

12 5

# PRENSA & COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Reporte abril 2020

# RESUMEN PRENSA



**85**  
**PUBLICACIONES**  
**TOTALES**



**12**  
**GESTIONES**  
**REALIZADAS**



**4**  
**COMUNICADOS**  
**DE PRENSA**



**5.2 millones**  
**VAP\***

**\*Valor Aproximado Publicitario:** Criterio cuantitativo que mide el espacio en centímetros/píxeles o el tiempo en minutos/bloques que le asignó un medio a nuestra información de prensa, con el objetivo de estimar el costo que ese espacio tiene para ese mismo medio en términos de pauta publicitaria.



# REPERCUSIONES DESTACADAS



Cobertura: Nacional  
Origen: Entrevista al Dr. Carlos Luna  
Tipo de medio: TV  
Fecha: 07/04/2020  
VAP: ND

4D con Facundo Pastor  
Entrevista al Dr. Carlos Luna  
Tema: Coronavirus



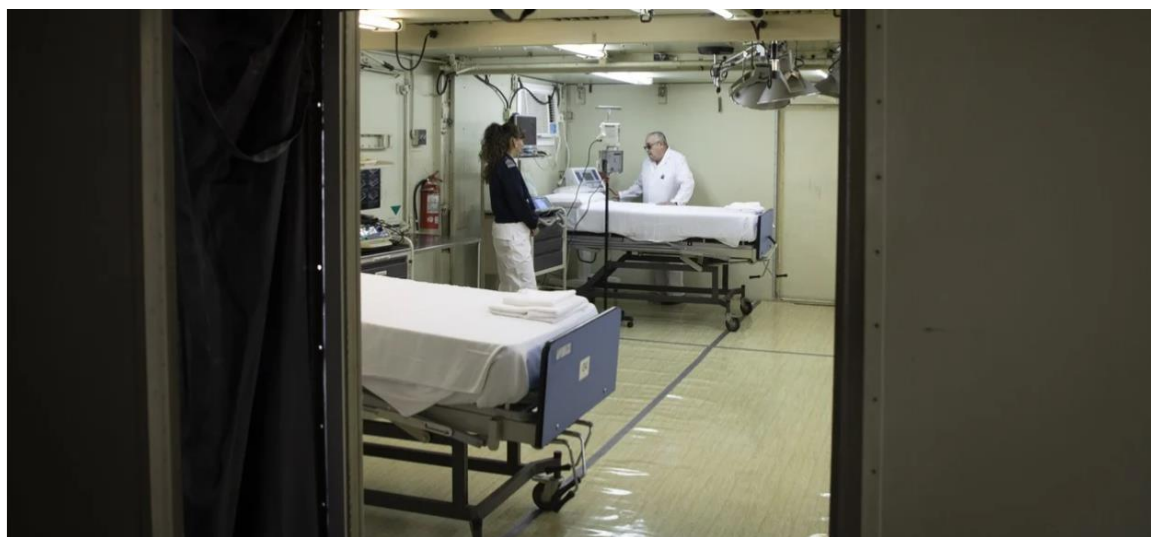
[VER NOTA](#)



# La pandemia entre nosotros

## Coronavirus en Argentina: qué deben hacer las clínicas si uno de sus médicos se enferma

No existen protocolos unificados. Pero un experto explicó que se impone aislar al enfermo y hacerles test a quienes tuvieron contacto con él.



“No es un tema acerca del cual haya protocolos definidos”, dice a **Clarín** el doctor Carlos Luna, expresidente y coordinador de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

[VER NOTA COMPLETA](#)

LA NACION | SALUD | CORONAVIRUS

## Coronavirus tips. Ahogo y falta de aire: ¿crisis de ansiedad o problema físico?



Los médicos están recibiendo casos de personas con dificultad respiratoria producida por la ansiedad. Crédito: Pexels

Mariana Ierael

23 de abril de 2020 • 15:39



Comentar  
(2)



Me gusta



Compartir

**S**entirse ahogado en tiempos de [coronavirus](#) nos pone en alerta mucho más que antes. Lo mismo sucede con cualquier otro síntoma respiratorio, incluso una simple tos. Pero, muchas veces, son las emociones las culpables.

[\*\*VER NOTA COMPLETA\*\*](#)



## La OIT llama a fortalecer la protección de los trabajadores en el mundo

En el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, el organismo reclama medidas para frenar la pandemia de coronavirus, preservando el empleo y la economía

Héctor Medina  
@HectorHugMedina

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) realizó un llamamiento a los gobiernos, empresarios y gremios, para fortalecer los sistemas de protección social y coordinar la adopción de prácticas seguras en los lugares de trabajo,

ayudando de ese modo a evitar la expansión del coronavirus, a la vez que se preservan empleos y se empieza a pensar en la reactivación de la actividad económica post pandemia.

El organismo multilateral hizo este llamado en vísperas de la conmemoración, mañana 28 de abril, del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2020,

La OIT busca sensibilizar sobre la adopción de prácticas seguras

bajo el lema "Detengamos la pandemia: la seguridad y salud en el trabajo puede salvar vidas". Para la OIT, más que nunca, en esta jornada internacional se debe dar prioridad a la sensibilización sobre la adopción de prácticas seguras en los lugares de trabajo y el importante papel que desempeña la seguridad y salud en el trabajo.

Y es que, a medida que los países van paulatinamente abandonando las medidas de aislamiento social, los gobiernos, los empleadores, los trabajadores y sus organizaciones se enfrentan a enormes desafíos mientras combaten la pandemia de COVID-19. Ya que además de proteger la seguridad y la salud en el trabajo, también existe la



preocupación de reanudar la actividad de manera que no se reactive la transmisión del coronavirus.

Por ello, el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo se centrará este año en abordar el brote de enfermedades infecciosas en el trabajo, centrándose en la pandemia de COVID-19, con el fin de estimular el diálogo nacional tripartito sobre la seguridad y la salud en el trabajo.

La OIT utiliza este día para sensibilizar sobre la adopción de prácticas seguras en los lugares de trabajo y el papel que desempeñan los servicios de seguridad y salud en el trabajo (SST). También se centrará en el mediano y largo plazo, incluidas la recuperación y la preparación para el futuro, en particular, la integración de medidas en los sistemas y políticas de gestión de la SST a nivel gubernamental y empresarial.

Los gobiernos e interlocutores sociales, entre otras partes interesadas, deberían considerar la crisis del COVID-19 como una llamada de advertencia para fortalecer sus sistemas de protección social, ya que los países que poseen sistemas sanitarios y de protección social eficaces, con cobertura universal, están en mejor medida de proteger a su población frente a los riesgos que conlleva el coronavirus, resaltó el organismo que lidera el ex sindicalista Guy Ryder, quien destacó la necesidad específica de invertir en medidas a nivel social que ayuden a mitigar los peores efectos de la crisis a la vez que actúan como estabilizadores económicos.

Agregó la importancia de garantizar una protección ade-



Ryder advirtió sobre "una catástrofe laboral"

## La pandemia mostró lagunas en los sistemas de protección

cuada a todos aquellos que continúan trabajando durante la crisis. Eso requiere garantías de seguridad y salud en el lugar de trabajo; arreglos laborales debidamente diseñados, como el teletrabajo; y las licencias remuneradas por enfermedad.

"La pandemia ha puesto de manifiesto amplias lagunas en los sistemas de protección social de todo el mundo, en particular con respecto a determinados grupos de trabajadores, por ejemplo los trabajadores a tiempo parcial, los temporales

y los que desarrollan su labor por cuenta propia, muchos de ellos en la economía informal", señaló Shahra Razavi, Directora del Departamento de Protección Social de la OIT. "La protección social debe considerarse una inversión, no un costo adicional. Desempeña un papel primordial para mitigar los efectos de las crisis en el plano social y constituye un elemento estabilizador en el plano económico", resaltó.

