

Coordinador:
Morán Alfredo

Secretario:
Yasmin Riveros

Autores:
Sabrina Alvarez
Gonzalo Santiago

**Simposio
Regional 3:**

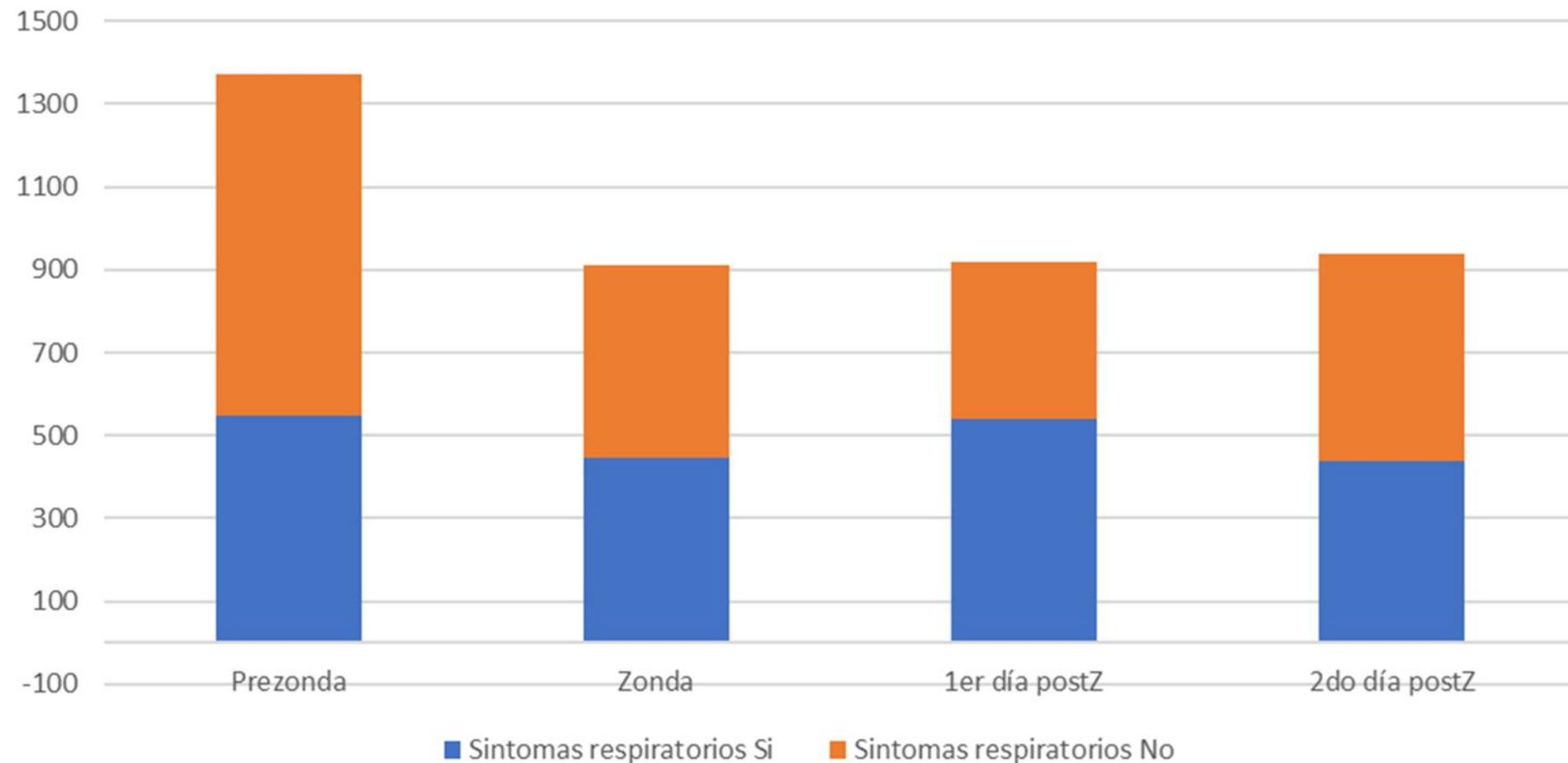
**Sábado
08/11/2025
15.30 -16.30 Hs
Salón Retiro C**

