

53

Congreso Argentino de
Medicina Respiratoria

Innovación digital en la
ciencia y el arte de curar

6-7-8 noviembre 2025
Sheraton Buenos Aires



REGION CUYO

“ PERCEPCIÓN DE LA POBLACIÓN DE
CUYO SOBRE EL IMPACTO DEL
VIENTO ZONDA EN LA SALUD
RESPIRATORIA ”



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

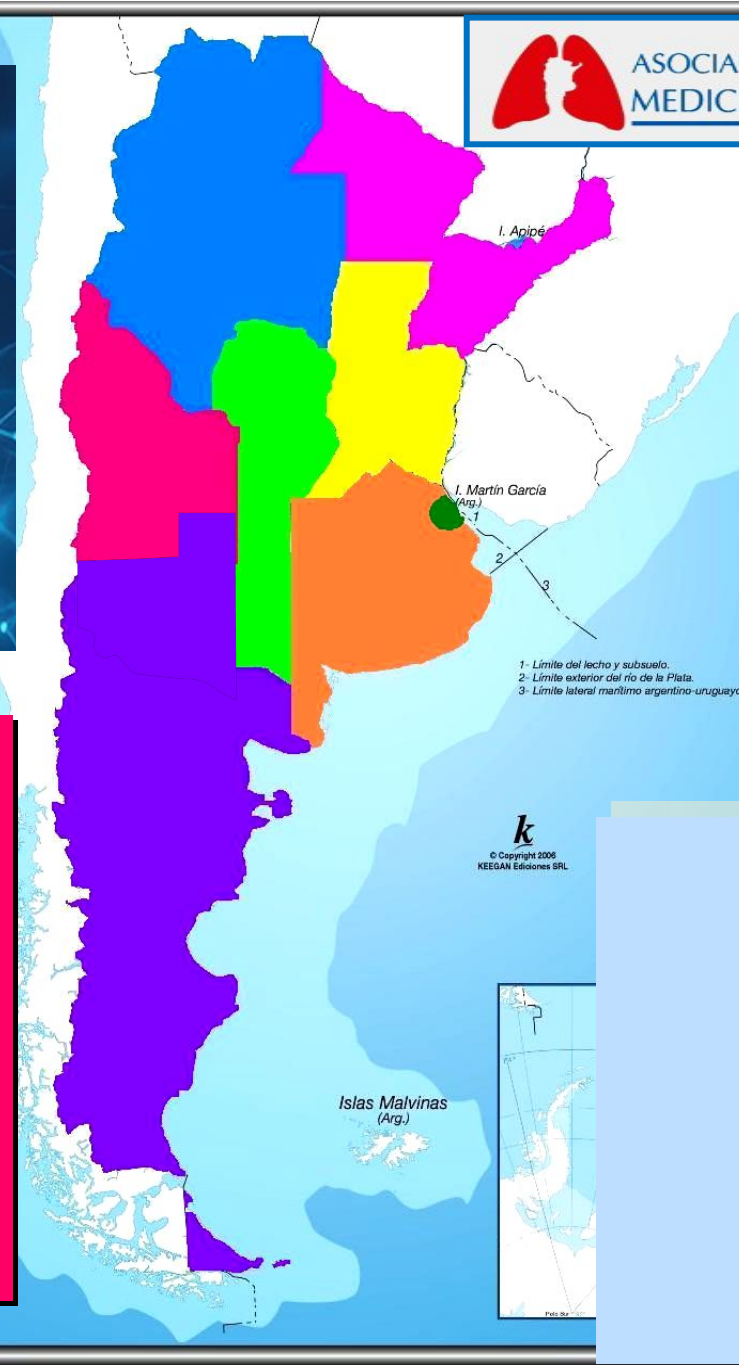
Coordinador:
Morán Alfredo

Secretario:
Yasmin Riveros

Autores:
Sabrina Alvarez
Gonzalo Santiago

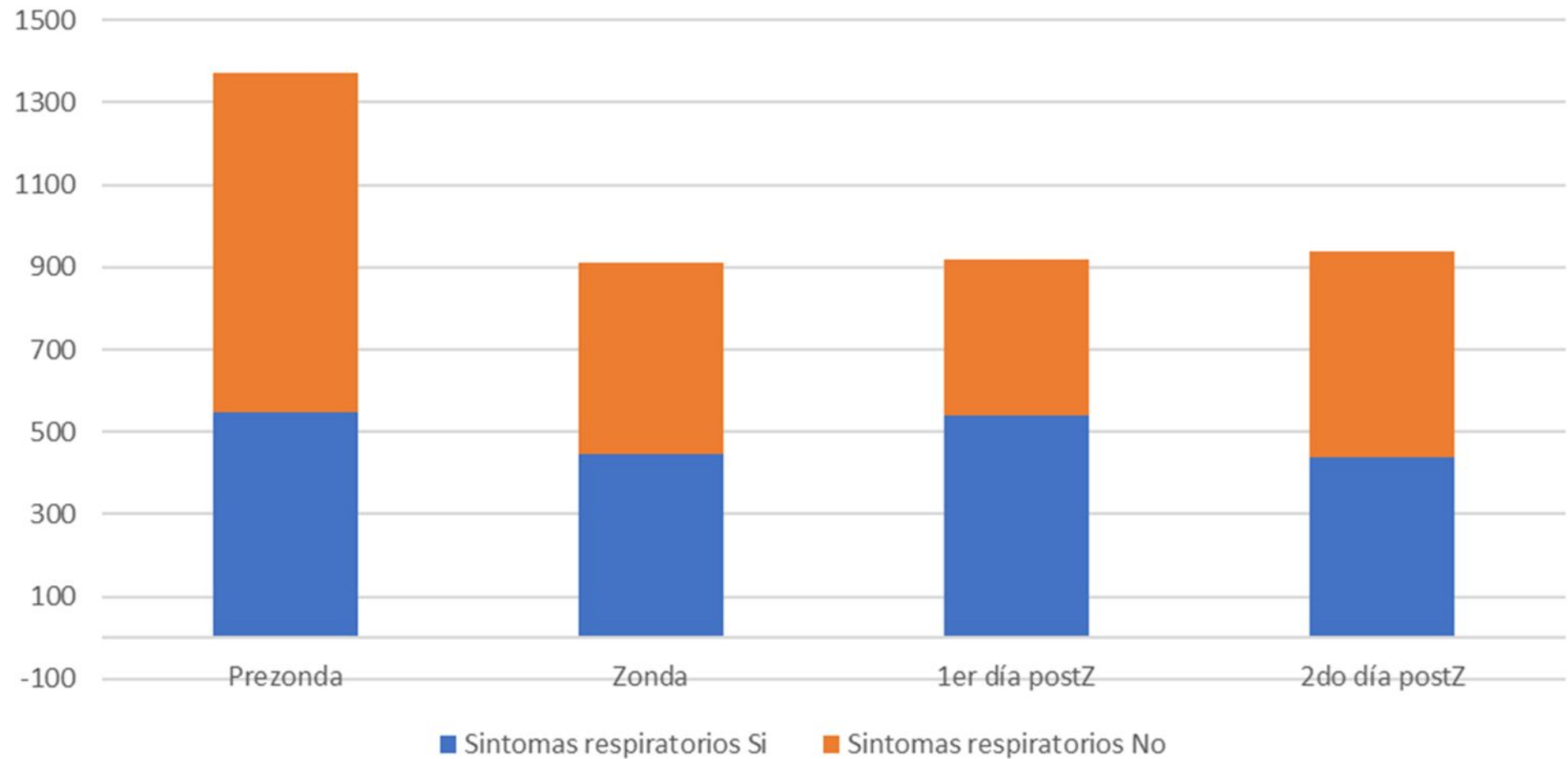
**Simposio
Regional 3:**

**Sábado
08/11/2025
15.30 -16.30 Hs
Salón Retiro C**





Relación entre motivo de consulta (respiratorio vs no respiratorio)
según día pre, durante, 1er y 2do día post zonda en población
pediátrica





APELAMOS

PERCEPCIÓN DE LA POBLACIÓN DE CUYO SOBRE EL IMPACTO DEL VIENTO ZONDA EN LA SALUD RESPIRATORIA

B *I* U  

HOLA, TE ESTOY INVITANDO A PARTICIPAR DE UNA BREVE ENCUESTA EN EL MARCO DE UNA INVESTIGACIÓN RESPALDADA POR LA ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MEDICINA RESPIRATORIA SOBRE LA RELACIÓN ENTRE EL VIENTO ZONDA Y LA SALUD RESPIRATORIA. TU OPINIÓN ES IMPRESCINDIBLE, ANONIMA, VOLUNTARIA Y RESPONDERLA TE LLEVARÁ 5 MINUTOS. MUCHAS GRACIAS POR TU AYUDA!

