

**45° Congreso Argentino  
de Medicina Respiratoria  
CÓRDOBA**

**6-9 de Octubre 2017**



ASOCIACION ARGENTINA DE  
MEDICINA RESPIRATORIA

**Simposio Regional 1  
Región CENTRO  
10:30 - 12:00**

**Sábado 7 octubre 2017  
Uritorco A  
Horario  
10.30 hs**



ASOCIACION ARGENTINA DE  
MEDICINA RESPIRATORIA

**Región CENTRO**  
“Estrategias  
para cese de  
tabaquismo en  
Región centro:  
¿cómo y por  
qué dejó de  
fumar?”

**Coordinador:**

**Dra. ABRATE,  
Vanessa**

**Secretario:**

**Dra. GUENDULAIN,  
Silvana**

**Disertante:**

**Dra. VALLONE,  
Tania**

**Instituto Modelo de  
Cardiología de  
Córdoba**



## ***OBJETIVOS***

### **PRIMARIO:**

- Evaluar en ex tabaquistas qué estrategia usaron para abandonar el hábito tabáquico.

### **SECUNDARIOS:**

- Evaluar qué motivó a los pacientes a abandonar el hábito tabáquico.
- Valorar cuántos recibieron consejo médico



## ***MATERIALES Y MÉTODOS***

- Estudio colaborativo multicéntrico observacional y transversal
- **Criterios de Inclusión:**
  - ✓ Pacientes que consultaron consecutivamente en consultorios externos de neumonología
  - ✓ Ex tabaquistas > 10 paq./año
  - ✓ Abandono >1 año
  - ✓ Controlados en los meses de abril a junio 2017 en Servicios de Neumonología de la Región Centro de la AAMR



# MATERIALES Y MÉTODOS: cuestionario

## Estrategias para el cese de tabaquismo en la Región Centro ("¿Cómo y por qué dejó de fumar?")

Nombre Apellido ..... DNI.....

Localidad: ..... Provincia.....

Sexo: M  F  Edad: .....

### CUESTIONARIO

1. ¿Cuánto tiempo hace que dejó de fumar?

< 5 años     5 a 10 años     > 10 años

2. ¿Cuántas veces intentó dejar de fumar?.....

3. ¿Cuántos cigarrillos fumaba por día?.....

4. ¿Cuántos años fumó?.....

(Índice paquetes/año: .....).....

5. ¿Por qué dejó de fumar?.....

6. ¿Cómo hizo para dejar de fumar?.....

7. ¿Alguna vez había recibido consejo médico sobre la importancia de dejar de fumar?

