

¿Se conoce la Rehabilitación Respiratoria en San Juan?

Autores: De Los Rios L, Quiroga Barragan M, Cazu C, Contegrand J.

La Rehabilitación Respiratoria (RR) es una de las herramientas no farmacológicas, con fuerte evidencia científica, que complementan el tratamiento farmacológico de pacientes con enfermedades respiratorias y que tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de los mismos.

Objetivo: comprobar si existe conocimiento de RR en la población médica de San Juan (neumólogos y clínicos) y si éstos la indican como complemento del tratamiento farmacológico que prescriben a los pacientes con enfermedad respiratoria crónica (ERC).

Población: médicos clínicos y neumólogos de San Juan.

Materiales y método: se recolectaron datos a través de una encuesta con 3 preguntas y luego se analizaron los resultados.

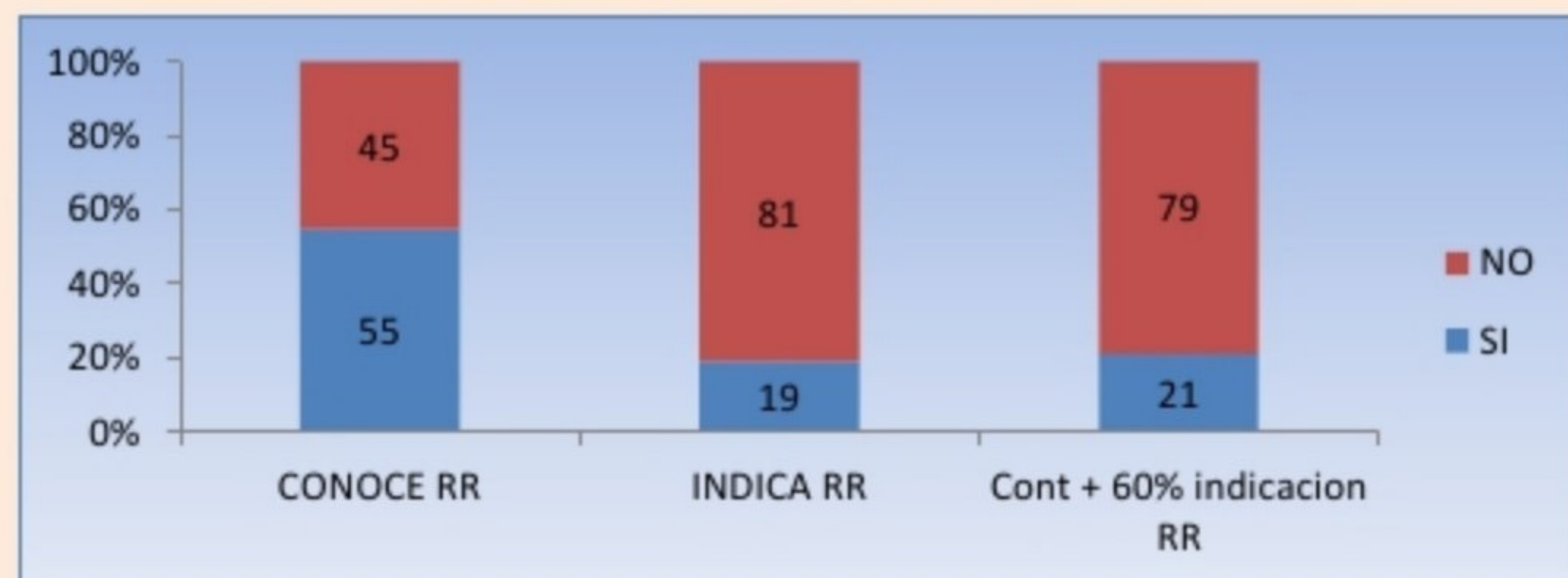
Encuesta sobre RR:

- 1) Conoce la RR? (no es kinesiólogía respiratoria) **SI / NO**
- 2) Indica RR a sus pacientes con ERC como complemento del tratamiento farmacológico que usted prescribe? **SI / NO**
- 3) Que pacientes cree que se benefician con RR? (opciones múltiples basada en el "nuevo consenso argentino de RR, 2008").

Resultados:

	Neumólogos	Clínico	Total
Conoce RR (si)	7/8 (87,5%)	25/50 (50%)	32/58 (55%)
Indica RR (si)	4/7 (57%)	12/30 (40%)	7/37 (19%)
Contestaron 60% indicaciones RR	2/8 (25%)	10/50 (20%)	12/58 (20,7%)

Grafico 1: % de médicos que conocen RR, % los que la indican y % de los que contestaron + 60% de las indicaciones RR



Conclusión: el 55% de los médicos clínicos y neumólogos de la provincia de SJ conoce la RR. De estos, solo el 19% la indica como complemento del tratamiento farmacológico en la enfermedad respiratoria crónica. Al analizar los resultados de esta encuesta, podríamos ver que de la población medica que conoce la RR (55%), solo el 10% de estos alcanza a conocer el 60% de las patologías que se beneficiarían con RR escritas en el nuevo consenso Argentino de RR, 2008.