REGION CUYO

**“ PERCEPCIÓN DE LA POBLACIÓN DE
CUYO SOBRE EL IMPACTO DEL
VIENTO ZONDA EN LA SALUD
RESPIRATORIA”**



Relación entre motivo de consulta (respiratorio vs no respiratorio) según día pre, durante, 1er y 2do dia post zonda en población pediátrica





APELAMOS

PERCEPCIÓN DE LA POBLACIÓN DE CUYO SOBRE EL IMPACTO DEL VIENTO ZONDA EN LA SALUD RESPIRATORIA

[B](#) [I](#) [U](#) [🔗](#) [✖](#)

HOLA, TE ESTOY INVITANDO A PARTICIPAR DE UNA BREVE ENCUESTA EN EL MARCO DE UNA INVESTIGACIÓN RESPALDADA POR LA ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MEDICINA RESPIRATORIA SOBRE LA RELACIÓN ENTRE EL VIENTO ZONDA Y LA SALUD RESPIRATORIA. TU OPINIÓN ES IMPRESCINDIBLE, ANÓNIMA, VOLUNTARIA Y RESPONDERLA TE LLEVARÁ 5 MINUTOS. MUCHAS GRACIAS POR TU AYUDA!

[B](#) [I](#) [U](#) [🔗](#) [☰](#) [☰](#) [✖](#)

