



**47° Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria**

Rosario - 31 octubre a 03 de noviembre 2019

**Simposio Regional
3**

**Sábado 3 Noviembre
10:30 - 11:30 h**

**Región Litoral
Salón F Nivel 3**



“Obesidad en el personal de salud y su asociación a las Patologías Respiratorias”

Coordinador:
Gabriela Rodríguez
Pereyra
Alejandra Doval

Secretario:
Oscar Baronetti

Disertante:
Daniela Bustos

Institución:
Hospital Nodal
Venado Tuerto
Santa Fe

INTRODUCCION

La obesidad puede definirse como el exceso del tejido adiposo que se produce por la acumulación de grasa debido a un desequilibrio de la Homeostasis calórica donde la ingestión excede el gasto calórico.

El Índice de Masa Corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza para identificar sobrepeso y obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en Kg por el cuadrado de su talla en metros (kg/m²).

| IMC | CLASIFICACIÓN |
|-------------|--------------------|
| < 18 | Peso Insuficiente |
| 18,5 - 24,9 | Normopeso |
| 25 - 26,9 | Sobrepeso Grado I |
| 27 - 29,9 | Sobrepeso Grado II |
| 30 - 34,9 | Obesidad Tipo I |
| 35 - 39,9 | Obesidad Tipo II |
| 40 - 49,9 | Obesidad Tipo III |
| > 50 | Obesidad Tipo IV |

Es una enfermedad crónica y metabólica que esta relacionada en forma directa con cardiopatía isquémica, DBT e Hipertensión. La morbilidad respiratoria es elevada debido a que causa alteraciones importantes en la fisiología del Sistema Respiratorio.

- Mecánica ventilatoria
- Músculos respiratorios
- Cambio en los gases pulmonares
- Control de la respiración
- Capacidad de hacer ejercicio

Los estudios funcionales respiratorios deben estar orientados para evaluar los parametros anteriores.

Los estudios funcionales respiratorios deben estar orientados para evaluar los parámetros anteriores.

También produce aumento de resistencia en las Vías Aéreas.

La respiración en los obesos es más rápida y superficial, pero no siempre esta acompañada de un menor rendimiento en las pruebas de esfuerzo cardiorespiratorias.

Las manifestaciones clínicas varían de acuerdo al grado de obesidad.

- Desde Disnea de esfuerzo hasta el Síndrome de hipoventilación - obesidad

OBJETIVOS

- Reconocer la prevalencia de sobrepeso y obesidad en personal de salud.
- Demostrar su asociación a patologías respiratorias.

METODOLOGÍA

Estudio multicéntrico,
descriptivo, transversal.

Para la recolección de datos se realizó un cuestionario que incluyó antecedentes patológicos, tabaquismo, actividad física, enfermedades respiratorias.

Se realizaron 422 encuestas de las cuales se seleccionaron 321 para analizar. 198 de los mismos tienen sobrepeso, según la tabla anteriormente presentada.

