

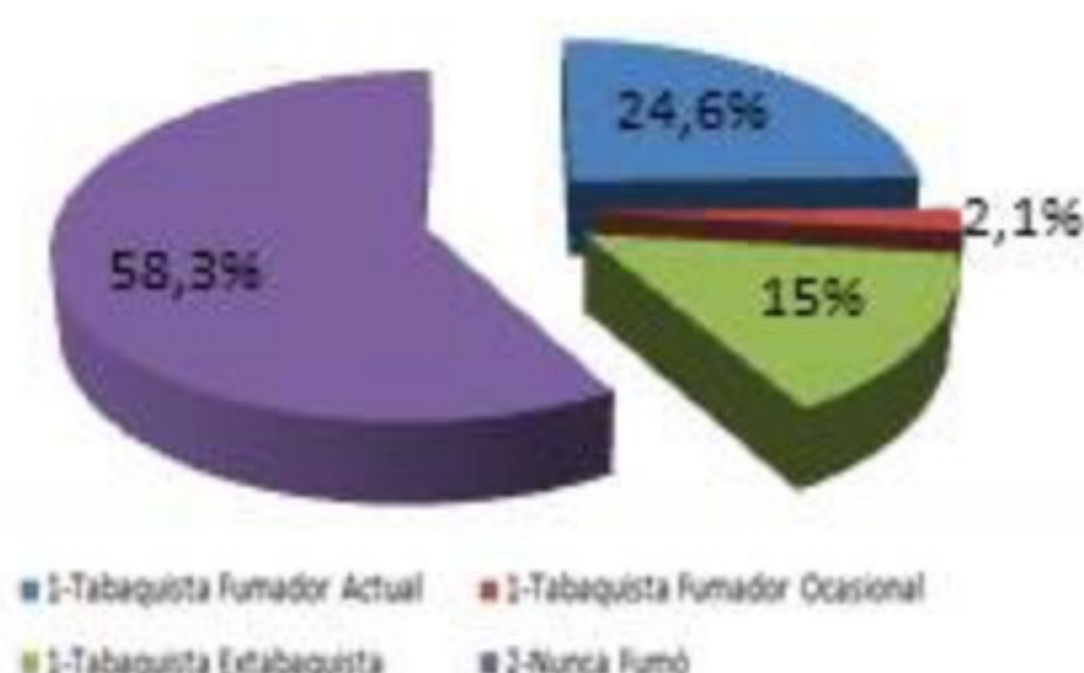
Autores: Dr. R. Lisanti, Dr. D. Gatica, Dr. J. Abal, Dra. E. Delaballe, Dra. M. Grañana, Dr. L. Gonzalez, Dr. G. Moreno, Dr. L. Di Giorgi.

Objetivo: Conocer y analizar la situación actual del tabaquismo en el personal del Hospital del Carmen, Mendoza, Argentina.

