

**45° Congreso Argentino  
de Medicina Respiratoria  
CÓRDOBA**

**6-9 de Octubre 2017**



ASOCIACION ARGENTINA DE  
MEDICINA RESPIRATORIA



**Coordinador**

**Dr. Díaz, Omar**

**Secretaria**

**Dra. Chávez,  
Fernanda**

**Disertante**

**Dra. Collante,  
Marcela**

**Simposio Regional 1  
Región NOA  
10:30 - 12:00**

**Sábado 7 octubre 2017  
Uritorco A  
Horario  
11.30 hs**

**Región NOA**

**Tabaquismo en el**

**NOA:**

**¿QUÉ HACEMOS LOS  
NEUMONÓLOGOS?**

# TABAQUISMO

## “ENFERMEDAD CRÓNICA Y RECURRENTE”

- Sustentada en una ***triple dependencia*** química, psicológica y social.
- **Prevalencia del 30% de la población mundial.**
- Afecta a niños, jóvenes, adultos y ancianos.
- **Graves consecuencias para la salud, altos índices de morbimortalidad y gastos sanitarios.**

# TABAQUISMO: LA GRAN PANDEMIA

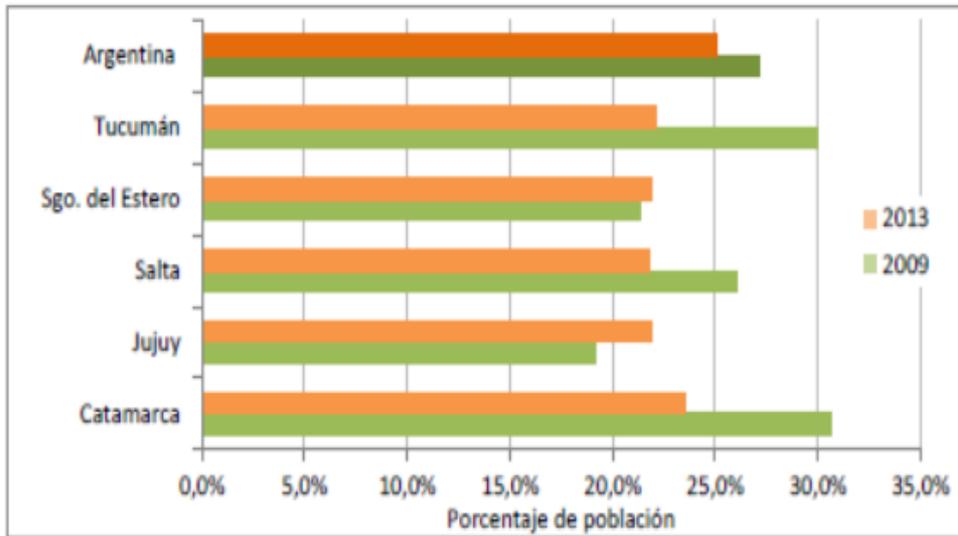
## EL MUNDO

- **1/3 de la población fuma (1.300.000.000).**
- **100.000 nuevos fumadores cada día.**
- **Se prevé que para el 2025 sea la mayor causa de muerte e incapacidad (10.000.000 por año).**
- **Causa más muertes que el SIDA, TBC, Accidentes de tránsito, Suicidio, Mortalidad Materna y Homicidios.**

## ARGENTINA

- **Mueren por año 40.000 Fumadores , mas 6000 nunca fumaron (Fumadores involuntarios).**
- **8 millones de argentinos fuman.**
- **Prevalencia 23,5 %.**
- **Elevado % de médicos argentinos fuma.**
- **Uno de cada tres jóvenes fuma y el 90% se inicia entre los 10 y los 15 años.**

## Prevalencia de tabaquismo según provincias. Región NOA, 2009 y 2013



Causa más del 70% de las muertes por cáncer de pulmón, bronquios y tráquea.

El consumo *disminuyó* en Argentina en los últimos 8 años

El tabaquismo *registrado en el NOA es inferior* al resto del país.

## En el 2013 la Prevalencia de Tabaquismo en el NOA:

- **Disminuyó:**

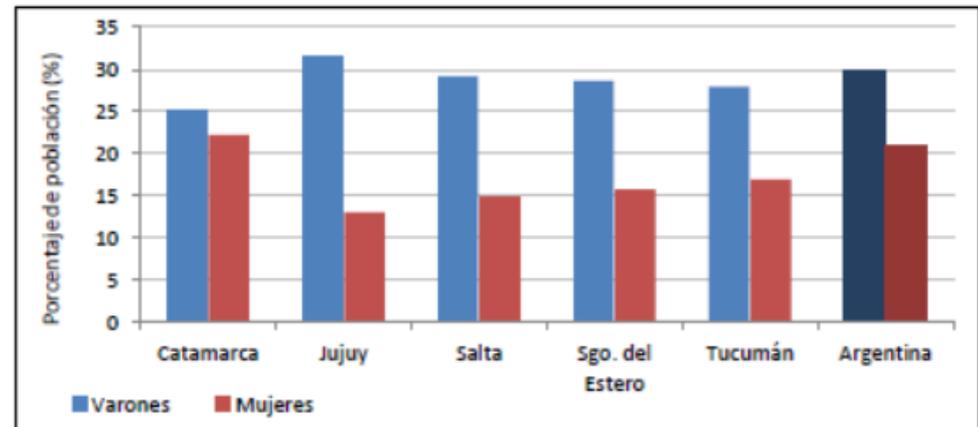
Tucumán - Catamarca - Salta

- **Aumentó :**

Jujuy - Sgo. del Estero

El consumo fue *mayor* en hombres.

## Porcentaje de población fumadora según provincias y sexo. Región Noroeste, 2013



\*Se consideran fumadores actuales a aquellas personas que fuman todos o algunos días en la actualidad y que a lo largo de su vida han fumado al menos 100 cigarrillos.

Fuente: Fuente: SIVER/INC en base a la ENFR para Enfermedades No Transmisibles.2009-2013.

# Tabaquismo en el NOA

## ¿QUÉ HACEMOS LOS NEUMONÓLOGOS?

### **OBJETIVOS**

- Determinar qué tipos de Intervención en Tabaquismo realizan los Neumonólogos de la Región NOA ante un paciente fumador.
- Conocer si los médicos Neumonólogos intervienen acorde a lo establecido por programas vigentes.