Si     No

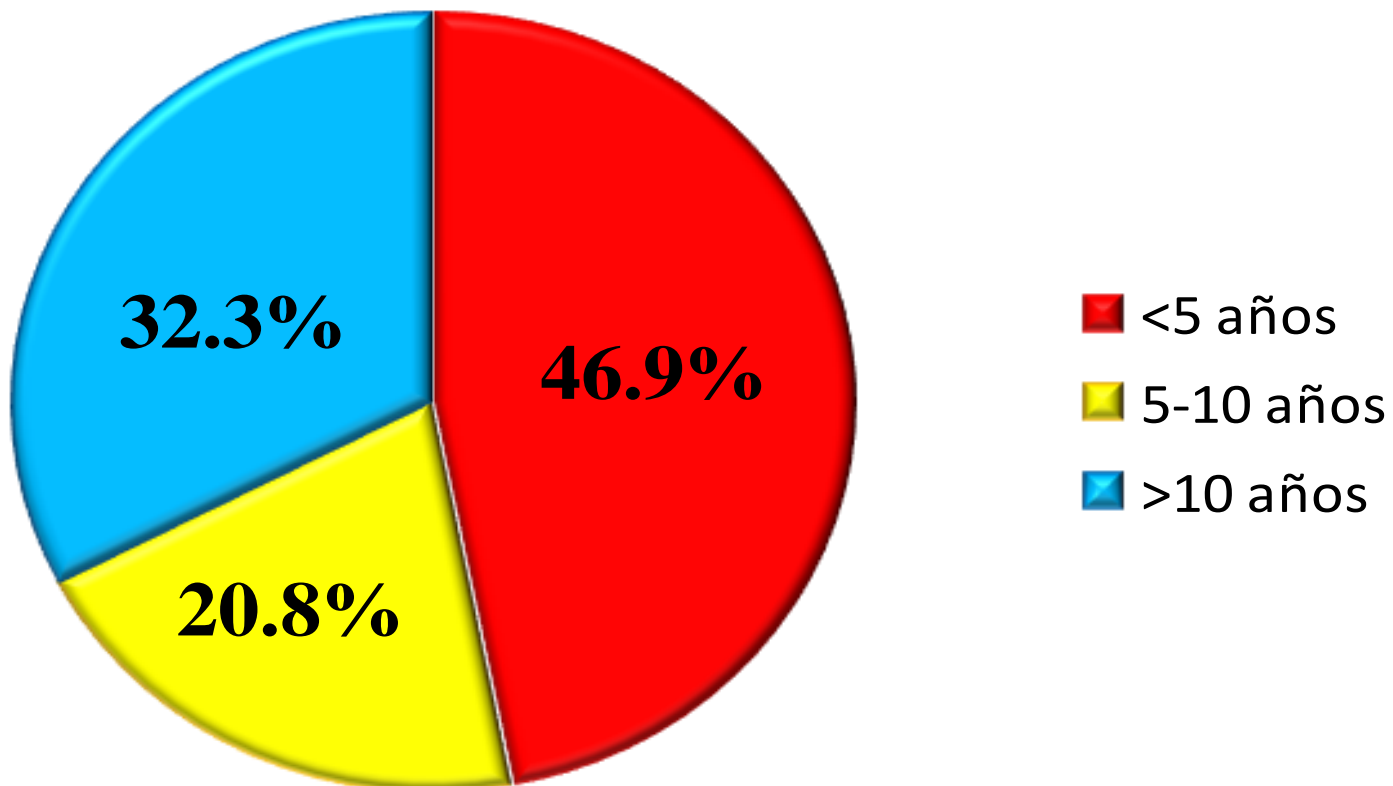


## **CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA POBLACIÓN**

<b>CARACTERÍSTICAS</b>	<b>n 620</b>
<b>Sexo femenino</b>	50%
<b>Procedencia Córdoba</b>	95.8%
<b>¿Cuántas veces intentó dejar de fumar?</b>	2.38
<b>¿Cuántos cigarrillos fumaba por día?</b>	22.49
<b>¿Cuántos años fumó?</b>	30.69
<b>Paquetes/año</b>	35.37

