



46 Congreso Argentino de Medicina Respiratoria

1 al 4 de Noviembre 2018 - Buenos Aires

Simposio Regional 2

Viernes 2 Noviembre
16:00 - 17:30 hs.

Auditorio Valsechi

LITORAL: 16:30 hs.



Coordinador:
Marcelo Figueroa Casas

Secretaria:
Virginia Larivey

Disertante:
Noelia Balla



FIBROSIS PULMONAR
del LITORAL
Rosario | Paraná

SEDES

```
graph TD; A[SEDES] --> B[Paraná]; A --> C[Rosario]; B --> D[Santa Fe];
```

Paraná

Dra. Noelia Balla

Rosario

Dr. Santiago Auteri

Santa Fe

Dr. Martín González Vara

Dr. Ariel Ballina

Objetivos médicos

- Equipo de trabajo interdisciplinario para el manejo de las EPID.
 - Kinesiólogos
 - Psicólogos
 - Radiólogos
 - Patólogos
 - Reumatólogos
 - Cirujanos de tórax
 - Dermatólogos

- **Capacitación continua sobre las enfermedades intersticiales**
 - *Capacitaciones nacionales:* Preceptorship Ferrer, grupo ECHO, conferencias de la Sección Intersticio AAMR
 - *Rotaciones internacionales:*
 - **Barcelona Hospital Vall D´Vebron:** Dr. Ferran Morell. Algoritmo diagnóstico de neumonitis por hipersensibilidad: detección de anticuerpo mediante ELISA e inmunocap , test de broncoprovocación con antígenos específicos. Criobiopsia. Consultorio especializado en EPID. Anatomía patológica en EPID.



Clínica

- **Rotación Múnich:** utilización de tecnología avanzada en enfermedades intersticiales
- **Preceptorship Roma:**
Dr. Lucas Richeldi.
Curso especializado en EPID.

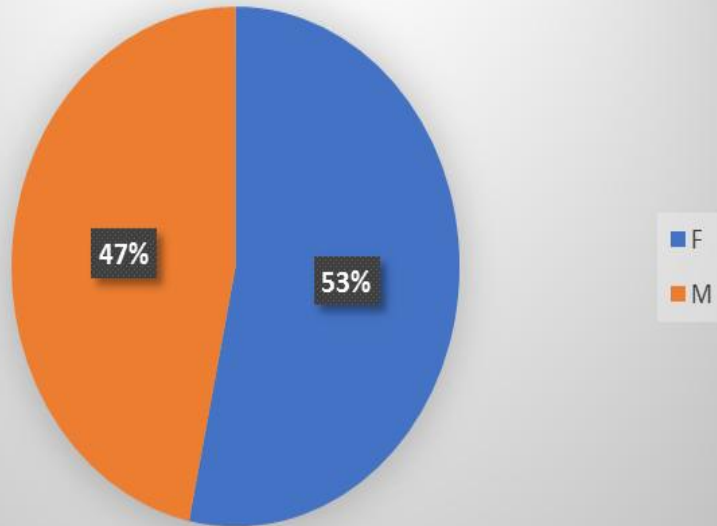




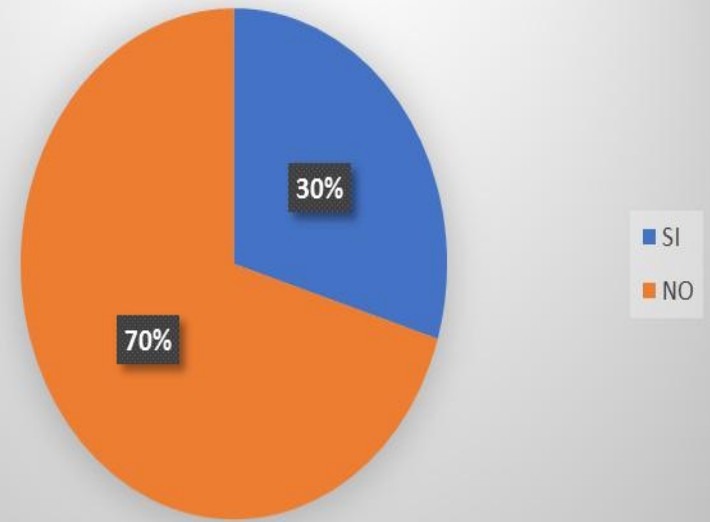
- Base de datos para iniciar trabajos de investigación
- Utilización de historia clínica unificada para las 3 ciudades
- Reuniones programadas vía conferencia online:
 - Discusión de casos clínicos
 - Actualización y discusión bibliográfica
 - Discusión de protocolos de trabajos