### Medidas en Argentina

Días atrás, la OIT resaltó a la Argentina como uno de los países que adoptaron medidas eficaces para la protección de los trabajadores. Al respecto, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, en un texto firmado por la Dra. Gabriela Manonelles, Coordinadora de su sección Enfermedades Ocupacionales, resaltó las siguientes estrategias adoptadas

para proteger a los trabajadores en el lugar de trabajo:

■ **La Enfermedad COVID-19** producida por el Coronavirus SARS-COV-2 se considerará presuntivamente una enfermedad de carácter Profesional-No listada. DECNU-2020-367-APN-PTE

■ **Licencias para trabajadores** expuestos al contagio. El MTESS instauró una licencia para trabajadores del sector público y privado que lleguen de países con brote del COVID-19 (2020-178-APN-MT de 06/03); trabajadores independientes, becarios, pasantes y residentes médicos (Res.2020-184-APN-MT de 10/03) y todo trabajador con síntomas asociados al COVID-19, confirmación médica de haber contraído el virus, que haya estado en estrecho contacto con personas contagiadas o con síntomas, o llegado al país procedente de zonas afectadas (Res.2020-202-APN-MT de 13/03)

■ **Licencias para trabajadores** con responsabilidades de cuidado y de grupos de riesgo El MTESS otorgó licencia a trabajadores del sector público y privado con hijos escolarizados (la licencia se otorga a uno de los padres o tutores), trabajadoras embarazadas, trabajadores mayores de 60 años (excepto los que cumplan servicios esenciales) y trabajadores pertenecientes a grupos de riesgo. (2020-207-APN-MT de 16/03)

■ **Fomento del trabajo remoto.** El gobierno autorizó a trabajadores del sector público nacional en cualquier modalidad de contratación a trabajar desde sus domicilios, excepto quienes presten servicios esenciales, y

recomendó a las empresas privadas trabajar con la dotación mínima de empleados y adoptar medidas para trabajar a distancia (2020-207-APN-MT de 16/03)

■ **Recomendaciones de seguridad e higiene para el sector de telecomunicaciones.** La Superintendencia de Riesgos del Trabajo formuló una serie de recomendaciones y, para facilitar su implementación, los trabajadores tendrán capacitación previa y controles de salud diarios.

■ **La Unión Obrera de la Construcción (UOCRA) y la Cámara de la Construcción (CAMARCO)** acordaron el primer Protocolo de recomendaciones prácticas COVID-19 para la industria de la construcción, avanzando en directrices de re-

## Es probable que aumenten la pobreza y la desigualdad

ferencia para la prevención, que permitan conciliar la paulatina vuelta a la actividad con la preservación de la salud en los lugares de trabajo.

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria resaltaron la "respuesta política amplia y sin precedentes en nuestro país al igual que otros estados miembro de OIT, en reconocimiento de la necesidad de tomar medidas urgentes para garantizar que esta pandemia no deje cicatrices duraderas en la salud, las personas y los empleos".

El viernes se conmemora el Día Internacional del Trabajador en homenaje a los "Mártires de Chicago", dirigentes sindicales anarquistas que fueron ejecutados en 1886 en Estados Unidos por realizar un reclamo laboral. Si hablamos del tiempo transcurrido hasta estos días, la toma de conciencia global "dejar la vida por el trabajo" es una metáfora heroica pero una necesidad inevitable, aún bajo el Covid-19 en modo planetario. Asoma entonces el espejo del hombre para demostrarnos que la cultura del trabajo hace a coincidencias de necesaria defensa y práctica y también de conciencia. El adjetivo "esenciales" se sumó desde hace semanas al rol que mujeres y

## El costo laboral que arrasa con vidas y el camino de las buenas intenciones

Luis Autalán  
 lautalan@baenegocios.com  
 @LuisAutalan

hombres cumplen para sostener la vida del mundo. Seguridad en la labor y protección social, sin embargo, se minimizan en algunos debates alarmantes.

Es que la falsa elección entre economía y vida ya había tomado más que una cabeza de playa a la luz de excesos liberales que, calculadora en mano, sin debida concepción humanitaria, contabilizan como gasto toda potestad de derechos de empleados.

Así, hay dichos populares que toman cotización de bonos de

deuda externa para países en desarrollo, cuando "el camino de las buenas intenciones no tiene peajes hacia infiernos muy temidos".

Y la concepción abarca al mundo del trabajo registrado con multiplicación de urgencias en la economía informal, con un panorama que aborda datos duros y comprobables. La evolución de la tecnología no

privilegia a todos los hombres de buena voluntad que quieran trabajar para honrar el PBI de cada nación.

Para mantenernos en el nuevo escenario de la pandemia, donde "descubrimos" lo importante de tareas que mensuráramos elementales, los recolectores de residuos, quienes hacen changas mínimas o máximas, los trabajadores no profesionales de la salud son vitales. Y aún así asoman estridencias respecto a "excesos de derechos".

El referido espejo del hombre

nos lleva a situaciones documentadas, en la Argentina con la explosión de los servicios delivery, desde de 2016 en adelante, hubo quienes consideraron que el marco de garantías y derechos para esos trabajadores podía esperar. "Lo importante es generar empleo", manifestaban desde el Gobierno anterior a este diario, mientras avalaban a diario la desprotección de los trabajadores.

Pues bien, en estas horas las crónicas policiales nos ofrecen hechos donde los pibes de las motos y bicicletas desesenciales ante el aislamiento obligatorio pagan con su integridad y su vida en algunos casos dejar el sudor de su frente para llevar un plato de comida a su casa.



Telesur  
Entrevista a la Dra. Gabriela Manonelles  
Tema: Día Mundial de la Seguridad e Higiene  
en el Trabajo



[VER NOTA](#)



Cobertura: Nacional  
Origen: Entrevista al Dr. Alejandro Videla  
Tipo de medio: TV  
Fecha: 13/04/2020  
VAP: ND

4D con Facundo Pastor  
Entrevista al Dr. Alejandro Videla  
Tema: Coronavirus



[VER NOTA](#)



Cobertura: Nacional  
Origen: Entrevista al Dr. Juan Ignacio Enghelmayer  
Tipo de medio: TV  
Fecha: 09/04/2020  
VAP: ND

4D con Facundo Pastor  
Entrevista al Dr. Juan Ignacio Enghelmayer  
Tema: Coronavirus



[VER NOTA](#)





Cobertura: Nacional  
Origen: Entrevista al Dr. Juan Ignacio Enghelmayer  
Tipo de medio: TV  
Fecha: 11/04/2020  
VAP: ND

4D con Facundo Pastor  
Especial COVID-19  
Entrevista al Dr. Juan Ignacio Enghelmayer  
Tema: Coronavirus



[VER NOTA](#)

# El avance de la pandemia

## Coronavirus en Argentina: las 13 recomendaciones de los médicos para los pacientes con asma

Advierten que es clave que exista un diagnóstico certero de la enfermedad y no suspender los tratamientos. Los riesgos de que la gente no medicada confunda los síntomas con los del Covid-19.



Advierten que es clave que exista un diagnóstico certero de la enfermedad y no suspender los tratamientos

[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional  
Origen: Nota de prensa  
Tipo de medio: Digital  
Fecha: 01/04/2019  
VAP: \$59.520

# Coronavirus: qué deben tener en cuenta los pacientes con enfermedades respiratorias

Deben continuar con los tratamientos de base para el asma, la neumonía o el EPOC. Y tener a mano los broncodilatadores recetados por el médico.

Publicada: 01/04/2020, 15:19hs.



Durante estas semanas, las personas con enfermedades pulmonares crónicas deben **extremar los cuidados**: la combinación con el coronavirus **puede ser mortal**, advierten las autoridades sanitarias.

Se trata de los pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), neumonía, bronquitis y apneas de sueño profundas, que necesitan estos días respetar al pie de la letra los tratamientos de base, para evitar el peligro de una asociación con el coronavirus.