B *I* U    

1. POR FAVOR SELECCIONÁ TU RANGO DE EDAD

☐ MENOR DE 18 AÑOS

APELAMOS

TABLA 1

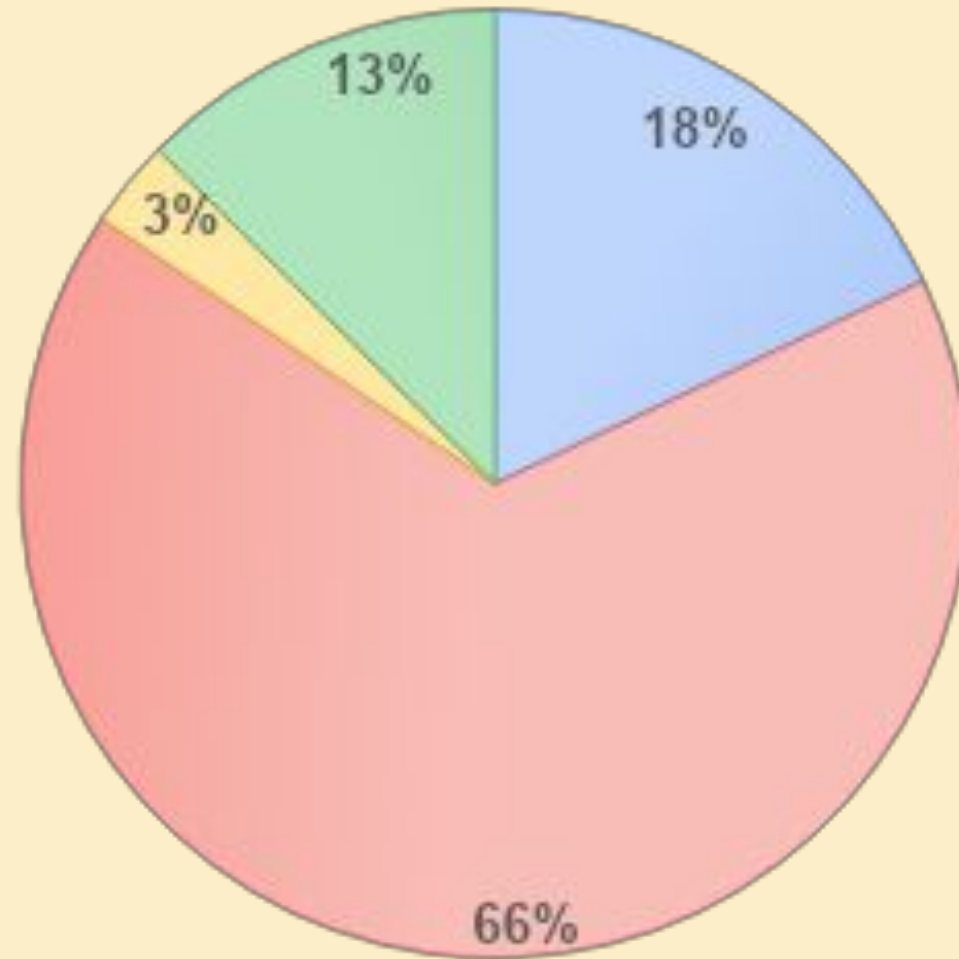
PORCENTAJE ACTUAL DE TABAQUISMO 21,94%

EDAD			
MENOS 18	18 A 40	41 A 64	65 O MÁS
2%	33,80%	53,30%	9,70%
SEXO			
M	F	NSNC	
25,30%	74,40%	0,30%	
LUGAR DE RESIDENCIA			
MENDOZA	SAN JUAN	SAN LUIS	
82,60%	14,60%	2,80%	
1253	221	43	
ANTECEDENTES RESPIRATORIOS			
NINGUNO	ASMA	EPOC	INTERSTICIO
86,70%	11,60%	1,20%	0,50%
TABACO			

