



50° CONGRESO ARGENTINO DE MEDICINA RESPIRATORIA
10 al 13 de noviembre 2022
Hotel Costa Galana, Mar del Plata

Ciencia y Tecnología
construyendo futuro en Medicina Respiratoria

Simposio Regional 2:

12/11

Salón: Piano Bar
14:30 a 16:00 hs



Región CENTRO

“Antecedentes de exposición laboral en enfermedades respiratorias crónicas”

Coordinador:
Marcos Elías

Secretario:
Leonardo Ubal

Disertante:
Erica Cuestas

INTRODUCCIÓN

- Revolución industrial → introducción de nuevos agentes etiológicos en el medio laboral.
- Prevalencia de enfermedades ocupacionales en aumento.
- 3.000 sustancias capaces de producir patología ocupacional.
- Ausencia de registros.
- Sub-diagnóstico.
- Desconocimiento del riesgo.

OBJETIVO

Describir antecedentes de exposición laboral a contaminantes aerotransportados en pacientes con patología respiratoria crónica de la región centro del país.

MATERIAL Y METODOS

- Estudio observacional, descriptivo.
- Multicéntrico. 5 centros médicos de Córdoba, ámbito publico y privado.
- Encuesta a pacientes con enfermedades respiratorias crónicas asistidos por neumonólogos.
- Ficha de recolección de datos con cuestionario laboral detallado y exposición medio ambiental.
- Formulario de consentimiento informado.
- Análisis estadístico. Base de datos tipo Excel. Software InfoStat v.2020

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Personas ambos sexos
- Mayores a 18 años
- Enfermedad respiratoria crónica

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Enfermedad respiratoria aguda
- Menores a 18 años
- Personas que no acepten participar en el estudio

RESULTADOS

Características generales

N=295 pacientes

Edad media: 55,6 años (\pm 15,2)

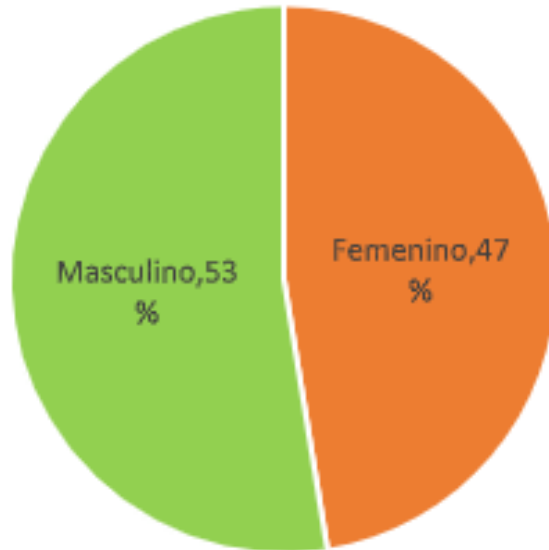


Gráfico 1: Distribución de la muestra según sexo (n=295).

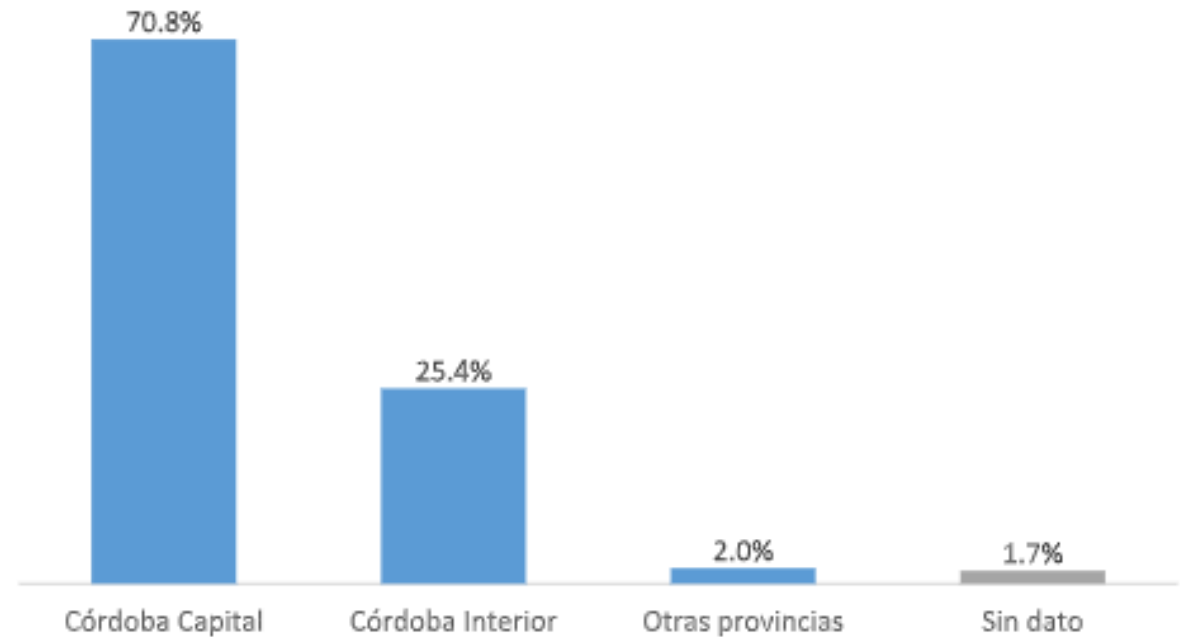


Gráfico 2: Distribución de la muestra según procedencia (n=295).