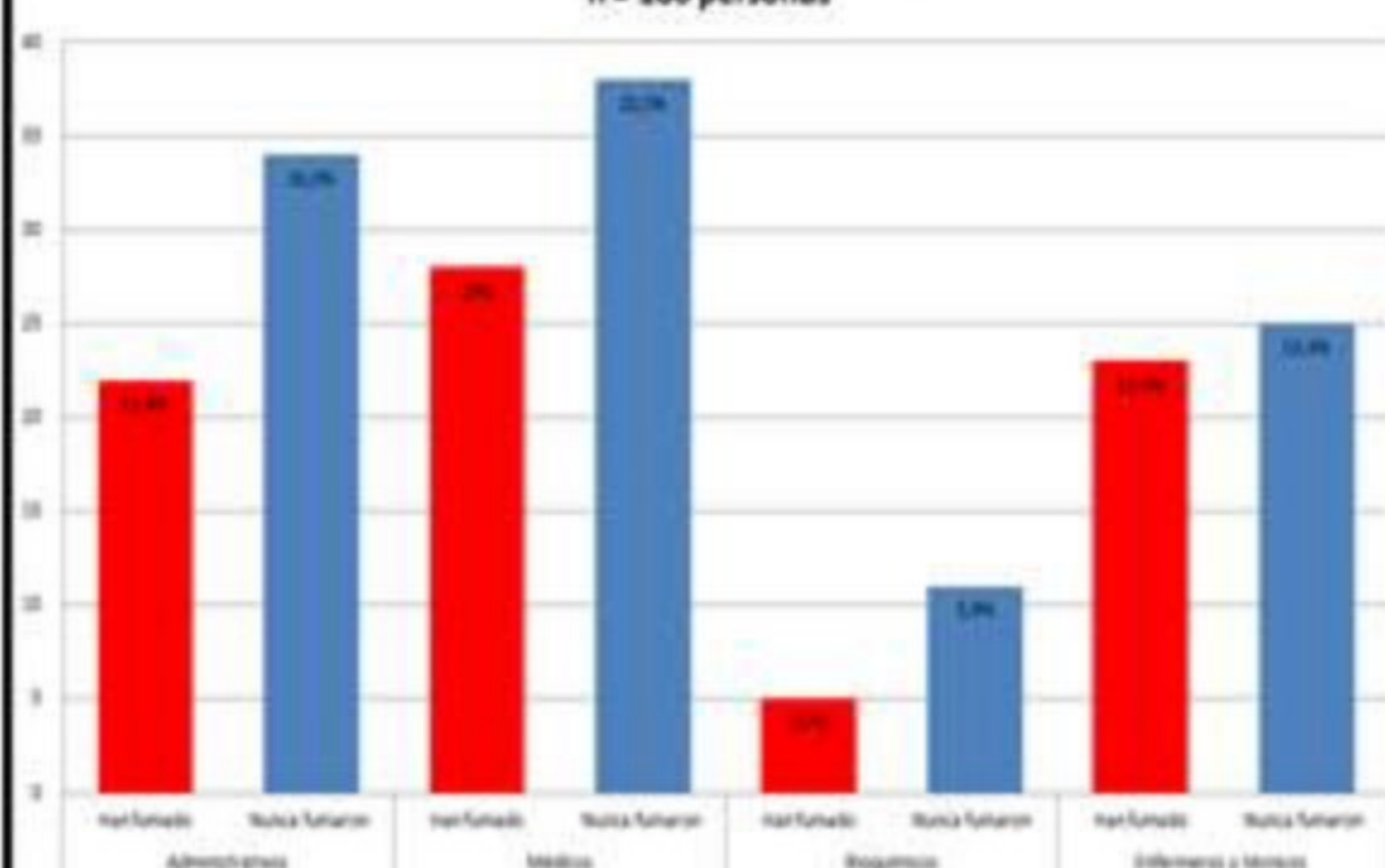
Material y método: encuesta al personal de planta del Hospital Del Carmen (Provincia de Mendoza) en el mes de diciembre del 2012. Las preguntas que se realizaron fueron adaptadas de la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Adultos (GATS).



Condición de Tabaquismo
n = 186



Condición de tabaquista con respecto a profesión del personal encuestado
n = 186 personas