TABAQUISMO

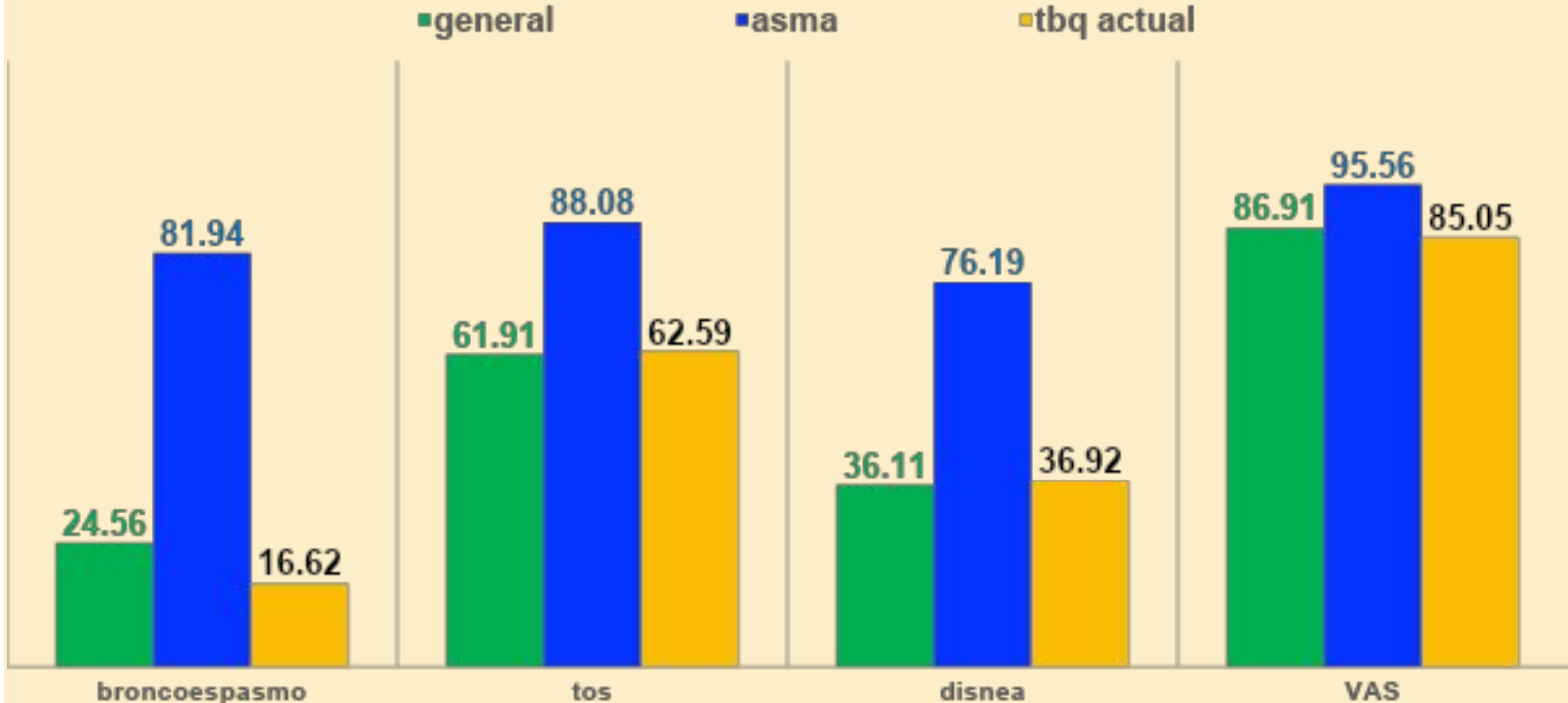
ACTUAL	NO TABAQUISTA	EX TABAQUISTA	TOTAL RESPUESTAS
331	857	320	1508

CREES QUE EN DÍAS DE ZONDA APARECEN SÍNTOMAS RESPIRATORIOS?