RESULTADOS

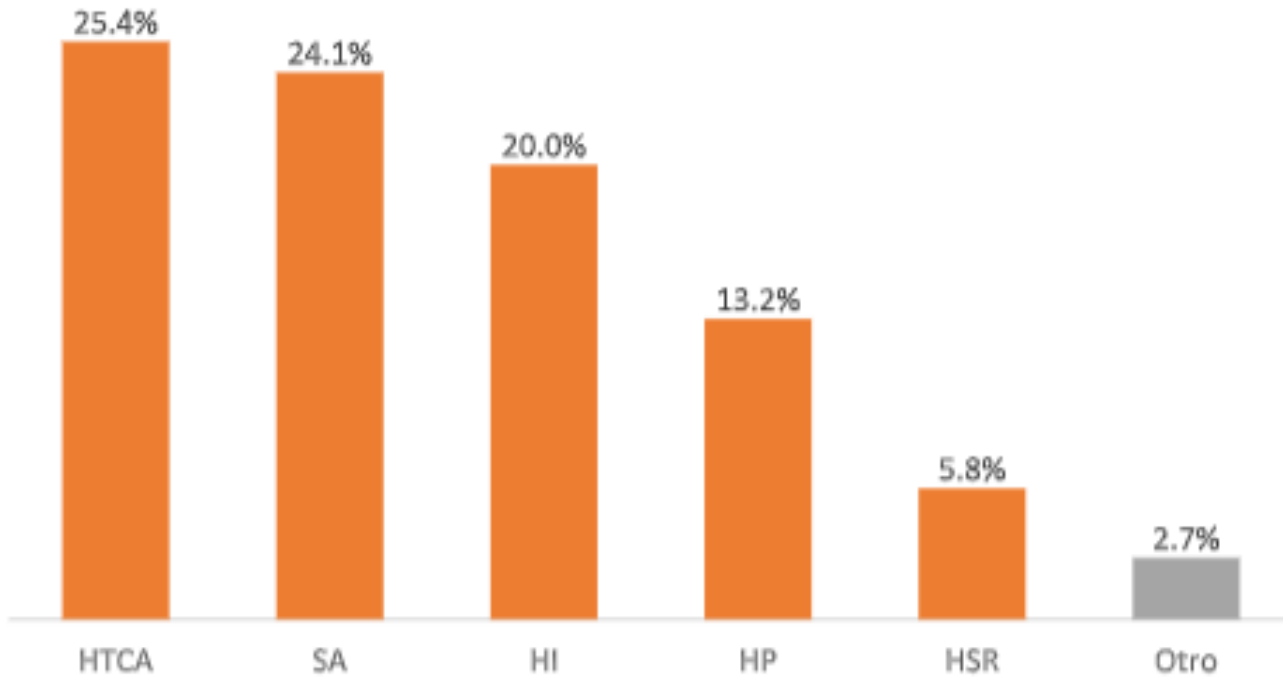


Gráfico 3: Distribución de la muestra según institución (n=295).

HTCA: Hospital Tránsito Cáceres de Allende
SA: Sanatorio Allende *HI: Hospital Italiano*
HP: Hospital Privado *HSR: Hospital San Roque*

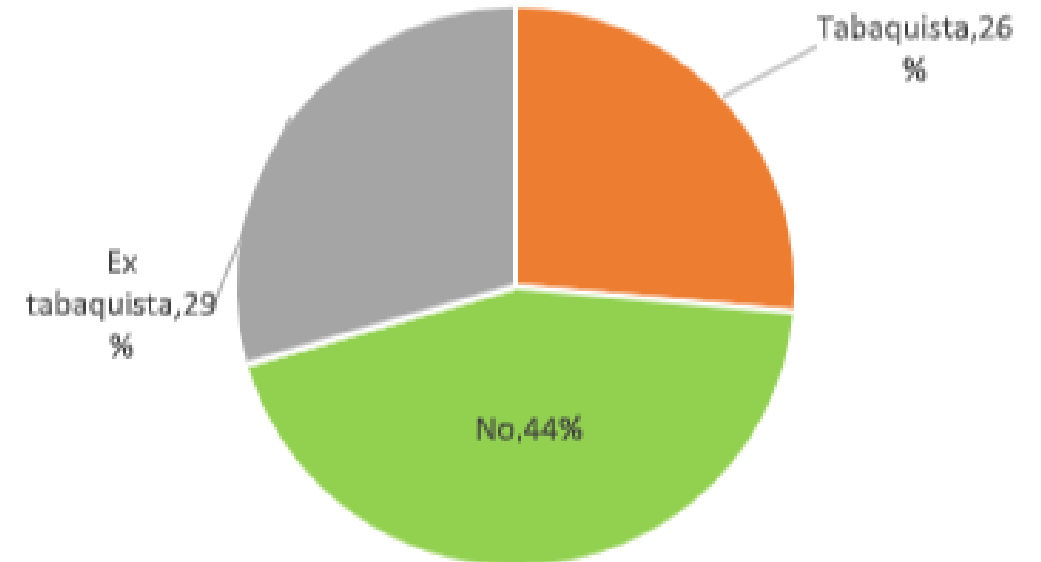


Gráfico 4: Distribución de la muestra según tabaquismo (n=295).

Exposición según patología respiratoria.



RESULTADOS

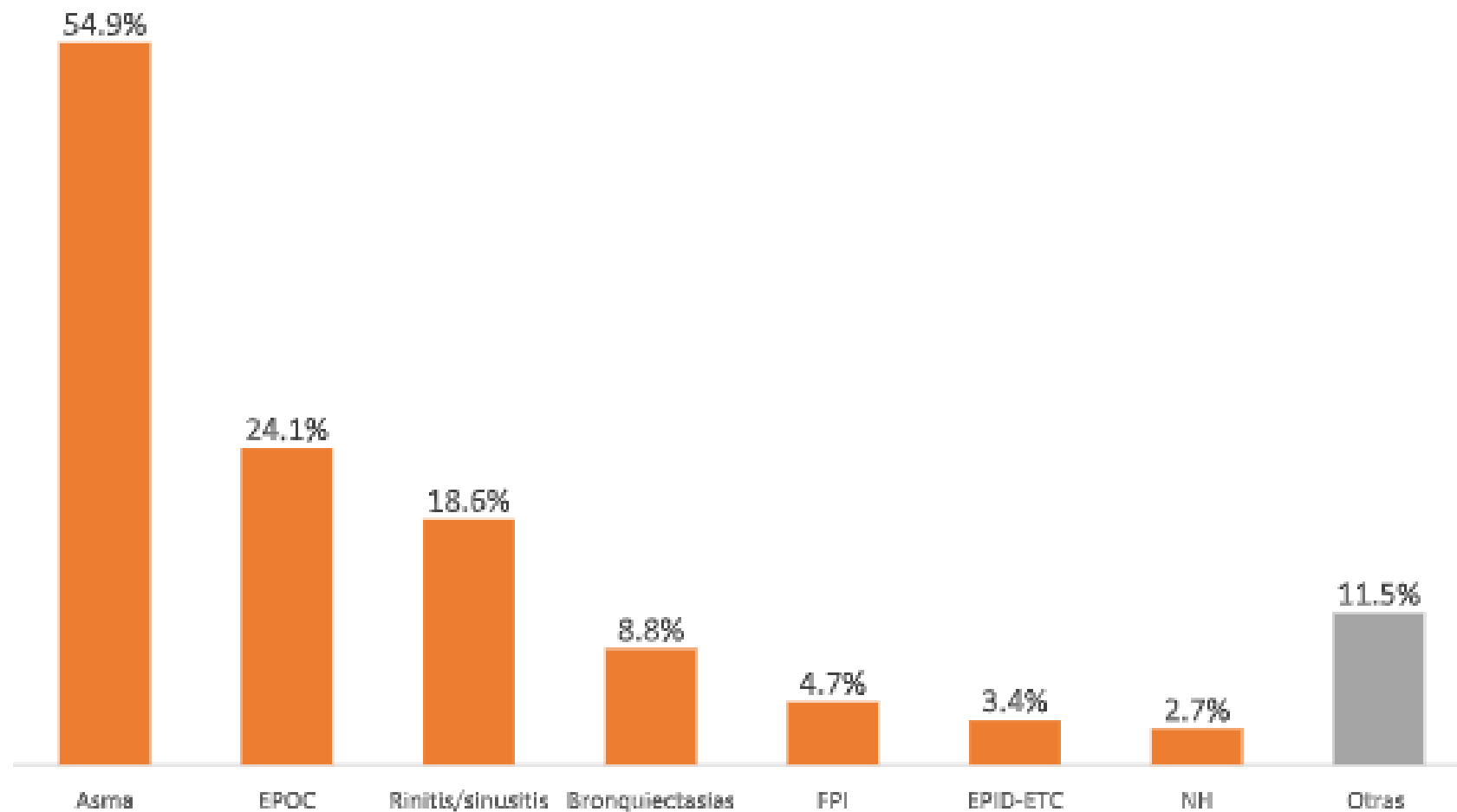


Gráfico 5: Distribución de la muestra según patología respiratoria (n=295).