- **Protocolos de trabajos unificados:**
 - Estudios funcionales respiratorios: DLCO
 - Lavado bronquioalveolar
 - Criobiopsia (único centro a nivel regional)
 - Configuración del tomógrafo para la TACAR
 - Biopsia de glándula salival
 - Capilaroscopia
 - Estudios serológicos para enfermedades autoinmune

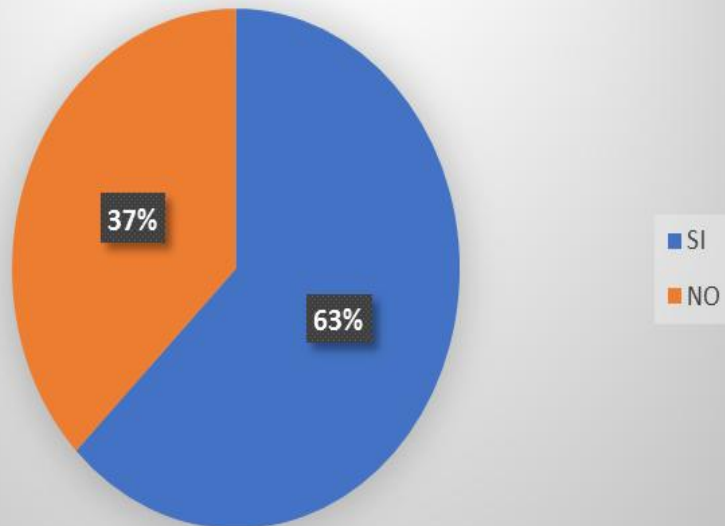
Sexo



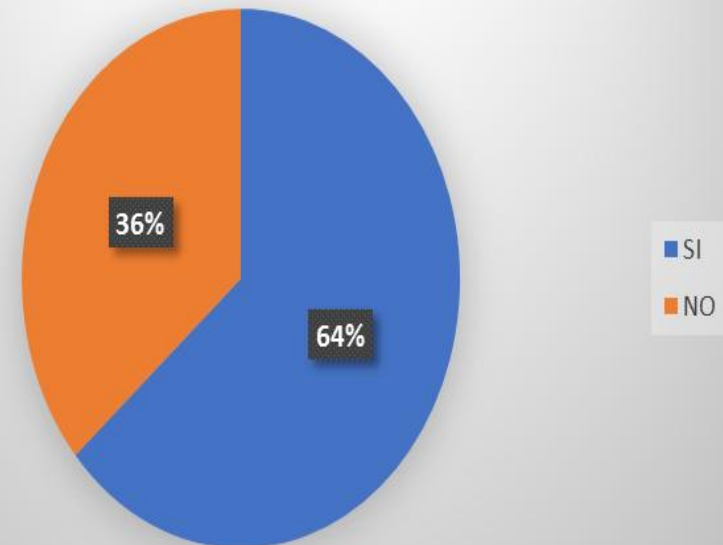
Tto Antifibrotico



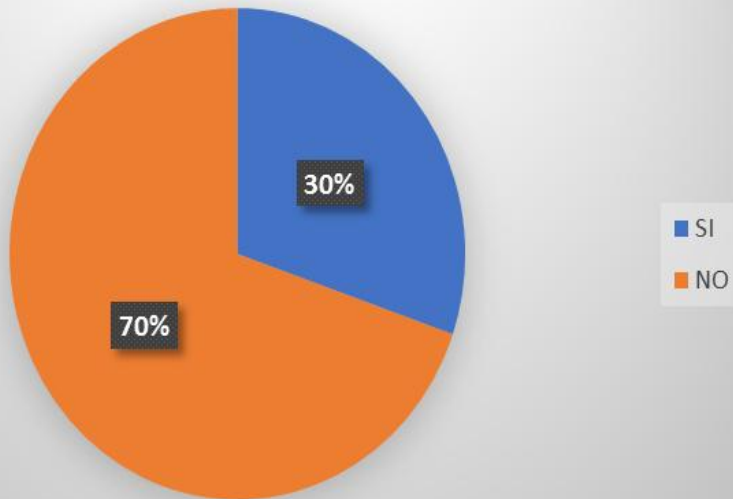
Tto Antiinflamatorio



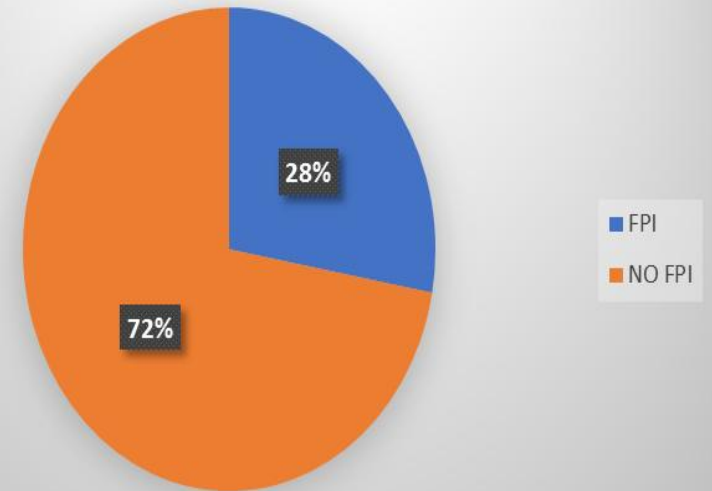
Rehabilitación



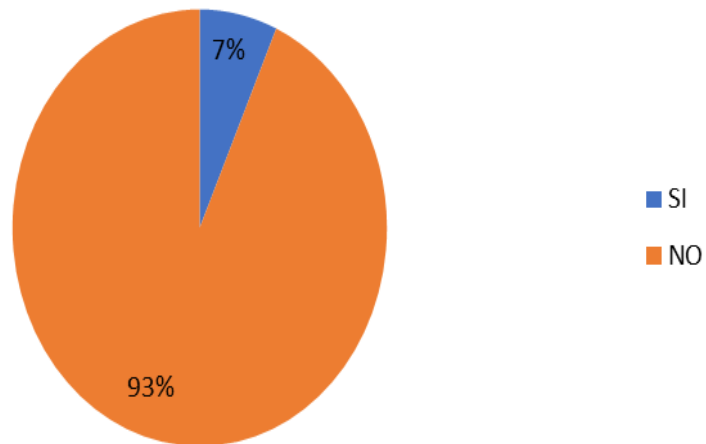
Soporte



Patología



fallecio



Objetivos para pacientes

- Brindar atención médica especializada en enfermedades intersticiales
- Rehabilitación respiratoria como parte del tratamiento médico
- Ayudar al paciente a una mejor calidad de vida dándole herramientas para el día a día y también apoyo a los cuidadores o familiares
- Formación de **grupo de soporte de fibrosis** pulmonar a cargo de **psicólogas** con formación en enfermedades crónicas y terminales
- Rotación en centro de mayor complejidad y experiencia en EPID con grupo soportes. H. M. Ferrer

Rehabilitación respiratoria

Paciente es derivado por Neumonologa



Pte ingresa en lista de espera para RR con prioridad dx

Baja

Media

Alta

Paciente que no requiere o2

requiere o2 durante ejercicio

OCD o, Menos de 300 mts en TC6M

Programa de Rehabilitación Respiratoria

INGRESO

- TC6M
- SGRQ- I
- mMRC
- IMC
- AF
- PODOMETR
O
- CADENAS
MIOFASCI
ALES

DURANTE

- Test de RM
- Test de
Carga
Incremental
- Test de
Carga
