



**47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria**

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

**REGION
CENTRO**



**Comorbilidades en
Asma Bronquial:
nuestra experiencia**



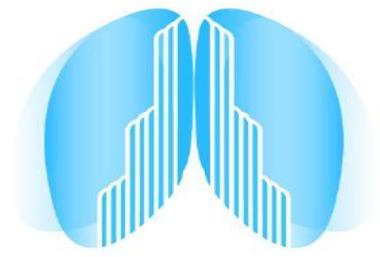
ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

Coordinador:
Vanessa Abrate

Secretario:
Aníbal Bermúdez

Disertante:
Erica Cuestas

Hospital Italiano Córdoba
Sanatorio Allende Cerro



INTRODUCCIÓN:

ASMA

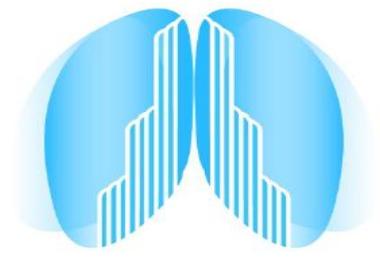
Enfermedad heterogénea, caracterizada por **inflamación crónica de la vía aérea**. Definida por una historia de **síntomas respiratorios** (sibilancias, disnea, opresión torácica y tos), **asociado a limitación en flujo aéreo espiratorio variables** en tiempo e intensidad.

Prevalencia: 1-18 % población en diferentes países.

Varias comorbilidades están presentes en pacientes con asma, sobre todo aquellos con asma severo o de difícil manejo.

El **adecuado diagnóstico y tratamiento** de las comorbilidades **incide en el CONTROL DEL ASMA**.

COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



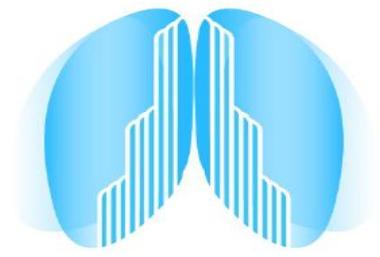
47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

OBJETIVOS:

- 1. Describir las distintas comorbilidades** de los pacientes con Asma tratados en los Servicios de Neumonología de la Región Centro (Córdoba).
- 2. Identificar el uso de la medicación concomitante** en este grupo de pacientes.
- 3. Evaluar el impacto de las comorbilidades en el control del Asma.**

COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

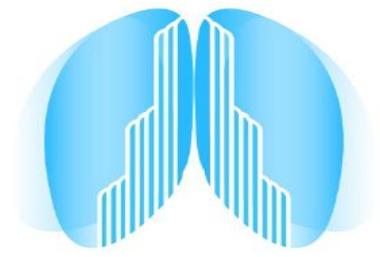
Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

MATERIAL Y MÉTODOS.

PACIENTES Y RECOLECCIÓN DE DATOS:

- ✓ *Estudio*: observacional, descriptivo y transversal
- ✓ *Pacientes*: mayores de 18 años con diagnóstico de asma asistidos en los Servicios de Neumonología de la Región Centro de la AAMR (Córdoba)
- ✓ *Periodo*: Marzo a Septiembre de 2019
- ✓ Control del asma:
 - ACT (20 o más puntos: asma controlado/ 19 o menos puntos: asma no controlado)
 - Exacerbaciones en el último año.

COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

Recolección de datos...



Demográficos:

- Sexo
- Edad
- Obra social
- Nivel educativo
- Tabaquismo

Asma:

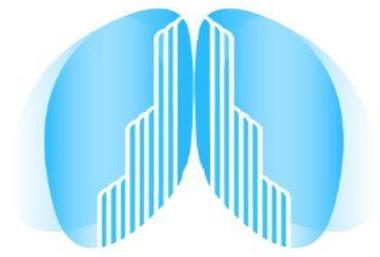
- VEF₁
- ACT
- Crisis de asma / año
- Internación asma / año
- Tratamiento

Comorbilidades:

- Respiratorias
- Alérgicas
- Digestivas
- Cardiovasculares
- Metabólicas
- Psiquiátricas
- Musculo esqueléticas
- Sueño
- Otras.



COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



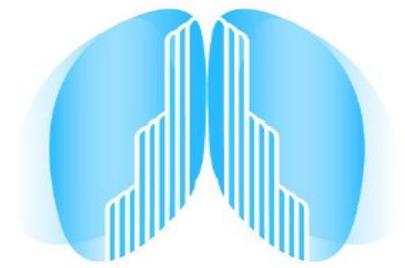
47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

ANÁLISIS ESTADÍSTICO:

- ✓ Análisis descriptivo de las variables consignadas.
- ✓ Para relacionar tipo de comorbilidades con control del Asma se empleó un análisis multivariado de correspondencias.
- ✓ El análisis estadístico se realizó utilizando el programa InfoStat 2014e.
Se consideró como valor de significancia de “p” < 0.05.

COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

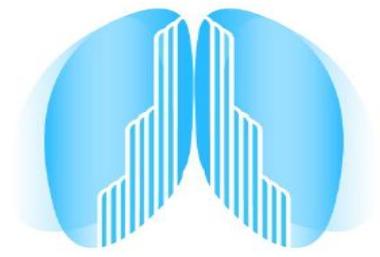
INVESTIGADORES EN CÓRDOBA

1. Abrate Vanesa
2. Acosta Alejandra
3. Bermudez Anibal
4. Blúa Ariel
5. Cervantes Cecilia
6. Cuestas Erica
7. Farrel Pamela
8. Gamarra Antonella
9. Guendulian Silvana
10. Lühning Susana
11. López Ana María
12. Marancini María Jose
13. Moyano Viviana
14. Pendito Raquel
15. Pereyra Betiana
16. Pérez José
17. Perrone Vanesa
18. Ponce Juan
19. Uribe María Elisa
20. Vallone Tania

415 pacientes



COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:

Características demográficas...



Características	n 415
Edad promedio (años)	51,52
Sexo femenino (n y %)	271 (65,3%)
Cobertura de obra social (n y %)	385 (92,8%)
Máximo Nivel educativo (n y %)	
- Universitario/terciario	126 (30,4%)
- Secundario	236 (56,9%)
- Primario	53 (12,8%)
Tabaquismo (n y %)	
- No tabaquistas	324 (78,1%)
- Ex. Tabaquistas	54 (13%)
- Tabaquistas activos	37 (8,9%)
- Paquetes/año (media +/- SD)	2,45 (+/- 7,91)

RESULTADOS:

Asma...



Características	n 415
ACT promedio +/- SD	20,54 (+/- 4,60)
Crisis/año (n y %)	223 (62,3%)
- Numero promedio +/- SD	1,39 (+/- 2,12)
- Hospitalización (n y %)	36 (10,1%)
VEF1 promedio +/- SD	80,32% (+/- 21,99)
Tratamiento (n y %)	
- CI (corticoides inhalados)	392 (94,5%)
- LABA	291 (70,1%)
- MONTELUKAST	132 (31,8%)
- LAMA	51 (12,3%)
- SABA/SAMA	34 (8,2%)
- Esteroides sistémicos	17 (4,1%)
- Teofilina	2 (0,5%)

