

44° Congreso Argentino
de Medicina Respiratoria

7 al 10 de Octubre 2016 \ Mar del Plata, Argentina

**Simposio
Regional**

**Región
LITORAL**

**Día
9 Octubre 2016**

**Salón Juan de
Garay Norte**

**Horario
16-17 hs.**



**Coordinador: JULIO
ISAAC**

**Secretario: ARIEL
BALLINA**

**Disertante: LUIS D.
LARRATEGUY**

**Institución: Centro
Privado
Medicina
Respiratoria -
Universidad
Nacional del
Litoral**

Proyecto Entre Ríos: Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación Tabáquica

Fundación InterAmericana del Corazón

Global Bridges

y

**Coordinación de Prevención de Enfermedades Crónicas
no Transmisibles del Ministerio de Salud de Entre Rios**

2013

**Director de Proyecto Javier Saimovici,
Coordinador en Entre Ríos: Luis Dario Larrateguy**

PROYECTO ENTRE RÍOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

Equipo de Investigación

1. **Dr Javier Saimovici Global Bridges Latin America. IP. Director del Proyecto**
2. **Dr. Luis Darío Larrateguy. Coordinador del Proyecto en Entre Ríos.**
3. **Dr. Ernesto Ruiz . GBLATAM Coordinador Docente del Curso de Entrenamiento.**
4. **Dr. Carlos Boissonnet Médico Cardiólogo en Unidad Coronaria CEMIC. Experto en Metodología de la Investigación. Estudio CARMELA.**
5. **Beatriz Champagne PhD Directora Ejecutiva Interamerican Hearth Foundation**
6. **Srta. Vicky Baldy Secretaria y Traductora. GBLATAM**
7. **Prof Gustavo E Zabert Director Regional GBLATAM**
8. **Encuestadores: alumnos del último año Carrera de Enfermería UADER: Godoy Raquel, Caraballo Carla, Díaz Laura, Prettis Gisell, González Laura, Enríquez Marianela, Caballera Guillermina, Enríquez Marianela, Lic. Javier Campana (coordinador)**
9. **Tec. Cynthia Wolosco y Mariana Schneider: Coordinación logística en Entre Ríos**

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

Fundamentos del proyecto

- **El tabaco es la principal causa de muerte evitable en todo el mundo.**
- **La prevalencia de tabaquismo es alta en América Latina.**
- **La Iniciativa Global Bridges ha entrenado a una gran cantidad de profesionales en Cesación Tabáquica en el mundo.**

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

Fundamentos del proyecto

- **Bajo nivel de entrenamiento de profesionales de la salud en la región LA (11%)**

Encuesta Global de Estudiantes de Profesiones de la Salud, CDC Global Tobacco Surveillance Data.

- **Existe evidencia de que el entrenamiento de profesionales de la salud es efectivo para la cesación tabáquica.**

Carson Kristin V, Verbiest Marjolein EA, Crone Mathilde R et al.: Training health professionals in smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews. In: The Cochrane Library, Issue 09, Art. No. CD000214. 2012.

- **Escasa evidencia publicada sobre la implementación y efectividad de los entrenamientos en la región LA.**

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

Objetivos

Primario:

- **Evaluar, en un entorno de práctica clínica habitual, el impacto sanitario, del entrenamiento en cesación tabáquica a los profesionales de la salud brindado por el Proyecto Global Bridges en América Latina.**

Secundarios:

- **Evaluar prevalencia de los tres síntomas/signos claves del SAHOS, en la población estudiada.**
- **Evaluar presencia de hábitos saludables a través del consumo de frutas y verduras, agregado de sal a la comida y actividad física diaria en la población estudiada.**

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

Material y Métodos

Diseño: estudio controlado, randomizado por clusters.

Unidad de randomización (cluster): hospital público de cabecera.

Participantes: médicos generalistas sin capacitación específica previa en cesación tabáquica y que asistan pacientes en el nivel primario de atención.

Unidades de análisis: pacientes asistidos por los médicos capacitados y los del grupo control.

Randomización centralizada con médicos, encuestadores y pacientes participantes ciegos a los objetivos.