1. POR FAVOR SELECCIONÁ TU RANGO DE EDAD

MENOR DE 18 AÑOS

APELAMOS

TABLA 1

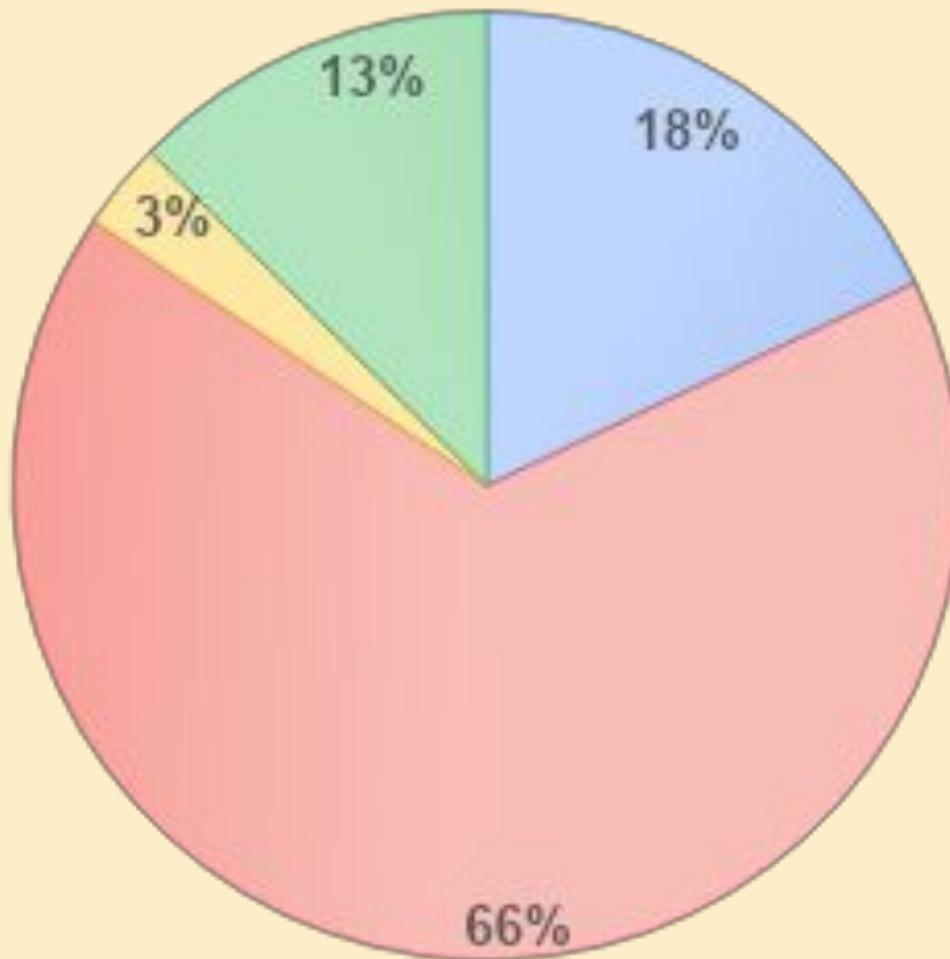
PORCENTAJE ACTUAL DE TABAQUISMO 21,94%

EDAD					
MENOS 18	18 A 40	41 A 64	65 O MÁS		
2%	33,80%	53,30%	9,70%		
SEXO					
M	F	NSNC			
25,30%	74,40%	0,30%			
LUGAR DE RESIDENCIA					
MENDOZA	SAN JUAN	SAN LUIS			
82,60%	14,60%	2,80%			
1253	221	43			
ANTECEDENTES RESPIRATORIOS					
NINGUNO	ASMA	EPOC	INTERSTICIO		
86,70%	11,60%	1,20%	0,50%		
TABACO					