# MATERIAL Y MÉTODOS

- **Tipo de Estudio:** *Estudio descriptivo de corte transversal.*
- **Período:** *Julio a Septiembre del 2017.*
- **Población:** *Médicos Neumólogos del NOA.*
- **Muestra:** *57 Neumólogos.*
- **Procedimiento:**  
*Cuestionario cerrado, anónimo, autoadministrado inicialmente. Luego por poca adherencia, se modificó a administrada por el investigador.*
- **Procesamiento y análisis de datos:** *análisis descriptivo y de asociación, empleándose el programa Excel.*

# CUESTIONARIO

**1) Realiza cesación tabáquica:**

- a. Si
- b. No

**2) Realiza intervención breve:**

- a. Si
- b. No

**3) Realiza tratamiento:**

- a. Grupal
- b. Individual
- c. Ambos

**4) Trabaja con equipo de profesionales:**

- a. Si
- b. No

**5) Que profesionales forman parte del equipo:**

- a. Psicólogo
- b. Nutricionista
- c. Médicos
- d. Otros

**6) Cuanto tiempo en promedio dura un tratamiento:**

- a. 4 sem.
- b. 8 sem.
- c. 12 sem.
- d. mas de 12 sem.

**7) Utiliza reuniones de preparación:**

- a. Si
- b. No

**8) Utiliza medicación antitabáquica:**

- a. Si
- b. No

**9) Si utiliza, cual es:**

- a. T.S.N.
- b. Bupropion
- c. Vareniclina
- d. Otros

**10) Pone junto al paciente un día D:**

- a. Si
- b. No

# CUESTIONARIO

**11) Utiliza técnicas psicológicas y o conductuales**

- a. Si
- b. No

**12) Conoce el cigarrillo electrónico**

- a. Si
- b. No

**13) Lo utiliza en cesación**

- a. Si
- b. No

**14) Realiza terapéutica mantenimiento o control abstinencia**

- a. Si
- b. No

**15) Si lo realiza, cuanto tiempo**

- a. 3 meses
- b. 6 meses
- c. 12 meses
- d. Mas de 12 meses

**16) Con que hace seguimiento además de las consultas**

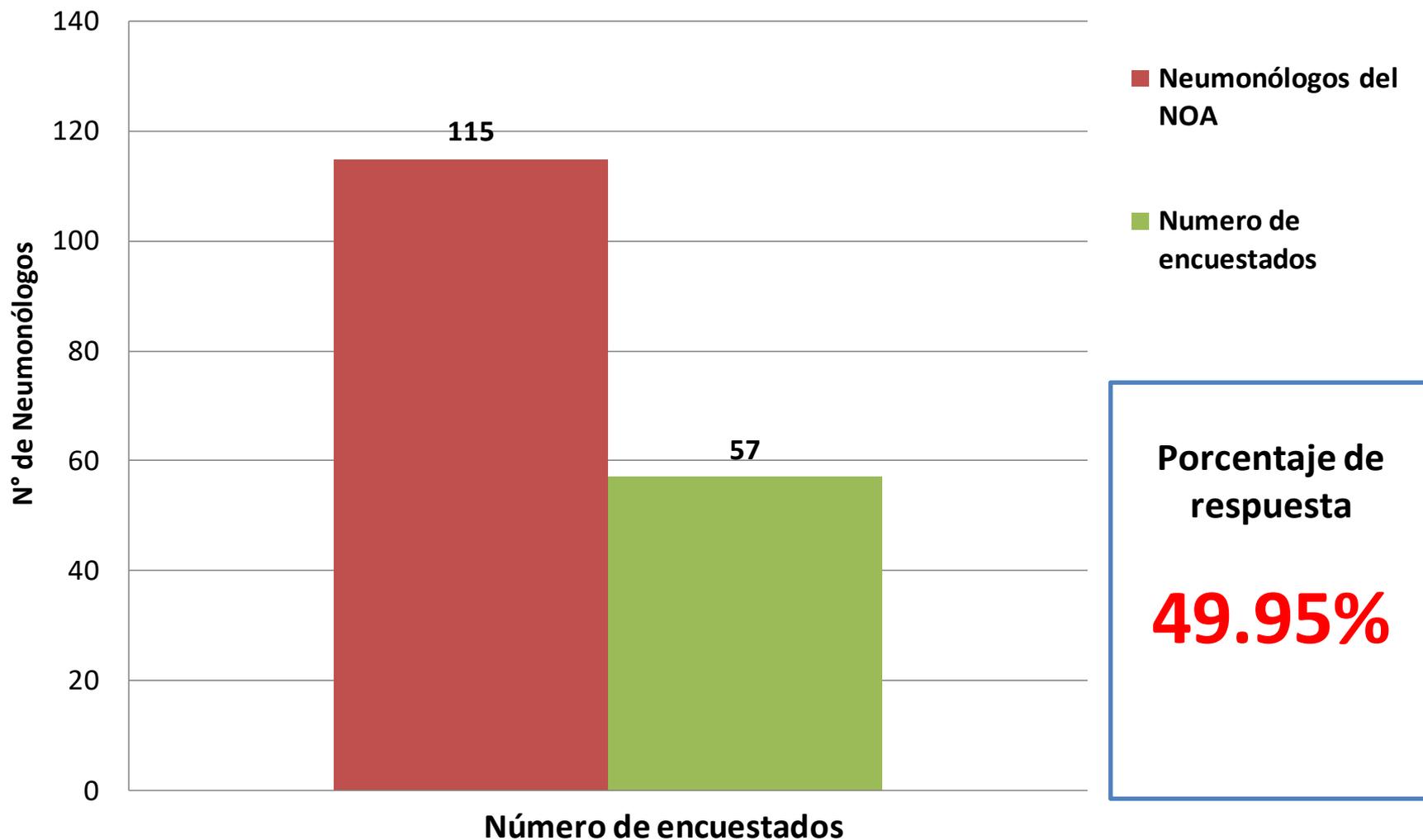
- a. Teléfono
- b. SMS
- c. e-mail
- d. Otros