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

Cálculo del tamaño muestral

- Tasa de consejo anti-tabáquico basal real 40% (outcome principal).
- Estimación de efecto (RR) 1,5 (según Cochrane): aumento de consejo de 40 a 60% en la rama activa.
- Correlación intraclase de 0,005 entre clusters.
- Valor de α de 5% y poder de 80%.
- Para 16 clusters totales de Entre Ríos.
- Tamaño muestral: se necesitan 111 fumadores por cada rama, 222 en total.
- Con un sobre-muestreo de 50% por si surgen situaciones no previstas:
- Se necesitan **333 fumadores totales**.

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

Aspectos éticos

Se sometió el proyecto a la aprobación del Comité Central de Bioética en la Práctica y la Investigación Biomédica del Ministerio de Salud de Entre Ríos.

Se solicitó a los pacientes el consentimiento informado verbal antes de realizar la encuesta. En todo momento se mantuvo el anonimato de los pacientes.

En el grupo de fumadores se invitó a quien quisiera dar sus datos para brindar información sobre cesación tabáquica por parte del MSAL.

PROYECTO ENTRE RÍOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

16 Departamentos de Entre Ríos: 8 seleccionados al azar para intervenir

Se encuestaron pacientes de 18 a 75 años de edad a la salida de sus visitas a los consultorios médicos de atención primaria.



PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica



Capacitación a encuestadores



Logística aportada por el Ministerio

Capacitación a los médicos de los clusters activos



PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

Intervención:

- La capacitación en cesación tabáquica se realizó con el Programa Global Bridges Latino América, que consta de 8 horas de entrenamiento presencial en una sesión de 1 día, basado en las competencias de la Asociación para el Tratamiento del Uso y Dependencia del Tabaco (ATTUD).
- El objetivo fue desarrollar habilidades para proporcionar ayuda para dejar de fumar y formar en el concepto de que la intervención en tabaquismo es un estándar de buena práctica asistencial.
- Los contenidos principales incluyen el impacto del tabaquismo en la salud, el rol del profesional de la salud en cesación, las intervenciones breves, la entrevista motivacional, la farmacoterapia para dejar de fumar y casos clínicos con dramatizaciones.

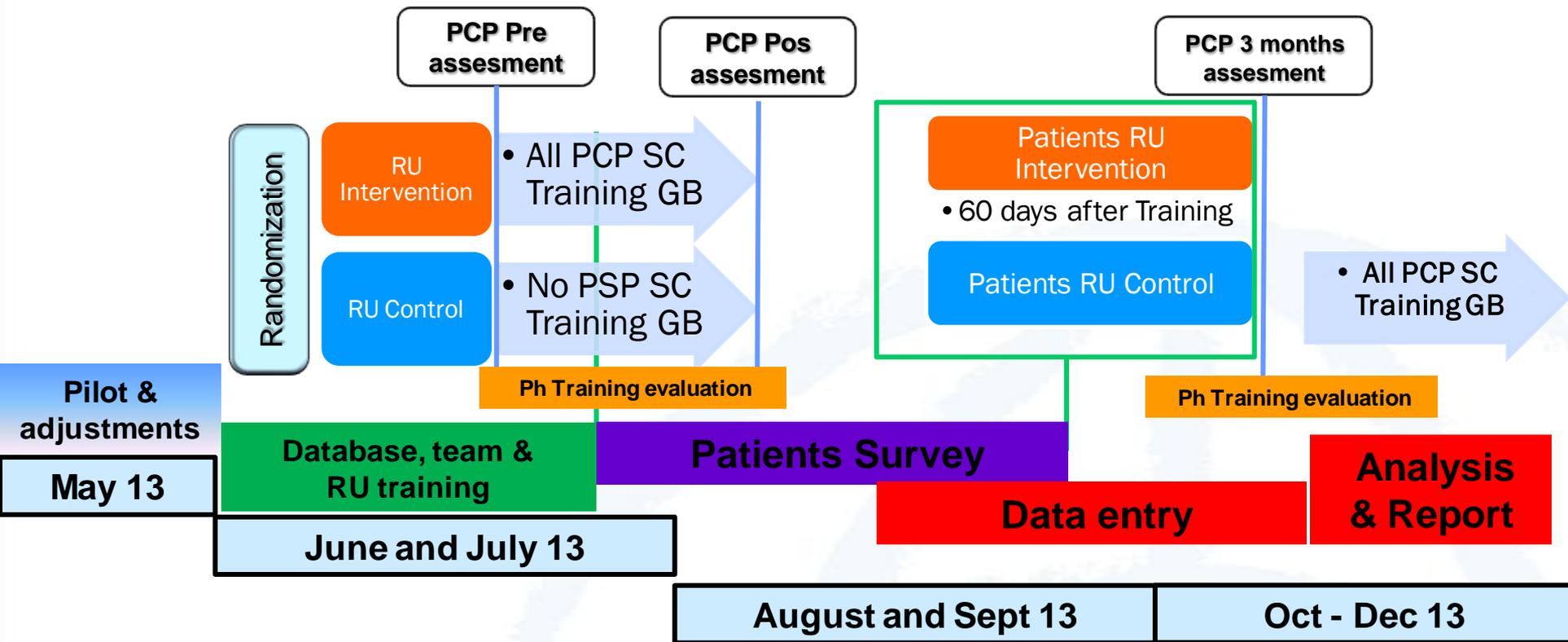
PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