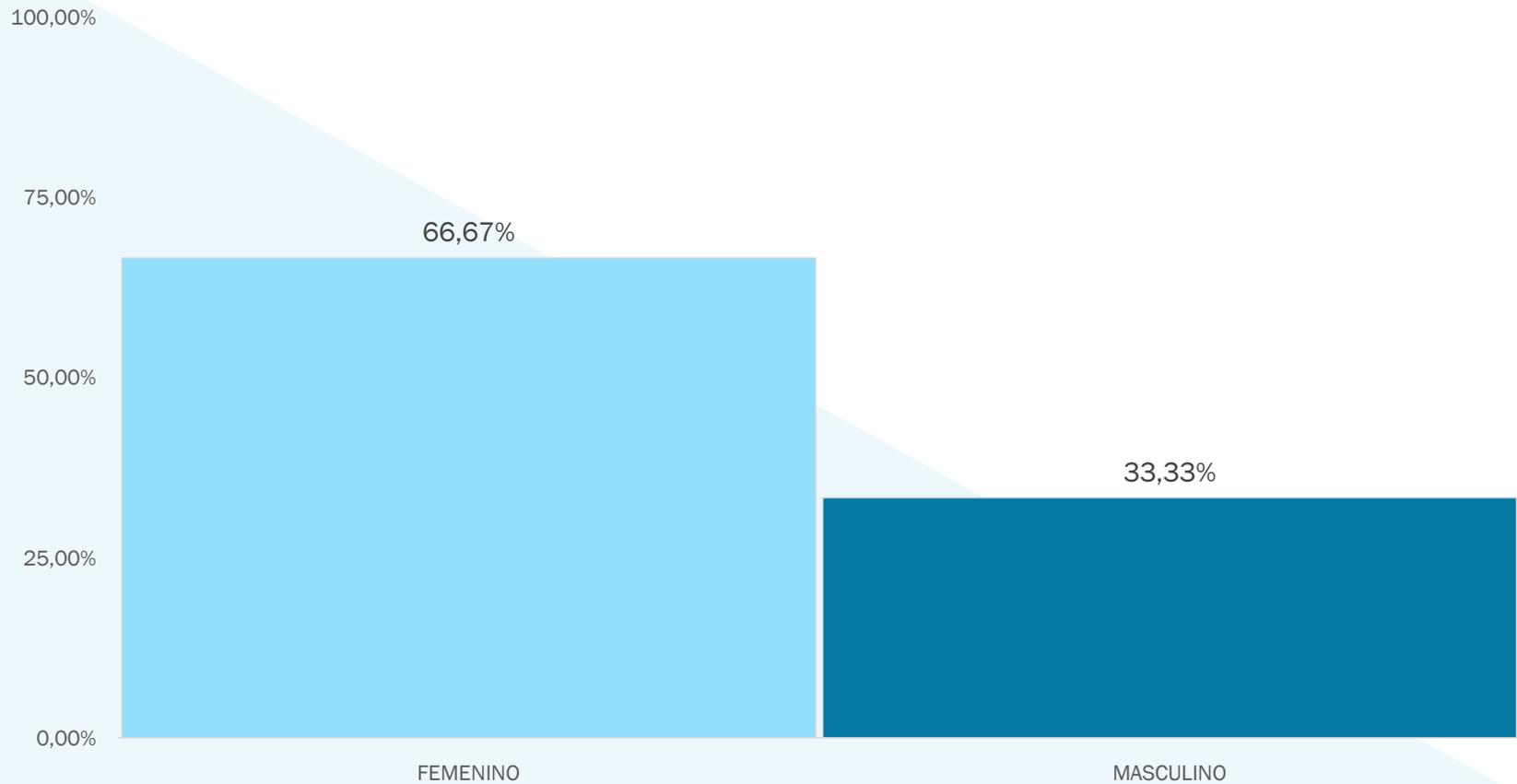
Se incluyeron en la población evaluada médicos, kinesiólogos, mucamas, administrativos, entre otros.

| DATOS PERSONALES | | |
|---|---|---|
| *Iniciales del nombre: | Fecha de Nacimiento: | DNI: |
| *Edad: | Sexo: | Circunferencia Abdominal: |
| *Peso: | Talla: | IMC: |
| *Horario de trabajo: | Fijo__ / Rotativo__ / Nocturno__ | Carga Horaria aproximada Semanal: |
| *Sector al que pertenece: | UTI__ / Maternidad__ / Guardia__ / Limpieza__ | (Incluye Kinesio, Psicología, Bioquímica) |
| Comorbilidades | DBT__ / HTA__ / DISLIPEMIA__ | |
| *Fuma: | Si (Packs por año) __ / No__ Ex (Packs por año) __ | |
| *Actividad física deliberada | | |
| Actividad física no deliberada | ¿Cómo se dirige a su lugar de trabajo? | Caminata__ / Vehículo__ / Bicicleta__ |
| *¿Padece Ud. Alguno de los siguientes síntomas? | | |
| ¿Tos? Mas de 3 meses al año durante los últimos 20 años | | |
| Falta de aire: | Cf1 __ Cf2 __ Cf3 __ Cf4 __ | |
| Ruidos en el pecho: | Si __ / No __ | |
| ¿Ronquidos por la noche? | Si __ / No __ | |
| ¿Sueño excesivo durante el día? | Si __ / No __ | |
| ¿Se hizo espirometría alguna vez? | Si __ / No __ | |
| ¿Tiene Ud. alguno de los siguientes diagnosticos? | | |
| Asma | Si __ / No __ | |
| Epic | Si __ / No __ | |
| Bronquiectasis | Si __ / No __ | |
| Rinusinucitis Cronica | Si __ / No __ | |
| Sahos | Si __ / No __ | |
| Enfermedad ntersticial | Si __ / No __ | |
| Hipertension Pulmonar | Si __ / No __ | |