RESULTADOS

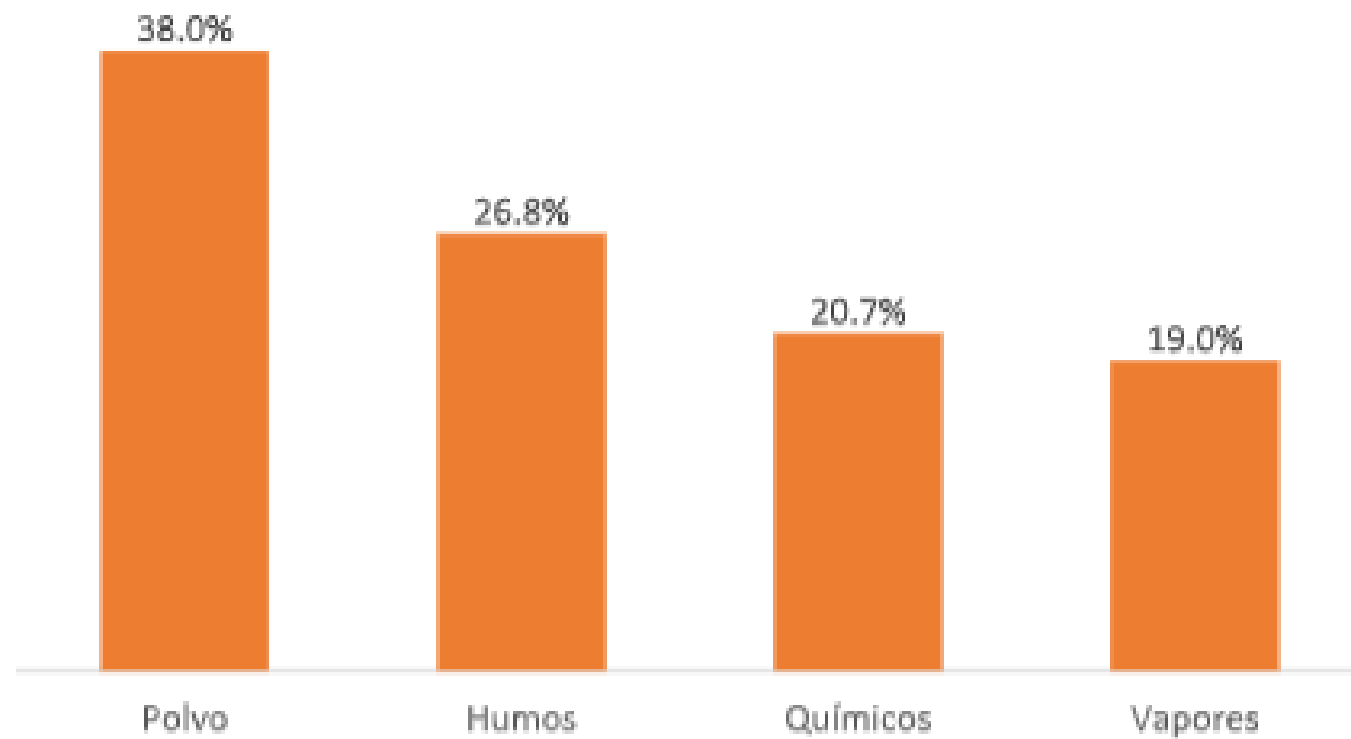


Gráfico 6: Distribución de la muestra según tipo de exposición en el trabajo (n=295).

RESULTADOS

Tabla n° 1

Distribución según tipo de exposición laboral y patología respiratoria (n=295)

PATOLOGÍA RESPIRATORIA	Polvo (n=112)	Humos (n=79)	Químicos (n=61)	Vapores (n=56)
Asma	60,7%	54,4%	50,8%	53,6%
EPOC	19,6%	25,3%	26,2%	25,0%
Rinitis/sinusitis	23,2%	21,5%	18,0%	21,4%
Bronquiectasias	10,7%	12,7%	11,5%	1,8%
FPI	4,5%	5,1%	0,0%	8,9%
EPID-ETC	2,7%	2,5%	6,6%	3,6%
NH	5,4%	2,5%	6,6%	3,6%

RESULTADOS

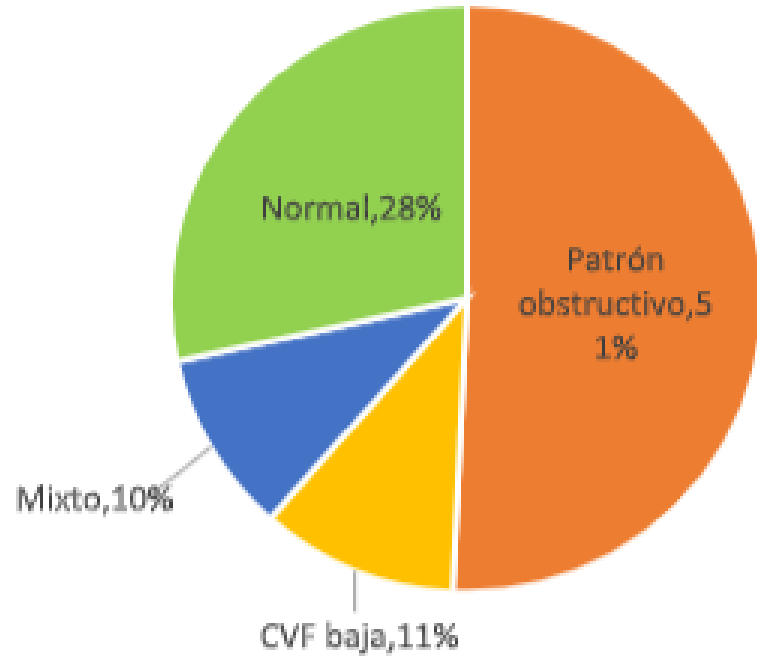


Gráfico 7: Distribución de la muestra según espirometría (n=295).