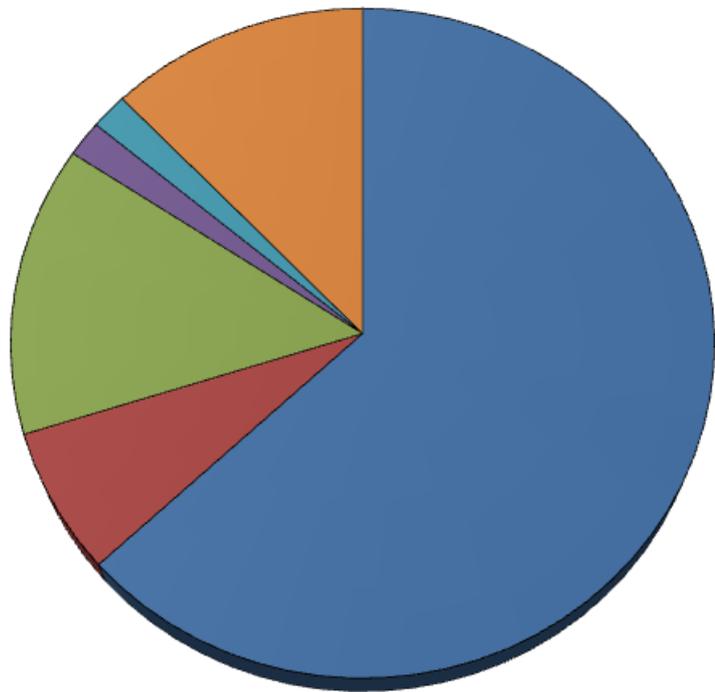
**17) En que medio realiza práctica laboral**

- a. Público
- b. Privado
- c. Ambos

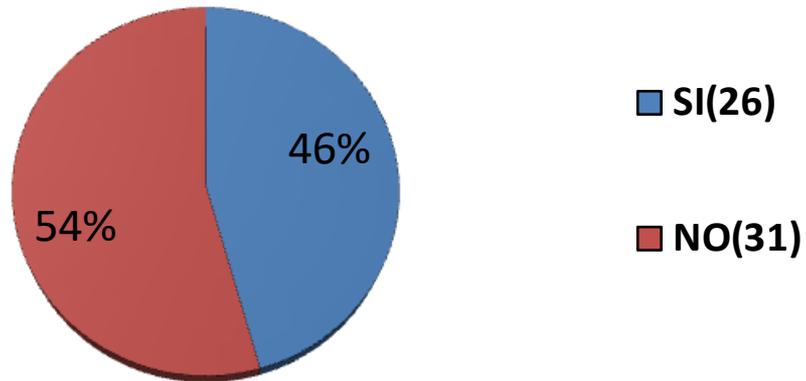
**18) Comentarios Libres**

# Porcentaje de respuestas de los Neumólogos del N.O.A.

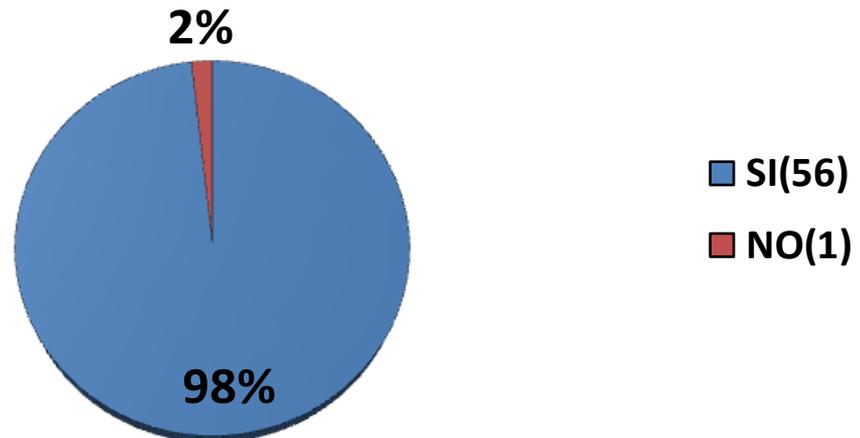




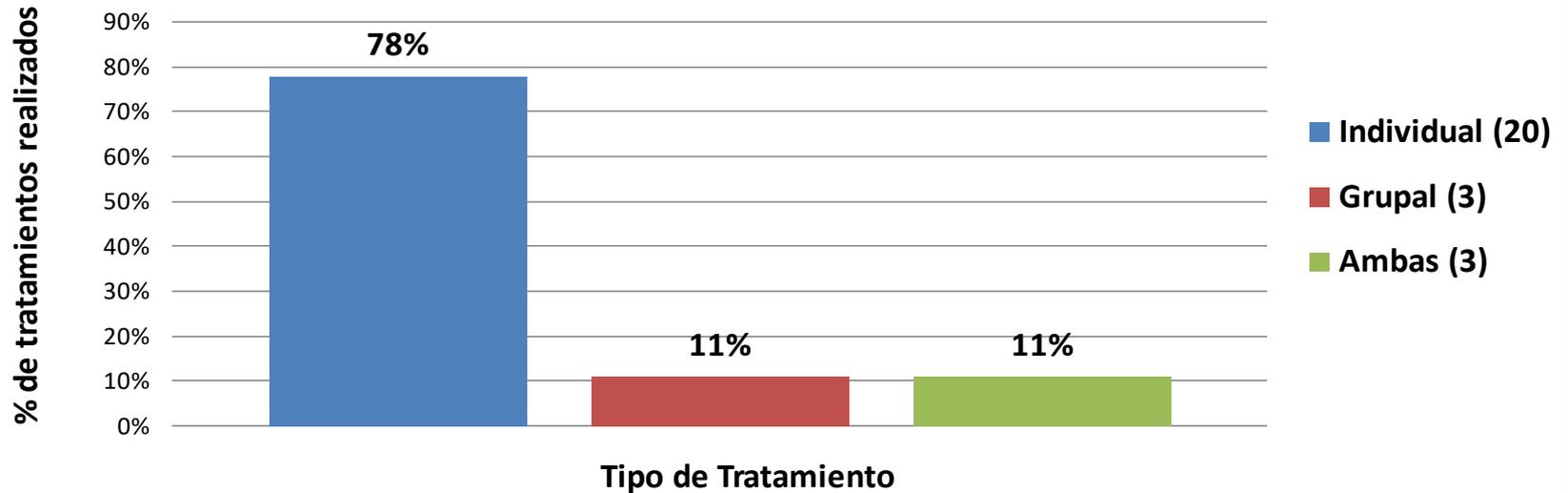
## Neumólogos encuestados que realizan cesación tabáquica (n=57)



