



RESULTADOS DEL PROGRAMA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO

Pulido LB¹, Raimondi A¹, Colque SL², Grosso MA¹, Mattas R¹, Limongi LF¹

¹División Neumonología, Hospital de Clínicas "José de San Martín", Buenos Aires, Argentina,

²Departamento de Psicología, Hospital de Clínicas "José de San Martín", Buenos Aires, Argentina

Propósito del Estudio

Descripción de las características de la población que acude al consultorio de discontinuación tabáquica. Evaluación de la tasa de éxito al año de tratamiento. Comparar dos grupos (fumadores y ex fumadores) en busca de factores asociados a mayor tasa de cese tabáquico.

Métodos empleados

Se incluyeron en este estudio en forma retrospectiva todos los pacientes evaluados en el consultorio de discontinuación tabáquica de nuestra institución durante el período de enero de 2009 a diciembre de 2011. En la consulta inicial se registraron características clínicas (edad, sexo, escolaridad, comorbilidades, medicación habitual, carga tabáquica, edad de inicio, número de intentos de abandono, escala de Richmond y de Fagerstrom) y la medición basal de monóxido de carbono espirado. Se intentó contactar en forma telefónica a todos los pacientes al año de la primer consulta.

Resumen de los resultados

Durante el período descripto se evaluaron 176 pacientes. De los cuales se pudo contactar a 114 (64,8%) quienes fueron incluidos en el estudio. Las principales comorbilidades fueron EPOC (28,4%), depresión (25,5%) e HTA (15,3%). La tasa de discontinuación tabáquica al año fue del 20,2%. Se observó una mayor tasa de éxito en los pacientes depresivos ($p < 0.05$) y en aquellos pacientes con más de una visita ($p = 0.008$) (Tabla 1).

	Total	TBQ	Ex TBQ	p
N	114	91	23	
Edad	53.6 ± 13.8	53 ± 13.8	55.7 ± 14	0.7
Sexo femenino	58 (50.9%)	47 (51%)	11 (47%)	
IMC	25 ± 4.7	24.9 ± 4.6	25.4 ± 5.4	0.98
Edad inicio	18.4 ± 8.8	18.1 ± 8.5	19.7 ± 10.1	0.33
Paquetes/año	46 ± 28.3	45.8 ± 28.4	46.7 ± 28.8	0.96
Intentos abandono	2.44 ± 2.6	2.28 ± 2.5	3.09 ± 2.9	0.28
Fagerstrom	5.21 ± 2.5	5.31 ± 2.5	4.76 ± 2.4	0.89
Richmond	7.26 ± 1.5	7.3 ± 1.52	7.1 ± 1.55	0.54
> 1 visita	38 (33.3%)	25 (65.8%)	13 (34.2%)	0.008
Medición CO	25.9 ± 29.4	27.2 ± 32.3	20.1 ± 10.4	0.42

Conclusión

La tasa de éxito del programa de deshabituación tabáquica al año fue del 20,2%. Si consideramos aquellos pacientes con más de una consulta la misma se aumenta a 34,2%, alcanzando valores similares a los esperados en consultorios especializados.

