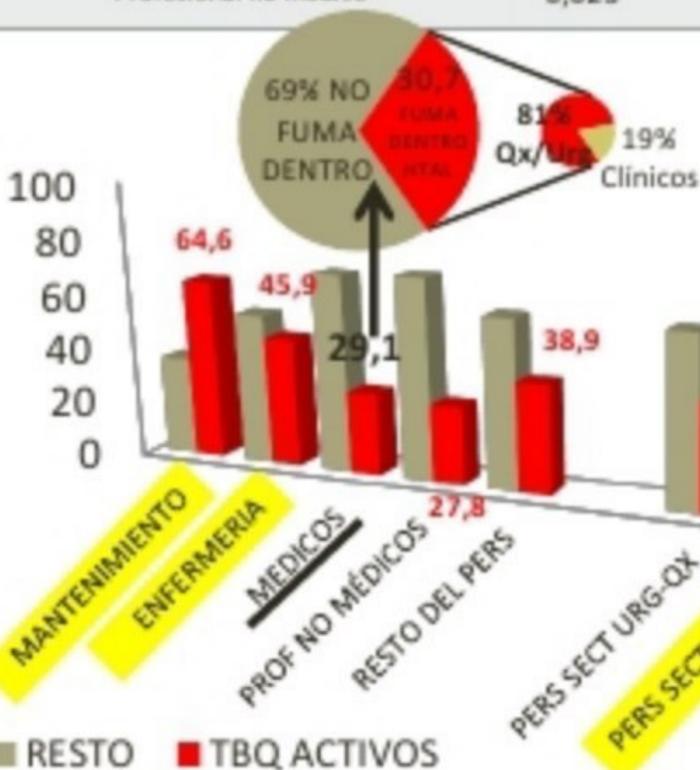
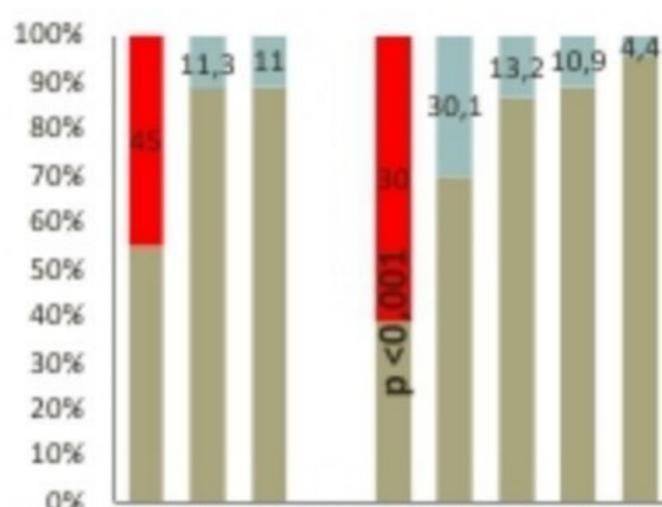
## CARACTERÍSTICAS DE TBQ ACTIVOS



## FACTORES SIGNIFICATIVOS EN TBQ

Hombres	0,022
Divorciados	0,023
<b>(estar casado/pareja fue favorable para el abandono p=0,001)</b>	
Convivientes fumadores	<0,001
Sector mantenimiento	0,004
Riesgo cardiovascular	0,0015
Trastorno de ansiedad/depresión/psicofármacos	0,004
Abuso de alcohol	0,017
Edad 20-30 años	0,003
Profesional no medico	0,023

- 64% Mujeres
- 52% fuma dentro de su hogar
- Edad media entre 30-40
- 27,4% fuman dentro del Htal
- 25,4%medicos
- 68,6% Proyecta abandonar
- Personal sector de urgencia/Cirugia 41,2%
- 79% confiesa conocer la ley antitabaco
- 89% acepta que fumar es nocivo para terceros
- 55,4% refiere que necesita ayuda
- .. Y de éstos el 62% de tipo médico/psicológica y 13,9% grupal
- El 99% refiere haber intentado aunque sea una vez, la tasa de recaída fue de 73,3%



- recayó por ansiedad/insom
- recayó por aum peso
- por escasa asistencia medica
- motivó calida de vida
- motivó afecto/familia
- motivó temor a enfermar
- motivó enf actual
- motivó indicación médica

**Conclusión:** A pesar de la legislación actual y de haber sido declarado libre de humo en el 2006 existe una **elevada prevalencia fumadores** en el personal analizado; mayor que en la población general y que las publicadas en personal hospitalario. Comparando con datos obtenidos en encuesta interna 2009 ha disminuido el porcentaje que fuma dentro del hospital 27,4% vs 76,5%, persistiendo elevado en áreas quirúrgico/urgencia y mantenimiento. Destacamos que los médicos no escapan a ésta problemática. Los datos obtenidos permitirán implementar medidas más efectivas y acordes a la población estudiada