TABAQUISMO

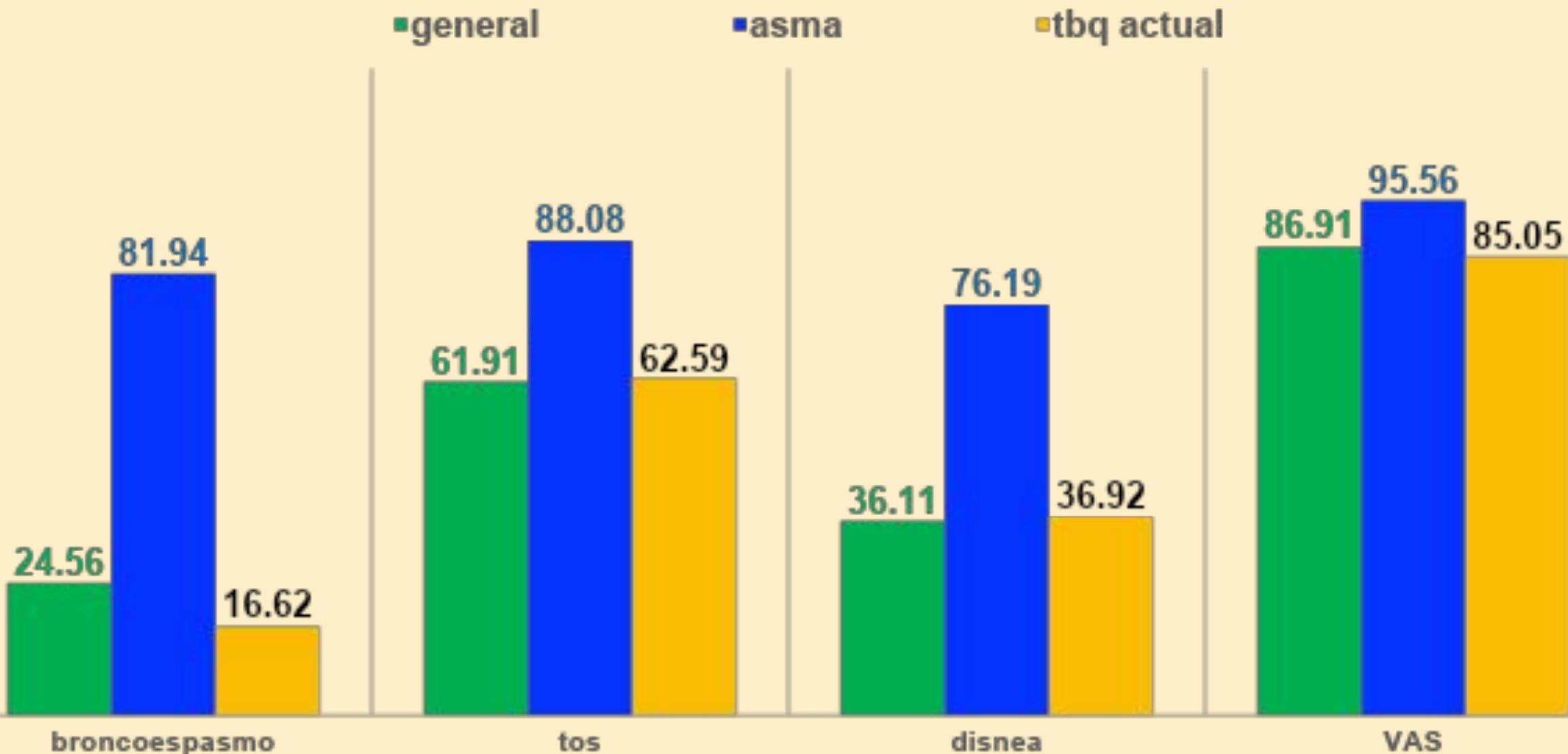
ACTUAL	NO TABAQUISTA	EX TABAQUISTA	TOTAL RESPUESTAS
331	857	320	1508

CREES QUE EN DÍAS DE ZONDA APARECEN SÍNTOMAS RESPIRATORIOS?