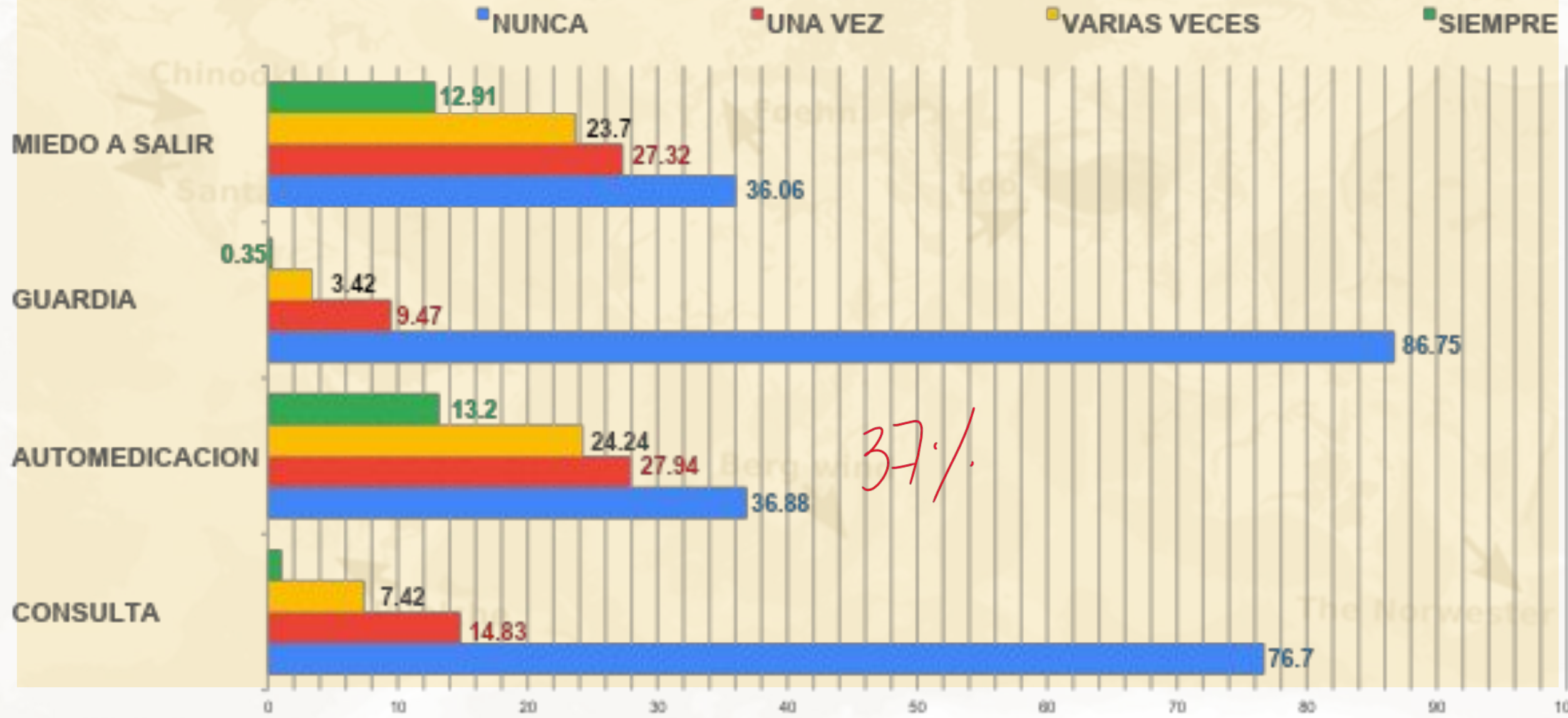


- APARECEN NUEVOS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS
- EMPEORAN MIS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS HABITUALES
- NO APARECE NINGUN SÍNTOMA RESPIRATORIO
- NO EMPEORAN MIS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS HABITUALES