Según sexo:

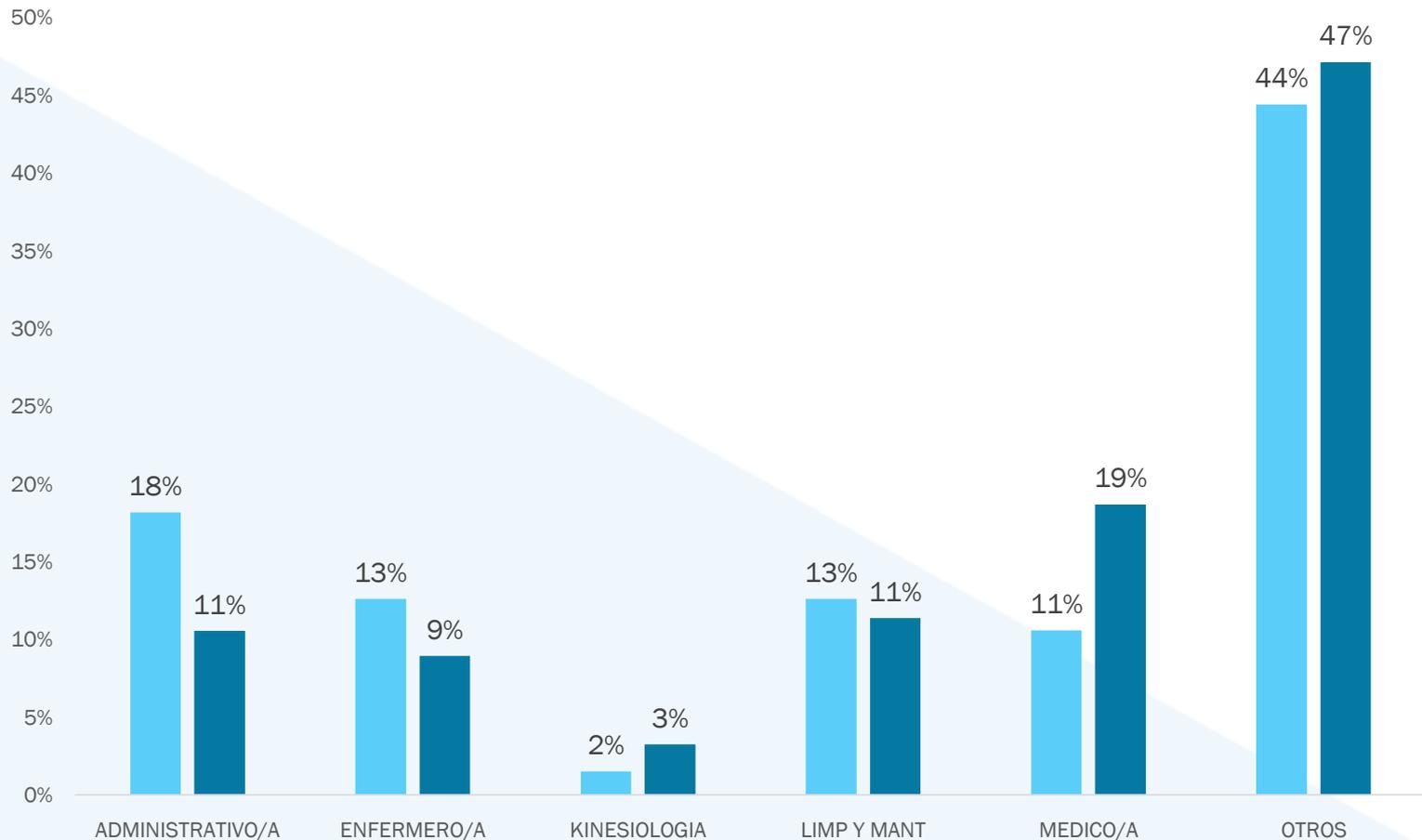
La frecuencia de sobrepeso y obesidad fue de:

- **66,67%** Sexo Femenino
- **33,3%** Sexo Masculino



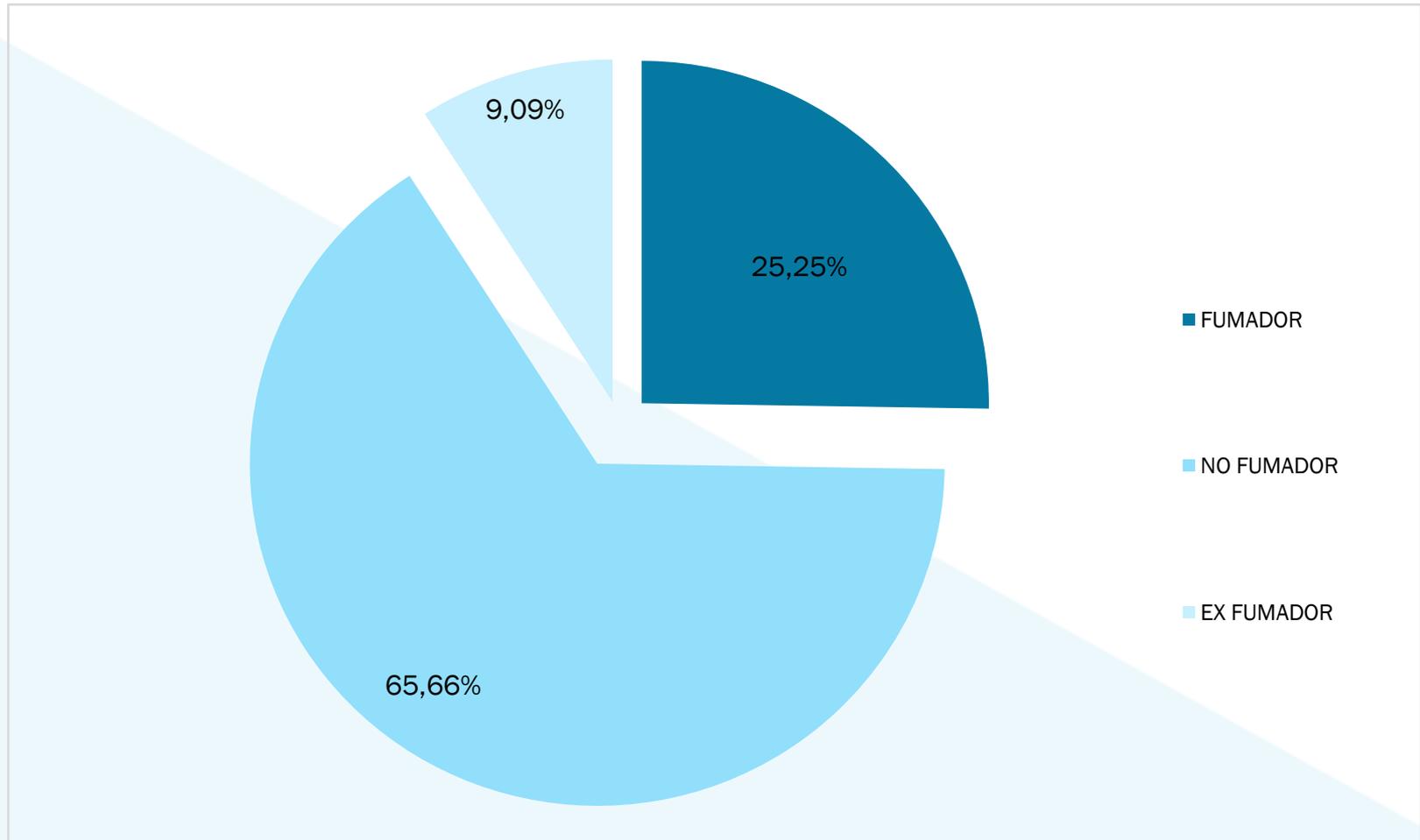
Según puesto de trabajo:

Podemos observar que es superior la obesidad en la mayoría de los puestos de trabajo analizados. Resaltamos en azul oscuro los mismos.



