



FACTORES DETERMINANTES EN LA CESACIÓN TABÁQUICA EN PERSONAL DE UN HOSPITAL DE AGUDOS EN MENDOZA

Varas H, Cordero V, González A, Aballay G, Cordero V, Chirino G, Bergas N, Alchapar E, Peralta G, Massut ML. Hospital Luis Lagomaggiore, Ciudad de Mendoza, Argentina



OBJETIVO

Determinar y analizar cuáles son los factores asociados con la cesación tabáquica en nuestro personal hospitalario

MATERIALES Y METODO

- Encuesta de auto llenado en mayo de 2013
- Pacientes que son o han sido fumadores
- Se incluyeron datos demográficos, características de consumo, grado de adicción, intentos de abandono, comórbidas,
- Base de datos SPSS frecuencias y correlaciones por cálculo de chi2
"p" significativa <0,05

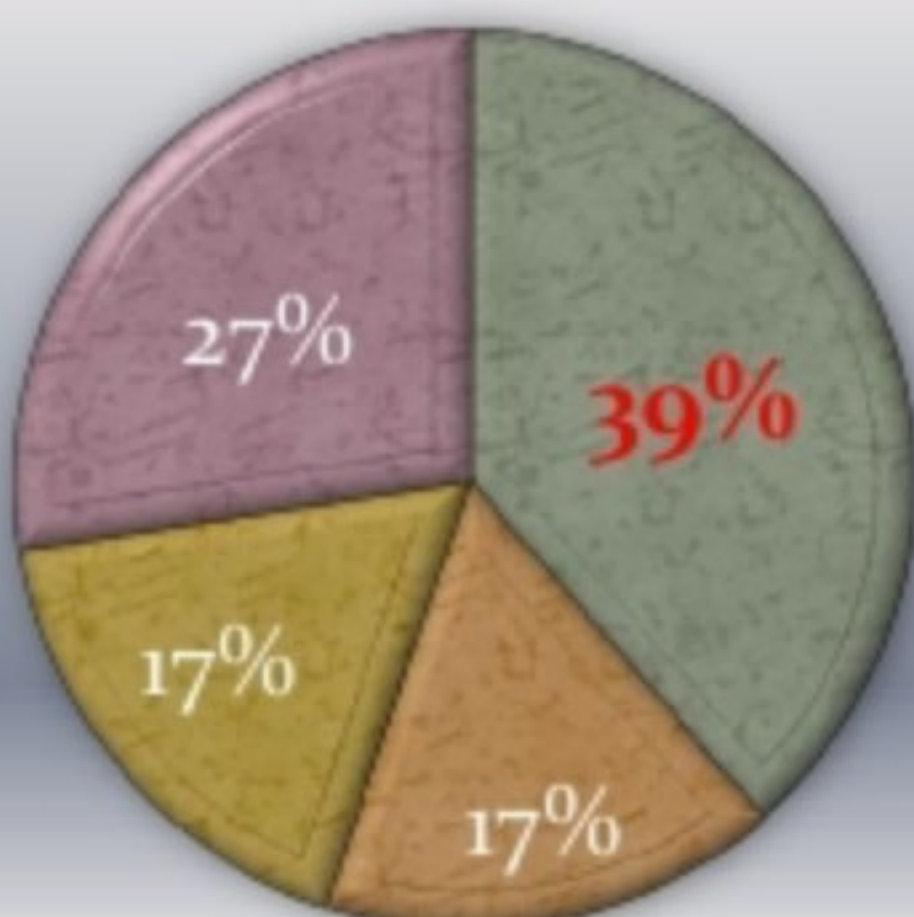
RESULTADOS

FUMADORES ACTUALES: **39,8 %**

EX FUMADORES: **13,6 %**

TBQ ACTUAL

- Mantenimiento
- Prof no medico
- Medicos
- Enfermeros



EN NUESTRO HOSPITAL HALLAMOS FACTORES FAVORABLES PARA ABANDONO DEL TABAQUISMO

Estar casado o en pareja ($p=0,001$)

Comorbidas (obesidad ($p=0,015$), DBT ($p=0,01$), Dislipemia ($p=0,013$))

Ser Medico ($p=0,001$)

Mayor de 60 años ($p=0,001$)

Realizar Ejercicios Físicos ($p=0,025$)

Motivación Familiar ($p<0,0001$)

Conclusión: En nuestra población, a la hora de diseñar una nueva campaña de cesación tabáquica se debe hacer foco en:

- Estimular la actividad física
- Búsqueda de comórbidas (chequeos de salud para detección de factores de riesgo cardiovascular)
- Incentivar motivaciones como la familia y la mejoría de la calidad de vida.