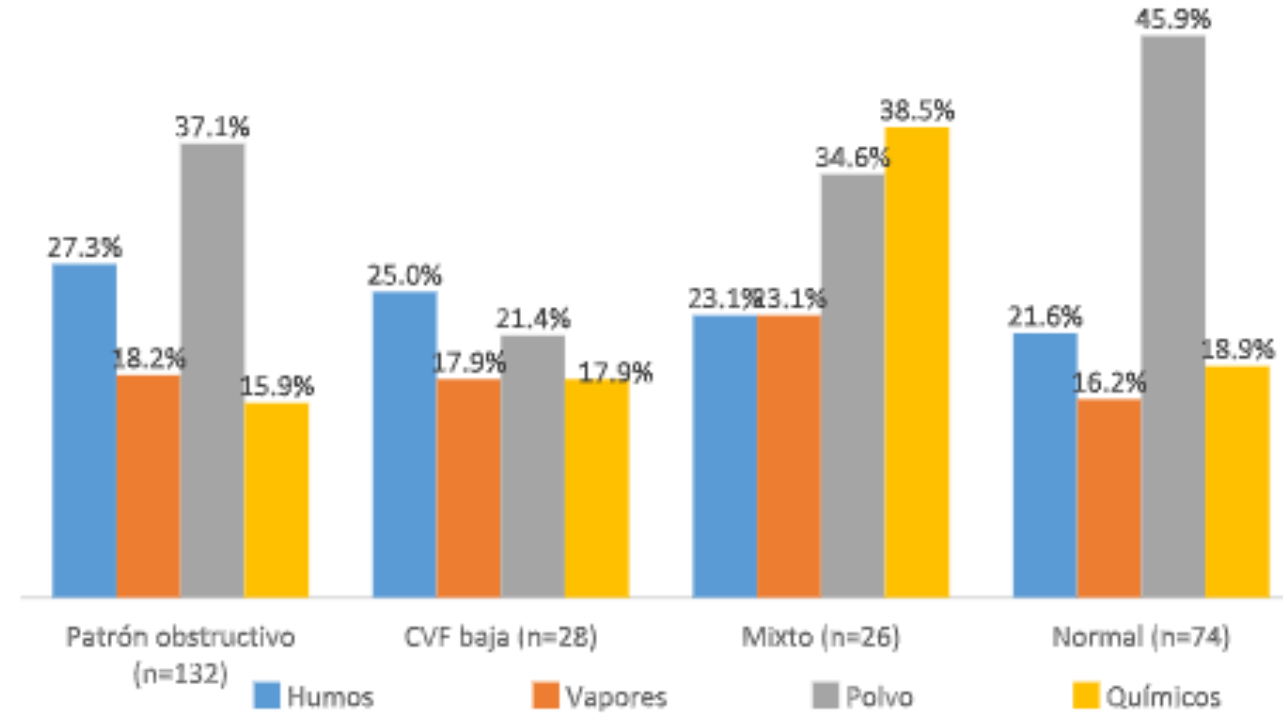


Gráfico 8: Exposición laboral de pacientes según patrón.

Trabajos, exposición y uso de protección respiratoria



RESULTADOS

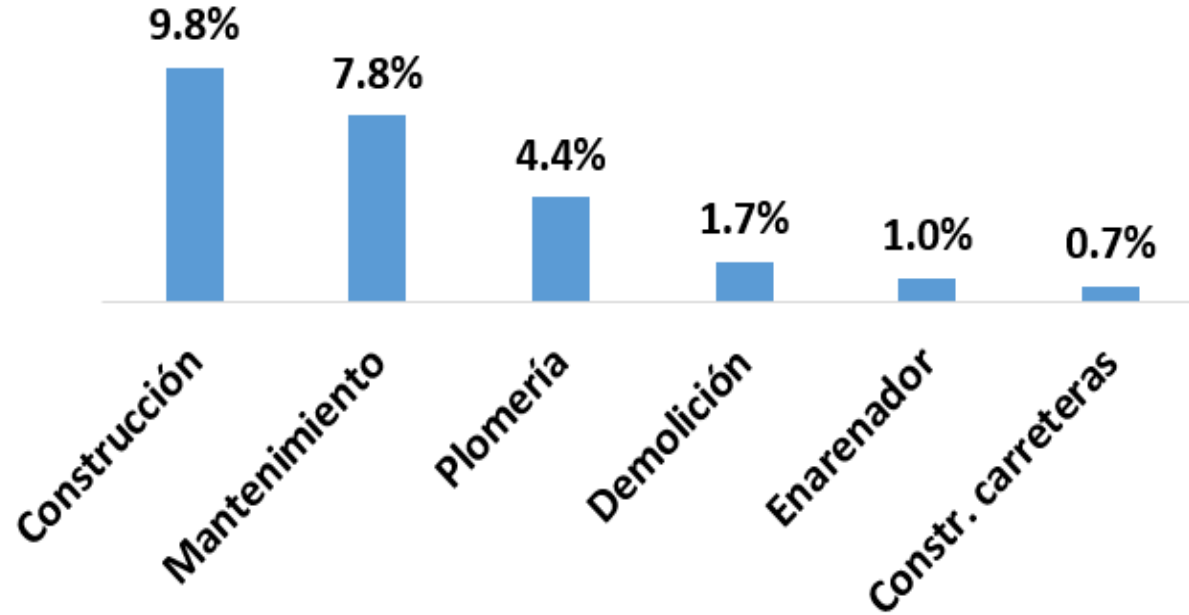


Gráfico 9: Distribución según tipo de exposición laboral

Construcción y mantenimiento (n=295)