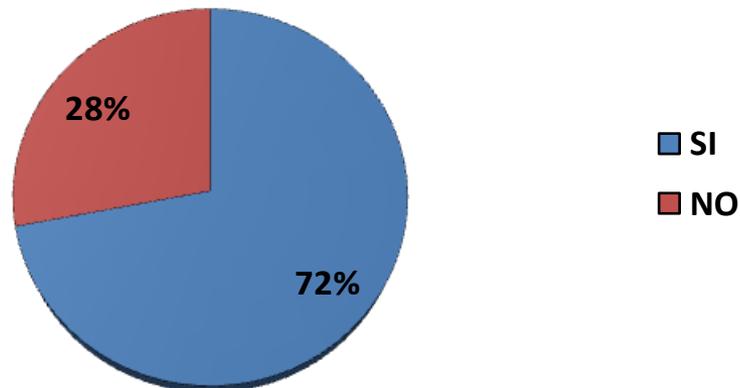
## Neumólogos encuestados que realizan intervención breve (n=57)



## Tipos de Tratamientos Realizados por los Médicos que realizan Cesación Tabáquica (n=26)

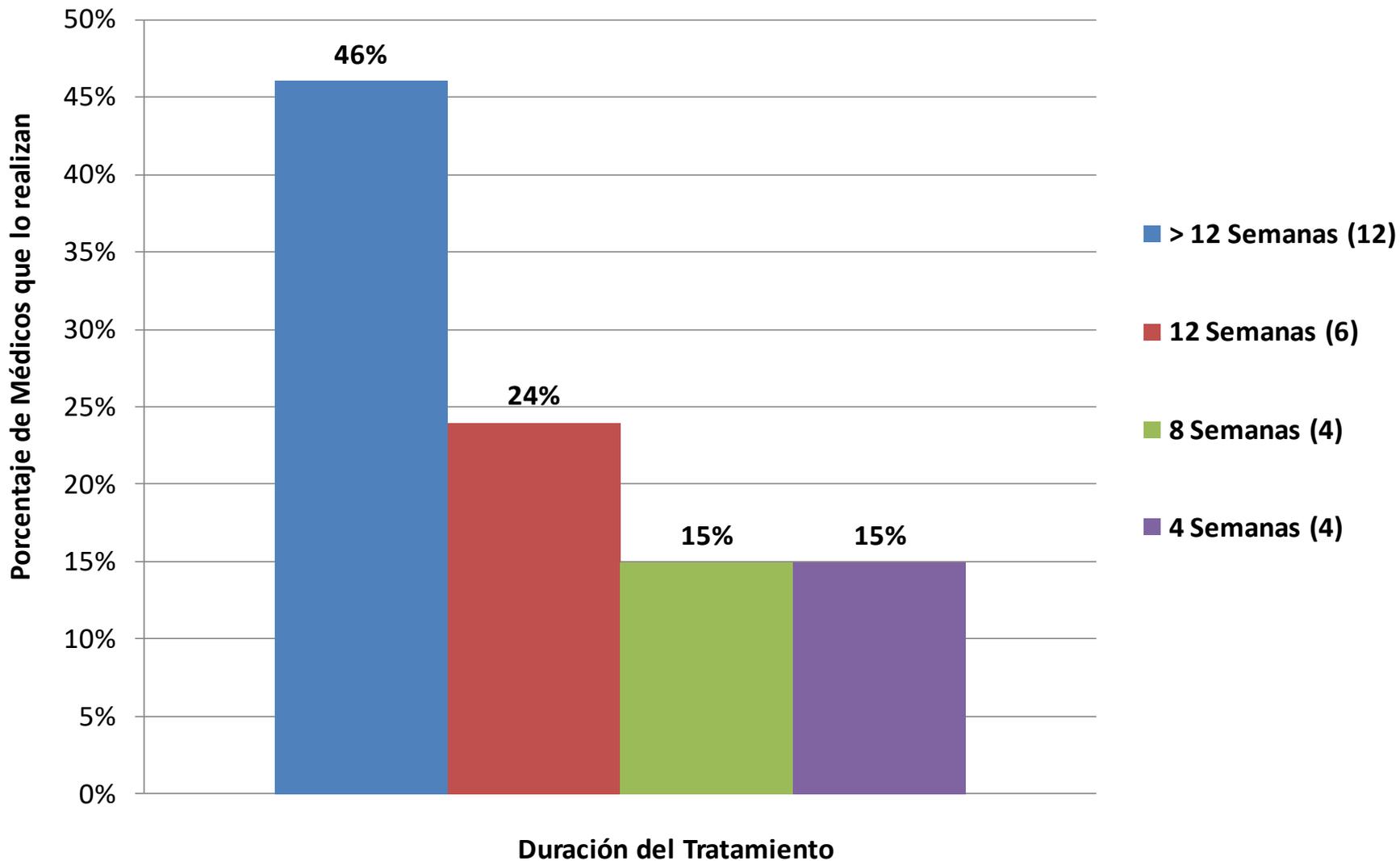


## Porcentaje de Neumólogos que trabajan con Equipo de Profesionales (n=26)

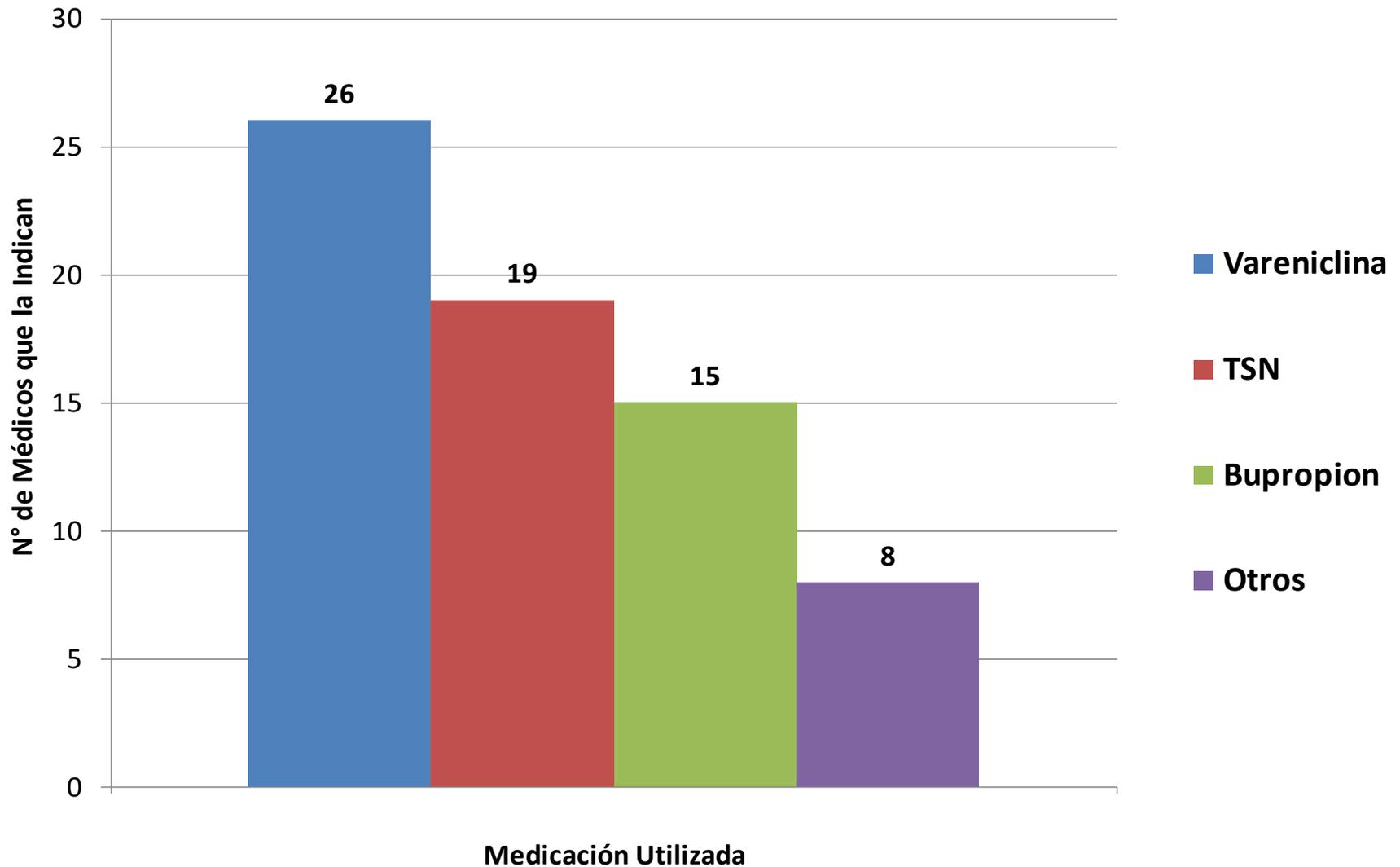


Del 28% de los Neumólogos que trabajan con equipos de Profesionales, 9 de los equipos tienen Psicólogos, 