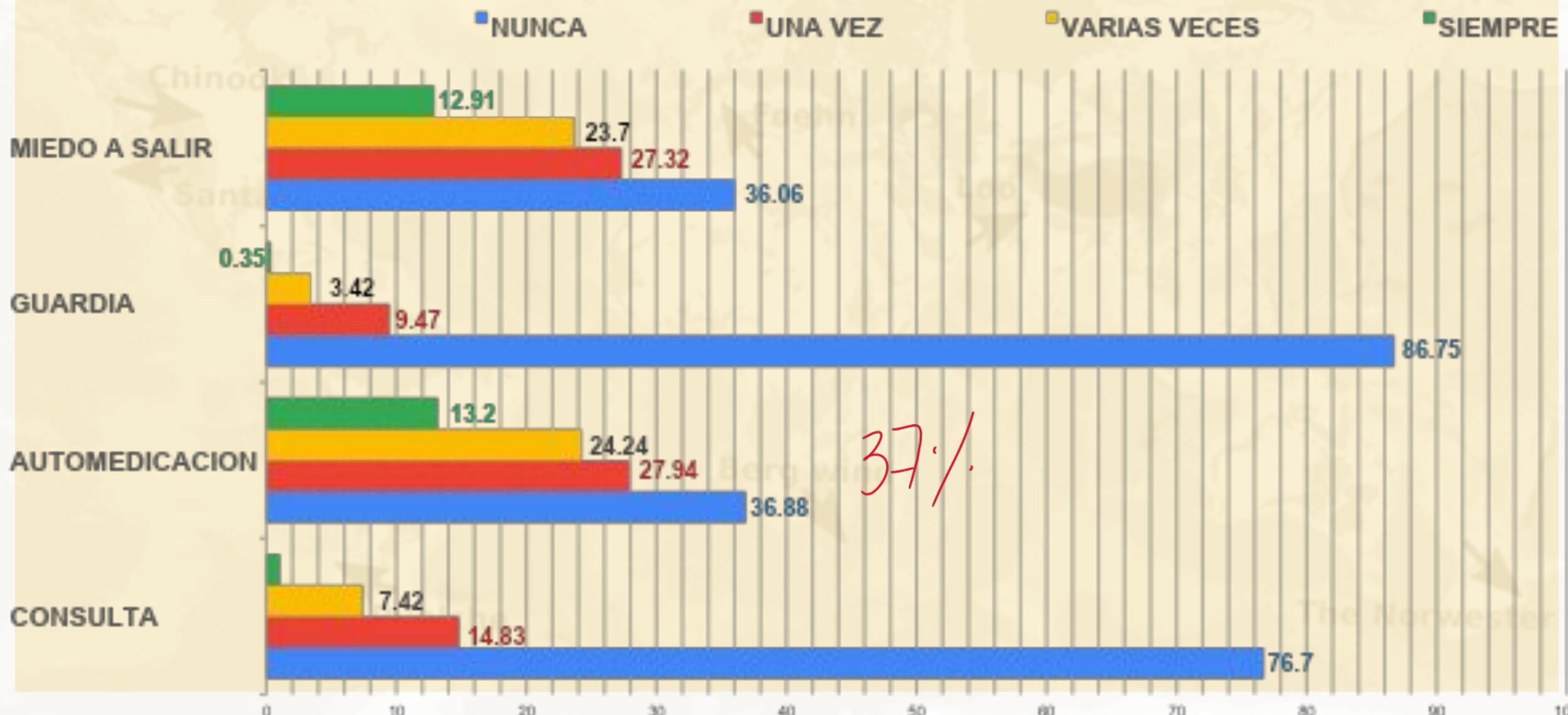


- APARECEN NUEVOS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS
- EMPEORAN MIS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS HABITUALES
- NO APARECE NINGUN SÍNTOMA RESPIRATORIO
- NO EMPEORAN MIS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS HABITUALES

