



# PREDICTORES DE CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO CON CPAP EN PACIENTES CON SINDROME DE APNEAS E HIPOPNEAS OBSTRUCTIVAS DEL SUEÑO (SAHOS) DE GRADO MODERADO/SEVERO

B-38



## ENCUESTA A PACIENTES A 6 MESES DE LA INDICACIÓN DE CPAP

**Autores:** Blanco M, Brozzi I, Sáenz De Regadera J, Renna L, Romera S, González N Soto J, Chertcoff J, Salvado A, Borsini E.

Servicio de Neumonología. Servicio de Kinesiología.  
Hospital Británico de Buenos Aires

### Introducción

El SAHOS es una patología prevalente, afecta la calidad de vida e incrementa la morbi-mortalidad cardiovascular a la vez que aumenta los costos. El tratamiento con CPAP permite revertir los síntomas y prevenir las complicaciones dependiendo del cumplimiento de la terapia.

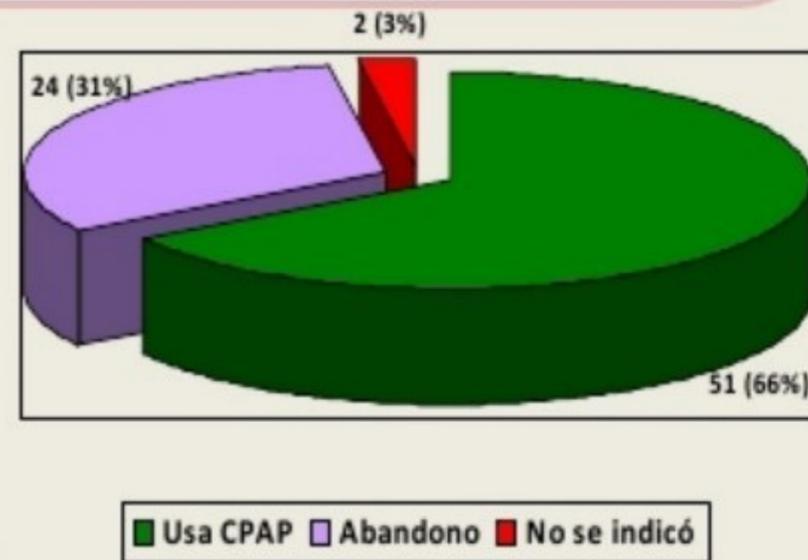
### Objetivos

Evaluar el cumplimiento y el abandono del tratamiento con CPAP en pacientes con SAHOS moderado/severo. Determinar que porcentaje de pacientes acceden a la terapia y la cumplen al cabo de 6 meses luego de la indicación. Identificar los factores que influyen sobre el cumplimiento y el abandono.

### Material y Métodos

Encuesta telefónica estandarizada en mayo del 2013 a 6 meses de la indicación de CPAP a pacientes adultos con SAHOS moderado/severo por polisomnografía (PSG) o poligrafía respiratoria (PR) con un IAH  $\geq 15$  ev/hora 6 meses previos a la fecha prevista de inicio del estudio. Se indagó sobre opciones terapéuticas, tipo de equipo e interfase, compliance del CPAP y factores potenciales de abandono. Se calcularon medias y medidas de dispersión, test de Fisher y Wilcoxon y análisis de regresión logística múltiple a fin de identificar predictores de abandono o cumplimiento.

Variable	Valores - %
n	91
Tasa de respuesta	77/91 (84.6%)
Hombres	60 (77.92%)
Edad (años)	57.9 (SD 11.57)
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	33.28 (SD 6.38)
ESS inicial	11.4 (SD 3.81)
ESS > 10/24	68.83%
Obesos (IMC > 30)	(50/77) 50.13 %
Diagnóstico con Poligrafía	44/77 (57.14%)
CPAP fijo	78.4%
CPAP automático	11.7%
Máscara nasal	70.58%
Máscara nasobucal	25.49%



Variables	p
Sexo	0.77
Edad	0.08
IMC	0.22
ESS	0.58
ESS > 10	0.26
Obesidad	0.60
Diagnóstico con Poligrafía o PSG	0.30
Presión indicada en el CPAP	0.02
IAH basal	0.0001
Programa Educación	0.001

### Análisis multivariado (variables significativas del modelo)

Variable	Odds Ratio	CI 95%	Valor de p
Programa de educación	3.06	1.96 - 9.76	0.05
IAH basal	5.52	1.83 - 16.6	0.002
Presión CPAP	0.96	0.83 - 1.12	0.67

### Conclusiones

Un tercio de los pacientes con SAHOS moderado y severo no reciben tratamiento con CPAP a pesar de un correcto diagnóstico a 6 meses de la indicación. La severidad del trastorno y las estrategias educativas fueron predictores de cumplimiento.