6 Nutricionistas y Profesores de Educación Física y en 5 hay otros médicos.

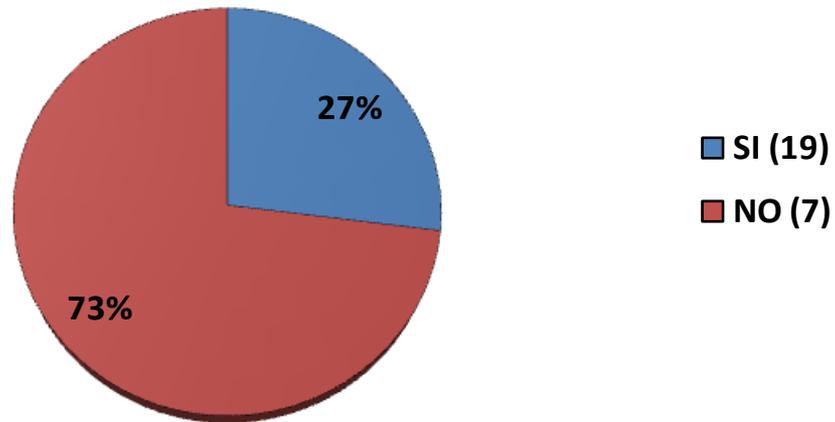
# Porcentaje de Médicos que realizan Cesación Tabáquica según la Duración del Tratamiento (n=26)



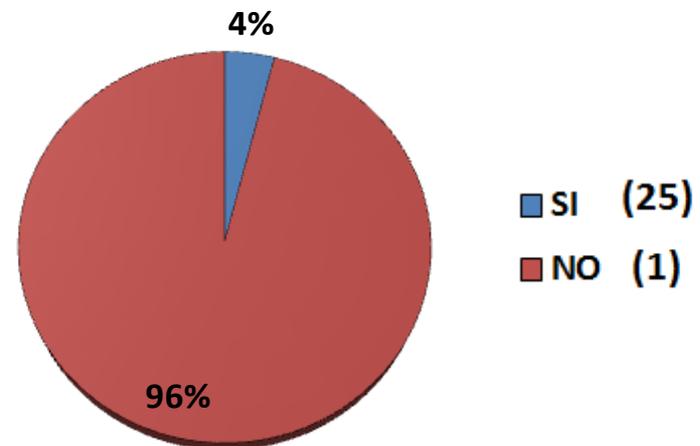
# Medicación utilizada por los Médicos que realizan Cesación Tabáquica (n=26)



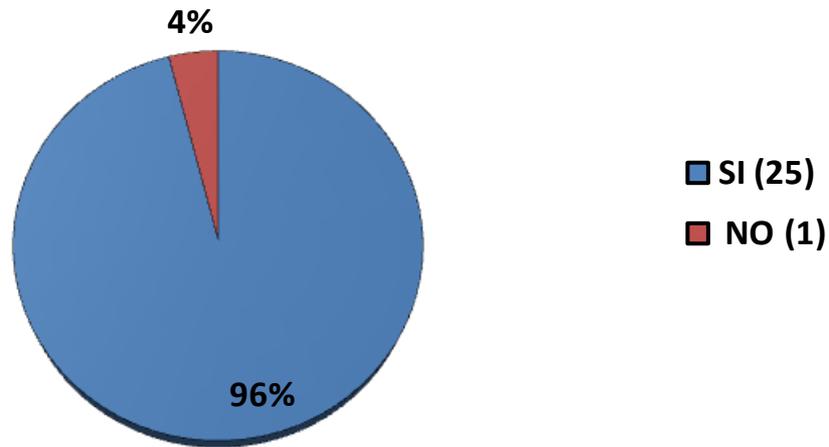
### Porcentaje de Neumólogos que realizan Reuniones de Preparación (n=26)