Constante
- Entrenamien
to aerobico
- Entrenamien
to de fuerza

¿ALTA?

PACIENTES
SIN OCD o
que no
requieran
oxigeno
durante el
ejercicio

Grupo de apoyo psicológico

**Derivado por
Neumonologa**



**Entrevista
individual con
psicóloga**

**HAD
SGRQ-1**

(3 meses)

**Determinar
características
personalidad y de la
enfermedad y
agruparlo**

exclusión:

**-Trastorno depresivo
severo.**

**-Trastorno de la
personalidad.**

se realizó en el **Parque España de Rosario** la campaña **“Soplando burbujas por la Fibrosis Pulmonar”**. Esta campaña se realizó de acuerdo a las normativas de la campaña internacional **“Blowing soap bubbles”** cuyo slogan es **“Breath of hope”**.



Objetivo
general



Mejorar la calidad de
vida

1. **Superar crisis en los momentos más difíciles de la enfermedad y tratamiento.**
2. **Resolución de problemas** (turnos, medicación, afrontar problemas de relación, etc).
3. **Psicoeducación para la salud** (uso de los recursos y servicios médicos y minimizar dificultades evitables).
4. **Estrategias adaptativas** para reducir el malestar psicológico, control de ansiedad y depresión a largo plazo.
5. **Normalizar situaciones y emociones relacionadas con la enfermedad.**
6. **Evitar la soledad y aislamiento.**

Grupo de apoyo psicológico para familiares

Encuentros grupales
cada 3 meses



- Normalizar pensamientos y sentimientos negativos
- Organización del tiempo
- Puesta de límites a las demandas excesivas.
- Emociones y afrontamiento de la muerte.

Eventos organizados

- **1° jornadas nacionales de neumonitis por hipersensibilidad.**