25,4 %

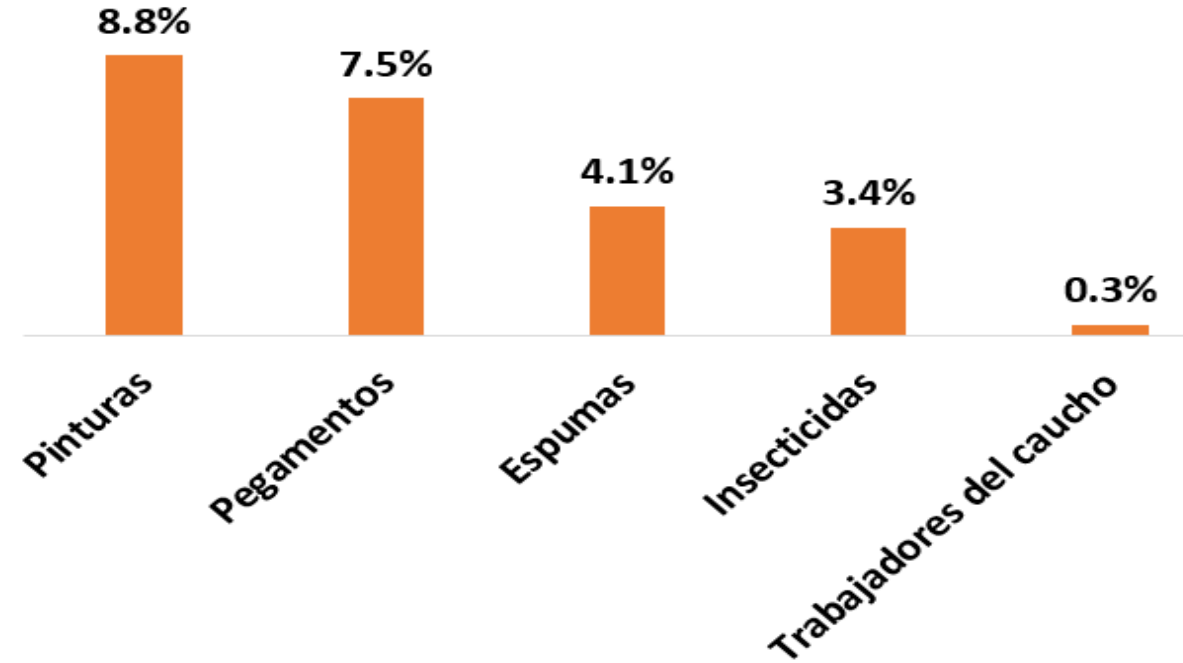


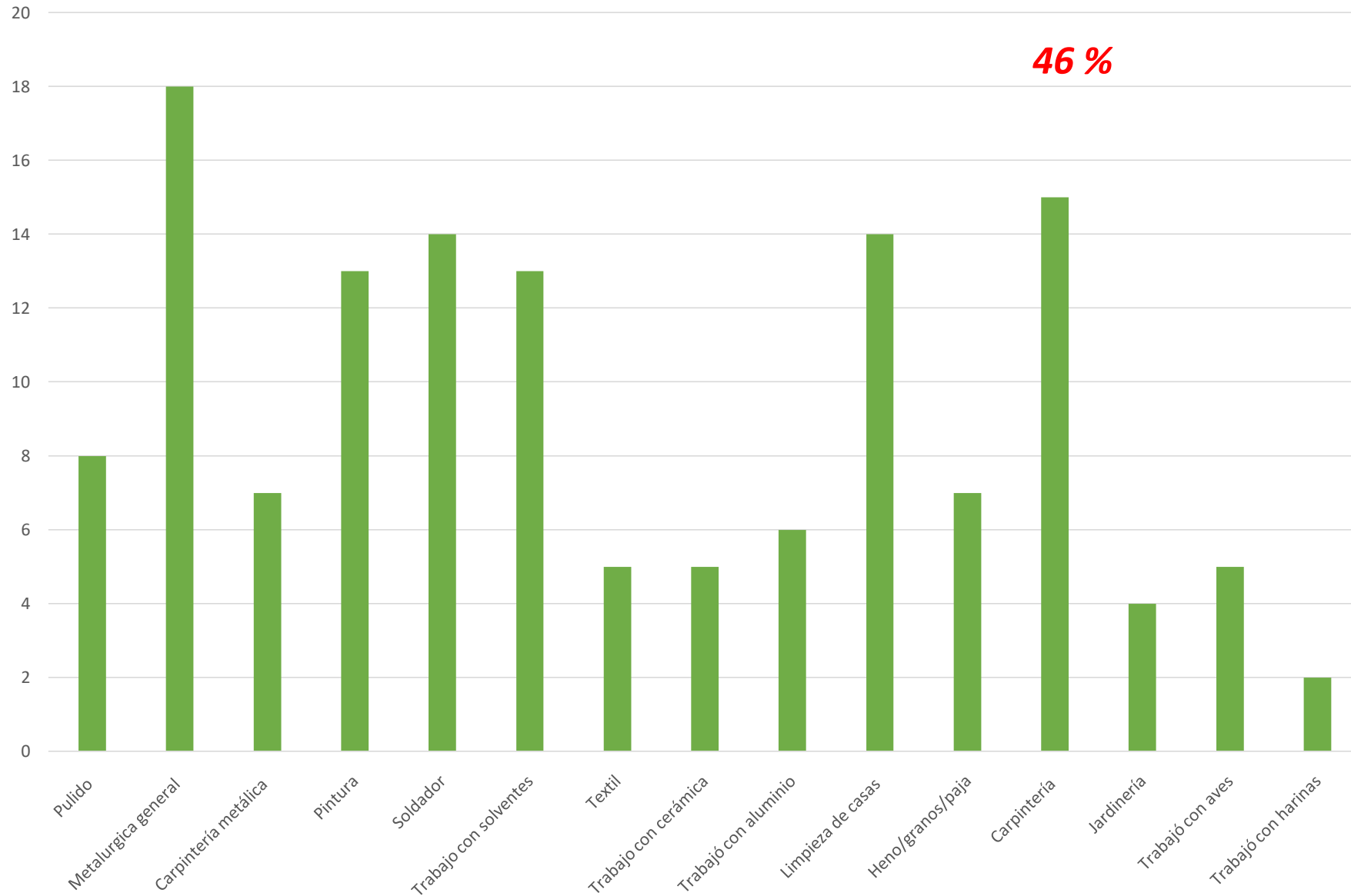
Gráfico 10: Distribución según tipo de exposición laboral

Isocianatos (n=295)

24,1 %

RESULTADOS

Gráfico 11: Distribución según tipo de exposición laboral
Otros trabajos (n: 295)



RESULTADOS

Protección de vías respiratorias (n 295)