“El COVID-19 es **productor de una neumonía**, llamada SARS-CoV-2. Genera una inflamación del parénquima pulmonar, que es el espacio donde la sangre se oxigena. Al existir esta inflamación, **puede haber una disminución de la capacidad de oxigenar la sangre**”, explica el doctor **Carlos Luna** (M.N. 46.388) ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

[\*\*VER NOTA COMPLETA\*\*](#)





Cobertura: Nacional  
Origen: Nota de prensa  
Tipo de medio: Digital  
Fecha: 23/04/2019  
VAP: \$65.906

# Coronavirus: consejos adicionales para personas con problemas respiratorios

Deben tomar recaudos extra para minimizar el riesgo de COVID-19, vacunarse contra la gripe o la neumonía y mantener los inhaladores.

Publicada: 23/04/2020, 13:33hs.



COVID-19: ¿Qué deben saber fumadores y asmáticos? (REUTERS / Andrew Kelly / File Photo)

[VER NOTA COMPLETA](#)

## EL DIAGNÓSTICO PRECOZ ES CLAVE

# CÓMO SOBREVIVIR A LA HIPERTENSIÓN PULMONAR

Su detección temprana, junto a los nuevos tratamientos, pueden mejorar significativamente la calidad de vida de quienes padecen esta enfermedad caracterizada por fatiga, falta de aire y dolor en el pecho.



**Por Doctor Domingo Julián Ciruzzi** (MN 60168) Médico especialista en Neumología. Coordinador de la Sección Circulación Pulmonar de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

La hipertensión arterial pulmonar es una enfermedad severa, crónica y progresiva, que consiste en el aumento de la presión en la arteria pulmonar, lo que repercute sobre el sistema cardio-respiratorio, pudiendo ocasionar peligro de muerte o invalidez crónica.

A pesar de su baja prevalencia (suelen presentarse 15 casos cada millón de habitantes), esta enfermedad es más habitual en la tercera década de la vida, especialmente en mujeres. También puede presentarse en la infancia y hasta un 10% de los casos se da en mayores de 75 años.

### VALORES ANORMALES

La arteria pulmonar es la encargada de trasladar la sangre desde las cavidades derechas del corazón hasta los pulmones, donde es oxigenada. Cuando la presión en este circuito aumenta de manera exagerada, se genera un incremento en el trabajo del lado derecho del corazón, que puede claudicar generando la muerte del paciente.

Se considera que la persona presenta hipertensión arterial pulmonar cuando la presión media en la arteria pulmonar (PAPm) es igual o superior a 25 mmHg en reposo, o a 30 mmHg durante la realización de ejercicio.

Cabe destacar que el término hipertensión pulmonar engloba un conjunto de enfermedades, algunas de ellas fácilmente identificables, como las enfermedades del colágeno (esclerodermia, lupus eritematoso sistémico), las hepato-



patías crónicas con hipertensión portal, la infección por VIH y la toxicidad por ciertas drogas. Sin embargo, en la mayor parte de los casos no puede identificarse la enfermedad de base, generando un retraso en el diagnóstico.

### SÍNTOMAS PARA PRESTAR ATENCIÓN

Al comienzo de la enfermedad, los síntomas sólo se presentan durante los esfuerzos. El más habitual es la sensa-

ción de falta de aire (disnea) y el cansancio (astenia). Frecuentemente, estos síntomas son subestimados, lo que conlleva, lamentablemente, a demoras en el diagnóstico.

En las etapas más avanzadas de la enfermedad puede presentarse dolor torácico y síncope (pérdida de conocimiento). De acuerdo con el doctor Domingo Julián Ciruzzi, médico neumonólogo, "el proceso de diagnóstico de esta enfermedad debe ser exhaustivo y no se deben obviar pruebas, dado que el objetivo final es descartar que exista alguna causa de hipertensión arterial pulmonar que tenga un tratamiento específico que permita incluso llegar a curarla, como es el caso de la enfermedad tromboembólica crónica o algunos tipos de cardiopatías congénitas. Por lo tanto, debe existir un proceso ordenado de diagnóstico supervisado por un médico neumonólogo o un cardiólogo con conocimientos en este tema".

### NUEVOS TRATAMIENTOS, NUEVAS ESPERANZAS

Tanto en lo que respecta al diagnóstico como al tratamiento de la hipertensión arterial pulmonar, el doctor Ciruzzi asegura que "se ha logrado una mejoría significativa en la supervivencia y la calidad de vida de los afectados, especialmente en el tratamiento con la aparición de nuevos medicamentos con diferen-

## ¿Qué la origina?

Según la Biblioteca de Medicina de los Estados Unidos, la hipertensión pulmonar puede ser causada por:

- Enfermedades autoinmunitarias que dañan los pulmones, como la esclerodermia o la artritis reumatoidea.
- Anomalías congénitas del corazón.
- Coágulos sanguíneos en el pulmón (embolia pulmonar).
- Insuficiencia cardíaca.
- Enfermedad de las válvulas del corazón.
- Infección por VIH.
- Niveles bajos de oxígeno en la sangre durante un largo tiempo.
- Enfermedad pulmonar, como EPOC o fibrosis pulmonar.
- El consumo de ciertos medicamentos (por ejemplo, fármacos para adelgazar).
- Apnea obstructiva del sueño.

tes mecanismos de acción".

Asimismo, el médico especialista en neumología explica que "las metas del tratamiento para pacientes con hipertensión pulmonar consisten en controlar la causa fundamental, sea esta primaria o secundaria, reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida". Para ello, existen diversas drogas, administrables por distintas vías que son efectivas para disminuir el avance de la patología.

"También —añade el médico— se deben implementar medidas preventivas como una alimentación sana baja en sodio, cumplir con el calendario de la vacunación antigripal y desarrollar actividad física supervisada".





PARA TENER EN CUENTA

03-04-2020

## Cómo afecta el coronavirus a las personas con cáncer: recomendaciones

El listado de consejos de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria para pacientes y profesionales de la salud.



Por:  
Redacción Diario De  
Cuyo

En medio de la **pandemia originada por el COVID-19** varios datos confirman que los pacientes de mayor edad y con comorbilidades (otras enfermedades) tienen especial susceptibilidad a presentar una evolución más grave. Pero **¿qué pasa con los pacientes que padecen cáncer?**