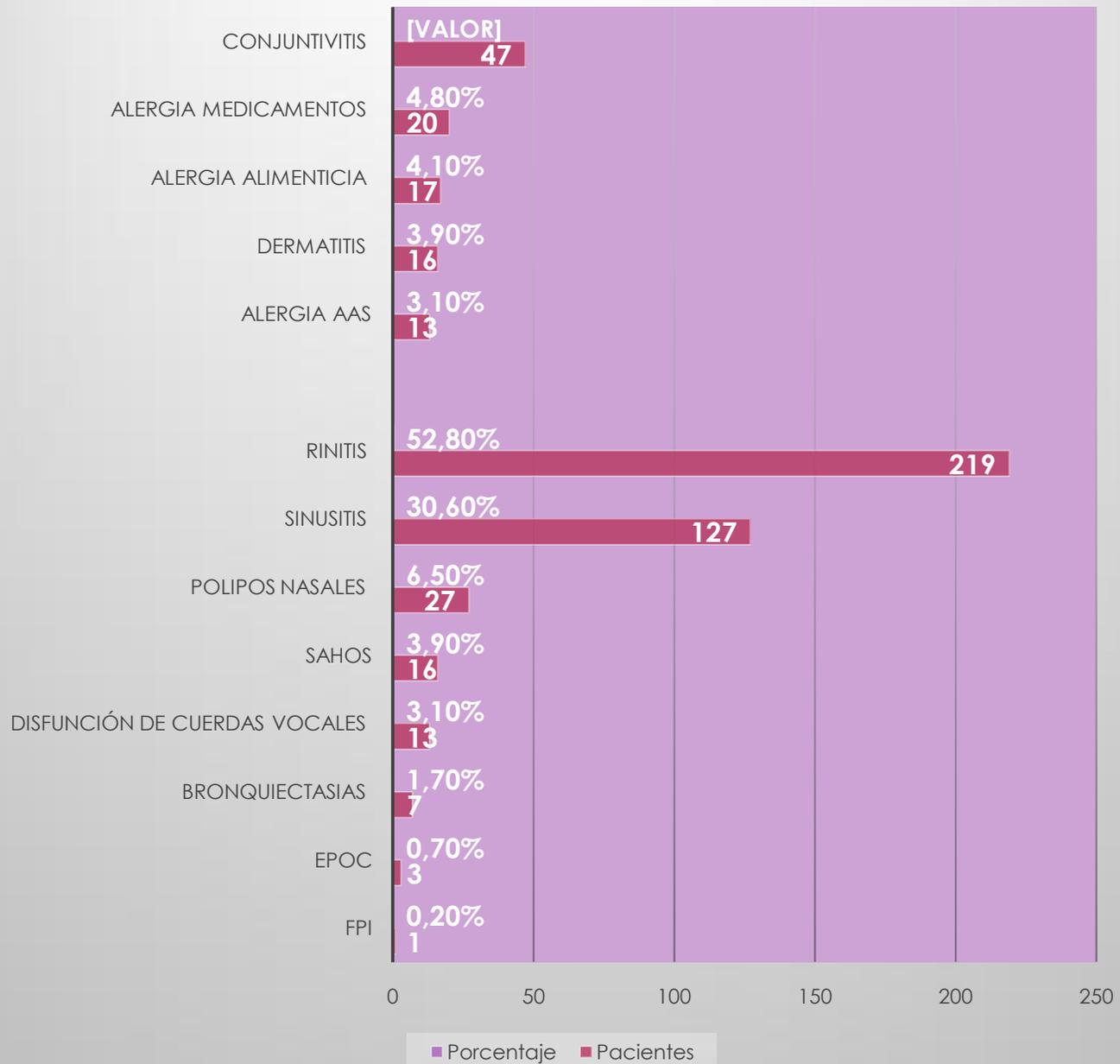


47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:

Comorbilidades alérgicas y respiratorias

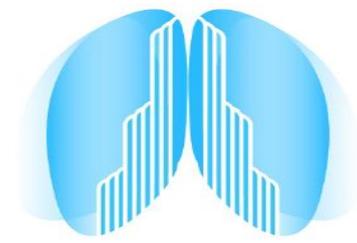


47° Congreso Argentino de Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019



COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



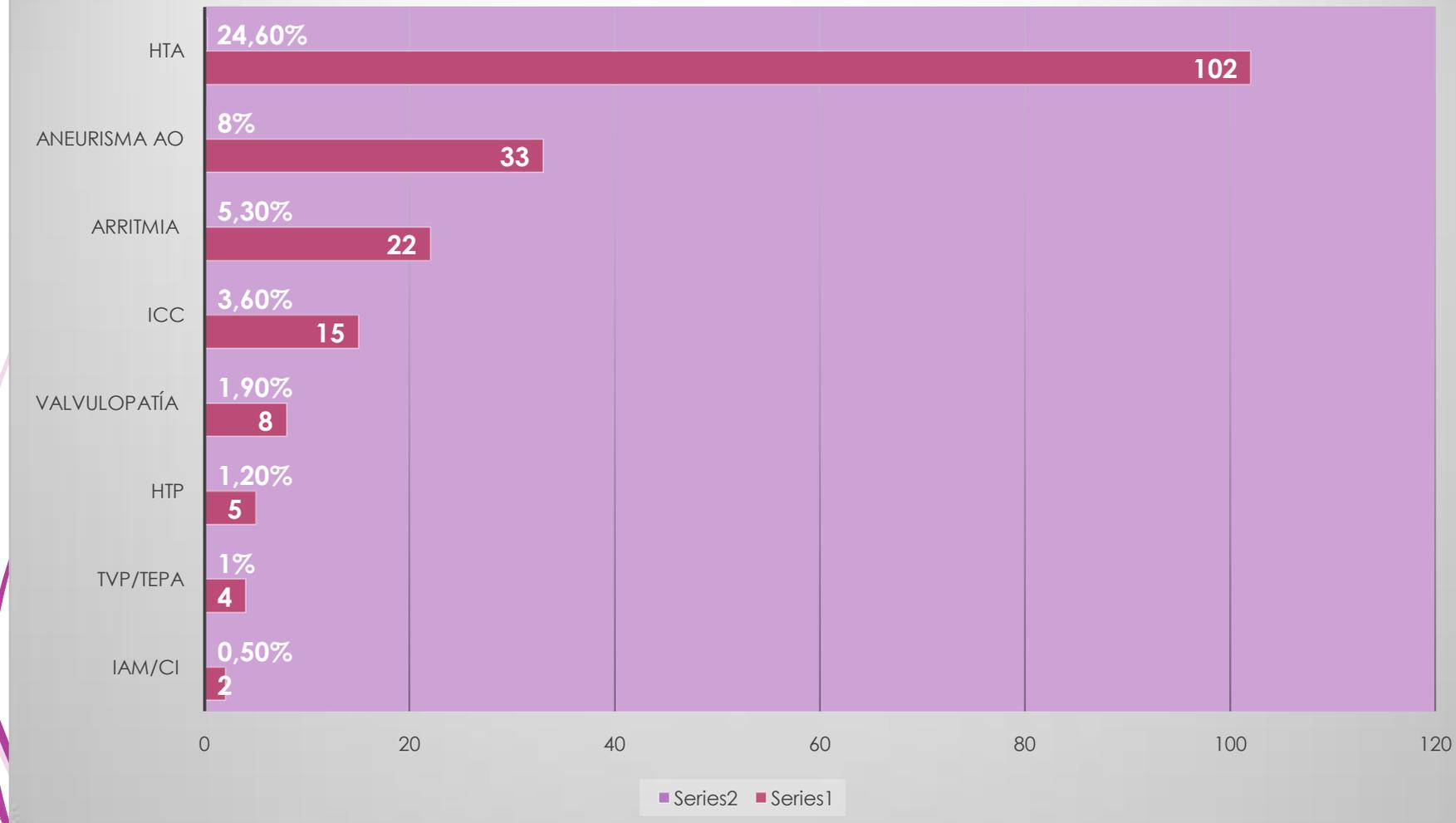
47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019



RESULTADOS:

Comorbilidades Cardiovasculares



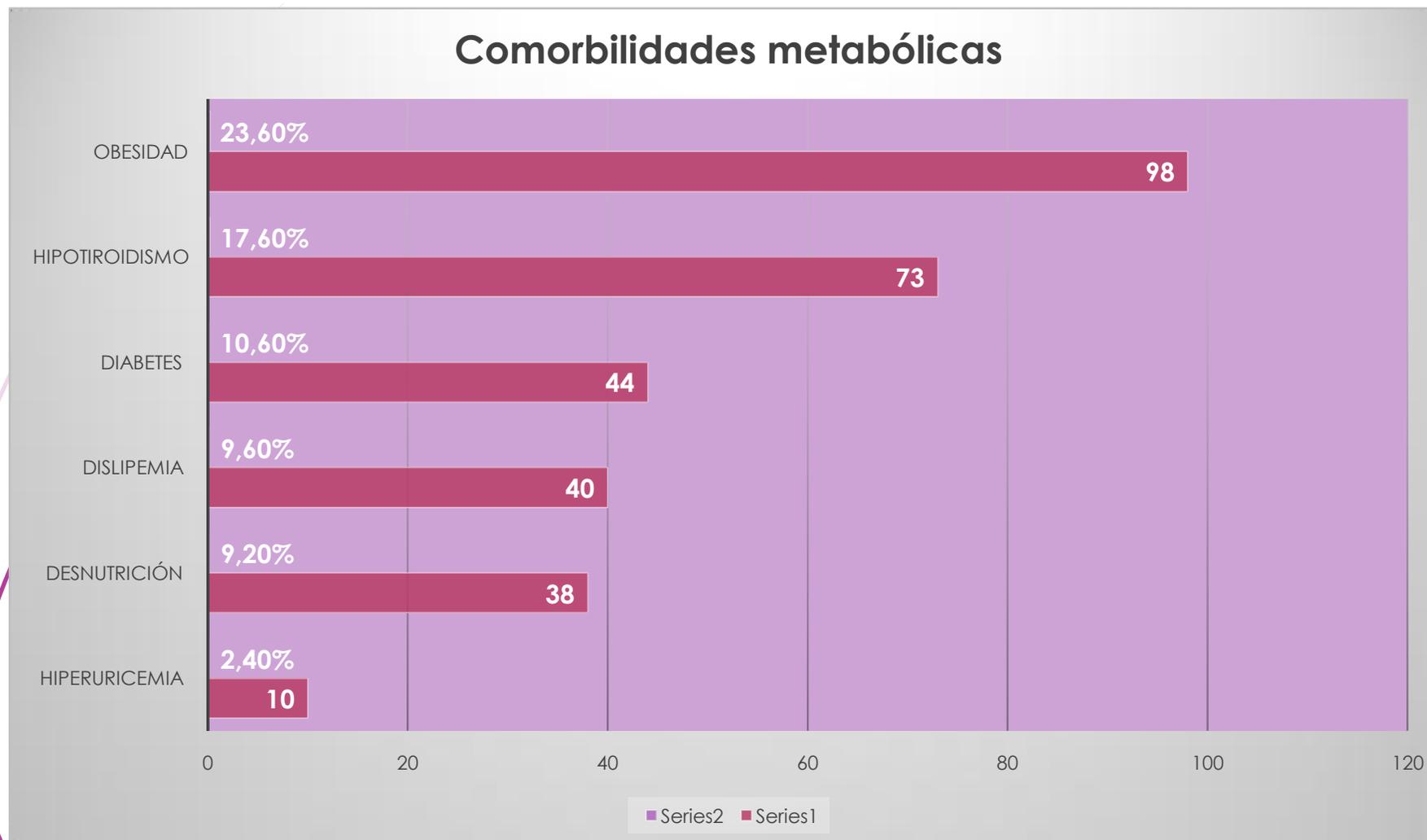
COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



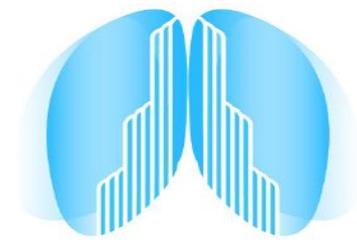
47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:



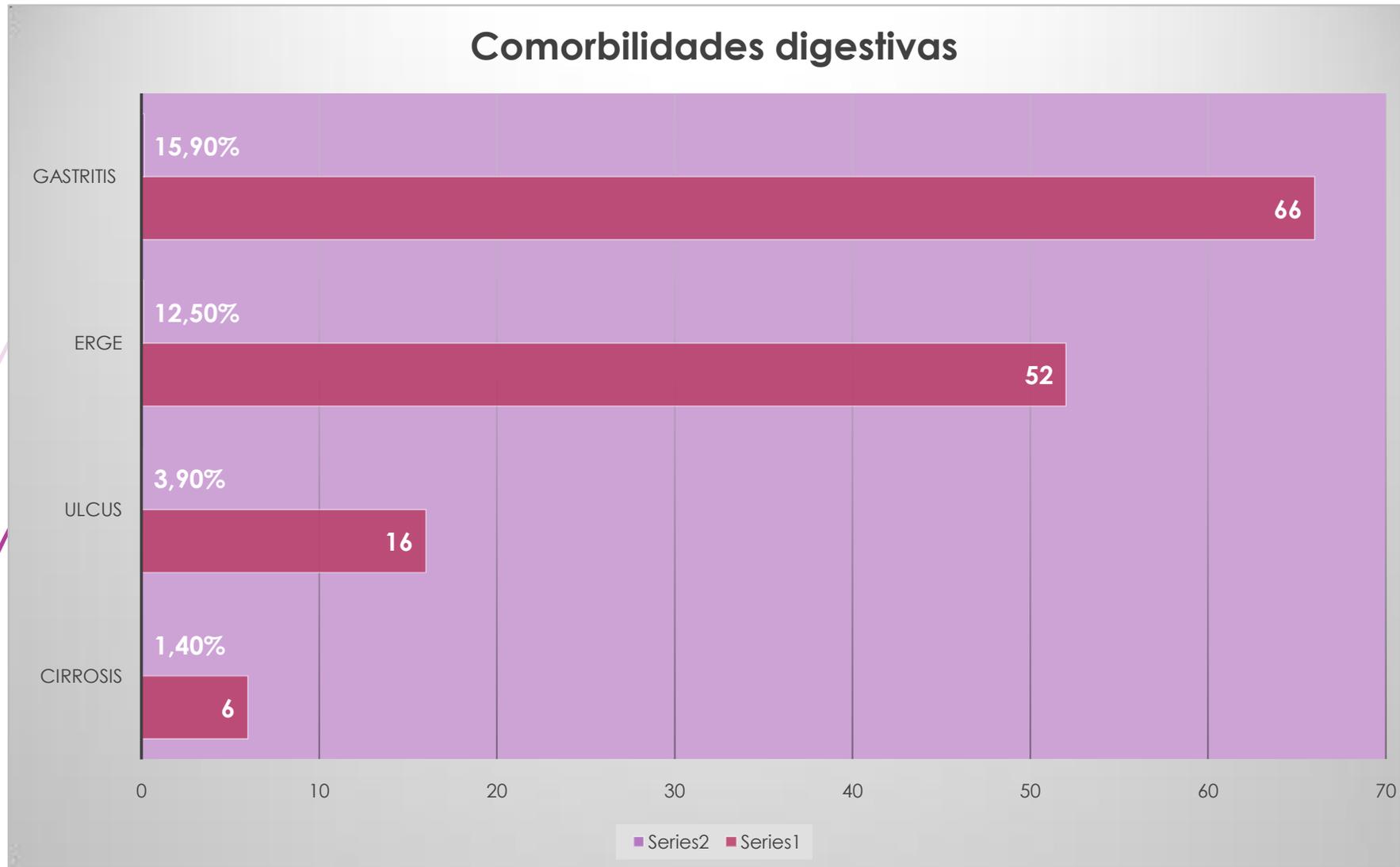
COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:



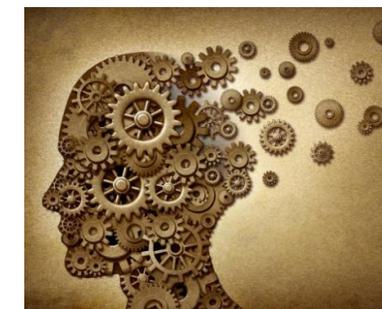
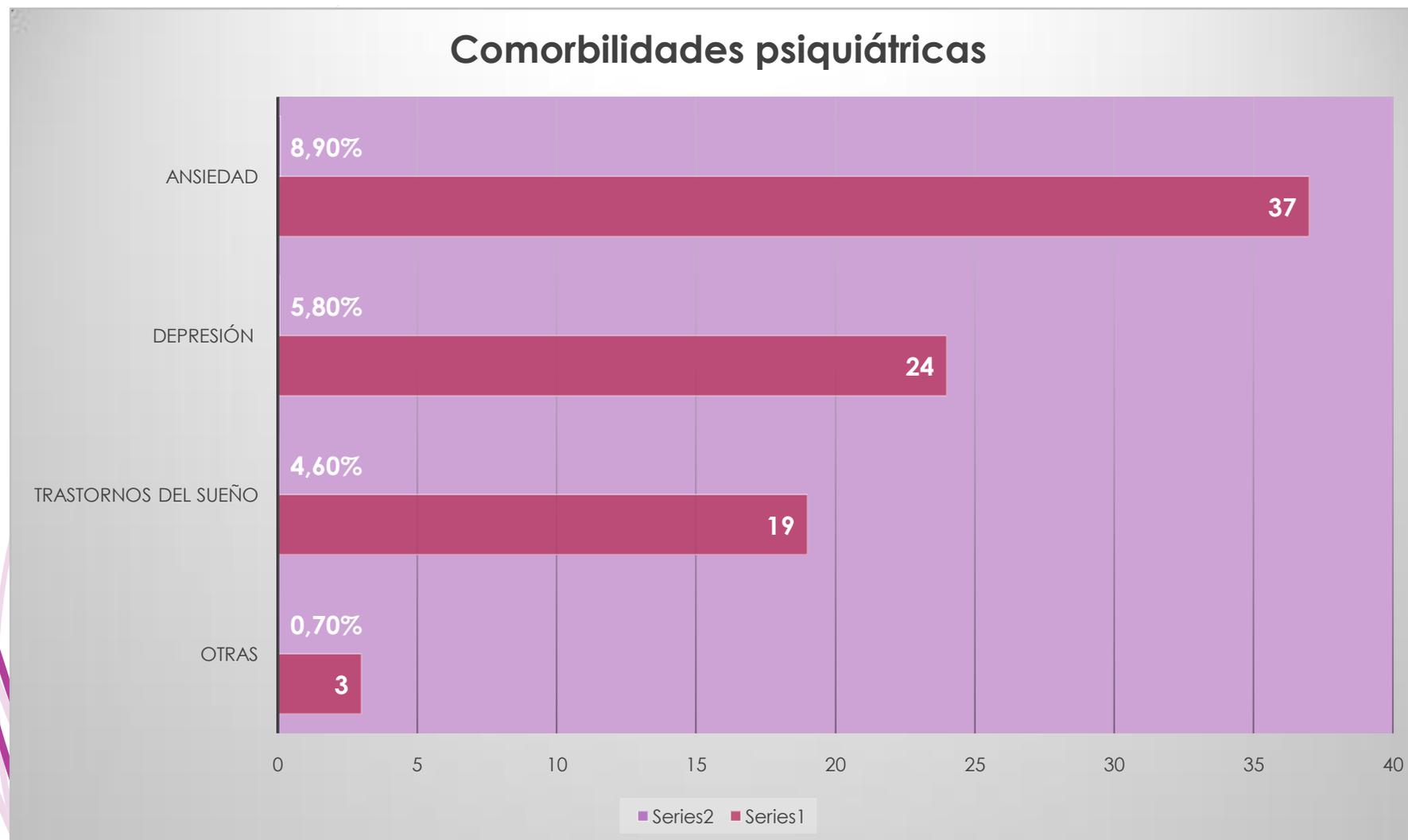
COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:



COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS

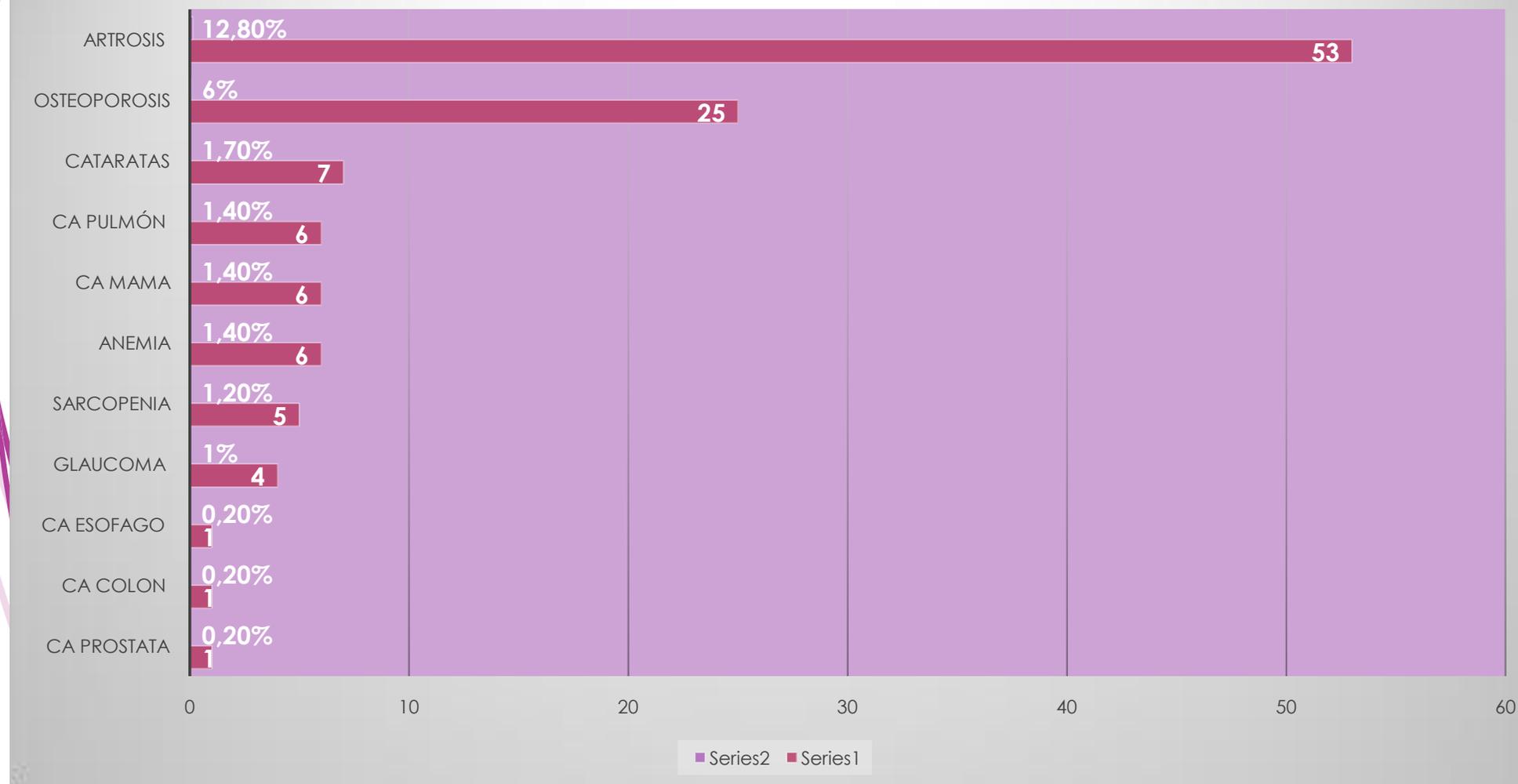


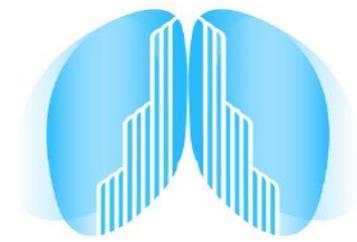
47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:

Otras comorbilidades





RESULTADOS:

Las comorbilidades más frecuentes:

Rinitis

Sinusitis

HTA

Obesidad

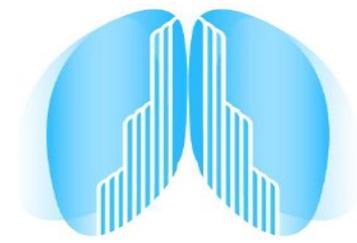
Hipotiroidismo

Gastritis

ERGE

Artrosis

COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



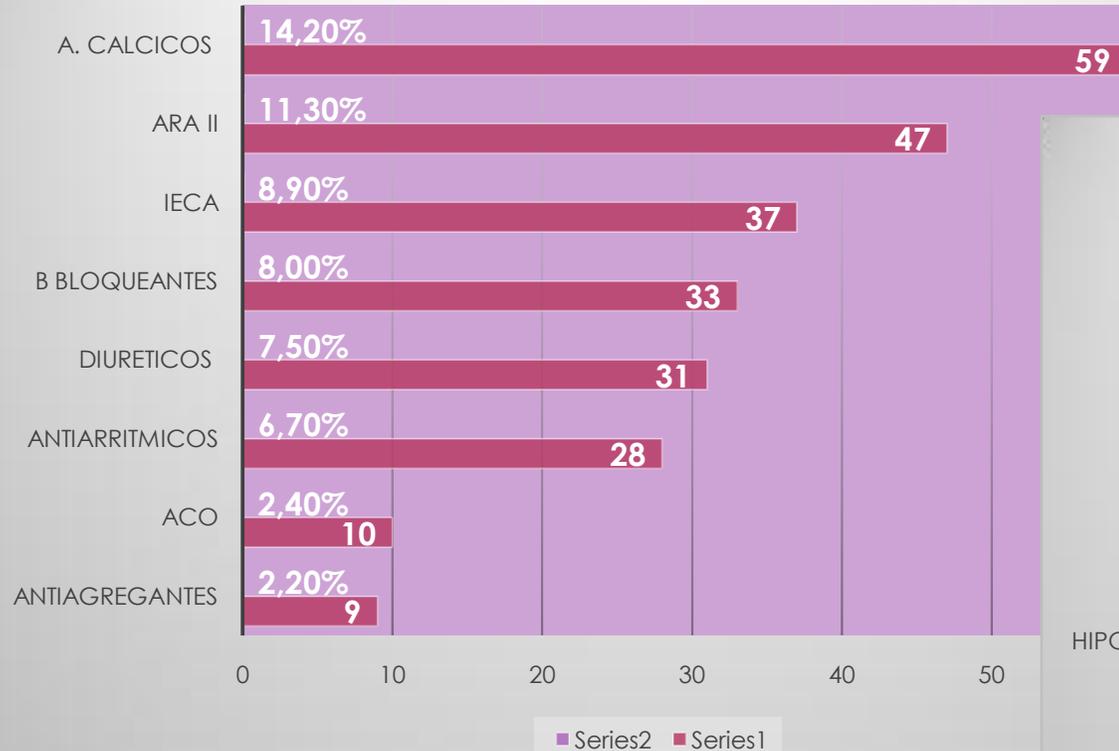
47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

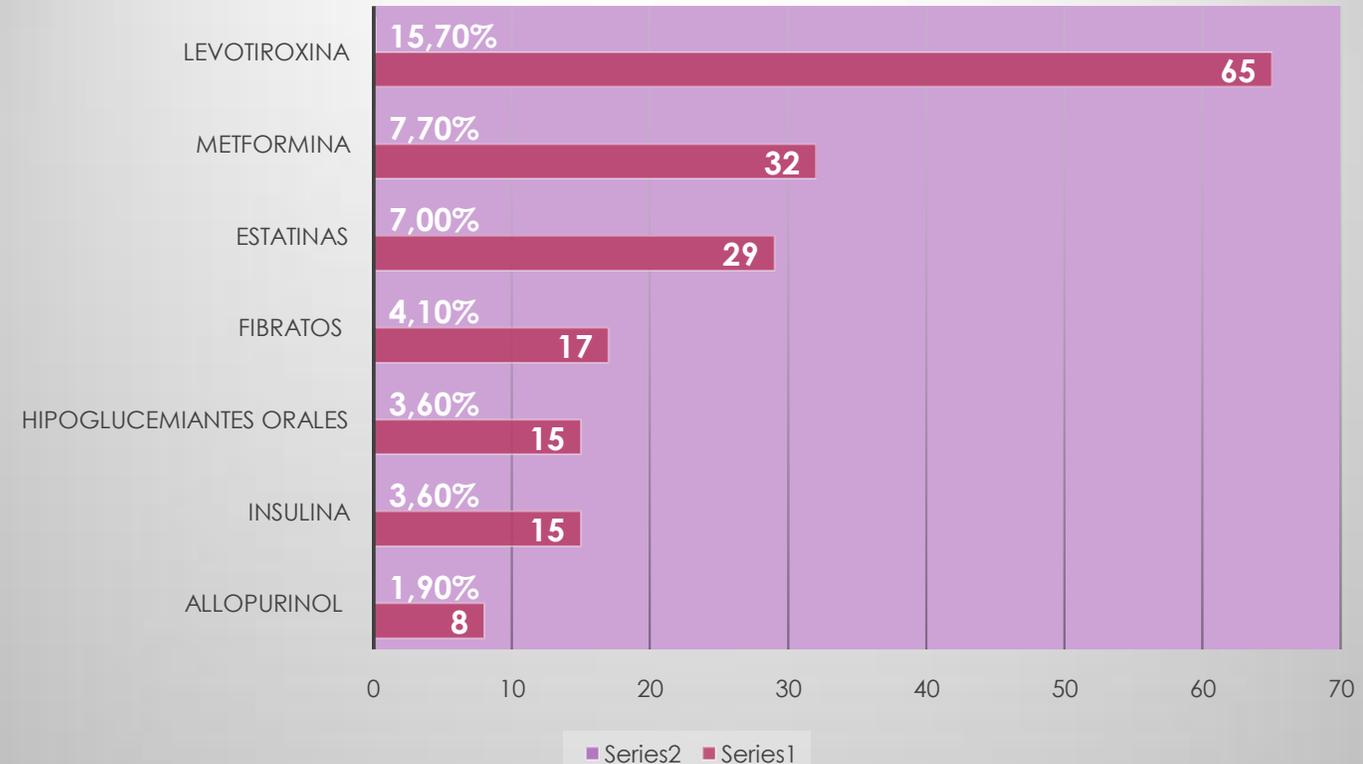


RESULTADOS:

