

CURSO BÁSICO DE **TUBERCULOSIS** PARA EQUIPOS DE SALUD DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

*Reconocer, sospechar y actuar
frente a la tuberculosis*



Curso básico de tuberculosis para equipos de salud del primer nivel de atención

Reconocer, sospechar y actuar frente a la tuberculosis

Fundamentación

La tuberculosis (TB) continúa constituyendo un importante problema de salud pública. Su diagnóstico y tratamiento oportunos son fundamentales para disminuir la morbilidad y mortalidad asociada a la enfermedad y, al mismo tiempo, interrumpir la cadena de transmisión.

La tuberculosis puede presentarse en distintos grupos etarios y con manifestaciones clínicas diversas. Si bien determinados profesionales y servicios de salud poseen un rol central en su diagnóstico y tratamiento, la persona con tuberculosis puede tener su primer contacto con el sistema sanitario en ámbitos alejados de los centros especializados, en pequeñas localidades, áreas rurales o establecimientos de atención primaria.

En estos contextos, **la posibilidad de reconocer una situación compatible con tuberculosis y generar una sospecha adecuada no debería depender exclusivamente de la presencia de un especialista.**

El personal que trabaja en los centros de salud constituye, en muchas ocasiones, la primera puerta de entrada al sistema sanitario. Médicos, enfermeros, auxiliares, agentes y colaboradores comunitarios, personal administrativo, ambulancieros y otros integrantes de los equipos pueden entrar en contacto con personas con síntomas, con familiares y contactos de casos de tuberculosis o con personas pertenecientes a grupos de mayor riesgo.

Por este motivo, resulta fundamental que **todo el equipo de salud pueda reconocer las situaciones que deben hacer sospechar tuberculosis, conocer los pasos iniciales frente a una posible enfermedad y comprender cuándo y cómo solicitar evaluación o derivación**, de acuerdo con las posibilidades y circuitos establecidos en cada jurisdicción.

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) se propone desarrollar un curso introductorio, de carácter básico y accesible, destinado a equipos de salud que desarrollan sus actividades en el primer nivel de atención, particularmente en aquellos centros y jurisdicciones alejados de los grandes centros urbanos y de los servicios especializados.

La propuesta busca acercar conocimientos esenciales sobre tuberculosis a quienes tienen contacto cotidiano con la comunidad, con un enfoque eminentemente práctico y orientado a la acción. **No se pretende formar especialistas en tuberculosis, sino brindar herramientas para que la enfermedad no pase inadvertida.**

El curso propone abordar los aspectos fundamentales de la enfermedad en cuatro encuentros: epidemiología, manifestaciones clínicas y sospecha, diagnóstico y tratamiento.

De esta manera, la AAMR busca contribuir a fortalecer las capacidades del primer nivel de atención, favorecer el reconocimiento temprano de posibles casos y facilitar la articulación con los niveles de mayor complejidad cuando sea necesario.

Objetivo general

Brindar al personal de salud del primer nivel de atención conocimientos y herramientas básicas que le permitan **reconocer situaciones compatibles con tuberculosis, aumentar la sospecha de la enfermedad, orientar las primeras acciones y facilitar la evaluación, derivación y seguimiento de las personas que lo requieran**, especialmente en ámbitos alejados de los centros especializados, sin formación específica previa en tuberculosis.

Objetivos específicos

Al finalizar el curso, se espera que los participantes puedan:

- Reconocer la tuberculosis como un problema de salud pública y comprender sus principales mecanismos de transmisión.
- Identificar las características epidemiológicas básicas de la enfermedad.
- Reconocer signos, síntomas y situaciones que deben despertar sospecha de tuberculosis.
- Identificar personas y grupos con mayor riesgo de desarrollar tuberculosis.
- Comprender, a un nivel introductorio, las diferencias entre infección tuberculosa y enfermedad tuberculosa.
- Conocer las herramientas básicas utilizadas para el diagnóstico de la tuberculosis.
- Comprender cuáles son las acciones iniciales frente a una persona con sospecha de tuberculosis.
- Reconocer la importancia del diagnóstico y tratamiento oportunos.
- Conocer, a nivel básico, los principios del tratamiento de la tuberculosis y la importancia de la adherencia.
- Reconocer la importancia del estudio y seguimiento de los contactos.
- Identificar cuándo corresponde solicitar evaluación por otros integrantes del equipo o realizar una derivación.
- Favorecer el trabajo articulado entre los distintos integrantes del equipo de salud y los niveles de atención.

Destinatarios

- médicos/as;
- enfermeros/as;
- auxiliares y ayudantes de enfermería;
- agentes y colaboradores comunitarios;
- personal administrativo;
- conductor de ambulancia;
- otros integrantes del equipo de salud.

Modalidad y duración

4 clases asincrónicas básicas

Clase	Tema	Pregunta que debe poder responder el participante
1	Epidemiología y transmisión	¿Por qué debemos pensar en TB?
2	Clínica y sospecha	¿Cuándo debo sospecharla?
3	Diagnóstico	¿Qué hacemos cuando la sospechamos?
4	Tratamiento y seguimiento	¿Qué pasa después del diagnóstico?

RECONOCER → SOSPECHAR → CONSULTAR/DERIVAR → ACOMPAÑAR

Rol	¿Qué debería poder hacer?
Administrativo	Reconocer que una persona puede requerir evaluación y orientar
Agente comunitario	Identificar síntomas/situaciones de riesgo y promover consulta
Conductor de Ambulancia	Reconocer situaciones de sospecha y aplicar medidas básicas de prevención
Auxiliar/enfermería	Identificar sospecha, medidas iniciales y circuito de evaluación
Médico/a	Sospechar, iniciar el circuito diagnóstico y definir derivación

“Cada participante deberá adquirir las herramientas necesarias para reconocer y actuar frente a la TB desde su propio rol dentro del equipo de salud.”

“No se pretende formar especialistas en tuberculosis, sino brindar herramientas para que la enfermedad no pase inadvertida.”