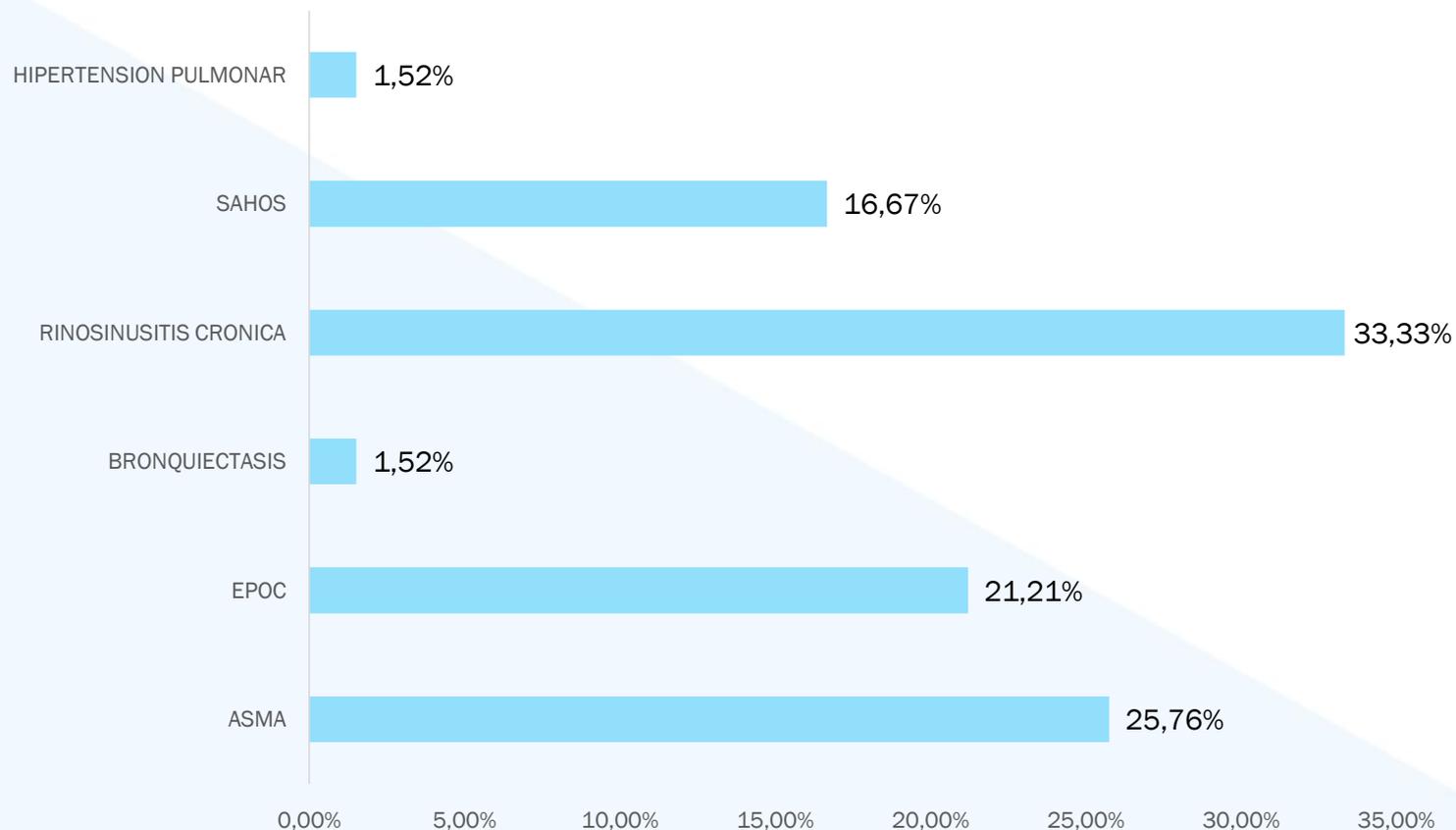
Según tabaquismo:

De los 198 encuestados con obesidad, 130 son NO fumadores, 50 fumadores y 18 ex fumadores.