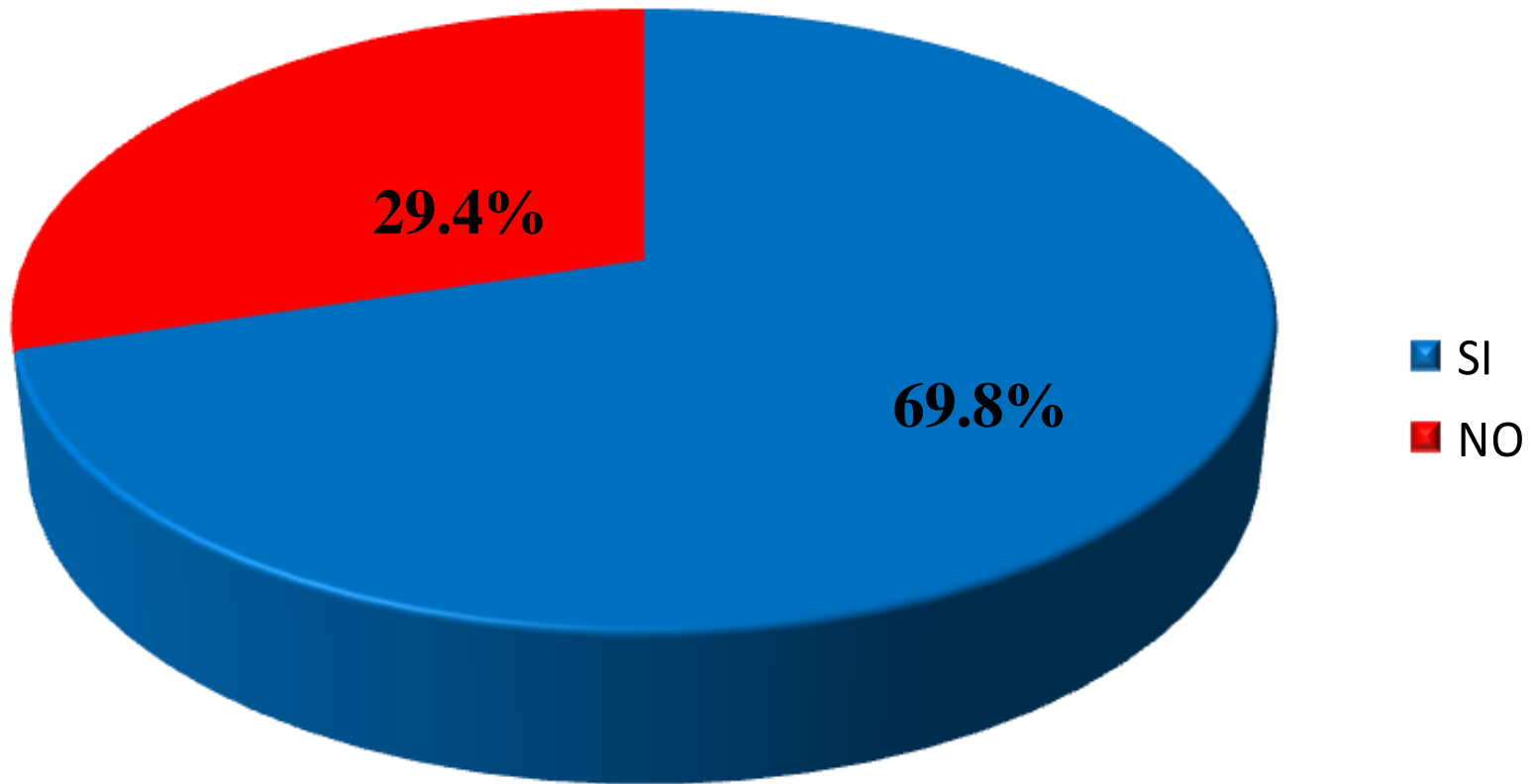


## ¿HACE CUÁNTO DEJÓ DE FUMAR?



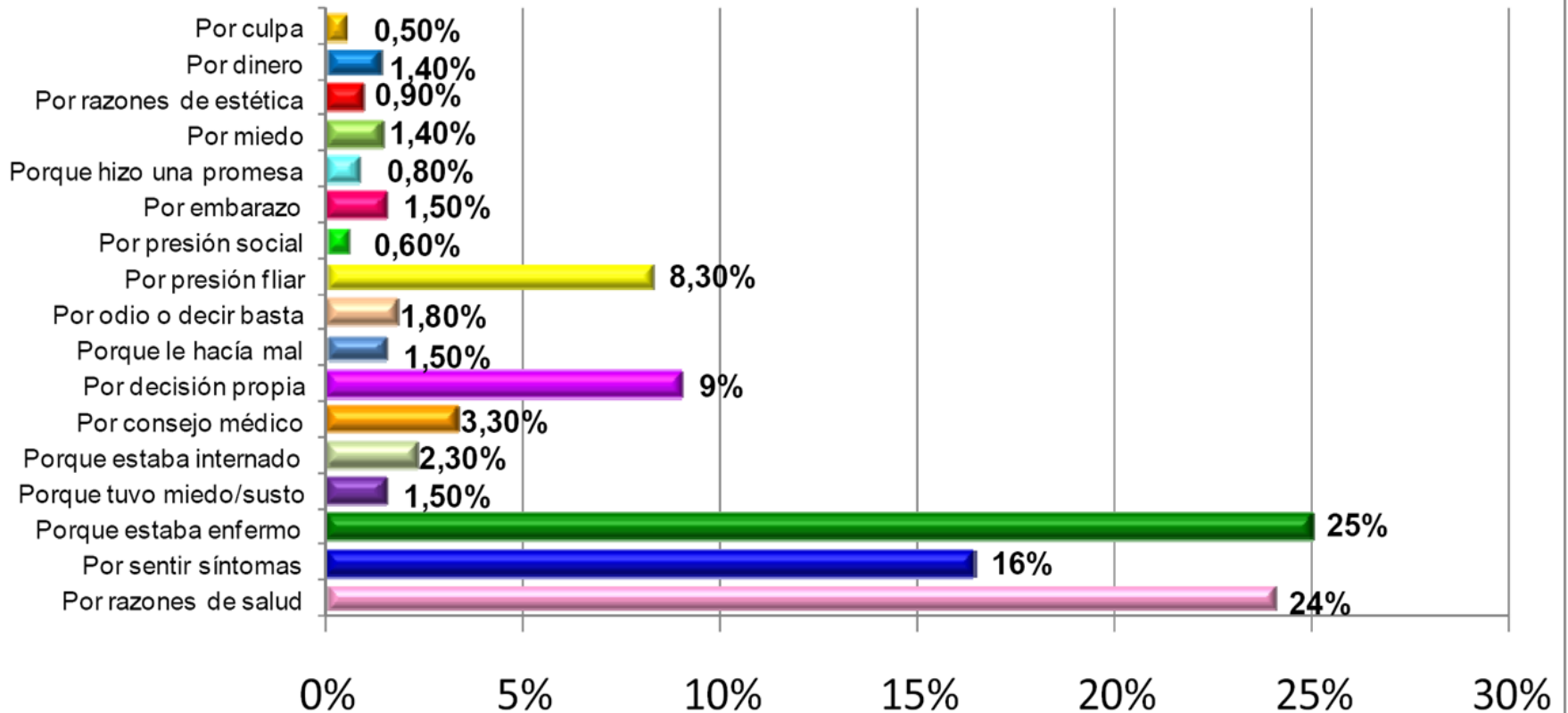


## ¿RECIBIÓ CONSEJO