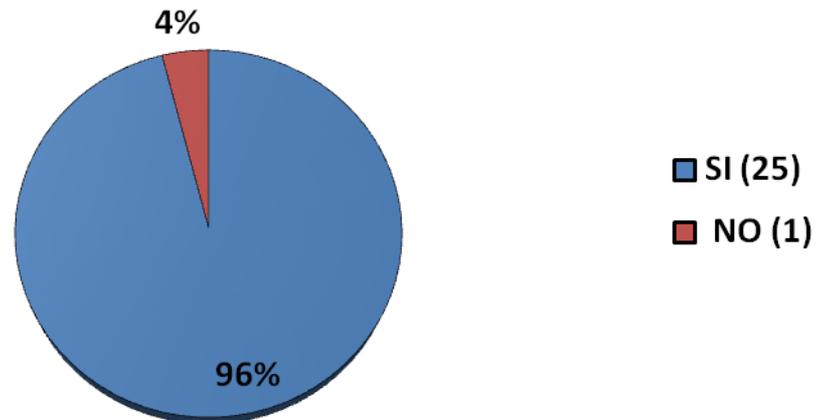
### Porcentaje de Neumólogos de Fija Día D con el paciente (n=26)



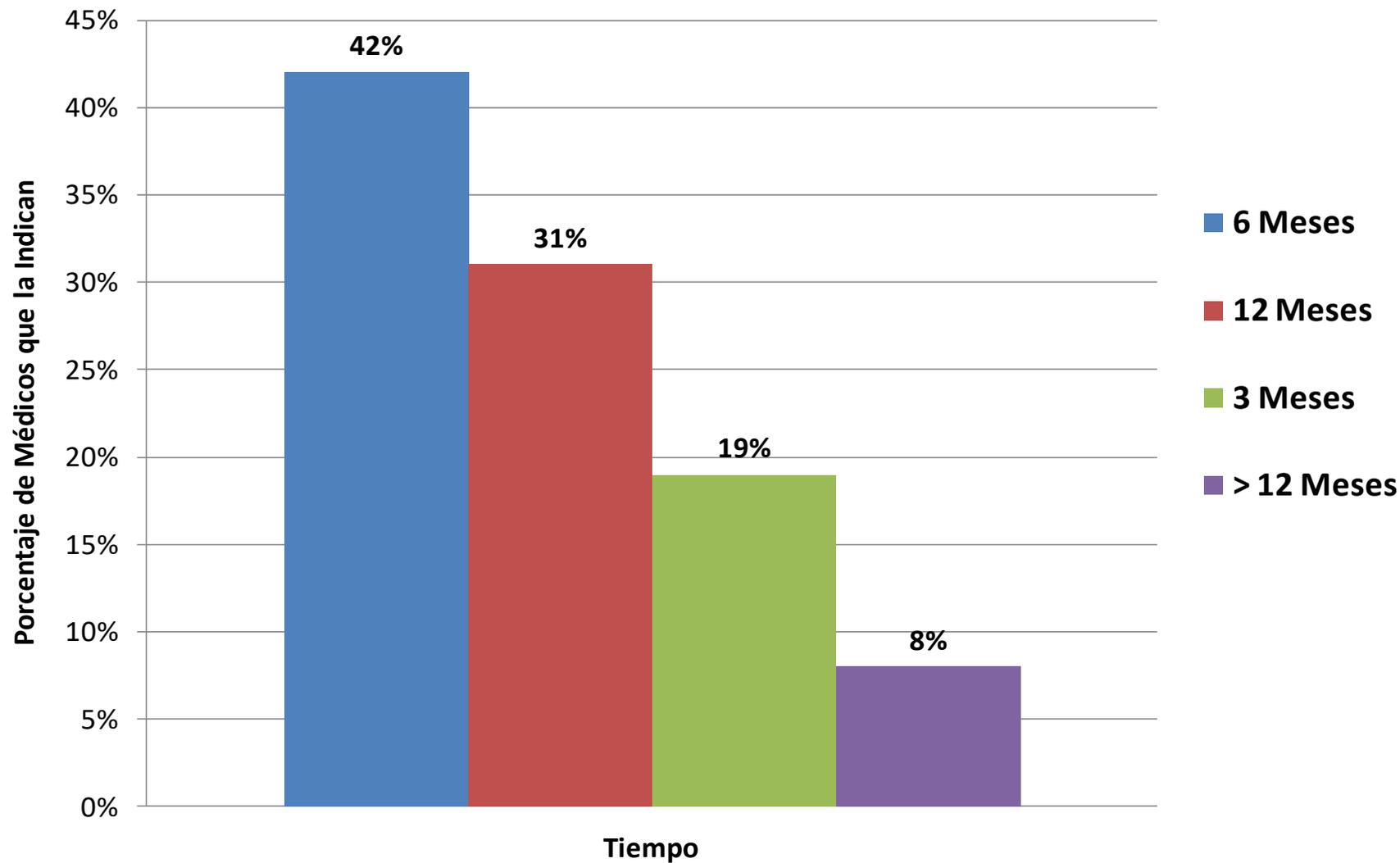
### Porcentaje de Neumólogos que realizan Control de Abstinencia (n=26)