SI	36	
NO	236	80% !!
Sin datos	23	

Gráfico 12: Trabajo y protección de vías respiratorias
Isocianatos

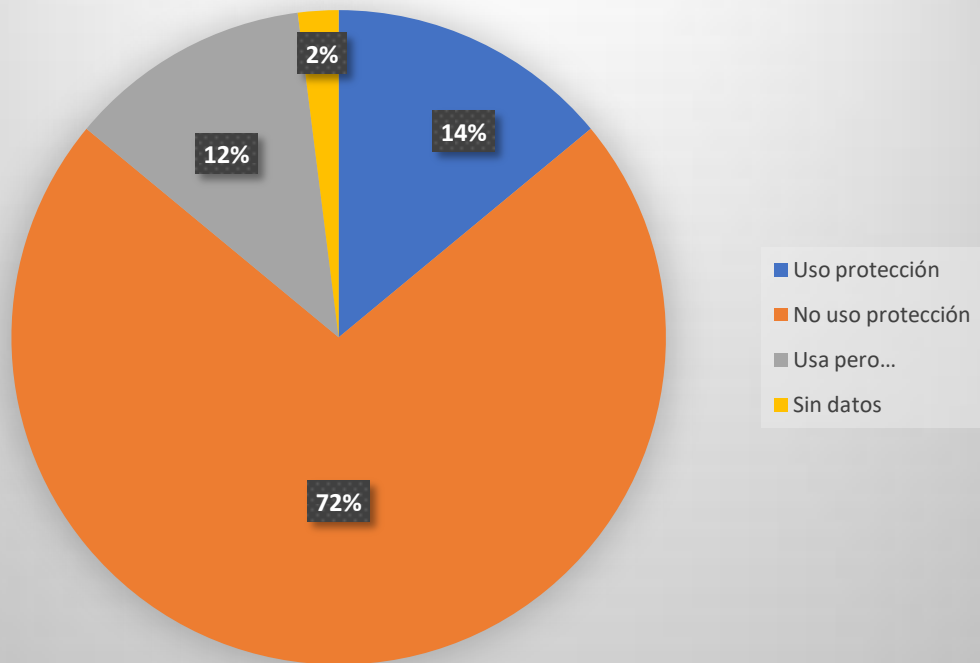
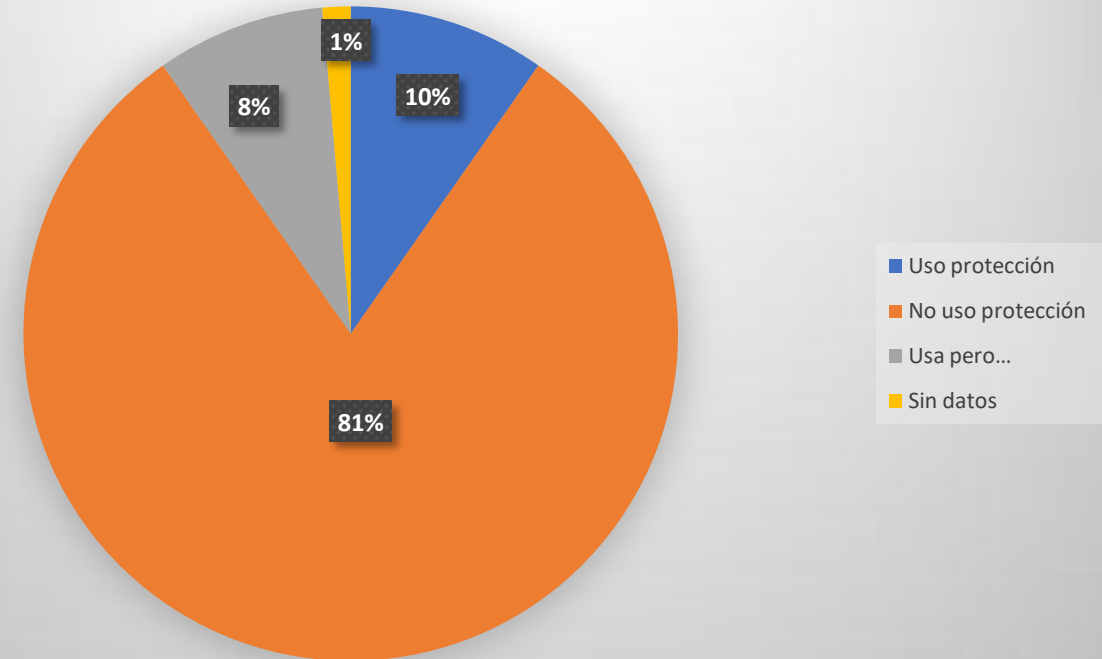
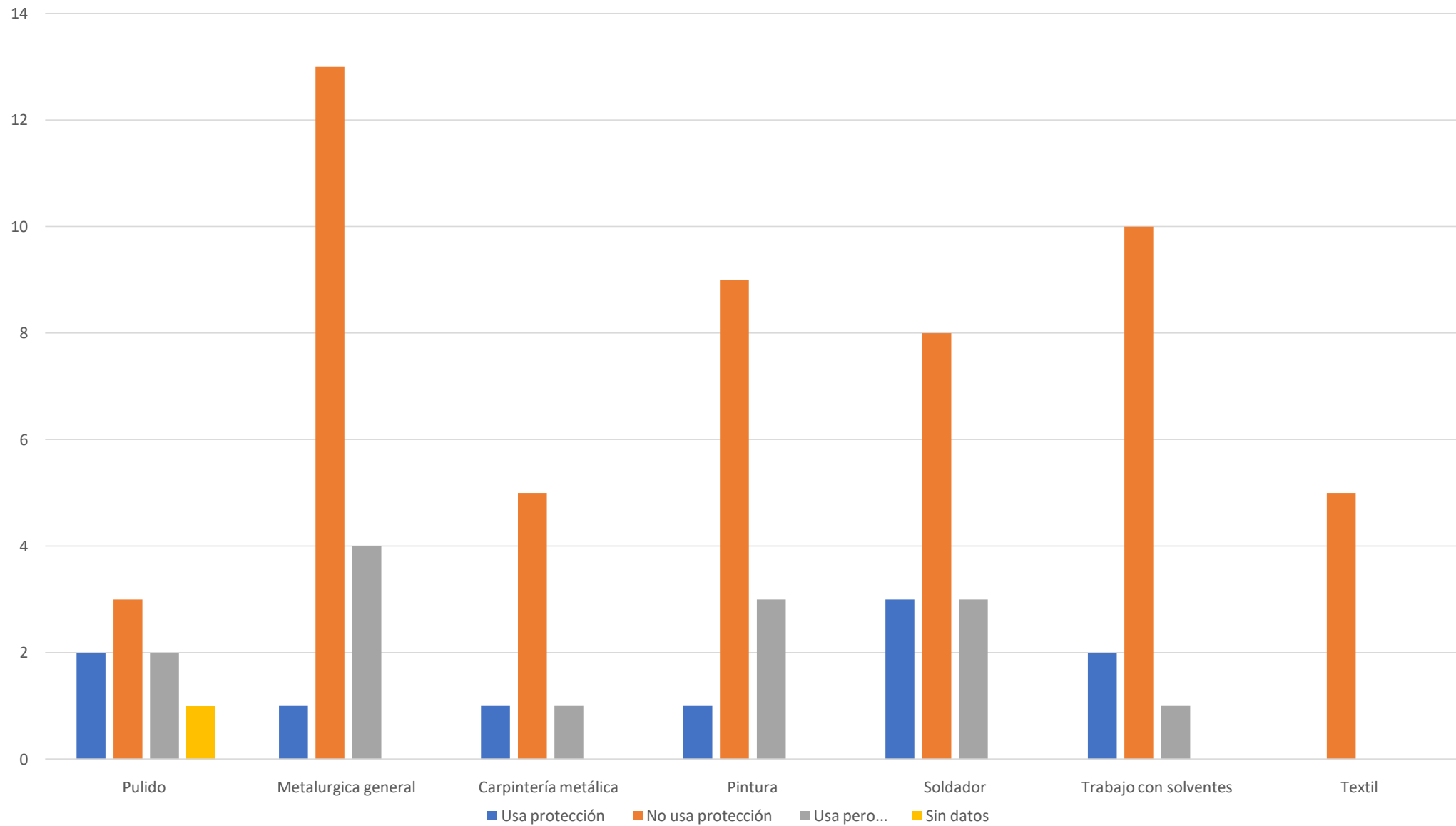


Gráfico 13: Trabajo y protección de vías respiratorias
Construcción y mantenimiento