Características del tabaquista según edad y sexo
n = 78 personas

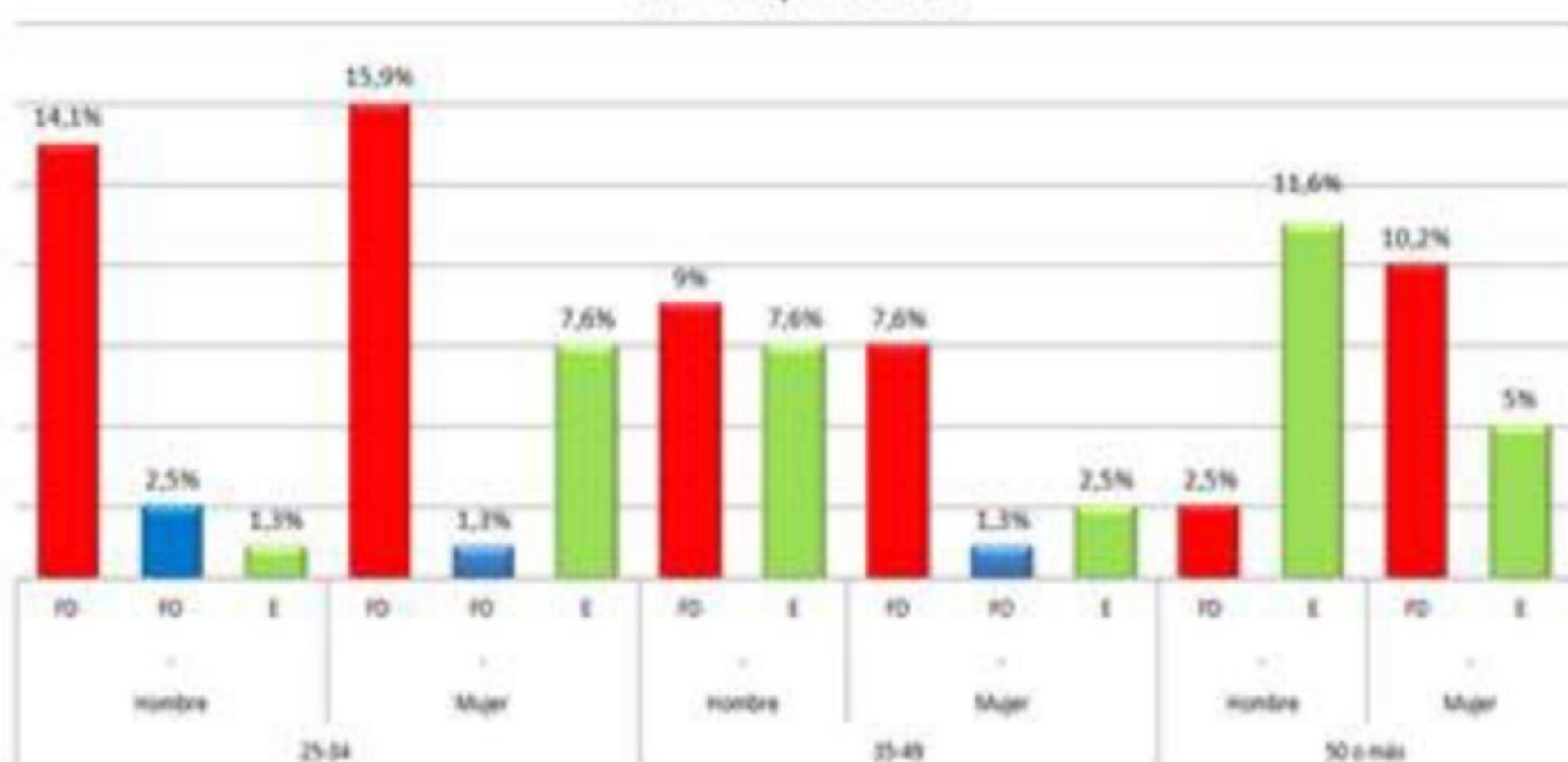
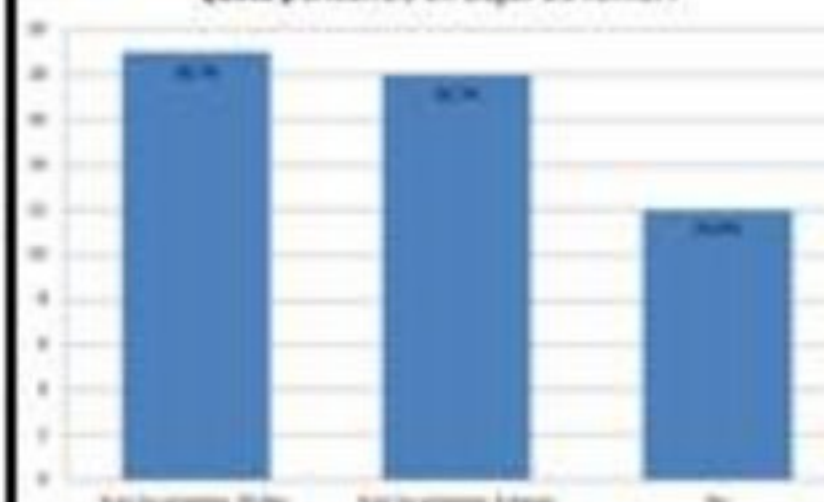
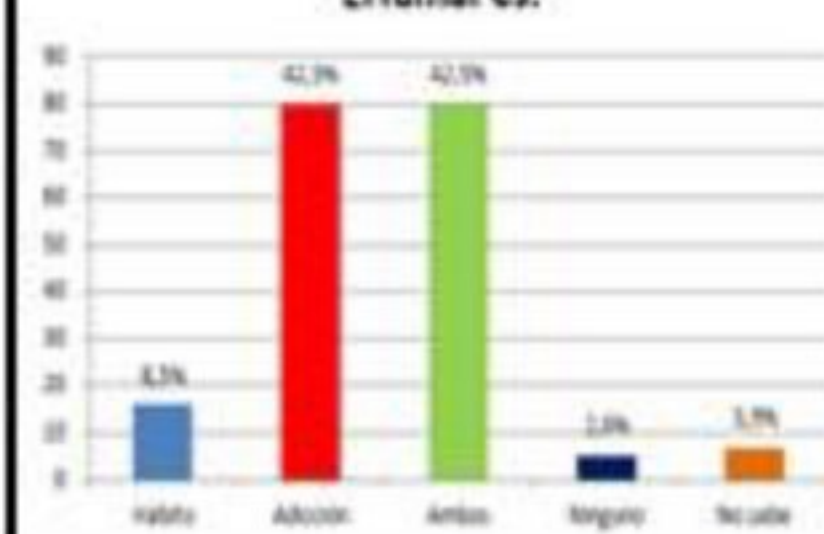