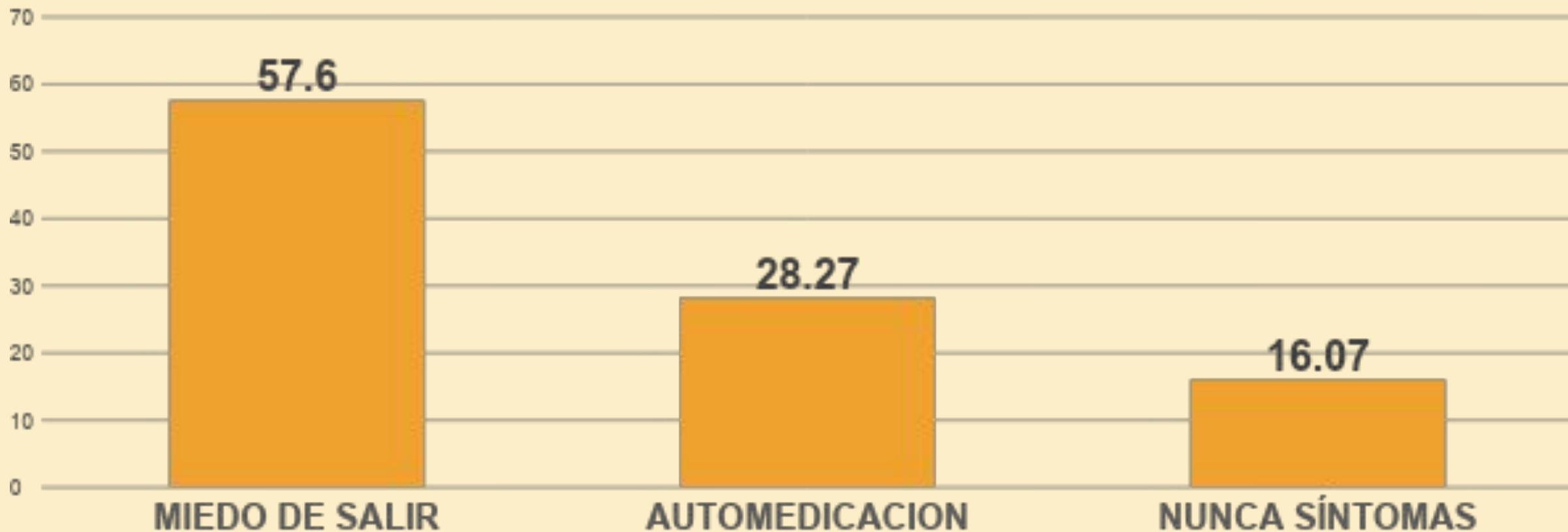
PORCENTAJE DE POBLACIONES SINTOMÁTICAS



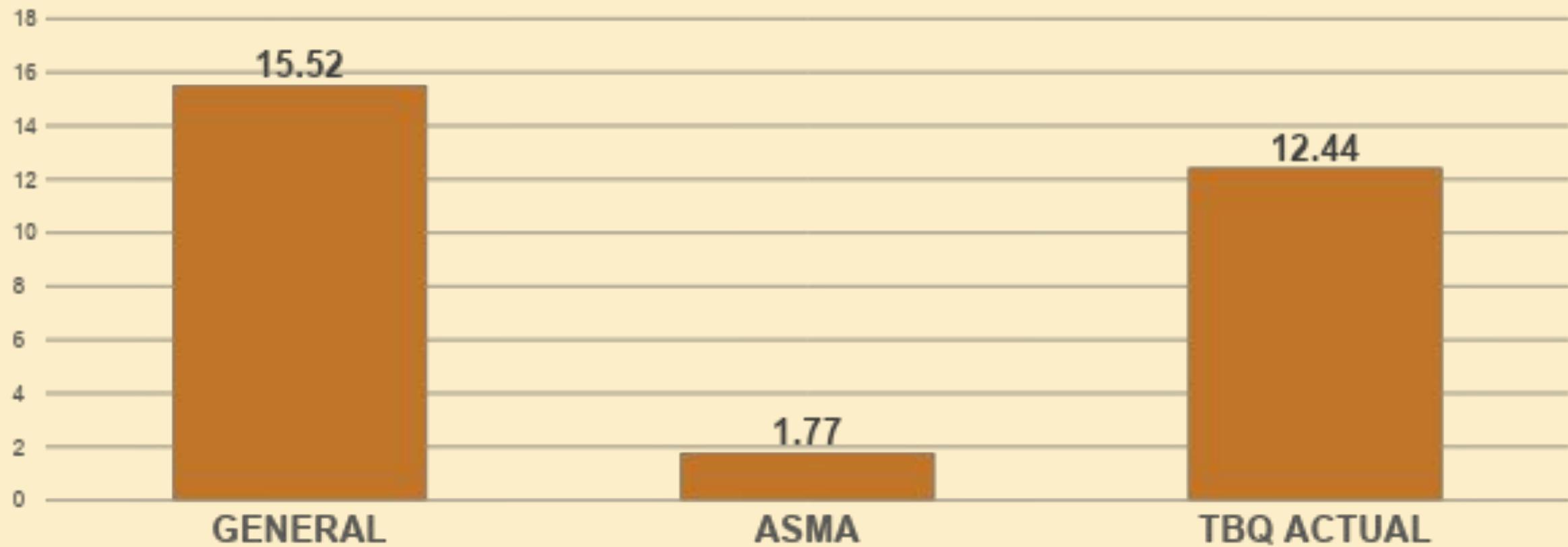
LO QUE HACE LA GENTE ANTE UN SÍNTOMA



DE LOS QUE NO BUSCAN ATENCIÓN MEDICA (RESPONDEN NUNCA EN GUARDIA O CONSULTA)



DE LOS QUE NUNCA TIENEN SÍNTOMAS



10. MUCHAS GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN. A CONTINUACIÓN PODÉS AGREGAR CUALQUIER INFORMACIÓN QUE TE PAREZCA IMPORTANTE PARA ESTA INVESTIGACIÓN.