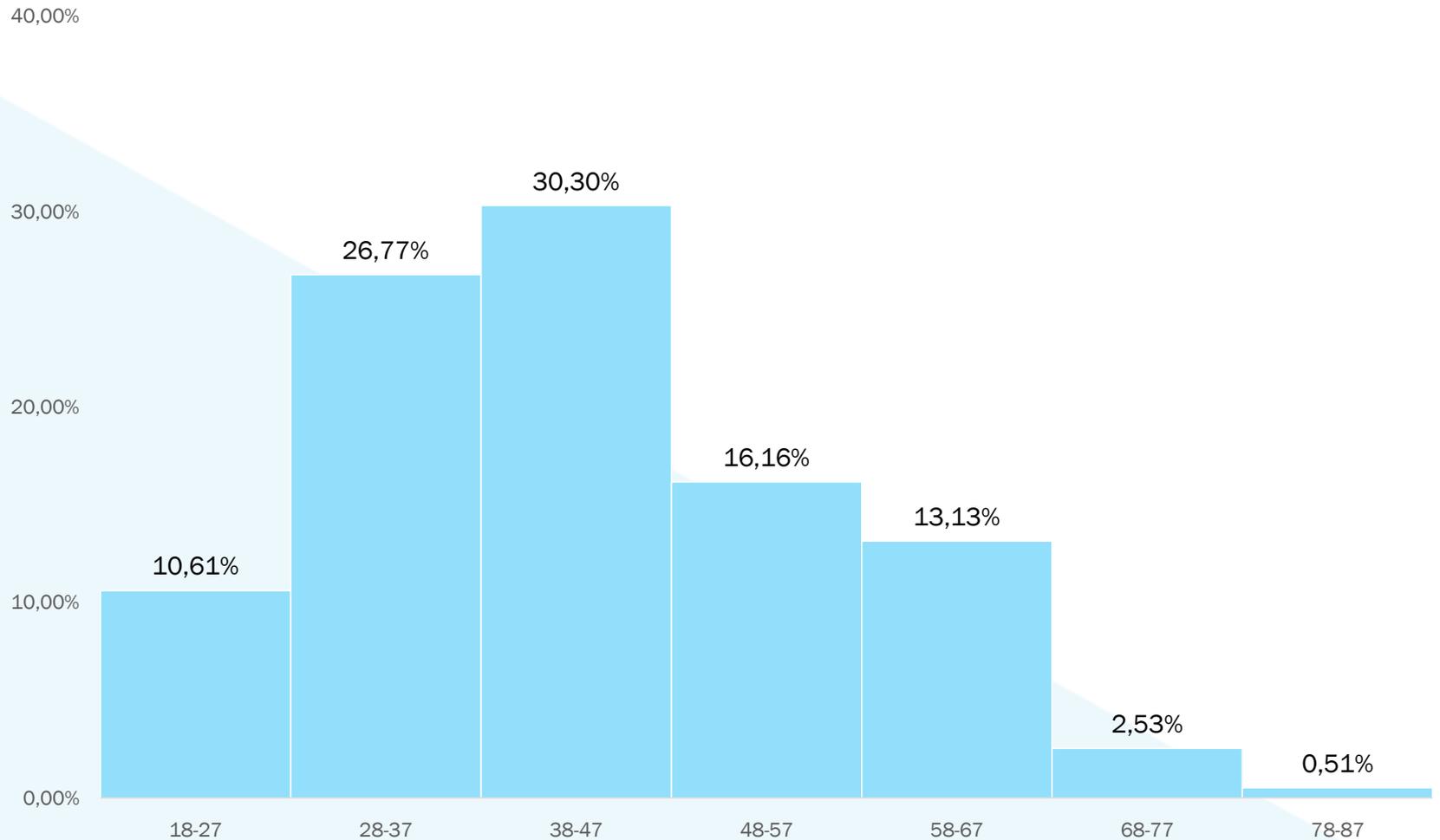


Según enfermedades preexistentes:

66 de los 198 encuestados con sobrepeso presentaron alguna enfermedad preexistente.