MÉDICO PARA DEJAR DE FUMAR?





## RAZONES POR LAS QUE DEJO DE FUMAR

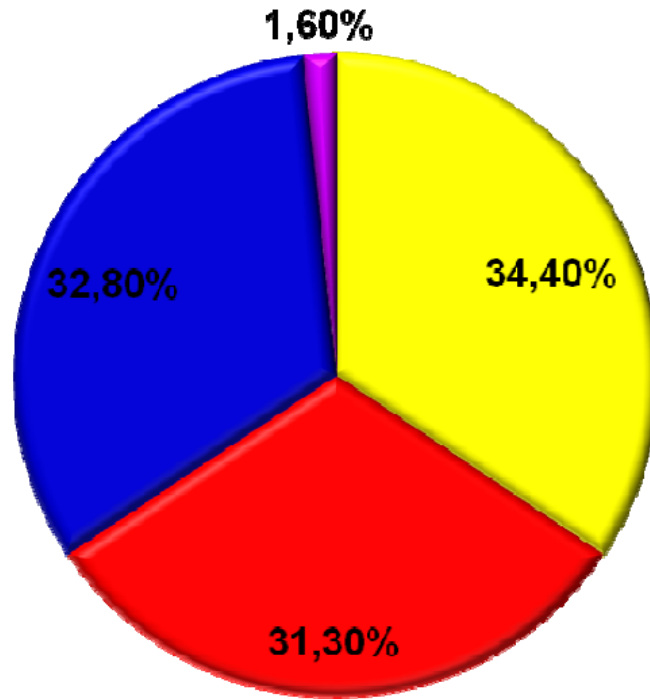




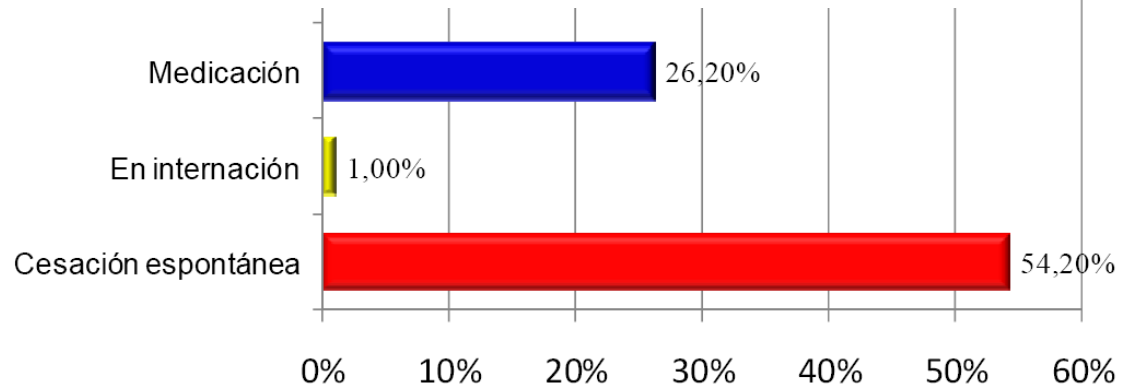