394 respuestas

Solo me da reacciones alérgicas. Cuando ya baja el zonda al llano. Y rara vez tomo algo

Normalmente no salgo en los días que hay viento zonda si no es de extrema urgencia

Suelo asociar tener cefalea o presentar migraña los días en que corre viento zonda

A veces he tenido dolores de cabeza en los días que corre viento sonda y he estado en el exterior o sea expuesta

Si aparecen síntomas similares a una gripe, estornudos, con

Mi marido e hijo dicen q soy loca xq me gusta el zonda.

Cuando vaya el zonda me suele dar dolor de cabeza.

También se siente dolor de cabeza

Si mi diagnóstico es asma leve y super alérgica en las áreas superiores

NTINUACIÓN PODÉS AGREGAR CUALQUIER ESTA INVESTIGACIÓN.

le esté en altura

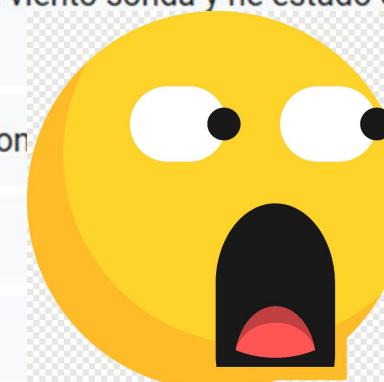
to y la cantidad de tierra y polvo en suspensión,

el zonda suelo tener palpitaciones sequedad en

con alergias y con que ningún anti alérgico, ra evitar los síntomas

sos!!!!!!

presión y decaimiento los días de zonda.



10. MUCHAS GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN. A CONTINUACIÓN PODÉS AGREGAR CUALQUIER INFORMACIÓN QUE TE PAREZCA IMPORTANTE PARA ESTA INVESTIGACIÓN.

394 respuestas

Mis síntomas empiezan antes de que baje el viento (incluso en ocasiones me anticipan que efectivamente bajará al llano).

Cefalea asociada a zonda en altura

El zonda en altura me genera dolor de cabeza

Se me suman cuestiones alérgicas, como mucosidad y dolor de cabeza.