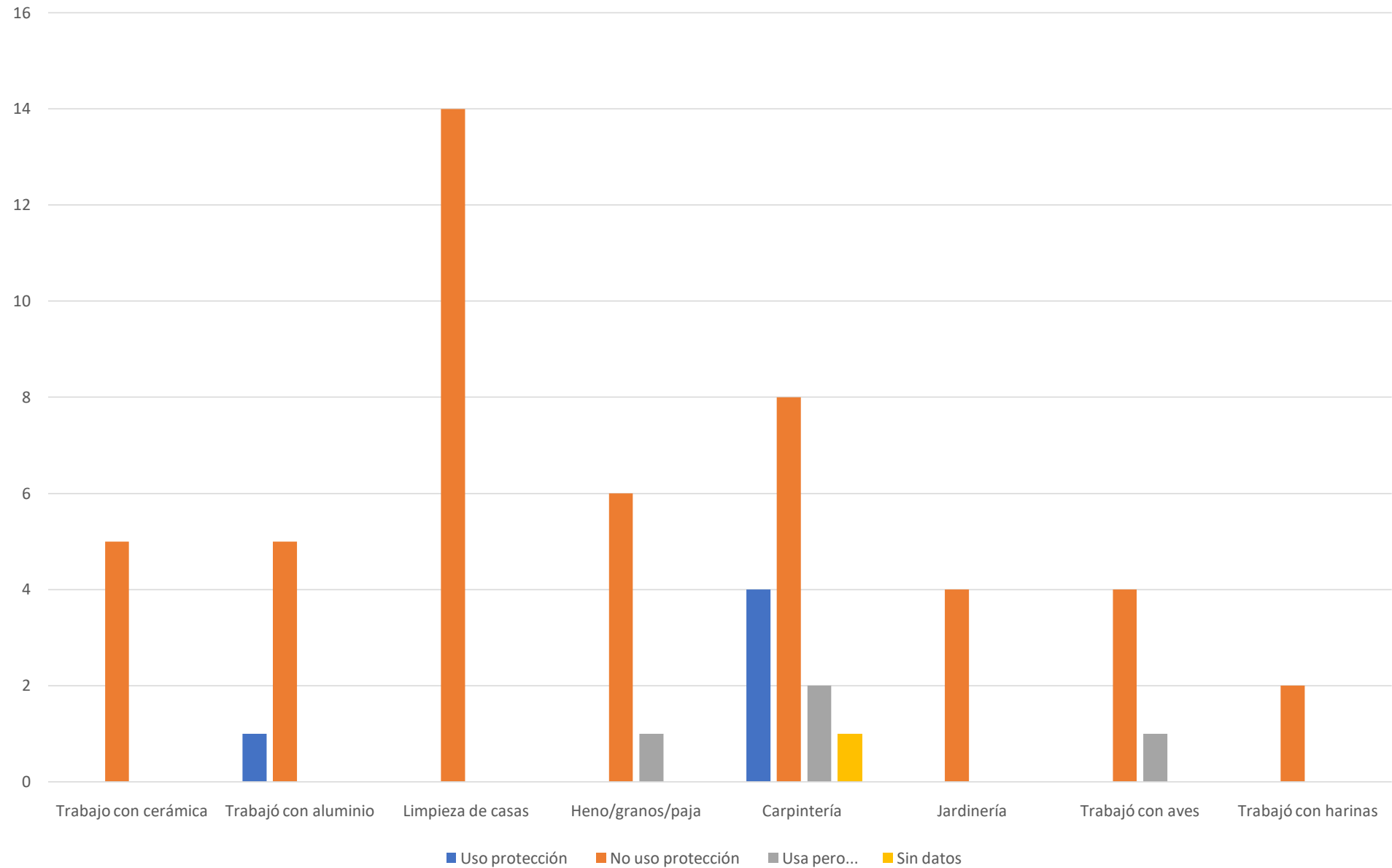
RESULTADOS

Gráfico 14: Trabajo y protección de vías respiratorias
Otros trabajos



RESULTADOS

Gráfico 15: Trabajo y protección de vías respiratorias
Otros trabajos



RESULTADOS

Encuestas a los pacientes

1. ¿El paciente manifestó exposición a contaminantes aerotransportados en anamnesis inicial?

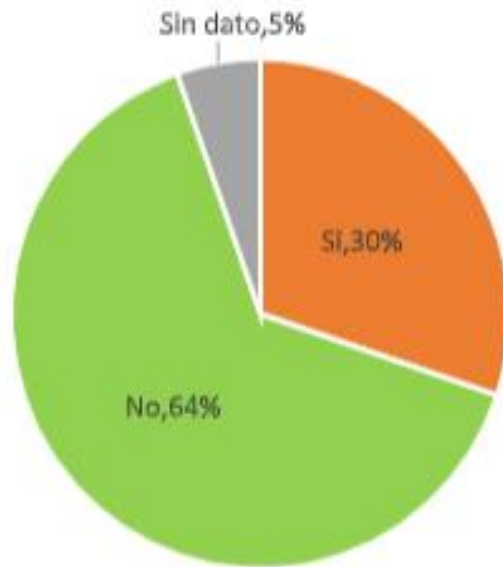


Gráfico 16: Distribución de la muestra según exposición a tóxicos (n=295).

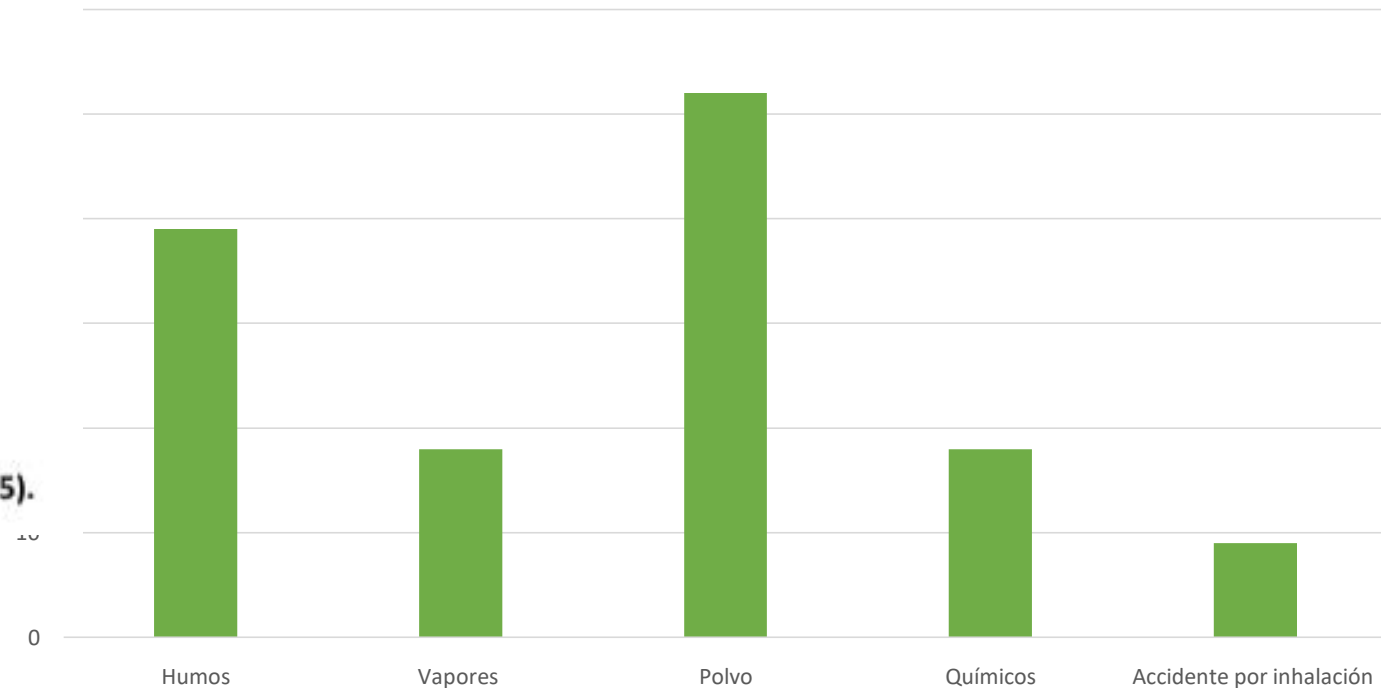
Exposición en anamnesis inicial: 30%

Exposición en cuestionario dirigido: 29% más

Incremento de exposición a 59% con cuestionario dirigido

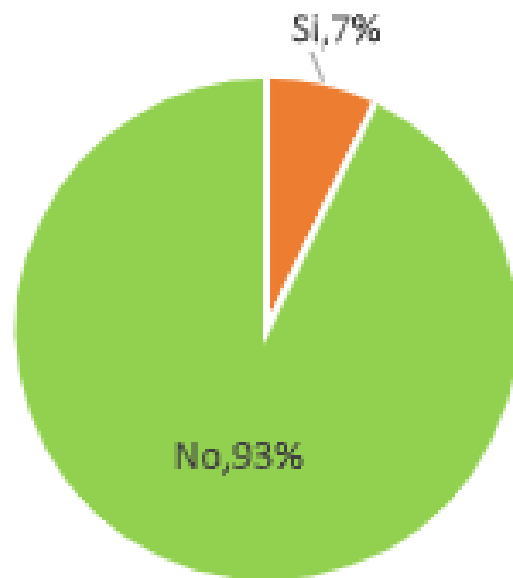
Gráfico 17: Respuesta NO en anamnesis inicial
Distribución según exposición
n: 190