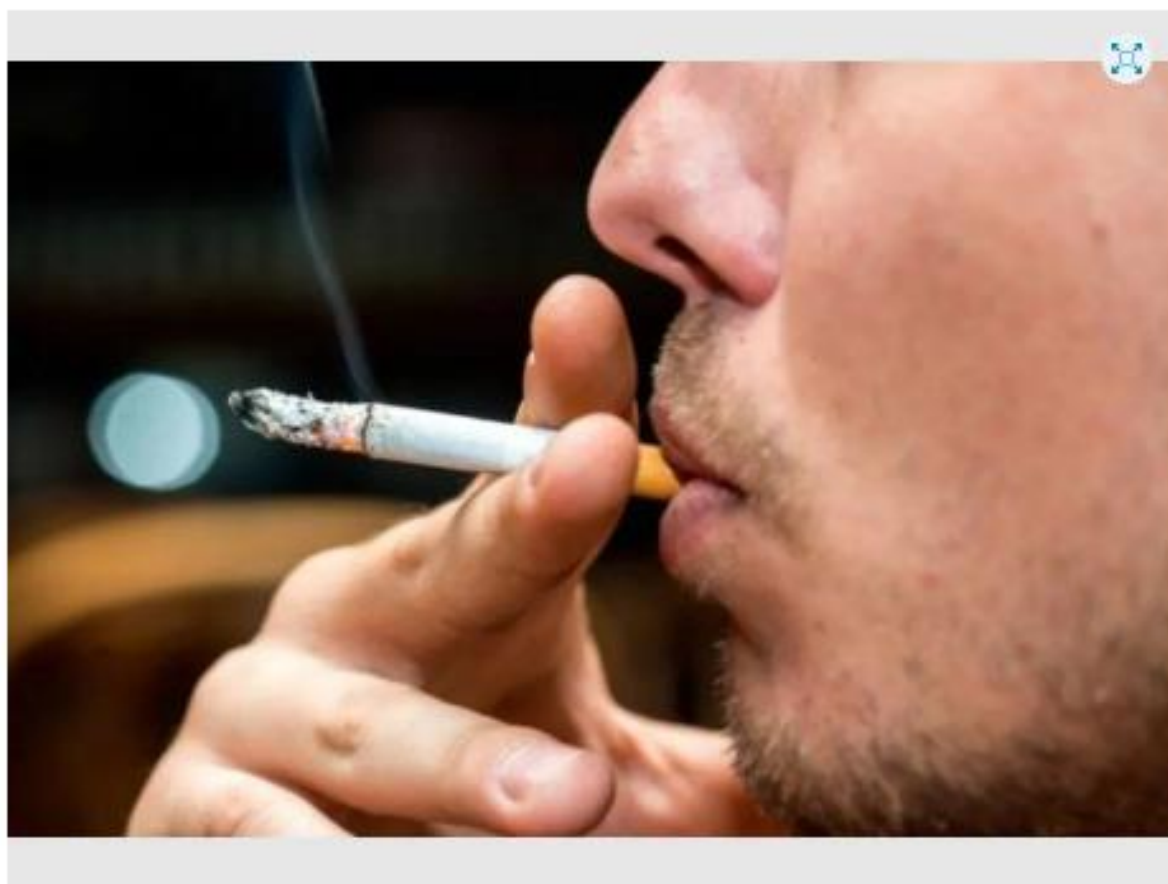
[\*\*VER NOTA COMPLETA\*\*](#)



**PANDEMIA** 23-04-2020

## ¿Qué deben saber los pacientes con enfermedades respiratorias en tiempos de pandemia COVID-19?

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria brinda consejos para fumadores, asmáticos, trasplantados, pacientes con EPOC, bronquiectasias, fibrosis quística, apneas de sueño y pacientes que usan ventilación mecánica no invasiva en el domicilio



Por:  
Redacción Diario De  
Cuyo

Los coronavirus son una familia de virus que se descubrieron en los años 60. Existen diferentes tipos y pueden provocar distintas enfermedades, desde muy leves como un resfriado, a cuadros más graves como neumonías severas que pueden llegar a ser mortales. A esta familia, pertenece el virus SARS-CoV-2, responsable de la enfermedad que hoy llamamos COVID-19.

**[VER NOTA COMPLETA](#)**

LLAMAMIENTO 26-04-2020 20:18 Hs.

## La OIT llama a fortalecer la protección de los trabajadores en el mundo

En el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, el organismo reclama medidas para frenar la pandemia de coronavirus, preservando el empleo y la economía



Por Hector Medina



### Medidas en Argentina

Días atrás, la OIT resaltó a la Argentina como uno de los países que adoptaron medidas eficaces para la protección de los trabajadores. Al respecto, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, en un texto firmado por la Dra. **Gabriela Manonelles**, Coordinadora de su sección Enfermedades Ocupacionales, resaltó las siguientes estrategias adoptadas para proteger a los trabajadores en el lugar de trabajo:

- La Enfermedad COVID-19 producida por el Coronavirus SARS-COV-2 se considerará presuntivamente una enfermedad de carácter Profesional-No listada. DECNU-2020-367-APN-PTE

[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional  
Origen: Nota de prensa  
Tipo de medio: Digital  
Fecha: 28/04/2019  
VAP: \$72.178

# Coronavirus: proteger la salud de los trabajadores esenciales, una prioridad

Miles de argentinos están exentos de la cuarentena y deben salir a cumplir sus obligaciones. La pandemia alteró la organización laboral y exige tomar nuevos recaudos.

Publicada: 28/04/2020, 09:15hs.



Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo (Foto: EFE / Juan Ignacio Roncoroni)

“Los que continúan trabajando en espacios públicos están expuestos directamente a los riesgos que supone la enfermedad”, explica a [Con Bienestar](#) la doctora Gabriela Manonelles (M.N. 164.427), médica neuróloga y coordinadora de la sección Enfermedades Ocupacionales de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

[\*\*VER NOTA COMPLETA\*\*](#)



## CONTRATAPA

**ALERTA MUNDIAL** | Factores que complican los cuadros

# Fumadores y asmáticos, en mayor riesgo ante el COVID

Neumólogos recomiendan a las personas con problemas respiratorios adoptar especiales cuidados frente al virus por hallarse entre los grupos de más vulnerabilidad

Del coronavirus, responsable de la enfermedad que hoy llamamos COVID-19 y que se ha convertido en la pandemia que paralizó al mundo, ya se sabe que es altamente contagioso, por lo cual puede afectar a un gran número de personas, de cualquier edad. Pero además de los adultos mayores y quienes enfermedades preexistentes, hay un grupo que debe tomar precauciones adicionales. Se trata de quienes atraviesan por patologías respiratorias y, en particular, los fumadores.

Es que el tabaquismo podría, directa o indirectamente, contribuir en el desarrollo de infecciones virales de la misma familia del COVID-19, potenciando el riesgo de la enfermedad, y con peor pronóstico. Por lo tanto, los fumadores tienen incrementado el riesgo de desarrollar una enfermedad más grave al infectarse con COVID-19, más aún cuando la infección con coronavirus toma relevancia no sólo en el fumador, sino también en relación a quienes están expuestos al humo de tabaco ambiental, lo que se conoce como tabaquismo pasivo.

## El tabaquismo potencia el riesgo del COVID-19 con un peor pronóstico en caso de infección

"Este virus -explica la doctora Susana Lüthning, presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria- puede ser vehiculado a través del humo, por lo que un fumador pasivo, que inhala lo expirado por el fumador activo, podría contagiarse. Por eso se recomienda no fumar si hay otras personas presentes y tomar una distancia aún mayor a la recomendada sobre todo si se está en un ambiente cerrado".

"Y al igual que el cigarrillo convencional -agrega- también el uso de cigarrillo electrónico se transforma en un potencial agente transmisor del coronavirus, ya que la utilización de ambos supone armar los dedos y manos a los labios, lo que aumenta la posibilidad de transmisión del virus de la mano a la boca".

"Aparte de los beneficios conocidos de dejar de fumar, en esta situación va a disminuir la posibilidad de transmisión de infección por COVID-19, y en caso de enfermarse, un ex fumador tendrá mejor manejo de la infección por el impacto beneficioso, positivo e inmediato en el funcionamiento del aparato respiratorio y cardiovascular", agregan desde la misma entidad.

A su vez, dentro del universo de fumadores, hay un subgrupo especial, aun más frágil ante un even-

### Recomendaciones para personas con enfermedades respiratorias

- Mantener actualizado el esquema de vacunación anual, especialmente las vacunas antigripal y antineumocócica.
- Evitar el uso de medicación a través de nebulizadores dentro de la casa y respetar estrictamente los tratamientos habituales, sin automedicarse.
- Continuar con la actividad física durante la cuarentena usando equipamiento domiciliario (bicicleta, cinta, caminador elíptico) o usar escaleras y patios para ejercitarse.

**Al igual que el cigarrillo convencional, también el uso de cigarrillo electrónico se transforma en un potencial agente transmisor del coronavirus**



tual contagio, que es el de los pacientes con EPOC.