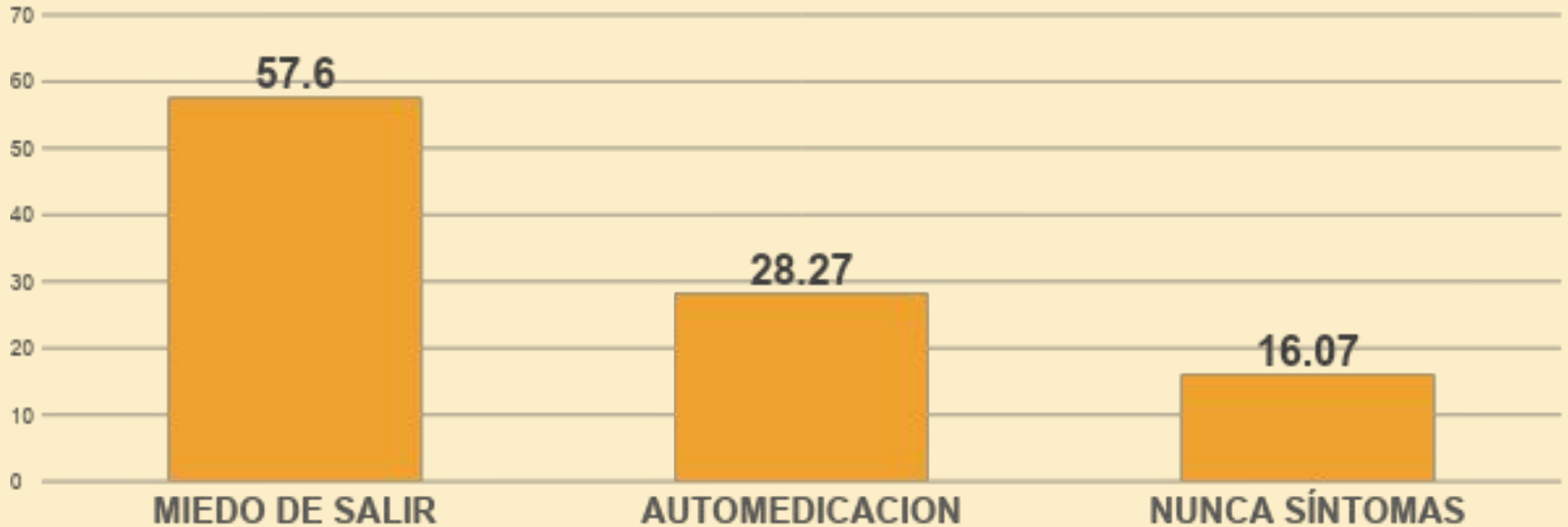
PORCENTAJE DE POBLACIONES SINTOMÁTICAS



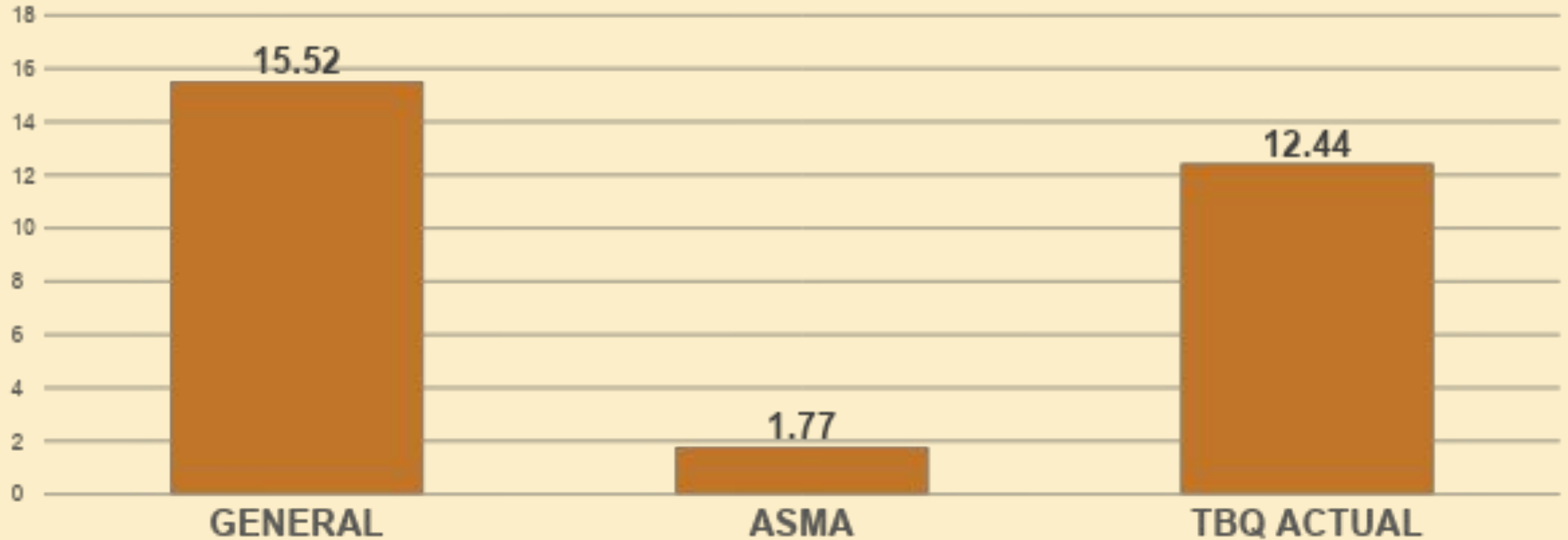
LO QUE HACE LA GENTE ANTE UN SÍNTOMA



DE LOS QUE NO BUSCAN ATENCIÓN MÉDICA (RESPONDEN NUNCA EN GUARDIA O CONSULTA)



DE LOS QUE NUNCA TIENEN SÍNTOMAS



10. MUCHAS GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN. A CONTINUACIÓN PODÉS AGREGAR CUALQUIER INFORMACIÓN QUE TE PAREZCA IMPORTANTE PARA ESTA INVESTIGACIÓN.

394 respuestas

Solo me da reacciones alérgicas. Cuando ya baja el zonda al llano. Y rara vez tomo algo

Normalmente no salgo en los días que hay viento zonda si no es de extrema urgencia

Suelo asociar tener cefalea o presentar migraña los días en que corre viento zonda

A veces he tenido dolores de cabeza en los días que corre viento zonda y he estado en el exterior o sea expuesta

Si aparecen síntomas similares a una gripe, estornudos, con