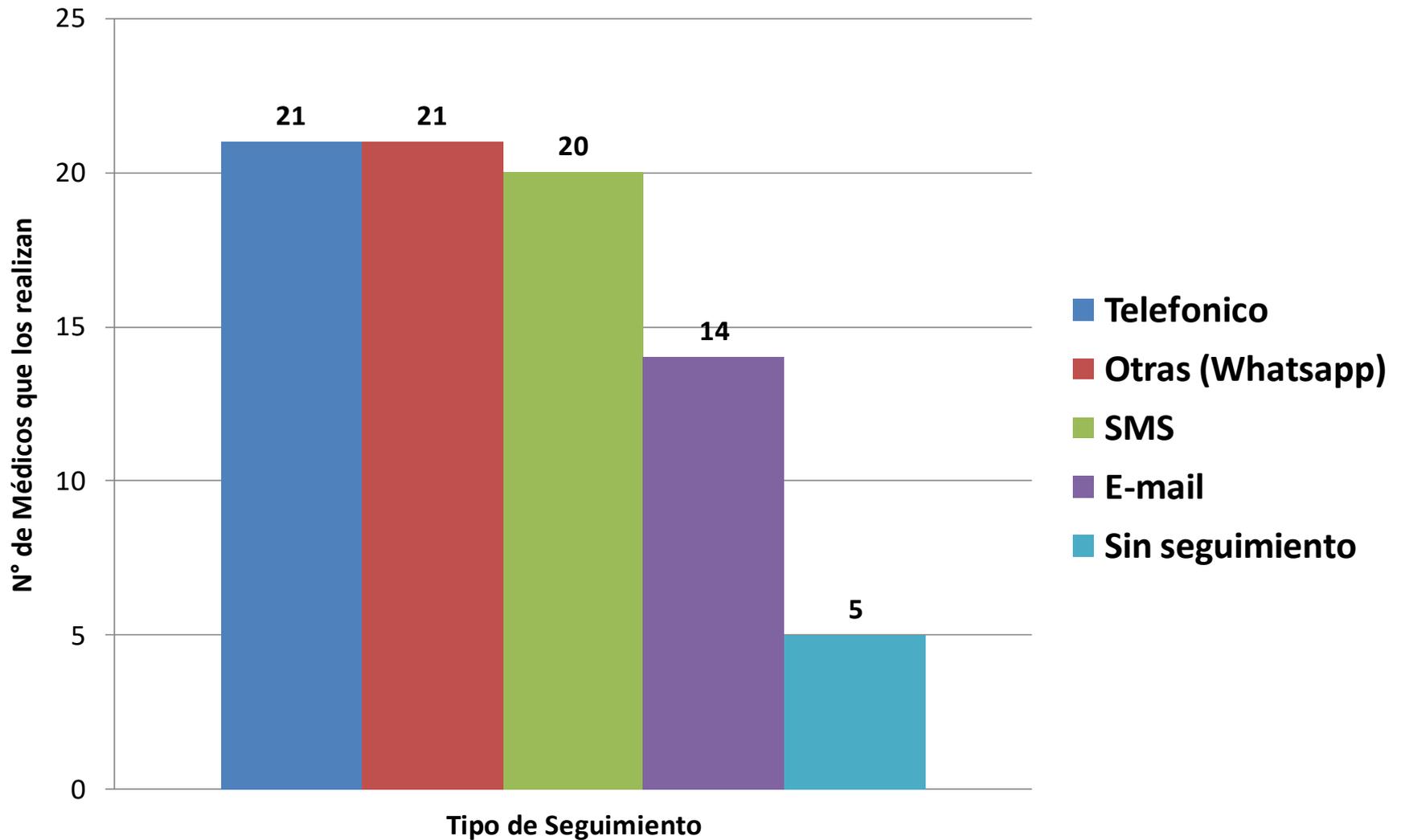
### Porcentaje de Neumólogos que realizan Terapias Conductuales (n=26)



## Porcentaje de la Duración del Control de Abstinencia por los médicos que la indican (n=25)



# Tipo de Seguimiento de los Médicos que Realizan Cesación Tabáquica





**Del total de los encuestados(57)  
Todos refieren conocer el EC  
(cigarrillo electrónico). De los  
que realizan cesación tabáquica  
Ninguno lo utiliza como  
tratamiento.**

<b>Medio laboral</b>	<b>Muestra</b>
<b>Privado</b>	<b>17</b>
<b>Publico y privado</b>	<b>36</b>
<b>Sin respuesta</b>	<b>4</b>
<b>Total</b>	<b>57</b>

# CONCLUSIONES

- *Escasa respuesta.*
- *Modificamos la metodología empleada. Instrumento.*
- *Coordinación, secretario y disertante. Un responsable del proyecto por provincia.*
- ***Todas las provincias adhieren a la ley nacional con distinto grado de cumplimiento.***
- ***Salta** tiene referente provincial.*
- ***Jujuy** sin Ley Provincial ni adhesión a ley Nacional. Tiene referente provincial. Consultorio de cesación tabáquica evaluado por Programa Nacional. Desde 2009 provee medicación gratuita.*
- ***Santiago, Catamarca y la Rioja** tienen Ley Provincial pobremente respetada. La Rioja hace algo de tabaquismo sin referente Provincial.*
- *No fueron reportados los datos los de centros de cesación tabáquica (**Excepto Tucumán**).*
- *Referentes provinciales. Tasas de éxito-abandono, provisión de medicación, etc.*



**FUENTE: ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO**

**Datos Nacionales**

<b>AÑO</b>	<b>2005</b>	<b>2009</b>	<b>2013</b>
<b>Consumo</b>	<b>29,7%</b>	<b>27,1%</b>	<b>25,1%</b>
<b>Exposición</b>	<b>52%</b>	<b>40,4%</b>	<b>36,3%</b>

**Datos Provinciales**

<b>AÑO</b>	<b>2005</b>	<b>2009</b>	<b>2013</b>
<b>Consumo</b>	<b>34,3%</b>	<b>30%</b>	<b>22,2%</b>
<b>Exposición</b>	<b>58,6%</b>	<b>49,27%</b>	<b>39,87%</b>