"Las personas con EPOC -advirten desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria- tienen un riesgo potencial de mayores complicaciones si se infectan por COVID-19. Por eso se recomienda enfáticamente que los pacientes con esta patología sigan los consejos de sus médicos y de las autoridades sanitarias para minimizar la posibilidad de infectarse. Fundamentalmente, es primordial no dejar de cumplir el tratamiento que el paciente efectúa diariamente y, ante la aparición de síntomas no habituales, como fiebre, decaimiento, dolor de garganta, incremento de la tos, falta de aire o cambios en el ca-

tarro, consultar inmediatamente".

"Este grupo de personas -destaca el doctor Miguel Penizotto, también miembro de la entidad- debe priorizar el uso de fármacos a través de inhaladores de dosis medida (aerosoles) con o sin aerocámaras, o inhaladores de polvo seco (envases multidosis o en cápsulas). Y si utilizan oxígeno, deben seguir las recomendaciones habituales. Además, es fundamental aplicarse la vacuna para la gripe lo antes posible y para el neumococo según indicación de su médico. Pero también, a pesar de no poder salir de su casa, deben realizar ejercicio físico diario en sus hogares".

### ASMÁTICOS Y TRASPLANTADOS

Entre los grupos de más riesgo frente al coronavirus, están también los pacientes con asma bronquial y los trasplantados. Sobre los primeros, en la Asociación recomiendan que "deben continuar cumpliendo estrictamente su tratamiento habitual aunque se encuentren sin síntomas, y deben priorizar el uso de fármacos a través de inhaladores de dosis medida (aerosoles) con o sin aerocámaras, o inhaladores de polvo seco (envases multidosis o en cápsulas). Y en caso de estar recibiendo tratamiento con terapias biológicas, esta no debe ser suspendida, debiendo ser aplicada, preferentemente, en forma domiciliaria. Además, se recomienda tener un plan de acción acordado con su médico tratante para seguir en caso de aumento de la sintomatología".

**Susana Lüthning,** presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria

## Es conveniente mantener actualizado el esquema de vacunación anual

**Daniel Schönfeld,** Médico neumólogo

Para los pacientes que fueron trasplantados, especialmente los de pulmón, los profesionales de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria recomiendan "evitar consultas en hospitales o consultorios, manejarse por medios electrónicos y, si se concurre al médico o al hospital, hacerlo con barbijo trípica y cumplir fielmente con el aislamiento de 2 metros de separación entre personas".

### RECOMENDACIONES

En líneas generales, más allá de casos específicos, los médicos de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria elaboraron una guía de recomendaciones para todas aquellas personas que padezcan alguna de sus patologías asociadas.

"Es siempre conveniente mantener actualizado el esquema de vacunación anual, especialmente las vacunas antigripal y antineumocócica - apunta el doctor Daniel Schönfeld- y evitar el uso de medicación a través de nebulizadores dentro de la casa, ya que podría, en caso de estar infectado, dispersar virus por el ambiente y de esta manera infectar a otra persona. Y si se recibe medicación a través de nebulización, es conveniente procurar cambiar el modo de administrar estos fármacos, como broncodilatadores, corticoides inhalados, etc., usando preferentemente inhaladores de dosis medidas (aerosoles) que pueden administrarse en forma directa si se tiene el entrenamiento adecuado, o a través de una cámara espaciadora con máscara. También se recomienda el uso de dispositivos de inhalación de polvo seco en envases multidosis o en cápsulas individuales. Y si en el domicilio hubiera más de un paciente que requiere fármacos inhalados, cada uno debería tener su propio dispositivo".

Desde la entidad también se recomienda continuar con la actividad física usando equipamiento domiciliario (bicicleta, cinta, caminador elíptico, etc.), o, de no tenerlos, usar escaleras o patios para caminar.



TENÍA 76 AÑOS

## Adiós a Carlos Regazzoni, el escultor del "arte chatarra"

Exponente del "arte chatarra", por sus singulares esculturas realizadas con materiales en desuso, el artista Carlos Regazzoni, fallecido ayer a los 76 años, fue el creador de una obra provocativa y con lenguaje propio, que inmortalizó en esculturas inspiradas en trenes y en insectos, como las hormigas que asoman sobre el techo de un galpón en la portaña avenida Del Libertador, donde funcionó su taller.

Pero el trabajo de este escultor, nacido en 1943 en Comodoro Rivadavia, no sólo llegó a espacios públicos y a museos nacionales e internacionales, donde se albergan muchas de sus obras pictóricas de gran tamaño, sino también -decía él- a jeques árabes, millonarios de Hollywood y estrellas del pop como Madonna.

Su obra alcanzó una verdadera proyección internacional en Francia, luego del premiado film "El Hábitat del Gato Viejo", del cineasta Franck Joseph, de 1992, un retrato sobre su vida como artista que lo impulsó a la consagración en ese país, tanto que la mitad del año vivía allí: en el castillo de Fontaine Francaise.

De infundible aspecto, con sus rulos encanecidos, que conjugaba con un estilo desaliñado, como las chatarras con las que trabajaba, Regazzoni se definió alguna vez como "un prepotente de la cultura". Pero lo cierto es que no pasaba inadvertido: era un provocador, un excéntrico y un atípico dentro del mundo del arte. Para el escultor, el arte era la única forma de salvación frente al "sistema".

Por eso, si bien creaba sus esculturas con desechos industriales, como cadenas, válvulas, tambores y trépanos, y reciclaba objetos, sus fines no sólo eran estéticos sino también ecológicos y sociales, porque a través de esa producción construía una crítica al sistema y fomentaba la recuperación de materiales reutilizables.

En la industria del ferrocarril encontró un lenguaje capaz de trascender: de hecho, su admiración por ese transporte lo llevó a instalar su taller en unos galpones ubicados a metros de la Estación de Retiro, donde también vivía. Allí también montó el restaurante "El Gato Viejo", envuelto entre esculturas gigantes. Sus obras también se exhiben en parques, el barrio porteño de Palermo y una de las más monumentales está instalada en Pico Truncado: un Bidasaurio de 17 metros, que realizó con desechos de la industria petrolera.



PADEMIA

# CORONAVIRUS Y EL DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Todos los 28 de abril se celebra este día. También se conmemora la Jornada Internacional de Conmemoración de los Trabajadores Fallecidos y Lesionados. Fechas que nos deben hacer reflexionar sobre los cuidados y derechos que poseemos los y las trabajadoras en nuestro espacio laboral.

Por Fabiana Morúa.- El Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo consiste en una campaña anual internacional para promover el trabajo seguro, saludable y digno. Una fecha establecida por la Organización Internacional del Trabajo, se celebra cada 28 de abril desde el año 2003.

Cada 28 de abril también es el día en el que el movimiento sindical mundial celebra la Jornada Internacional de Conmemoración de los Trabajadores Fallecidos y Lesionados, en todo el mundo desde 1996.

Su propósito es honrar la memoria de las víctimas de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales organizando en esta fecha movilizaciones y campañas de sensibilización en todo el mundo.

De esta forma, las 2 efemérides en conjunto promueven: La prevención de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales en todo el mundo. Se establece una campaña de sensibilización destinada a centrar la atención internacional sobre la magnitud del problema; sobre cómo

la creación y la promoción de una cultura de la seguridad como de la salud puede ayudar a reducir el número de muertes, lesiones relacionadas con el trabajo.

## Detener la pandemia: Seguridad y salud en el trabajo

Detener la pandemia de Coronavirus existente en todo el mundo en 2020 es el gran reto de la Humanidad, y por ello el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo se enfoca en controlar posibles brotes de enfermedades infecciosas en el ámbito laboral, y más concretamente el brote de COVID-19.

Crece la preocupación por el continuo aumento de las infecciones por COVID-19 en algunas partes del mundo y por la capacidad de mantener las tasas de disminución en otras.

Observamos cómo médicos, sanitarios y personas que trabajan en hospitales, farmacias, supermercados y otros establecimientos de cara al público, arriesgan su salud para po-



der atender a las personas que lo necesitan. Muchas veces no acceden a los equipos de protección adecuados para evitar posibles contagios.