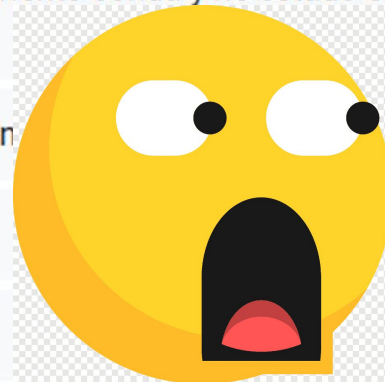
pasa

Mi marido e hijo dicen q soy loca xq me gusta el zonda.

Cuando vaja el zonda me suele dar dolor de cabeza.

También se siente dolor de cabeza

Si mi diagnostico es asma leve y super alergica en las areas superiores



CONTINUACIÓN PODÉS AGREGAR CUALQUIER ESTA INVESTIGACIÓN.

le esté en altura

to y la cantidad de tierra y polvo en suspensión,

el zonda suelo tener palpitaciones sequedad en

con alergias y con que ningún anti alérgico, ra evitar los síntomas

sos!!!!

presión y decaimiento los días de zonda.

10. MUCHAS GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN. A CONTINUACIÓN PODÉS AGREGAR CUALQUIER INFORMACIÓN QUE TE PAREZCA IMPORTANTE PARA ESTA INVESTIGACIÓN.

394 respuestas

Mis síntomas empiezan antes de que baje el viento (incluso en ocasiones me anticipan que efectivamente bajará al llano).