# FÁRMACOS UTILIZADOS

Hipn



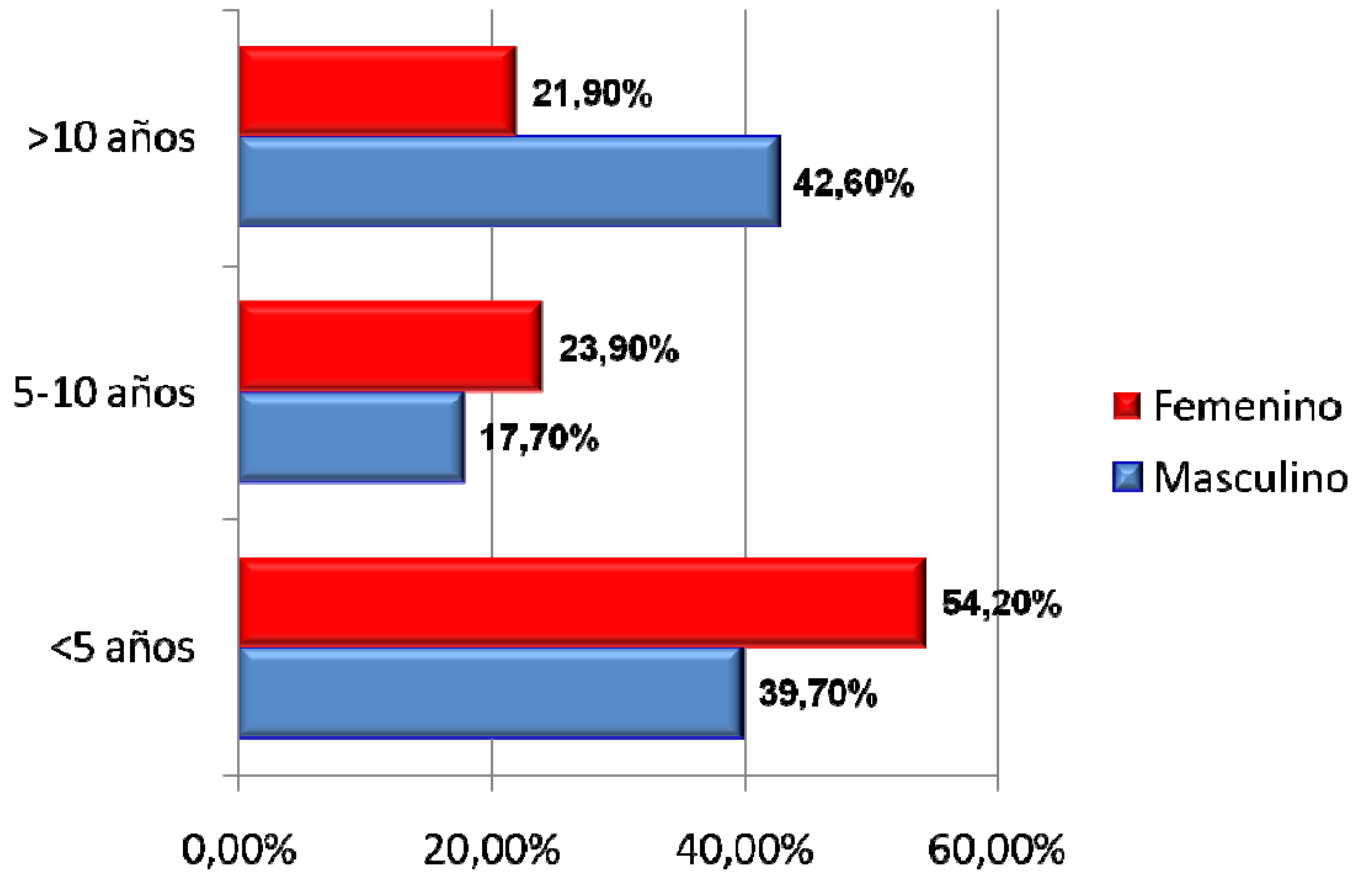
- Nicotina
- Vareniclina
- Bupropion
- Ansiolíticos