Gobiernos, empleadores, trabajadores y organizaciones se enfrentan a enormes desafíos mientras tratan de combatir la pandemia; además de proteger la seguridad y la salud en el trabajo. Más allá de la crisis inmediata, existe la preocupación de reanudar la actividad siempre que se mantengan los progresos realizados en la supresión de la transmisión.

Debemos sensibilizarnos sobre la adopción de prácticas seguras en el trabajo, hacer hincapié en el medio y largo plazo para que se adopten todas las medidas necesarias para garantizar que todas las personas desempeñen su labor en un ambiente sano y seguro.

## Origen del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

El origen se establece por la implicación de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). La creación del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo tiene como prioridad atender las necesidades laborales y profesionales de todas las personas que han sufrido accidentes o enfermedades laborales. Además de buscar la forma de prevenir accidentes y otros riesgos profesionales.

La idea fundamental es crear una conciencia social para disminuir los riesgos y daños que puedan sufrir los empleados y profesionales en el campo laboral en todo el mundo. También es propicia para rendir tributo a todas las víctimas de accidentes laborales y enfermedades que sufren como consecuencia del desempeño de sus funciones.

Para la OIT, es primordial que exista una cultura de conciencia y responsabilidad de los empresarios para asegurar a sus trabajadores un empleo digno y libre de riesgos que atenten contra su integridad y calidad de vida. De forma tal que, en 2003, la Or-

ganización Internacional del Trabajo empezó a observar el Día Mundial y se apoyó en las características tradicionales que fortalecen su acción: El tripartismo y el diálogo social. Una fecha que forma parte integral de la estrategia global de la OIT en materia de seguridad y salud en el trabajo, como se establece en las Conclusiones de la Conferencia Internacional del Trabajo de junio de 2003.

Uno de los pilares de dicha estrategia son las actividades de movilización. Por ello, el Día Mundial es una herramienta importante para sensibilizar a la población sobre cómo hacer que el trabajo sea seguro y saludable, sobre la necesidad de darle un mayor peso político a la seguridad y salud en el espacio laboral.

## Prevención

Fundamentalmente, un día como tal se implementa para promover la prevención de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales en el mundo. Cada uno de nosotros es responsable de frenar muertes y lesiones en el trabajo.

Los gobiernos deben proporcionar la infraestructura, leyes y servicios necesarios para garantizar que los y las trabajadoras sigan siendo empleados y que las empresas prosperen. Por lo que la propuesta incluye el desarrollo de una política, un programa nacional y un sistema de inspección para hacer cumplir la legislación como la política de seguridad y salud en el trabajo.

Como empleadores somos responsables de garantizar que el entorno de trabajo sea seguro y saludable. Como trabajadores tenemos la responsabilidad de trabajar de manera segura y protegernos, no poner en peligro a otros, conocer nuestros derechos y participar en la implementación de medidas preventivas.

## Riesgos emergentes en el trabajo

Los riesgos nuevos y emergentes pueden ser provocados por la innova-

**ARGENTINISIMA**  
satelital

**PAÍS EN VIVO**

De Lunes a Sábados  
a partir de las 8 am  
todas las noticias  
del país, con la  
conducción de

**PABLO**  
**CIGLIUTTI**

Miranos en vivo  
por tu cable operador y en  
[ArgentinisimaTV.com.ar](http://ArgentinisimaTV.com.ar)

(011) 2124.4545 / 2109.8951 - Cerrito 1266 2º Piso Of. "11"  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina - CP: 1010





ción técnica, el cambio social u organizativo: Nuevas tecnologías y procesos de producción: Nanotecnología, biotecnología. Nuevas condiciones de trabajo: Mayores cargas de trabajo, intensificación del trabajo a raíz de los recortes de plantilla, malas condiciones asociadas con la migración por motivos de trabajo, trabajos en la economía informal. Nuevas formas de empleo: Independiente, subcontratación, contratos temporales.

Riesgos que se reconocen más ampliamente a través de una mejor comprensión científica: Los efectos de los riesgos ergonómicos en los trastornos del sistema osteomuscular.

Los que pueden verse influenciados por los cambios operados en las percepciones sobre la importancia que revisten determinados factores: Efectos de los factores psicosociales en el estrés relacionado con el trabajo.

Con la implementación de medidas adecuadas de seguridad y salud en el trabajo pueden ayudar a contener la propagación de la enfermedad, al tiempo que protegen a la sociedad. Por ello, gobiernos, empleadores y trabajadores tienen un papel que desempeñar en la lucha contra la crisis del COVID-19; la cual es vital.

OIT quiere fortalecer la protección de los y las trabajadores

La Organización Internacional del Trabajo realizó un llamamiento a los gobiernos, empresarios y gremios para fortalecer los sistemas de protección social y coordinar la adopción de prácticas seguras en los lugares de trabajo, para evitar la expansión del coronavirus, a la vez que se preserven empleos y se empieza a pensar en la reactivación de la actividad económica post pandemia.

El organismo multilateral hizo este llamado en vísperas de la conmemoración bajo el lema "Detengamos la pandemia: Seguridad y salud en el trabajo puede salvar vidas".

Para la OIT, en esta jornada internacional se debe dar prioridad a la sensibilización sobre la adopción de prácticas seguras en los lugares de trabajo y el importante papel que desempeña la seguridad y salud en el trabajo.

Los gobiernos e interlocutores sociales, entre otras partes interesadas, deberían considerar la crisis del Coronavirus como una llamada de advertencia para fortalecer sus sistemas de protección social, debido que los países que poseen sistemas sanitarios y de protección social eficaces, con cobertura universal, se encuentran en mejor medida de proteger a su población frente a los riesgos que conlleva el

COVID-19.

#### Medidas en Argentina

Hace unos días, la OIT resaltó a Argentina como uno de los países que adoptaron medidas eficaces para la protección de los trabajadores. Al respecto, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, en un texto firmado por la doctora Gabriela Manonelles, Coordinadora de su sección Enfermedades Ocupacionales, resaltó las siguientes estrategias adoptadas para proteger a los trabajadores en el lugar de trabajo:

La Enfermedad COVID-19 producida por el Coronavirus SARS-COV-2 se considerará presuntivamente una enfermedad de carácter Profesional-No listada. DECNU-2020-367-APN-PTE

Licencias para trabajadores expuestos al contagio. El MTESS instauró una licencia para trabajadores del sector público y privado que lleguen de países con brote del COVID-19 (2020-178-APN-MT de 06/03); trabajadores independientes, becarios, pasantes y residentes médicos (Res.2020-184-APN-MT de 10/03) y todo trabajador con síntomas asociados al COVID-19, confirmación mé-

dica de haber contraído el virus, que haya estado en estrecho contacto con personas contagiadas o con síntomas, o llegado al país procedente de zonas afectadas (Res.2020-202-APN-MT de 13/03)

Licencias para trabajadores con responsabilidades de cuidado y de grupos de riesgo El MTESS otorgó licencia a trabajadores del sector público y privado con hijos escolarizados (la licencia se otorga a uno de los padres o tutores), trabajadoras embarazadas, trabajadores mayores de 60 años (excepto los que cumplan servicios esenciales) y trabajadores pertenecientes a grupos de riesgo. (2020-207-APN-MT de 16/03)

Fomento del trabajo remoto. El gobierno autorizó a trabajadores del sector público nacional en cualquier modalidad de contratación a trabajar desde sus domicilios, excepto quienes presten servicios esenciales, recomendó a las empresas privadas trabajar con la dotación mínima de empleados y adoptar medidas para trabajar a distancia (2020-207-APN-MT de 16/03)

Recomendaciones de seguridad e higiene para el sector de telecomunicaciones. La Superintendencia de Riesgos del Trabajo formuló una serie

de recomendaciones y los trabajadores tendrán capacitación previa y controles de salud diarios.