Cefalea asociada a zonda en altura

El zonda en altura me genera dolor de cabeza

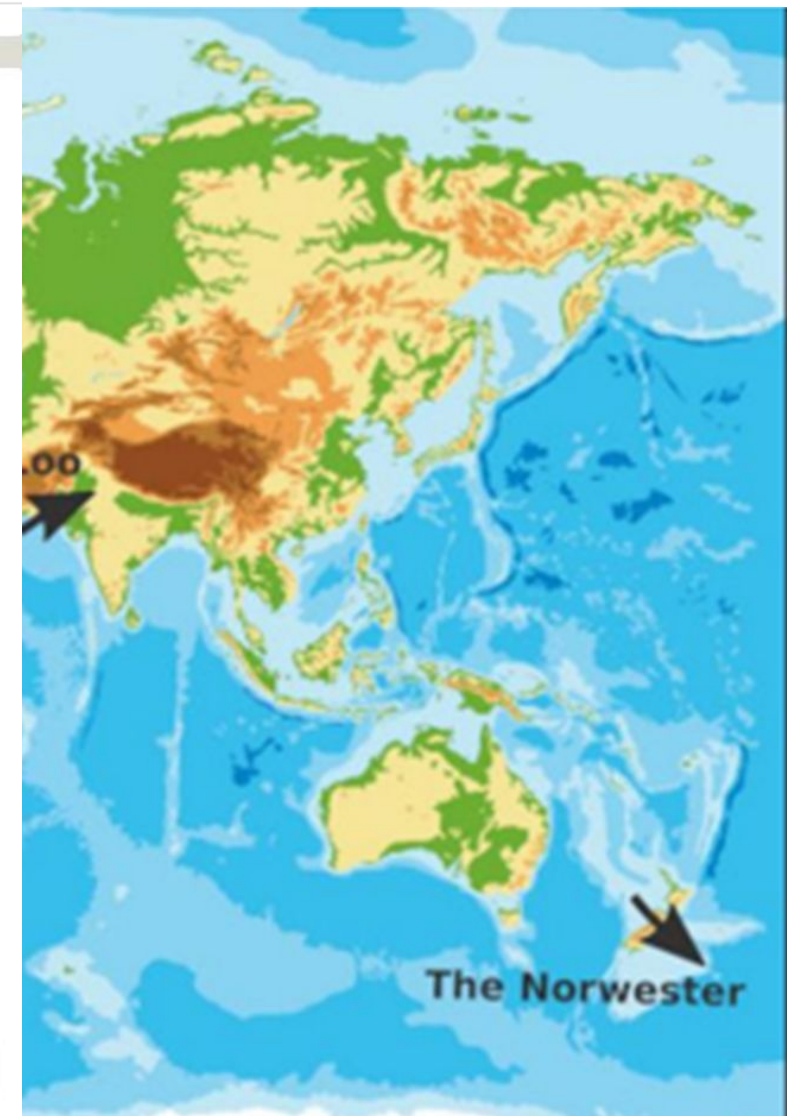
Se me suman cuestiones alérgicas, como mucosidad y dolor de cabeza.

Me suele doler la cabeza en la parte de la nuca.

En los últimos años tengo problemas respiratorios no solo por el zona sino en la zona donde vivo ..que al.no tener asfalto se incrementa mucho más los síntomas..

Cuando hay viento Zonda me duele profundamente la cabeza, pudiendo prever que hay Zonda aún sin saber el pronóstico meteorológico.

Mi presión suele ser baja, así que los días con zonda me siento más enérgico







INOCENTE

CULPABLE

CULPABLE

INOCENTE

CULPABLE

VEREDICTO

- AUMENTAR CONSULTAS RESPIRATORIAS EN GUARDIAS Y CONSULTORIOS DE LA REGION DE CUYO.
- PROVOCAR APARICIÓN O EMPEORAMIENTO DE SÍNTOMAS DE VÍA AÉREA SUPERIOR EN LA POBLACIÓN DE LA REGIÓN DE CUYO.
- PROVOCAR SÍNTOMAS RESPIRATORIOS DE VÍA AÉREA SUPERIOR E INFERIOR DE INTENSIDAD VARIABLE EN POBLACION ASMÁTICA DE LA REGIÓN DE CUYO.
- PROVOCAR AUMENTO DE SINTOMAS RESPIRATORIOS EN POBLACIÓN EXPUESTA AL TABACO.
- PROVOCAR QUE UN 28,7% DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA DECIDA AUTOMEDICARSE Y QUE HASTA UN 57,5 NO QUIERA SALIR DE SU CASA.



**CONCLUSIÓN: NADA ES COMPLETAMENTE
BUENO NI COMPLETAMENTE MALO**