## Diferencias según sexo

### ¿HACE CUÁNTO DEJÓ DE FUMAR?





# Diferencias según sexo

## 1. Salud

- ✓ Presentar síntomas
- ✓ Diagnostico de enfermedad

## 2. Enfermedad

- ✓ Un susto
- ✓ Internacion

## 3. Consejo medico

## 4. Decisión

- ✓ Decisión
- ✓ Le hacía mal
- ✓ Dijo basta/sintió odio

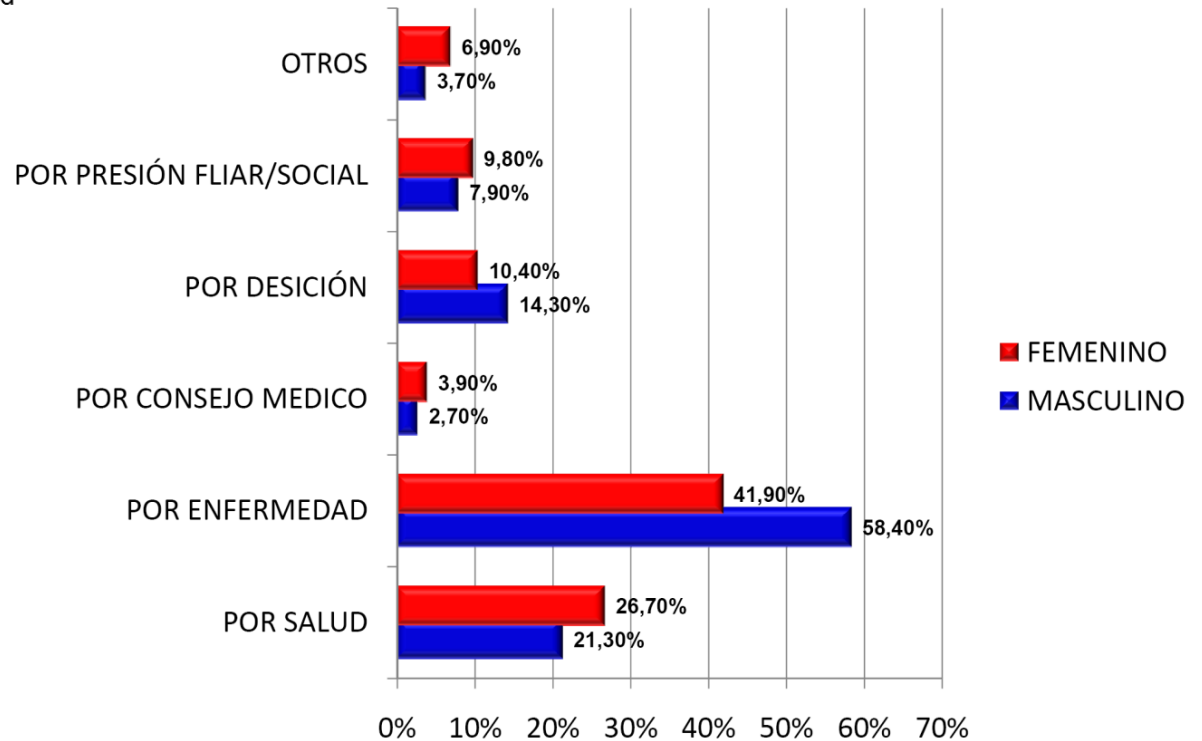
## 5. Presion familiar /social

## 6. otras

- ✓ Promesa
- ✓ Miedo
- ✓ Estetica
- ✓ Dinero
- ✓ Culpa
- ✓ Embarazo

- ✓ Salud
- ✓ Presentar algún
- ✓ Diagnóstico de e
- ✓ Un susto
- ✓ Una internación
- ✓ Consejo Médico
- ✓ Decisión
- ✓ Le hacía mal
- ✓ Dijo basta/sintió odio
- ✓ Presión o razones familiares
- ✓ Presión social
- ✓ Embarazo
- ✓ Promesa
- ✓ Miedo
- ✓ Estética
- ✓ Dinero
- ✓ Culpa