La Unión Obrera de la Construcción (UOCRA) y la Cámara de la Construcción (CAMARCO) acordaron el primer Protocolo de recomendaciones prácticas COVID-19 para la industria de la construcción, avanzando en directrices de referencia para la prevención, que permitan conciliar la paulatina vuelta a la actividad con la preservación de la salud en los lugares de trabajo.

#### Cómo conmemorar en tiempos de aislamiento

La campaña 2020 lleva el nombre de "La violencia y el acoso en el mundo del trabajo". Se pretende crear conciencia para que estos hechos no ocurran y evitar consecuencias que afecten tanto a los empleados como a las organizaciones. Es un problema que afecta a los trabajadores en su salud y seguridad. Para ello se elaborará un informe global para abordar este tema incorporando disposiciones, estándares, códigos de buenas prácticas y directrices que se deberían seguir en el mundo del trabajo.



📍 SARMIENTO 2790

☎ 421777 Int. 153  
504800

@ fperez@cooprg.org

www.cooprg.org.ar

#### Formas de Pago

Efectivo - Débito

Cheque - Transferencia

Todas las Tarjetas de Crédito

1 pago sin interés - 3 pagos con interés

Tarjeta Fuguina 3 cuotas s/interés

10 o 15 pagos s/interés 10% descuento



**FABRICA DE PRETENSADOS  
PREMOLDEADOS**

## PRODUCTOS

**Nuevos**

**Consulta por las Promo !!!**





Cobertura: Nacional  
Origen: Entrevista al Dr. Claudio Martín  
Tipo de medio: Radio  
Fecha: 02/04/2020  
VAP: ND

Radio FM 99.9 de Mar del Plata  
Entrevista al Dr. Claudio Martín  
Tema: Cáncer y COVID-19



[ESCUCHAR NOTA](#)



**Cobertura:** Nacional  
**Origen:** Entrevista al Dr. Claudio Martín  
**Tipo de medio:** Radio  
**Fecha:** 02/04/2020  
**VAP:** ND

Radio Lt23  
Entrevista al Dr. Claudio Martín  
Tema: Cáncer y COVID-19



[ESCUCHAR NOTA](#)



Cobertura: Nacional  
Origen: Entrevista al Dr. Claudio  
Martín  
Tipo de medio: Radio  
Fecha: 10/04/2020  
VAP: ND

Radio WU  
Entrevista a la Dra. Cristina Borrajo  
Tema: Coronavirus




[ESCUCHAR NOTA](#)



INFORMACIÓN GENERAL | EL TABAQUISMO, UN ENEMIGO ADICIONAL

## Fumadores y asmáticos, en mayor riesgo ante el COVID

Neumólogos recomiendan a las personas con problemas respiratorios adoptar especiales cuidados frente al virus por hallarse entre los grupos de más vulnerabilidad

 Fumadores y asmáticos, en mayor riesgo ante el COVID

27 de Abril de 2020 | 04:35  
Edición impresa

**D**el coronavirus, responsable de la enfermedad que hoy llamamos COVID-19 y que se ha convertido en la pandemia que paralizó al mundo, ya se sabe que es altamente contagioso, por lo cual puede afectar a un gran número de personas, de cualquier edad. Pero además de los adultos mayores y quienes enfermedades preexistentes, hay un grupo que debe tomar precauciones adicionales. Se trata de quienes atraviesan por patologías respiratorias y, en particular, los fumadores.

Es que el tabaquismo podría, directa o indirectamente, contribuir en el desarrollo de infecciones virales de la misma familia del COVID-19, potenciando el riesgo de la enfermedad, y con peor pronóstico. Por lo tanto, los fumadores tienen incrementado el riesgo de desarrollar una enfermedad más grave al infectarse con COVID-19, más aun cuando la infección con coronavirus toma relevancia no sólo en el fumador, sino también en relación a quienes están expuestos al humo de tabaco ambiental, lo que se conoce como tabaquismo pasivo.

“Este virus -explica la doctora Susana Lühhning, presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria- puede ser vehiculizado a través del humo, por lo que un fumador pasivo, que inhala lo expirado por el fumador activo, podría contagiarse. Por eso se recomienda no fumar si hay otras personas presentes y tomar una distancia aún mayor a la recomendada sobre todo si se está en un ambiente cerrado”.

“Y al igual que el cigarrillo convencional -agrega- también el uso de cigarrillo electrónico se transforma en un potencial agente transmisor del coronavirus, ya que la utilización de ambos supone arrimar los dedos y manos a los labios, lo que aumenta la posibilidad de transmisión del virus de la mano a la boca”.

“Aparte de los beneficios conocidos de dejar de fumar, en esta situación va a disminuir la posibilidad de transmisión de infección por COVID-19, y en caso de enfermar, un ex fumador tendrá mejor manejo de la infección por el impacto beneficioso, positivo e inmediato en el funcionamiento del aparato respiratorio y cardiovascular”, agregan desde la misma entidad.

A su vez, dentro del universo de fumadores, hay un subgrupo especial, aun más frágil ante un eventual contagio, que es el de los pacientes con EPOC.

[\*\*VER NOTA COMPLETA\*\*](#)

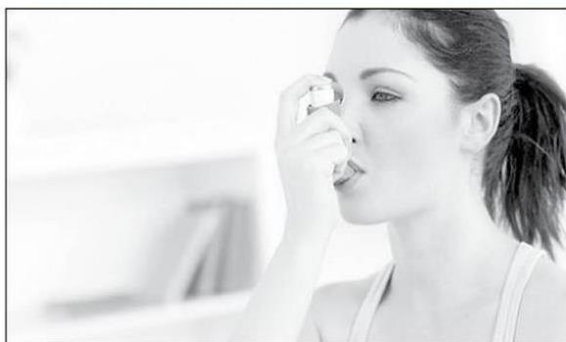
## Formas de prevenir enfermedades respiratorias

11/04/2020



La llegada de las bajas temperaturas y la pandemia mundial producida por el Covid-19 pone en máxima alerta a la población de riesgo, que debe maximizar las medidas de cuidado y estar atenta ante posibles síntomas, ya que son lo más vulnerables a este tipo de afecciones.

[VER NOTA COMPLETA](#)



El 7 de abril fue el Día Mundial de la Salud

## Principales enemigos de la salud respiratoria: ¿Cómo prevenir las enfermedades más frecuentes?

Los pulmones están formados por delicados tejidos, que están en contacto directo con el medio ambiente a través del aire que inhalamos y que se dirige a la vía aérea. Cualquier elemento que se inspire (humo de cigarrillo u de otros carburantes, gérmenes, productos químicos, etc.) puede afectarlos y causar daño, tanto a la vía aérea como al parénquima pulmonar.

La llegada de las bajas temperaturas y la pandemia mundial producida por el Covid-19 pone en máxima alerta a la población de riesgo, que debe maximizar las medidas de cuidado y estar atenta ante posibles síntomas, ya que son lo más vulnerables a este tipo de afecciones.

El cuerpo posee un sistema de defensas diseñado para protegerlo, el cual funciona muy bien la mayoría del tiempo, pero frecuentemente puede ser sobrepasado o dañado con determinados factores que pueden perjudicar gravemente la salud del paciente. Ahora bien, la salud respiratoria posee algunos detractores, algunos de ellos prevenibles y evitables, y otros que son propios del paciente. ¿Cuáles son?

### Tabaquismo

El humo de cigarrillo es la mayor causa de enfermedad pulmonar, fundamentalmente de EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) y de cáncer de pulmón. Puede producir inflamación y daño en la vía aérea estrechando los bronquios y dificultando la respiración y puede dañar el tejido pulmonar destruyéndolo y causando enfisema. Con el tiempo en algunos casos puede desencadenar cambios severos que lleven a un crecimiento celular anómalo (cáncer).