- Los médicos, los pacientes y los encuestadores se mantuvieron ciegos a los reales objetivos del estudio y al grupo asignado (control o intervención).
- La selección de los pacientes fue consecutiva, hasta llegar al número predeterminado de casos por grupo. Se abarcaron todos los días y horarios posibles de los diferentes médicos, para disminuir la posibilidad de sesgos en la cantidad de pacientes por médico y por tipo de cobertura de salud.
- La evaluación de resultados fue central y los evaluadores desconocían a qué grupo de médicos pertenecían los pacientes encuestados.

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de medicos en cesación tabaquica



PROYECTO ENTRE RÍOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

- n = 1767 encuestados
- Proporción mujeres/hombres aproximadamente 2/1.
- Según el Censo 2010, el analfabetismo en mayores de 10 años de edad en la provincia de Entre Ríos era 2,1% en nuestra población fue un poco mayor (3,4%).
- Según el Censo 2010, habían completado el secundario (o accedido a algún nivel educativo superior) 35,7% de las personas en el rango de 20 a 79 años en la provincia de Entre Ríos, en nuestra muestra el 21,8%.
- Hubo un 29 % de fumadores y 21% lo hacían diariamente.
- Un índice de dependencia a la nicotina >4: 19%.
- 50% de la muestra habían tenido algún intento previo de cesación.

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

- La obesidad fue de un 24% y el sobrepeso 40% (IMC > 25)
- Manifestaron ser roncadores el 57,7%
- Tener apneas observadas por terceros el 27 %
- Manifestó somnolencia diurna el 43.8%
- Manifestaron que agregan sal a la comida siempre un 17%
- El 86% manifestó comer frutas y verduras a diario, pero 3 a 4 porciones solo el 23%.
- Actividad física diaria realizaba solo el 49%.

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

En el análisis con datos a nivel individual comparando los clusters activos con los clusters control se observa que:

- Los fumadores tuvieron más intentos previos de cese tabáquico, sin diferencia en indicadores de intensidad de dependencia.
- La prevalencia de fumador y fumador diario fue menor.
- No hubo diferencias en las características generales, salvo que los pacientes en los clusters activos tuvieron mayor frecuencia de hábitos saludables (no agrega sal a la comida, consumo diario de frutas y verduras).
- No se observó beneficio con la intervención de entrenamiento.**

PROYECTO ENTRE RIOS:

Evaluación del entrenamiento de médicos en cesación tabaquica

CONCLUSIÓN

- **No se observó beneficio con la intervención, aunque se partió de una tasa del 40%.**
- **Alto nivel de somnolencia diurna, ronquidos y apneas observadas en la población estudiada**
- **Moderado nivel de hábitos saludables en la población estudiada.**
- **Se deberían planear nuevas estrategias para lograr la intervención en cesación tabáquica no solo en los médicos, sino en los demás profesionales del equipo de salud.**
- **Se deberían conformar equipos de investigación en el Estado para de acuerdo a los resultados planificar acciones en salud.**