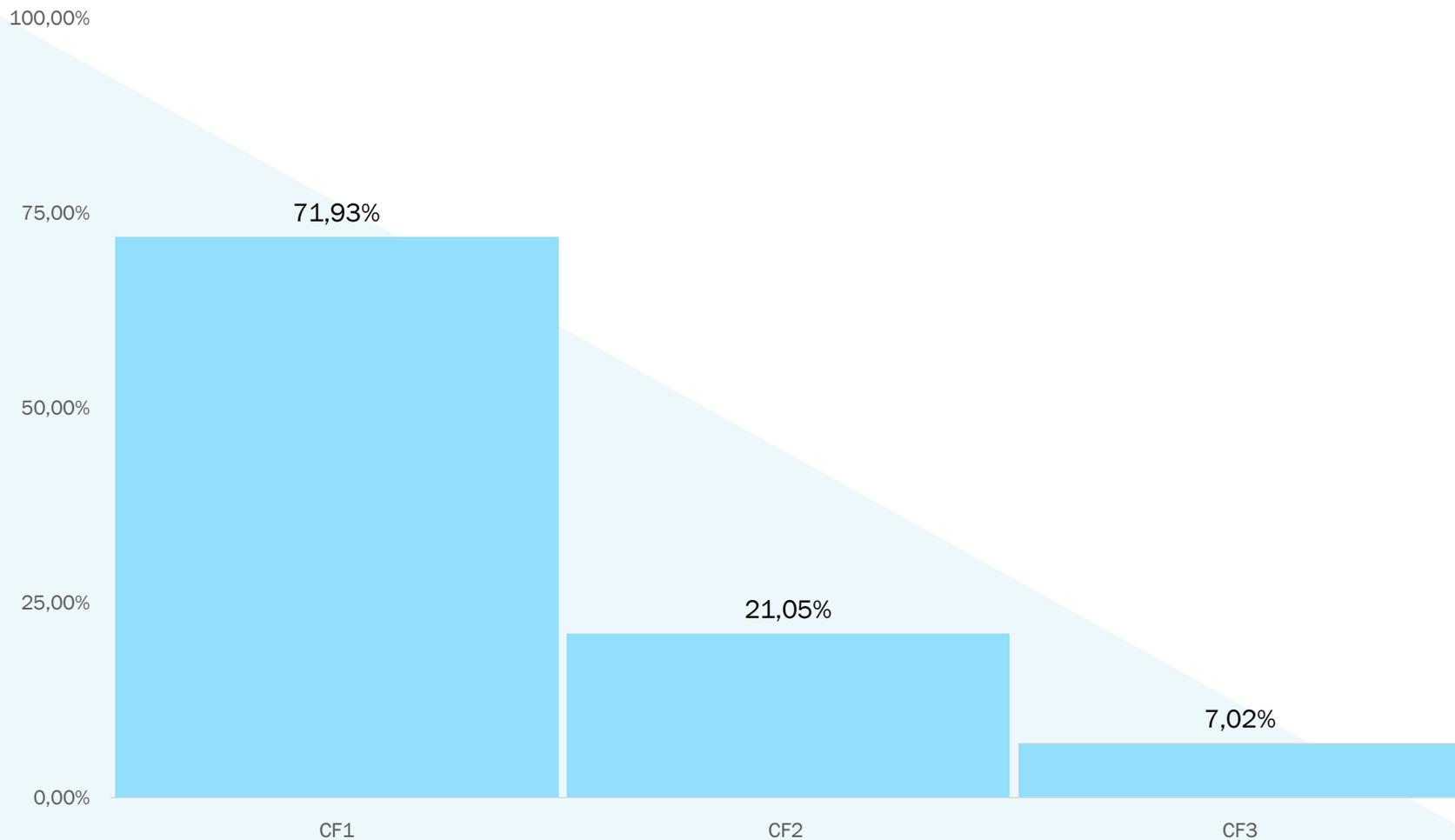


Según Edad:



Según disnea:

El 28,79% de los que presentan sobrepeso u obesidad tienen disnea de las primeras tres categorías.



CONCLUSIONES

- De acuerdo al muestreo realizado la prevalencia de sobrepeso y obesidad siendo el 61,68% de las personas encuestadas, predominando en el sexo femenino.
- Evaluando la distribución por edades se vio mayor relevancia en la etapa media de la vida, es decir, entre los 30 y 50 años.
- Dentro de la población con sobrepeso-obesidad hemos detectado que las comorbilidades respiratorias observadas son el hábito tabáquico, Asma, EPOC y Rinosinusitis aunque algunas enfermedades como el SAHOS puede aparecer como subdiagnosticada.
- Los números nos muestran que la obesidad dentro del personal de salud representa el 0,0007% del porcentaje total sin tener en cuenta modificaciones del número total de la población en el corriente año.
- Este estudio de investigación plantea estudios futuros mediante pruebas de función pulmonar para detectar la aparición precoz de enfermedades respiratorias asociadas a la obesidad.

AGRADECIMIENTOS

Hospital Provincial Centenario – Rosario

Hospital Sayago – Santa Fe

Hospital Dr. Jaime Ferré – Rafaela

Hospital SAMCO – Tostado

Hospital SAMCO – Ceres

Hospital SAMCO – Villa Minetti

Hospital SAMCO Dr. Barrionuevo – Capitán Bermúdez

Dispensario Dr. Cairo – Fray Luis Beltrán

Hospital Dr. Alejandro Gutierrez – Venado Tuerto

Hospital San Martín – Paraná

Hospital de la Baxada – Paraná

Centro Enfermedades Respiratorias Privado - Nogoya

Hospital Provincial Domingo Cuneo – Victoria

Hospital Geriátrico Gregorio Perez – Entre Ríos



GOBIERNO DE SANTA FE
HOSPITAL Dr. GUTIERREZ