Dejar de fumar disminuye de forma inmediata el riesgo de infarto o accidente cerebrovascular y a los 5-7 años el riesgo de cáncer de pulmón. Ayuda a recuperar el gusto y el olfato y mejora la capacidad respiratoria, incrementando la resistencia física y mejorando la actividad sexual.

Se puede abandonar la adicción a través del auto-tratamiento mediante folletos, la psicoterapia o con medicamentos (ansiolíticos, sustitución nicotínica, Vareniclina), según recomiende el profesional tratante.

### Infecciones respiratorias

Las infecciones respiratorias más peligrosas en la actualidad son la neumonía, gripe y Covid-19 patologías de mayor riesgo en niños pequeños, personas mayores de 65 años y aquellos con enfermedades subyacentes.

Se transmiten a través de la inhalación de virus o bacterias presentes en la nariz o garganta, por gotitas producidas por la tos o estornudos.

En todos los casos se recomienda lavar las manos frecuentemente con agua y

jabón o alcohol en gel, toser o estornudar sobre el pliegue del codo o utilizar pañuelos descartables, no llevarse las manos a la cara, ventilar bien los ambientes de la casa y del lugar de trabajo, desinfectar bien los objetos que se usan con frecuencia y no automedicarse.

En el caso de la neumonía la prevención es a través de cesación tabáquica y vacunas neumocócica y antigripal, esta última también preventiva de la gripe. Y en el caso del Covid-19, aún no existe un tratamiento médico comprobado, por tanto, se recomienda además el distanciamiento social (mantener un metro de distancia entre personas).

### Enfermedades obstructivas

Las dos patologías de mayor prevalencia son la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), con una prevalencia del 14.5 % en nuestro país (EPOCAR proyecta 2.000.000 de pacientes y alrededor de 6.500 muertes x año), la mayoría individuos mayores de 50 años. Y el asma, con una prevalencia de 10-20% en niños y 5-10% en adultos.

### EPOC

Es una enfermedad prevenible y tratable, caracterizada por síntomas respiratorios persistentes como disnea (dificultad respiratoria) progresiva, tos, producción de esputo y limitación fija al flujo aéreo, causada por exposición a partículas nocivas, mayormente humo de tabaco.

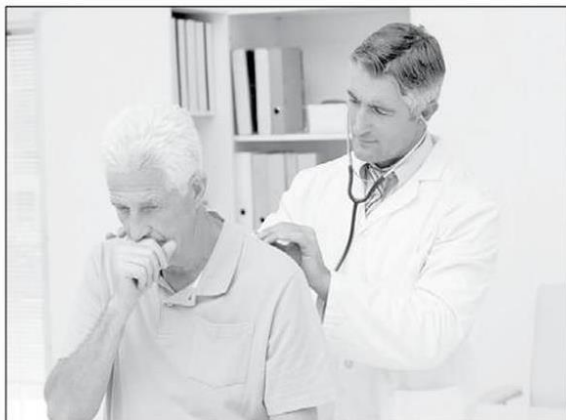
El diagnóstico se realiza generalmente en mayores de 40 años tabaquistas y con síntomas respiratorios. La prevención consiste en estimular el abandono del tabaquismo y desestimar el uso de cigarrillo electrónico y/o los "vapers".

El tratamiento debe ser farmacológico y no farmacológico, estos últimos son rehabilitación respiratoria y vacunas contra la gripe y el neumococo. El farmacológico es: Cesación tabáquica, broncodilatadores inhalados, corticoides inhalados (en situaciones especiales) y oxigenoterapia en casos avanzados.

### Asma

Es una enfermedad inflamatoria crónica de la vía aérea, con una obstrucción generalizada pero variable del flujo aéreo, a menudo reversible. Presenta síntomas como sibilancias, dificultad respiratoria, opresión torácica y/o tos, nocturna o durante la madrugada, siempre desencadenada por disparadores.

La medicación para tratar el asma se divide en: controladores (efectos antiinflamatorios) y de rescate (según necesidad). No tiene cura, pero puede ser tratada eficientemente y se considera que el paciente está controlado cuando: no tiene síntoma,



mas, no utilizar medicamentos de rescate y tiene una función pulmonar normal.

La prevención de esta enfermedad está dirigida a evitar su desarrollo y reducir riesgo de exacerbaciones: prevenir la sensibilización, evitar tabaquismo en embarazo, identificación de sensibilizantes ocupacionales.

Los pulmones cumplen una de tarea vital para nuestro cuerpo y los pilares para mantenerlos saludables son la prevención (fundamentalmente vacunación en los casos que corresponda), la actividad física y el cese tabáquico. Una vida libre de humo

no solo ayudará a mantener sanos los pulmones, sino que aportará una mejor calidad de vida y reducirá los índices de mortalidad, ya que previene enfermedades coronarias y beneficia a pacientes con diabetes, hipertensión, obesidad, depresión y osteoporosis, entre otras.

Asesoraron: Dr. Daniel Carlés (MP 57485) y Dra. Vanesa Abrate (MN 31454/7), Coordinadores de la sección Neumología Clínica y Medicina Crítica.

Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).



## ¿Qué deben saber los pacientes con enfermedades respiratorias en tiempos de pandemia?

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria brinda consejos para fumadores, asmáticos, trasplantados, pacientes con EPOC, bronquiectasias, fibrosis quística, apneas de sueño y pacientes que usan ventilación mecánica no invasiva en el domicilio.



Los coronavirus son una familia de virus que se descubrieron en los años 60. Existen diferentes tipos y pueden provocar distintas enfermedades, desde muy leves como un resfrío, a cuadros más graves como neumonías severas que pueden llegar a ser mortales. A esta familia, pertenece el virus SARS Co V 2, responsable de la enfermedad que hoy llamamos COVID-19.

[\*\*VER NOTA COMPLETA\*\*](#)

PUERTO MADRYN

## Coronavirus: Recomendaciones generales para pacientes con enfermedades respiratorias

*En general, las personas con afecciones médicas crónicas, incluidas las enfermedades respiratorias, deben tomar precauciones para minimizar el riesgo de contraer COVID-19.*



[VER NOTA COMPLETA](#)

# Coronavirus: ¿Qué deben saber los pacientes con enfermedades respiratorias?

24 abril, 2020

0



**Read Time:** 12 Minute, 18 Second

Jujuy al día® – La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria brinda consejos para fumadores, asmáticos, trasplantados, pacientes con EPOC, bronquiectasias, fibrosis quística, apneas de sueño y pacientes que usan ventilación mecánica no invasiva en el domicilio

Los coronavirus son una familia de virus que se descubrieron en los años 60. Existen diferentes tipos y pueden provocar distintas enfermedades, desde muy leves como un resfriado, a cuadros más graves como neumonías severas que pueden llegar a ser mortales. A esta familia, pertenece el virus SARS Co V 2, responsable de la enfermedad que hoy llamamos COVID-19.

La característica particular de este virus es su alta contagiosidad, lo cual hace que pueda afectar a gran número de personas. La mayoría de los casos son leves, pero en una minoría pueden producirse cuadros de mayor gravedad, fundamentalmente en personas mayores o que padecen otras enfermedades. En todos los casos, de presentar fiebre y algún otro síntoma es importante consultar al médico.

Las personas con afecciones médicas crónicas, incluidas las enfermedades respiratorias, deben tomar precauciones adicionales para minimizar el riesgo de COVID-19. Además de las medidas preventivas generales difundidas por el Ministerio de Salud, que aplican a toda la población, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria brinda algunas recomendaciones generales y particulares para pacientes con diferentes afecciones respiratorias:

[\*\*VER NOTA COMPLETA\*\*](#)





# CONTACTOS

**YANINA GARASTO**

15 6619 5049

---

**FLORENCIA LANFRANCO**

15 5161 9944

---

**DANIELA MASCARO**

15 3076 9888