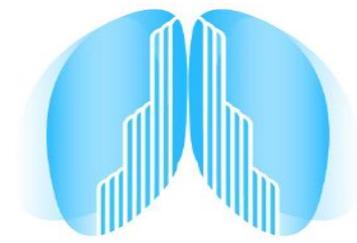
Medicación



Medicación



COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS

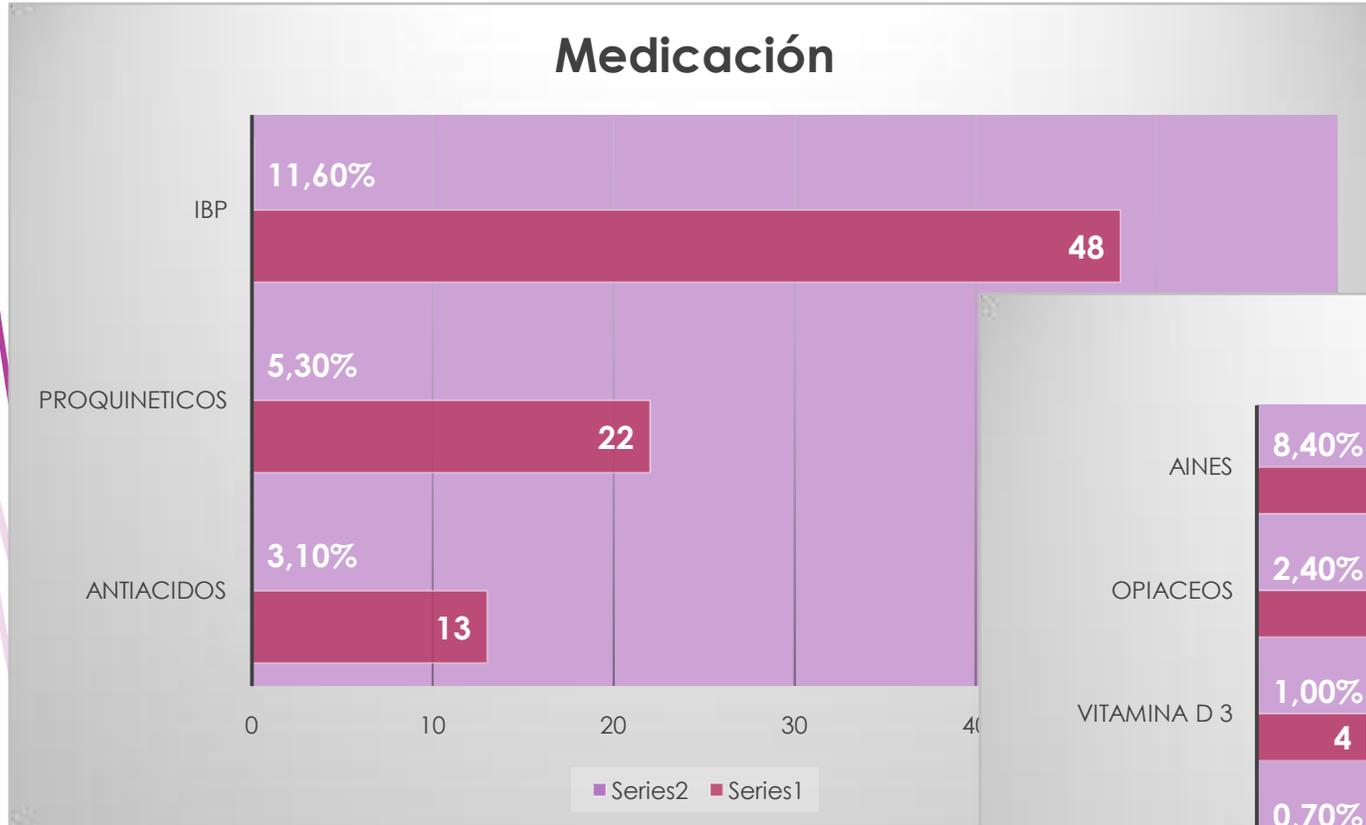


47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

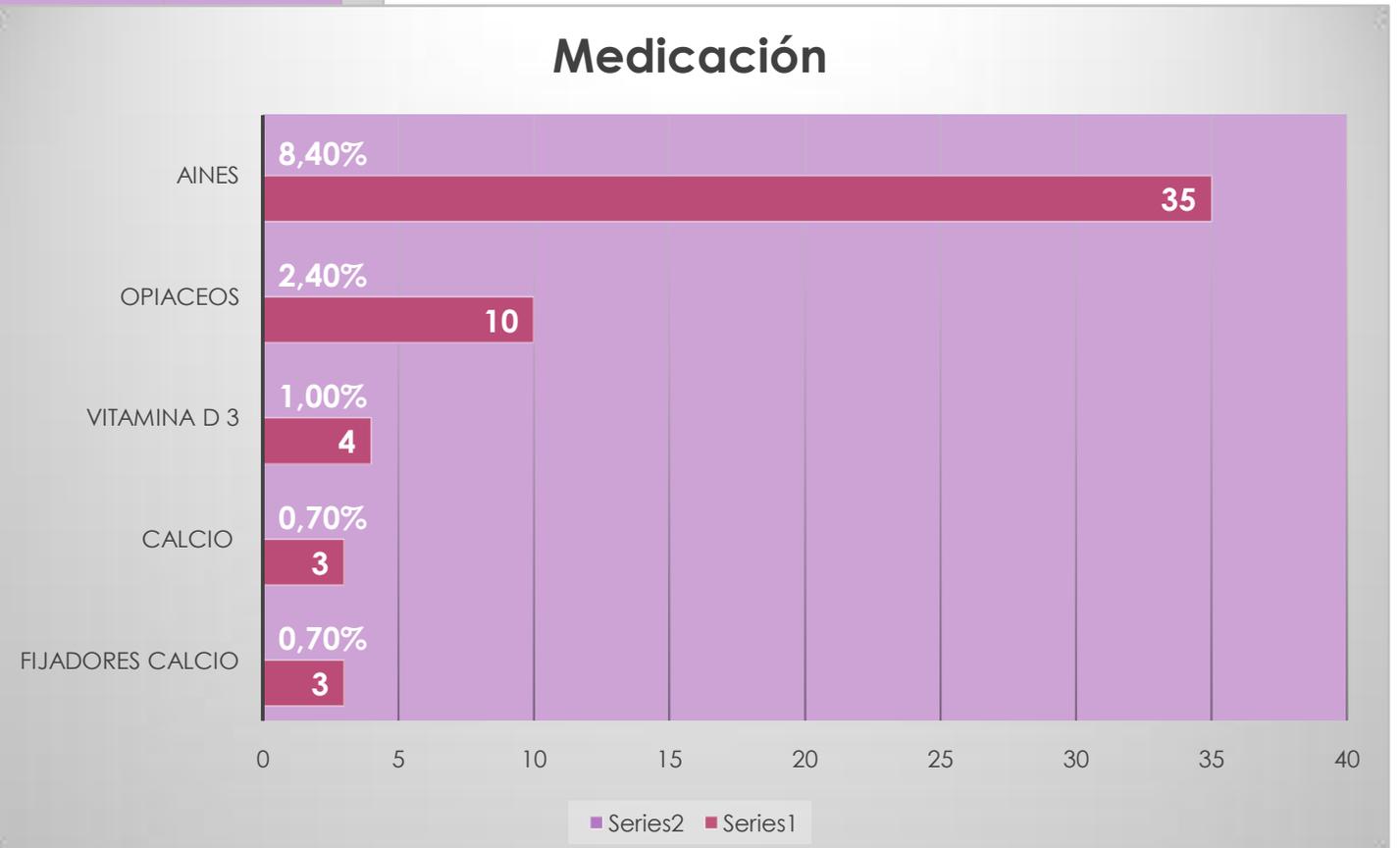
Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:

Medicación



Medicación



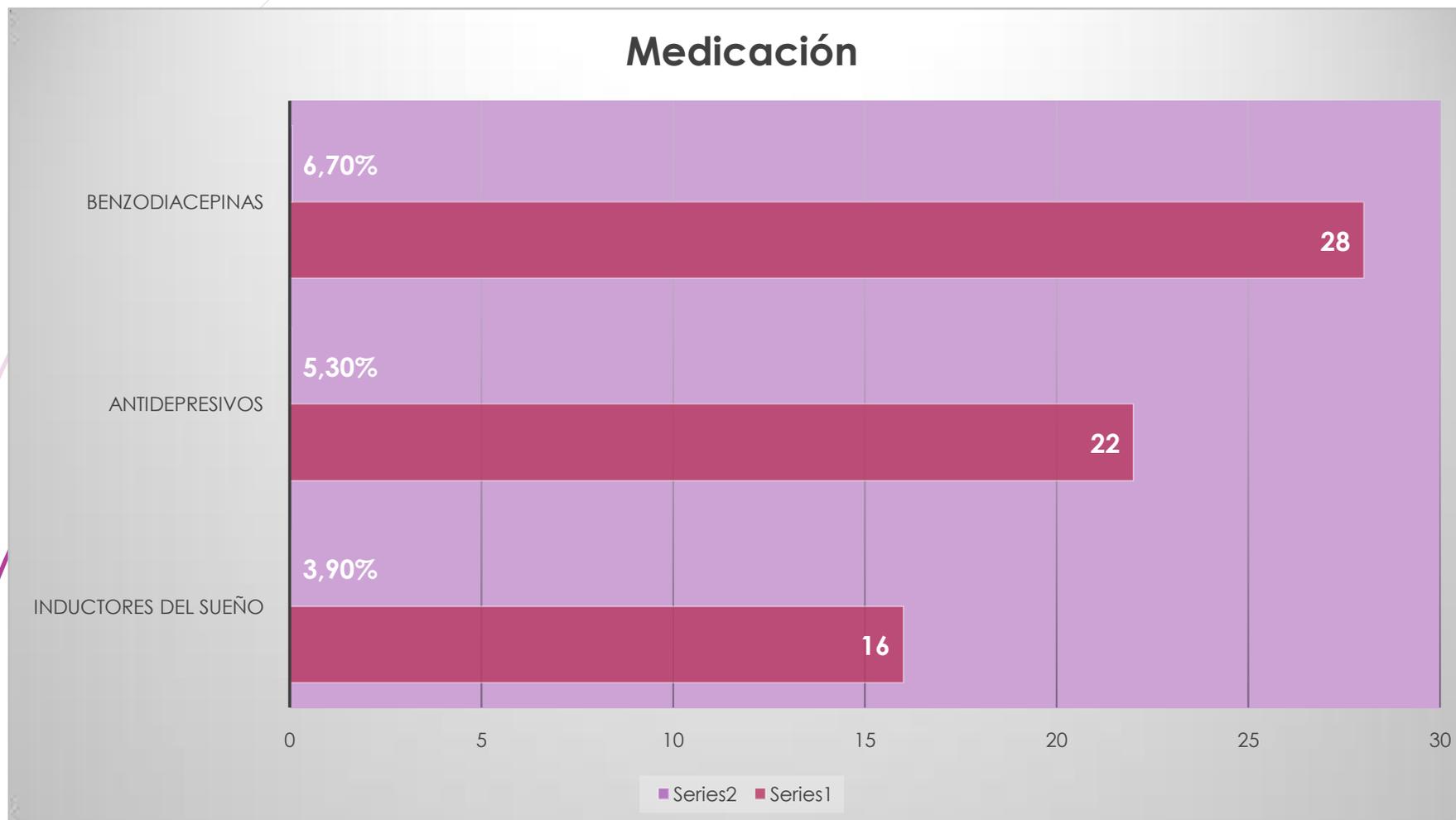
COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:





RESULTADOS:

Los medicamentos más frecuentes:

Levotiroxina

Antagonistas cálcicos

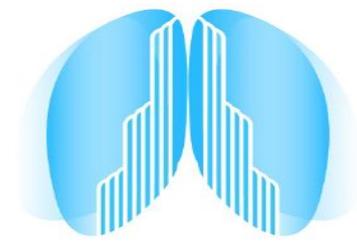
IECA

IBP

ARA II

AINES

COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS

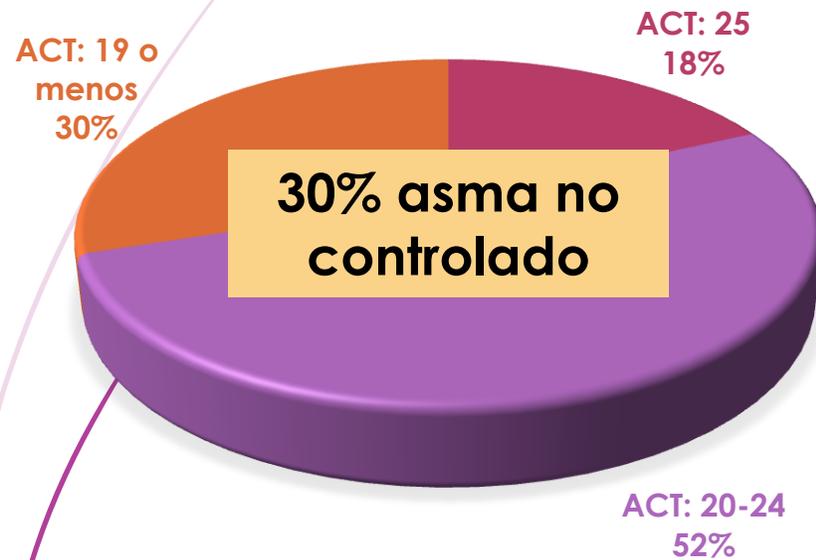


47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

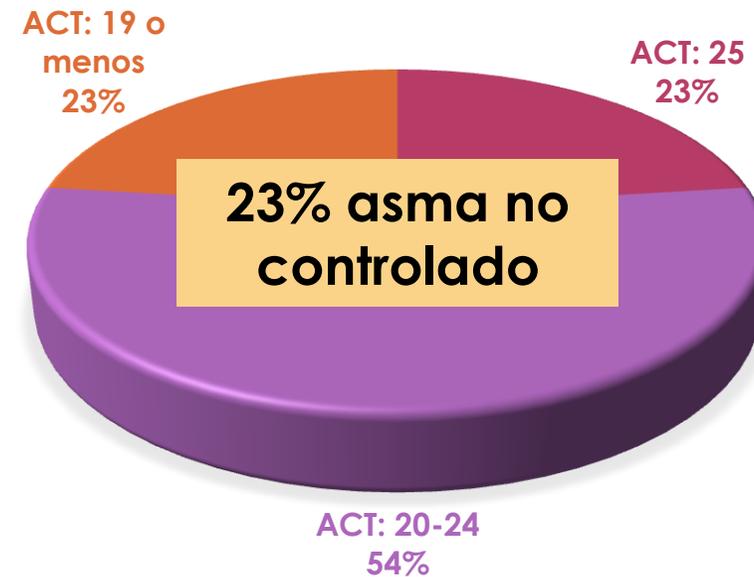
RESULTADOS:

MUJERES

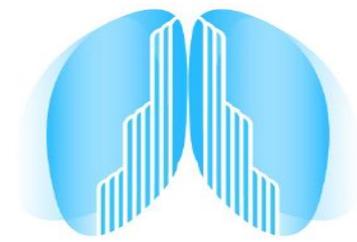


Mujeres ACT menor (p 0,0075)

HOMBRES



COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:

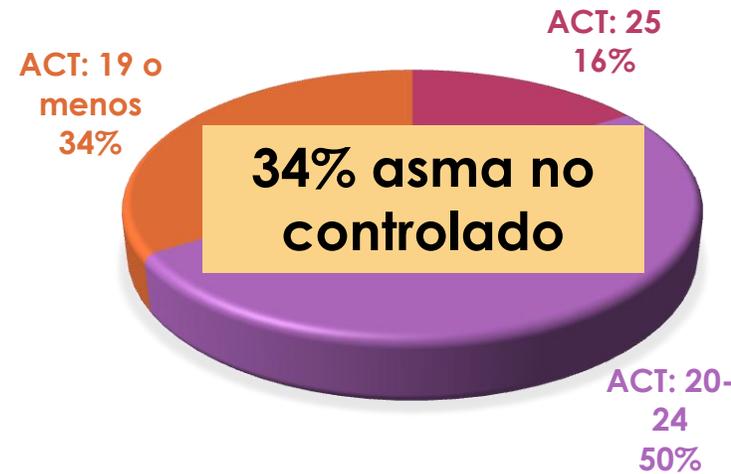
Menor ACT

Pacientes con:

Rinitis (p 0,0048)

Sinusitis (p 0,0173)

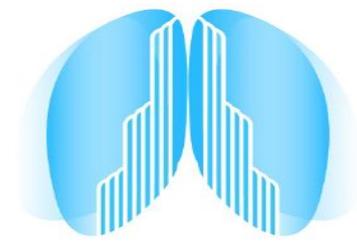
RINITIS



SINUSITIS



COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

RESULTADOS:

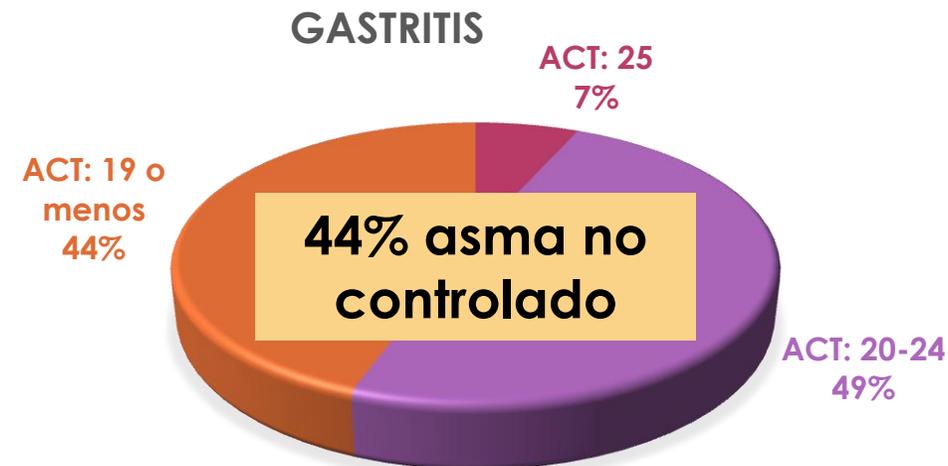
Menor ACT

Pacientes con:

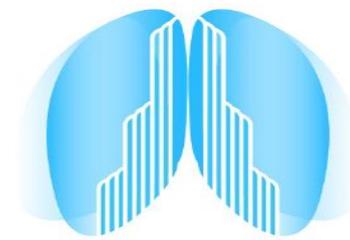
Obesidad (p 0,0070)



Gastritis (p 0,0007)



COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



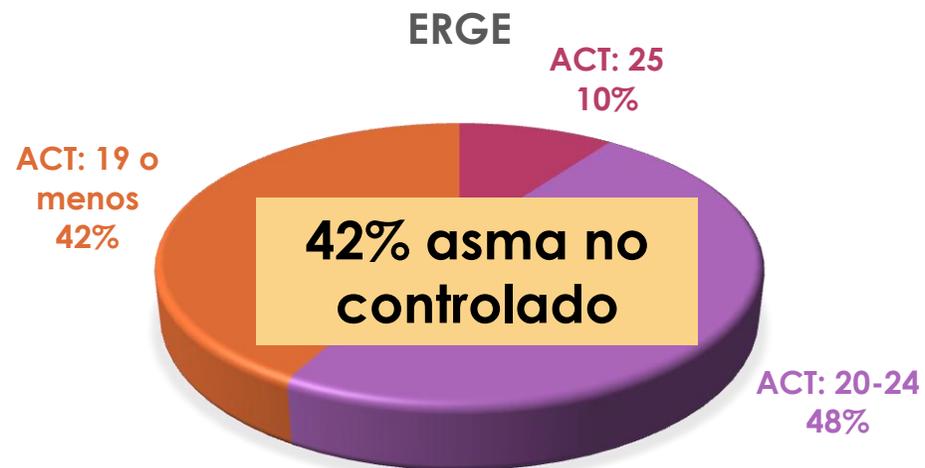
47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

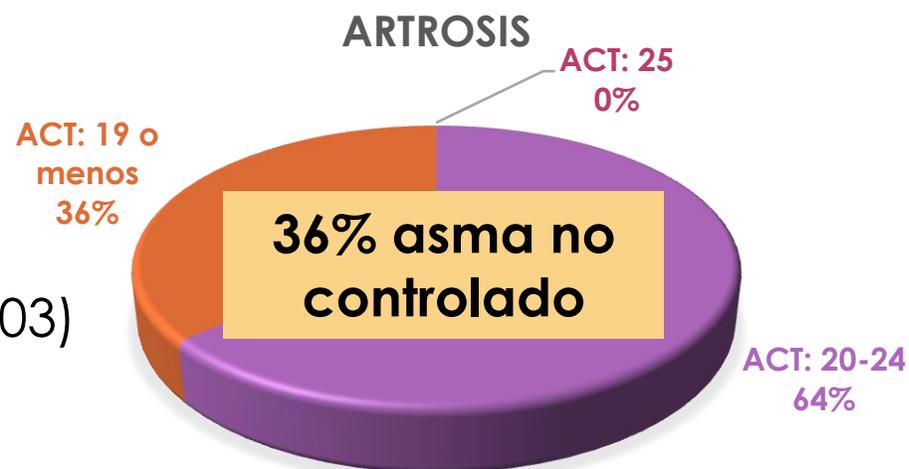
RESULTADOS:

Menor ACT
Pacientes con:

ERGE (p 0,0011)

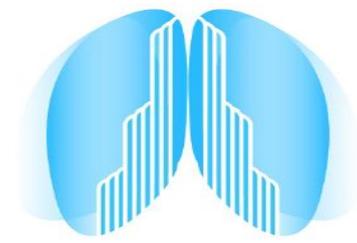


Artrosis (p 0,0303)



Ansiedad (p 0,0017)





RESULTADOS:

Presencia de exacerbaciones en último año

Pacientes con:

Rinitis (p 0,000)

Sinusitis (p 0,001)

Gastritis (p 0, 003)

ERGE (p 0, 000)

Osteoporosis (p 0,020)

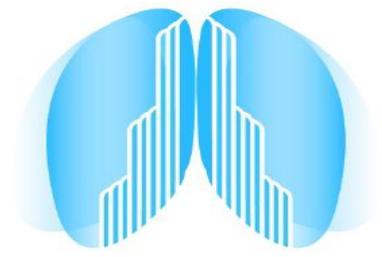
Artrosis (p 0,010)

Depresión (p 0,038)

Ansiedad (p 0,040)

Cataratas (p 0, 048)

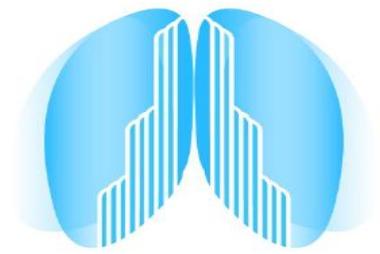
Mujeres + exacerbación (p 0,006)



COMENTARIOS SOBRE ASMA:

- ✓ Predominio de mujeres que son, además, las que tienen peor control de su asma (ACT y exacerbación en último año).
- ✓ Bajo porcentaje de pacientes tabaquistas activos.
- ✓ Más de la mitad de nuestros pacientes tuvieron crisis de asma en el último año pero la mayoría con manejo ambulatorio.

COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



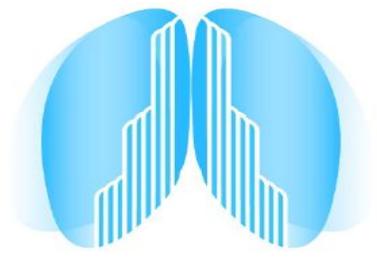
47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

ASMA Y COMORBILIDADES:

- ✓ *Principales comorbilidades* en orden de frecuencia: rinitis, sinusitis, HTA, obesidad, hipotiroidismo, gastritis, ERGE y artrosis.
- ✓ *Medicación más utilizada*: levotiroxina, antagonistas cálcicos, IECA, IBP, ARA II, AINES.
- ✓ Rinitis y sinusitis se asociaron con peor control del asma por ACT y con presencia de exacerbaciones en último año.
- ✓ *Alta prevalencia de obesidad*, la cual se asoció significativamente a menor puntaje en el ACT.

COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



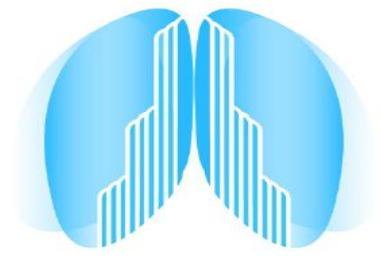
47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

ASMA Y COMORBILIDADES:

- ✓ *Gastritis y ERGE*: alto porcentaje de pacientes con asma no controlado.
- ✓ *Artrosis*: menor puntaje en ACT y mayor presencia de exacerbaciones en último año.
- ✓ *Ansiedad*, se asoció a menor control del asma por ACT y presencia de exacerbaciones.
- ✓ *HTA e hipotiroidismo* fueron patologías prevalentes pero no se asociaron con control del asma.

COMORBILIDADES DEL ASMA EN LA REGIÓN CENTRO DEL PAÍS



47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

CONCLUSIÓN:

Las comorbilidades tienen un alto impacto en el control del asma. Es por esto que siempre debemos evaluarlas y sobre todo en aquellos pacientes que no logran la estabilidad.