Gráfico 1: FD: fumador diario, FO: fumador ocasional o no diario, E: exabaquista. Porcentajes expresados en relación a la población tabaquista (n=78 personas).

¿Está pensando en dejar de fumar?



El fumar es:



Resultados y Conclusiones:

1-Tabaquismo actual:

a-El 26,7% fuman tabaco actualmente (fumador diario: 24,6% + fumador ocasional: 2,1%), al separarlo por sexo el 22,7% de los hombres y el 26,6% de las mujeres son tabaquistas (con respecto a toda la población encuestada). Observamos un porcentaje similar de tabaquismo actual al de la población general comparado con GATS 2012.

b-Se vio mayor cantidad de tabaquistas actuales en la población joven (52%) y en los enfermeros y técnicos.

c-El 38% se encuentra en estadio de preparación, dando una posibilidad para la cesación tabáquica.

2-Extabaquistas:

El 15% son exabaquistas; según sexo el 17,8% hombres y 12% de las mujeres.

3-Nunca fumó:

El 58,3% nunca fumó; según sexo el 55,5% de los hombres y el 59% de las mujeres.

4-General

a-El 98,4% cree que fumar causa enfermedades graves (porcentaje similar al de la encuesta GATS: 98,3%)

b-Sin embargo **menos de la mitad** considera que es una enfermedad adictiva, hecho que nos obliga a mejorar la educación del personal de salud; más aún si vemos que el 47% de los médicos consideran al tabaquismo como una adicción y un hábito a la vez.

c-El 30,3% de los empleados refieren estar expuestos al humo del tabaco, siendo los enfermeros y técnicos la profesión más afectada.

Es llamativo el ver que en un medio de salud se observen los mismos porcentajes de tabaquismo que en la población general. Dentro del personal los sectores más afectados son los que tienen conocimientos específicos del tema (enfermeros y médicos).