**44% tenía
exposición**



RESULTADOS

2. ¿Recuerda haber sufrido algún accidente por inhalación?:



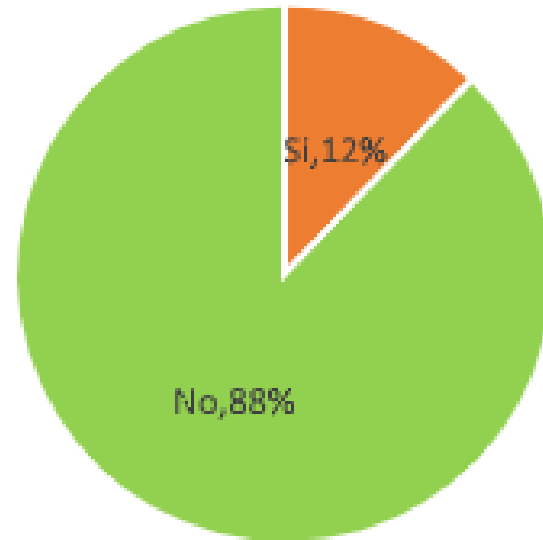
Accidente por inhalación:

86% NO utilizaba protección respiratoria

Gráfico 18: Distribución de la muestra según accidente por inhalación (n=295).

RESULTADOS

3. ¿Tuvo que abandonar algún trabajo por problemas respiratorios?



Abandono de trabajo:

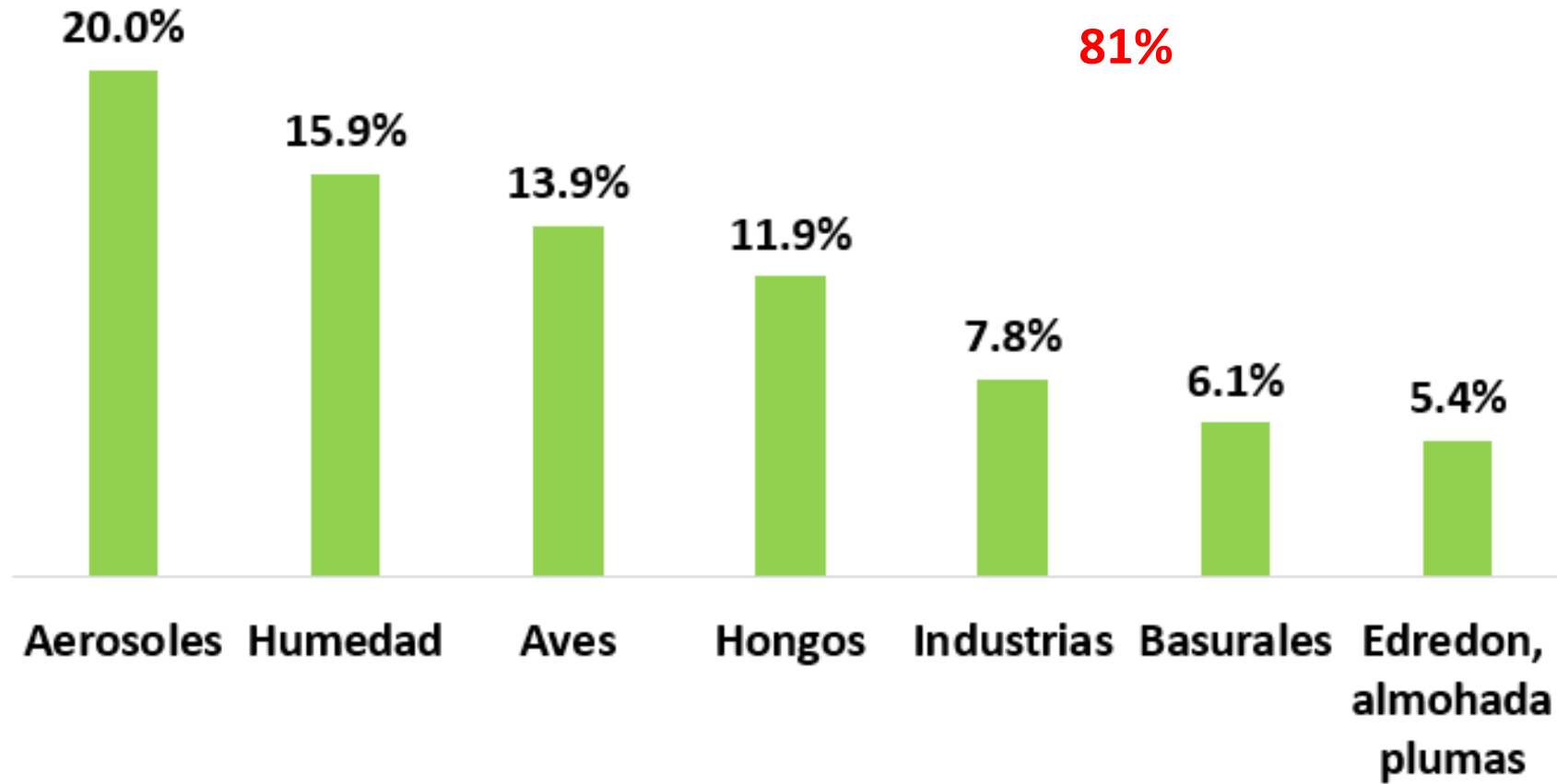
88 % NO utilizaba protección respiratoria

Gráfico 19: Distribución de la muestra según abandono del trabajo (n=295).

RESULTADOS

Otras exposiciones...

Gráfico 20: *Exposición medioambiental en el Hogar o proximidad*



CONCLUSIONES

Pacientes con patologías respiratorias crónicas:

- ***Elevada exposición laboral*** a sustancias consideradas agentes de riesgo causal de diferentes enfermedades profesionales.
- Importancia del ***uso de un cuestionario dirigido en la práctica neumonológica habitual***.
- Incrementar posibilidades de ***detección precoz de agentes de riesgo*** que pueden impactar de manera negativa en la evolución del paciente.
- Reducir el sub-diagnóstico de enfermedad laboral.
- ***Derivación oportuna al médico laboral***.

CONCLUSIONES

- ***Alto porcentaje de pacientes que NO utiliza protección respiratoria*** en su trabajo o que la misma no es la adecuada o el paciente no recibió entrenamiento para su uso.
- Desconocimiento del riesgo.

VISIBILIZAR la patología ocupacional

- Generar acciones y mejorar condiciones laborales de los trabajadores.
- Optimizar el manejo clínico de nuestros enfermos.