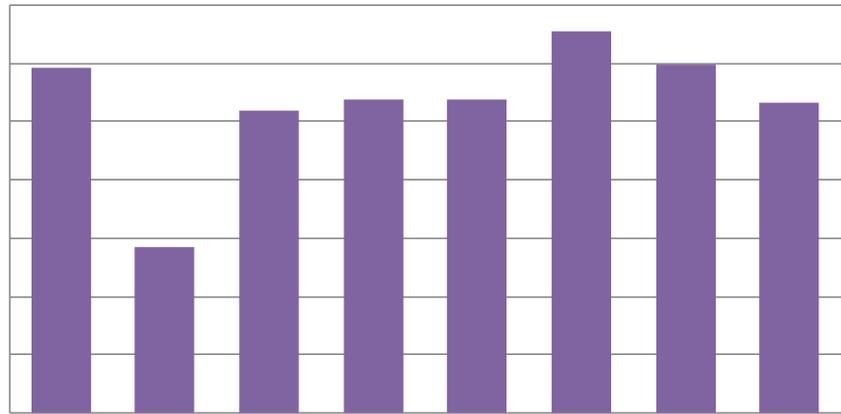
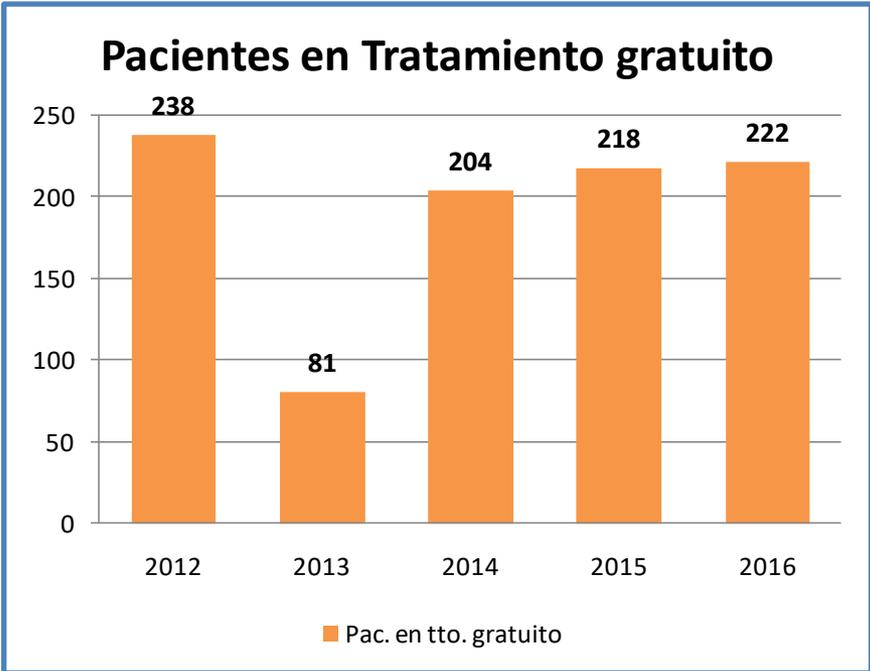
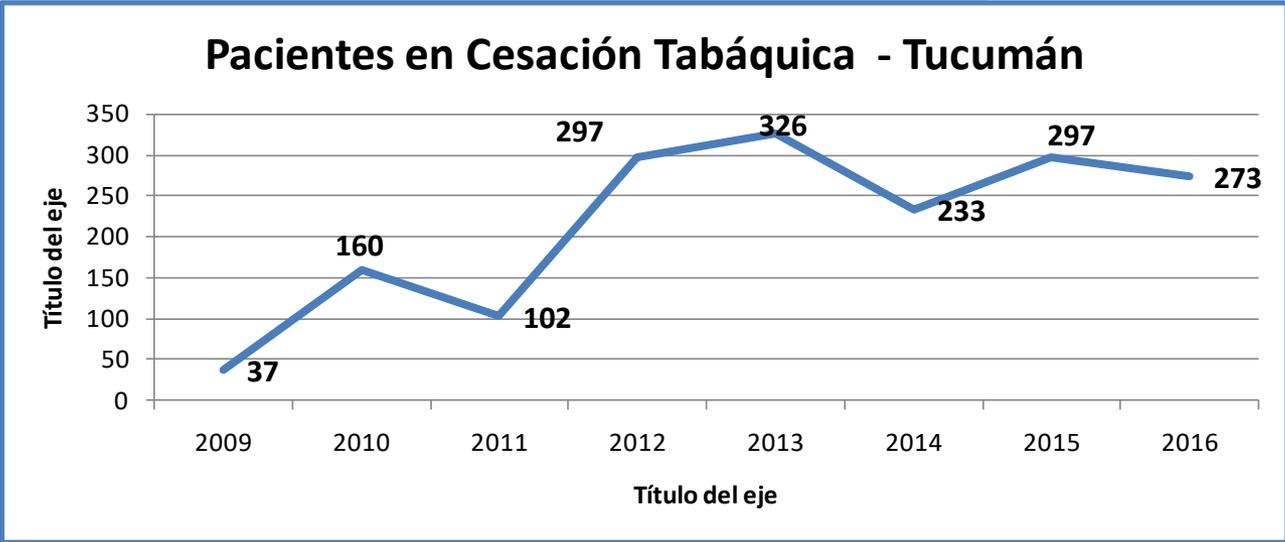


# TUCUMÁN



<b>Servicio:</b> Hospital Centro de Salud Z. Santillán
<b>Servicio:</b> Hospital de Clínicas Pte. Dr. Nicolás Avellaneda.
<b>Servicio:</b> Hospital Ángel Cruz Padilla.
<b>Servicio:</b> CAPS Eva Duarte.
<b>Servicio:</b> Centro de Salud Dr. R. Carrillo.
<b>Servicio:</b> Hospital de San Pablo
<b>Servicio:</b> CAPS Villa Rosario. San Pablo
<b>Servicio:</b> Asistencia Pública - Municipal de Tafí Viejo.
<b>Servicio:</b> Hospital María Auxiliadora - Ranchillos.
<b>Servicio:</b> Hospital Estación Aráoz
<b>Servicio:</b> Hospital Centro de Salud
<b>Servicio:</b> CAPS Tte. Berdina. Monteros.
<b>Servicio:</b> Hospital Parajón Ortiz de Famaillá.
<b>Servicio:</b> CAPS La Ramada de Abajo
<b>Servicio:</b> CAPS Santa Clara - Yerba Buena
<b>Servicio:</b> CAPS Piedra Buena
<b>Servicio:</b> Hospital Garmendia
<b>Servicio:</b> CAPS Monseñor Díaz - Lastenia Banda del Río Salí

La Provincia de Tucumán cuenta con 18 Servicios de Cesación Tabáquica públicos gratuitos, con entrega de medicación gratuita.



# AGRADECIMIENTOS

A los responsables en cada provincia:

- Dra. María F. Chavez. (Jujuy)
- Dra. Socorro Egúes, Dr. Federico Taboada. (Salta)
- Dra. Beatriz Gil, Dra. Marcela A. Collante, Dra. Ariela Tarcic, Dr. Omar Díaz. (Tucumán)
- Dr. Luiz Gonzalez Lelong. (Catamarca)
- Dr. Gustavo Douglas Nazareno. (La Rioja)
- Dr. Sergio Scrimini. (Sgo. del Estero)

**Dra. Maria C. Orellana** referente Programa Provincial de lucha antitabáquica y al **Dr. Marcelo Monteros**, Jefe Dpto. Control ECNT. Tucumán.