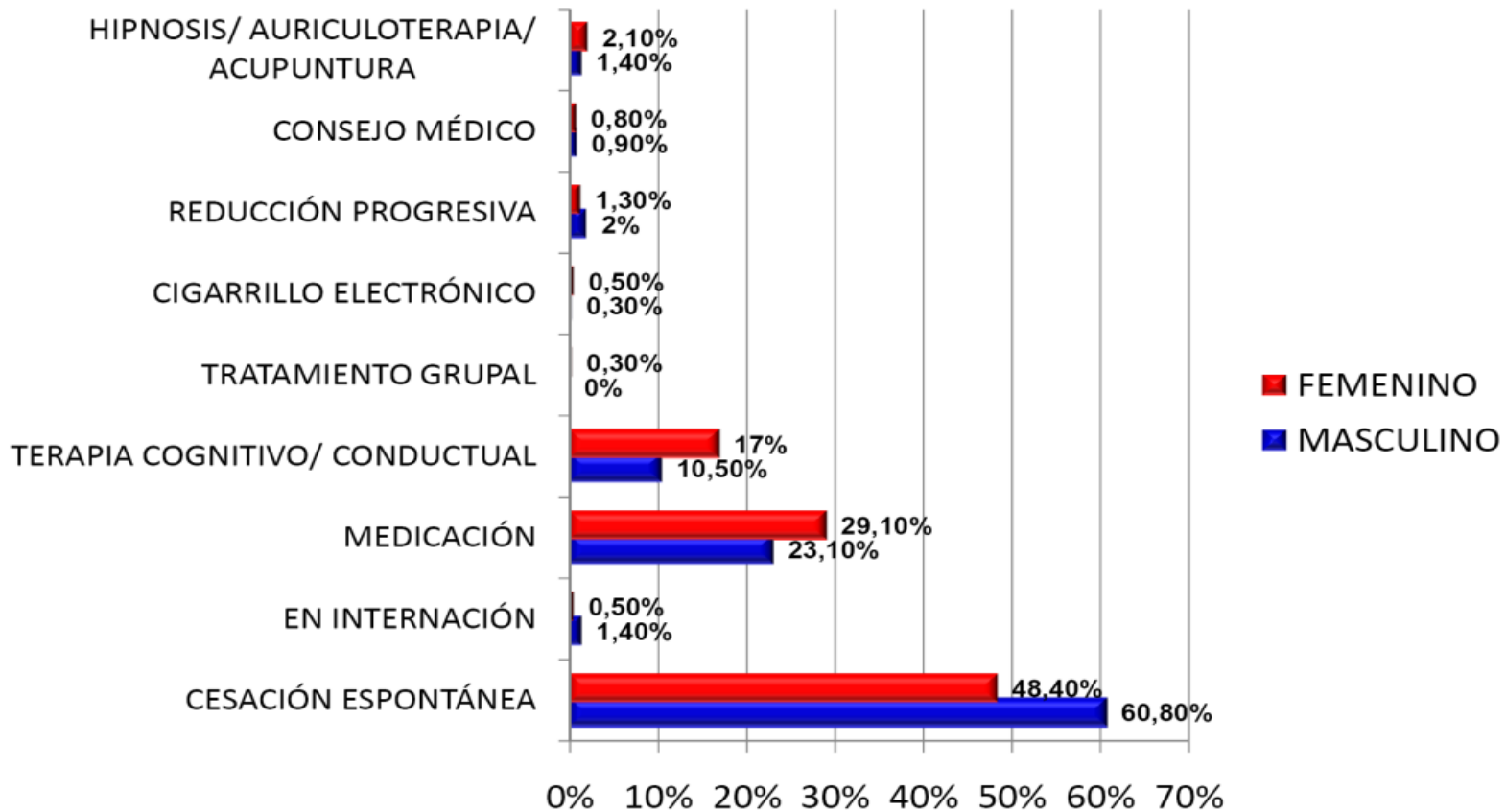
## RAZONES POR LAS QUE DEJÓ DE FUMAR





# Diferencias según sexo

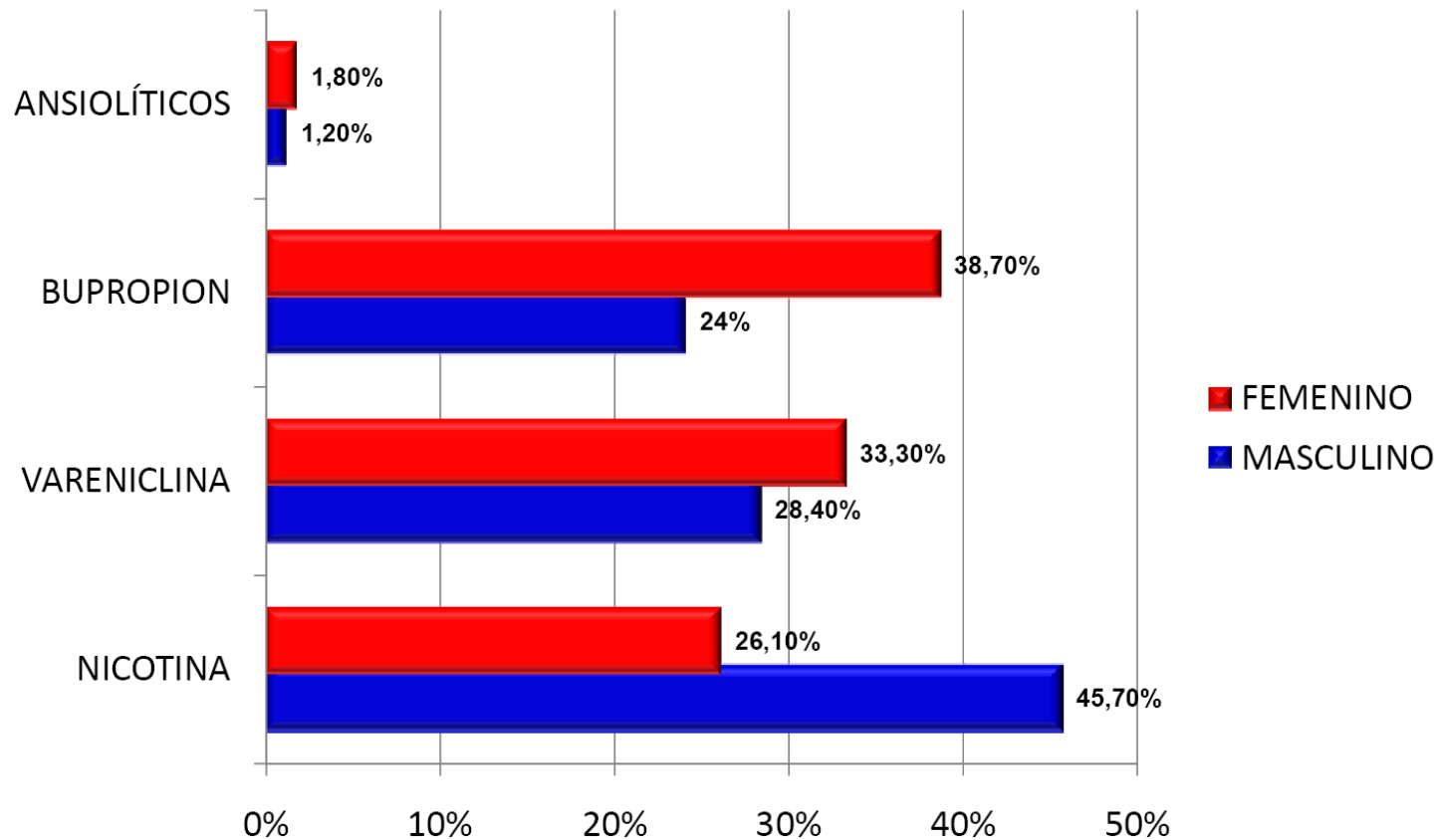
## ¿CÓMO DEJÓ DE FUMAR?