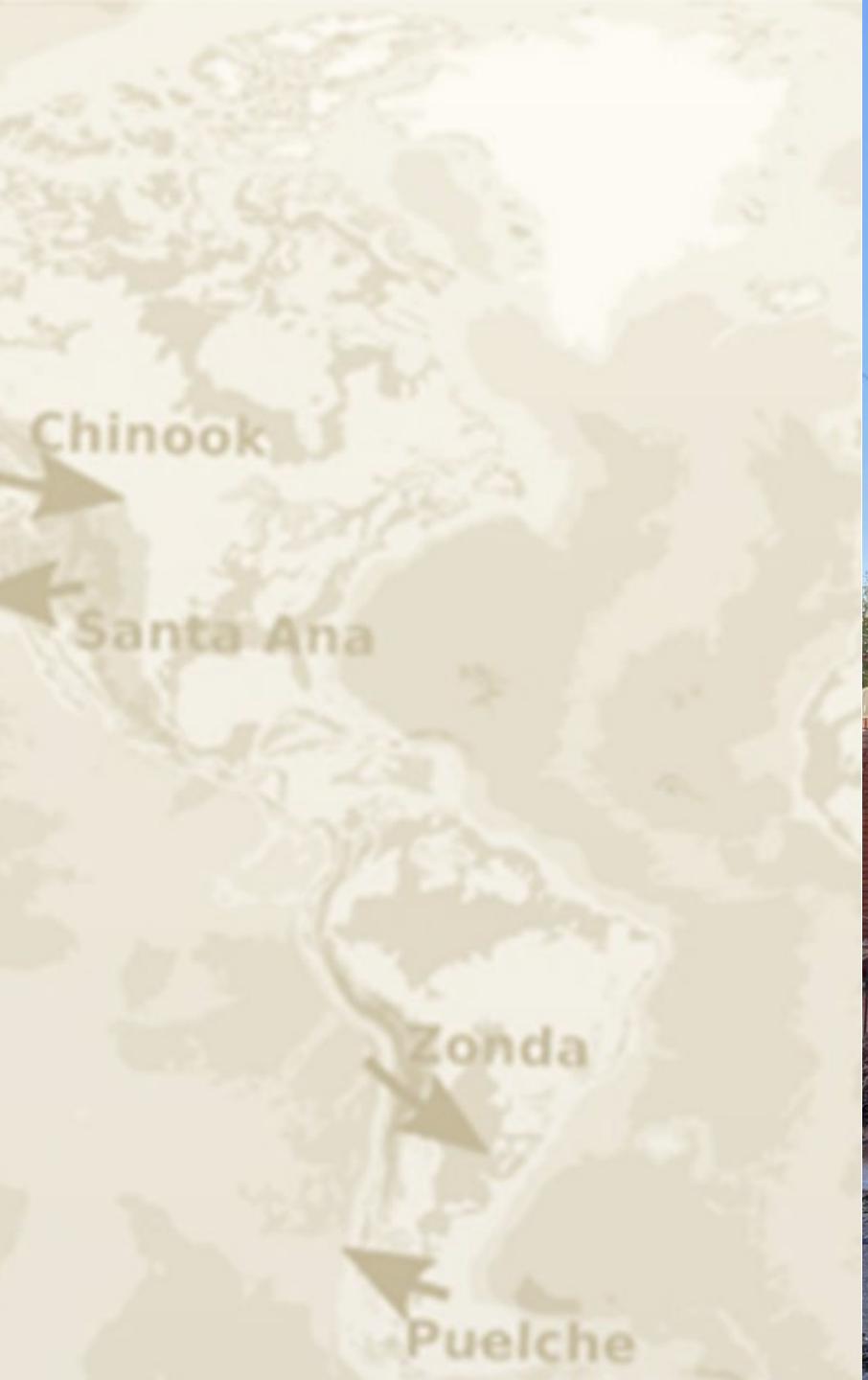
Me suele doler la cabeza en la parte de la nuca.

En los últimos años tengo problemas respiratorios no solo por el zona sino en la zona donde vivo ..que al.no tener asfalto se incrementa mucho más los síntomas..

Cuando hay viento Zonda me duele profundamente la cabeza, pudiendo prever que hay Zonda aún sin saber el pronóstico meteorológico.

Mi presión suele ser baja, así que los días con Zonda me siento más cansado







VEREDICTO

INOCENTE

CULPABLE

CULPABLE

INOCENTE

CULPABLE

- AUMENTAR CONSULTAS RESPIRATORIAS EN GUARDIAS Y CONSULTORIOS DE LA REGION DE CUYO.
- PROVOCAR APARICIÓN O EMPEORAMIENTO DE SÍNTOMAS DE VÍA AÉREA SUPERIOR EN LA POBLACIÓN DE LA REGIÓN DE CUYO.
- PROVOCAR SÍNTOMAS RESPIRATORIOS DE VÍA AÉREA SUPERIOR E INFERIOR DE INTENSIDAD VARIABLE EN POBLACION ASMÁTICA DE LA REGIÓN DE CUYO.
- PROVOCAR AUMENTO DE SINTOMAS RESPIRATORIOS EN POBLACIÓN EXPUESTA AL TABACO.
- PROVOCAR QUE UN 28,7% DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA DECIDA AUTOMEDICARSE Y QUE HASTA UN 57,5 NO QUIERA SALIR DE SU CASA.

A scenic landscape featuring a range of snow-capped mountains under a clear blue sky. In the foreground, there is a vineyard with rows of grapevines and a dirt path. A line of trees with autumn-colored leaves (yellow and orange) runs across the middle ground. The overall scene is a mix of natural beauty and agricultural land.

**CONCLUSIÓN: NADA ES COMPLETAMENTE
BUENO NI COMPLETAMENTE MALO**