# Diferencias según sexo

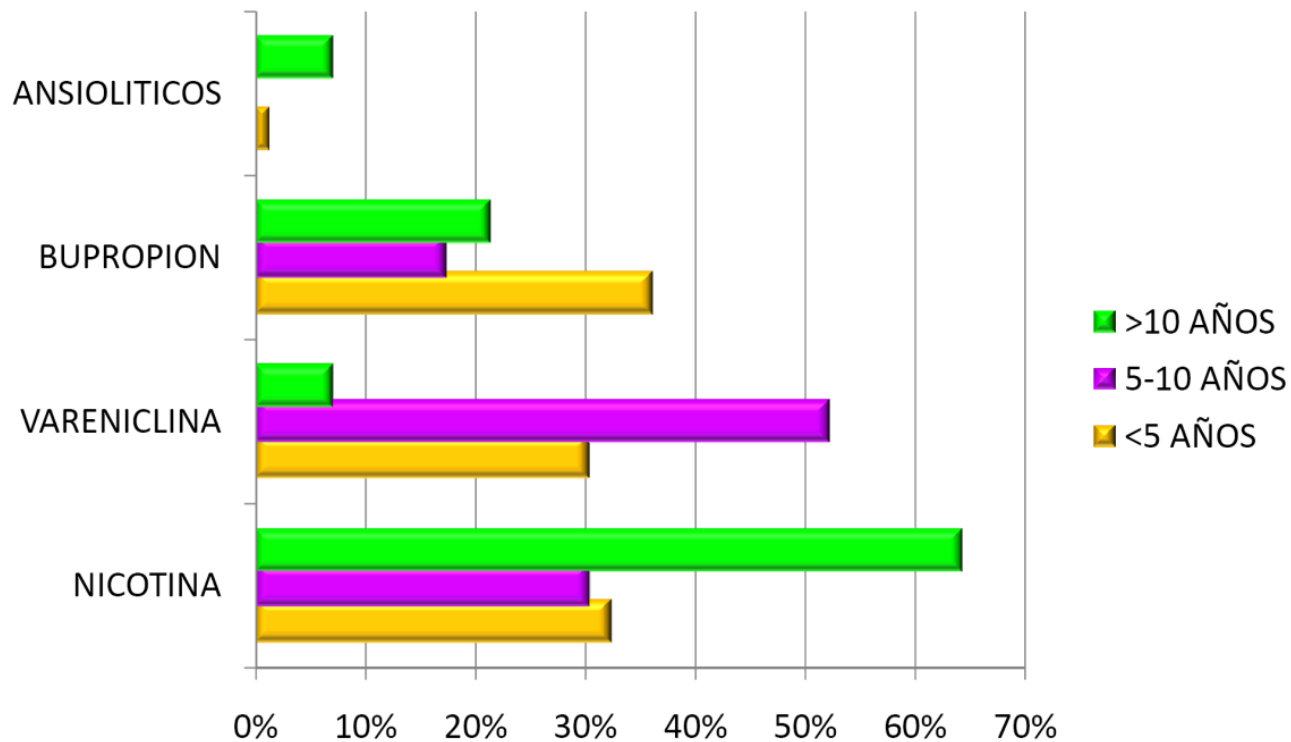
## MEDICACIÓN CON LA QUE DEJO DE FUMAR





# Diferencias según años de cese de tabaquismo

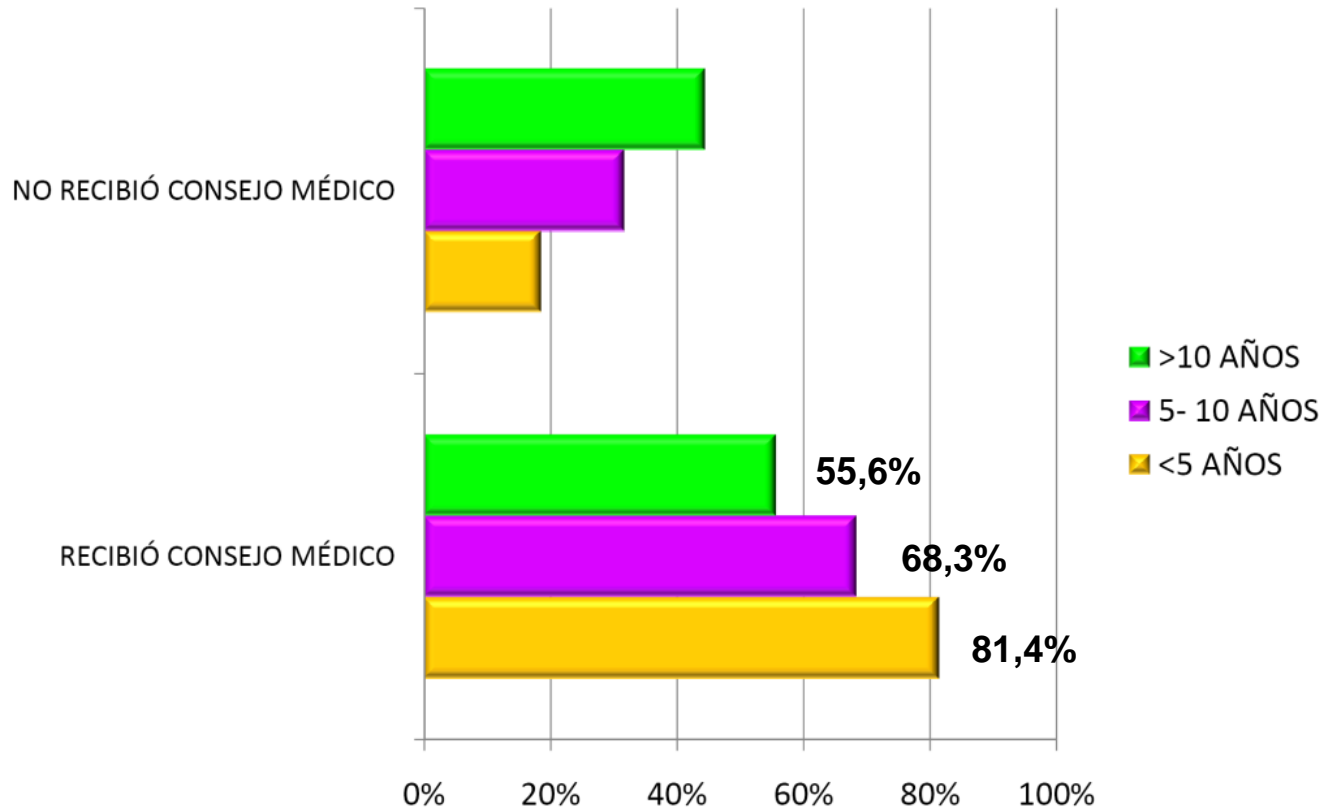
## MEDICACIÓN CON LA QUE DEJÓ DE FUMAR





# Diferencias según años de cese de tabaquismo

## RECIBIÓ CONSEJO MÉDICO





# ***CONCLUSIONES***





## ***CONCLUSIONES***

- La mayoría dejó de fumar con cesación espontánea, seguida de la siguiente medicación:
  - ✓ Primer lugar: reemplazo de nicotina,
  - ✓ Segundo lugar: bupropión y vareniclina sin diferencias significativas entre ellas.
  - ✓ Tercer lugar: terapia cognitivo conductual.
  
- Los principales motivos para dejar de fumar fueron: “estar enfermo”, “razones de salud” y “ tener síntomas”
  
- El 30% NO recibió consejo médico para dejar de fumar.



## **COMENTARIOS**

- ❖ La mayoría de los pacientes eran tabaquistas severos, que lograron abandonar el hábito de manera espontánea.
- ❖ La motivación de dejar de fumar por consejo médico que impactó en el 3,3% de los pacientes, lo que es similar a lo reportado en la literatura.
- ❖ En los últimos años se incrementó el porcentaje de personas que **SI** recibieron consejo médico para el cese de tabaquismo, pero sin duda que debemos seguir mejorando en este aspecto!!