



12 5

PRENSA & COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Reporte enero 2021



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

RESUMEN PRENSA



100
PUBLICACIONES
TOTALES



10,3 millones
PERSONAS
ALCANZADAS



2
COMUNICADOS
DE PRENSA



4 millones
VAP*

***Valor Aproximado Publicitario:** Criterio cuantitativo que mide el espacio en centímetros/píxeles o el tiempo en minutos/bloques que le asignó un medio a nuestra información de prensa, con el objetivo de estimar el costo que ese espacio tiene para ese mismo medio en términos de pauta publicitaria.



REPERCUSIONES DESTACADAS

Qué es el humo de tercera mano y por qué es tan perjudicial para los niños

Los niños expuestos al humo de cigarrillo en sus hogares demostraron tener mayor prevalencia de muerte súbita y más predisposición de sufrir patologías respiratorias. Por qué no son suficientes los ambientes libres de humo

21 de Enero de 2021

 Compartir en Facebook

 Compartir en Twitter



Quando el humo de tercera mano está en el hogar, los niños son la población más vulnerable (Shutterstock)

La gran mayoría de los padres hacen muchos esfuerzos para evitar que sus niños se enfermen o sufran accidentes. Es claro que nadie dejaría que un pequeño se acerque a un enchufe, juegue con algo peligroso o viaje en auto sin su sillita si la edad lo requiere.

Ahora, cuando un familiar fumador o fumadora, especialmente en estas épocas de cuarentena, sale a fumar un cigarrillo ¿se toma una ducha y lava toda su ropa antes de volver a tener contacto con los niños? Es bastante improbable, y lo que seguramente no sabe es que está ingresando humo de tercera mano a su hogar y poniendo en riesgo la salud de los más pequeños de la casa.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Comunicado de prensa
Tipo de medio: Digital
Fecha: 19/01/2021
VAP: \$47.092

La Asociación de Medicina Respiratoria apoyó la inmunización con la vacuna Sputnik V

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) respaldó el jueves la vacunación contra el coronavirus con la vacuna Sputnik V y "con otras que en el futuro lo estén" ya que demostraron "perfiles de eficacia y seguridad" incluso superiores a los de la vacuna contra el virus de influenza.

La AAMR, a través de un comunicado, destacó que en la Argentina "hoy se dispone de una sola vacuna (Sputnik V) para la vacunación que tiene resultados publicados de eficacia y seguridad satisfactorios de fase I y II".

Explicó que la plataforma de esta vacuna, que usa como vectores dos adenovirus diferentes, "es similar a la de las vacunas de AstraZeneca-Oxford (recientemente aprobada por la Anmat) y la de Janssen-Cilag que también están en Fase III."

Indicó que los resultados publicados de las distintas fases de la investigación de varias vacunas en estudio que se encuentran en **fase III "muestran una alta eficacia, promedio superior al 90%, superior a la de otras vacunas ampliamente utilizadas por un neumonólogo, como la vacuna contra la gripe"**.

En este sentido, la asociación apuntó que "tenemos que ser partícipes activos" en los operativos de vacunación, que es "parte esencial del trabajo de contención de la pandemia, en el que ya hemos invertido gran esfuerzo personal arriesgando nuestra propia seguridad".

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Buenos Aires, sábado 2 de enero de 2021 | Diario Popular

actualidad información general 11

► **SOBRE LA SPUTNIK V** ◀

Reacciones a vacuna "están dentro de los parámetros"

Desde el Ministerio de Salud señalaron que "fueron **leves y moderadas**" e indicaron que "aparecen dentro de las 24 horas de aplicación y desaparecen entre las 24 y 48 horas posteriores".

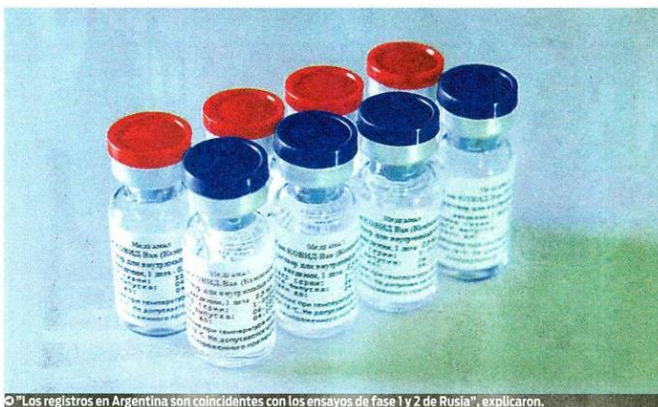
Los reacciones reportadas tras la aplicación de la vacuna Sputnik V contra el coronavirus "fueron leves y moderadas, no requirieron hospitalización y están dentro de los parámetros normales de cualquier vacuna", dijeron ayer voceros del Ministerio de Salud a pocos días del inicio de la campaña de inmunización.

La cartera sanitaria informó que hubo 317 casos de reacciones leves posteriores a la vacunación, tras la aplicación de 32.013 dosis de la rusa Sputnik V entre personal de salud en Argentina, las cuales fueron reportadas en el Registro Federal de Vacunación Nominalizado (NoMiVac).

Puentes del Ministerio de Salud dijeron que la elaboración de este tipo de estudios estaba previsto dentro de la planificación estratégica para el seguimiento de los eventos relacionados con la inmunización.

Este tipo de registros y controles "está planificado y pensado en el plan estratégico, y hay un sistema de registro en el Sistema Nacional de Vigilancia. Lo que se hizo, en este caso, es instar a las jurisdicciones y a los ámbitos de vacunación a que registraran eventos como dolores en el sitio de vacunación, fiebre o dolor muscular", añadieron.

Por último, explicaron que



◀ "Los registros en Argentina son coincidentes con los ensayos de fase 1 y 2 de Rusia", explicaron.

◀ **Hubo 317 casos de reacciones leves, tras la aplicación de 32.013 dosis entre personal de salud en Argentina.**

hasta ahora, "los registros en Argentina son coincidentes con los ensayos de fase 1 y 2 de Rusia" y que "los efectos adversos adversos son los esperados".

Agregaron que esos efectos adversos leves mencionados "aparecen dentro de las 24 horas de aplicación de la vacuna y desaparecen entre las 24 y 48 horas posteriores a la aplicación".

La distribución de las 300 mil dosis de la vacuna Sputnik V en el país concluyó el pasado lunes 28, en una campaña que requirió tareas ininterrumpidas durante 24

horas y la utilización de cientos de conservadoras, toneladas de hielo seco y un gran número de camiones para iniciar el histórico esquema de vacunación de miles de trabajadores de la salud en todas las provincias.

En el marco de un diseño "federal, equitativo y proporcional" de asignación de las dosis a cada provincia, el plan de vacunación se inició el martes 29 de diciembre y, en forma simultánea, cada jurisdicción comenzó a desarrollar el proceso bajo un plan propio de aplicación de las dosis.

El mismo día del inicio de las aplicaciones, la directora de Evaluación y Registros de Medicamentos de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimen-

tos y Tecnología Médica (Anmat), Agustina Bisio, aseguró que la documentación referida a la Sputnik V que recibió el organismo "es tan detallada como la de las otras investigaciones", y sostuvo que "las otras vacunas que están siendo autorizadas en el mundo tienen más incidencias de eventos adversos" que la desarrollada por Rusia.

"Tengan confianza porque estamos para cuidarlos", aseveró Bisio, y destacó que, en el caso de la Sputnik V, "la ocurrencia de los eventos no llega al 1 por ciento", mientras que, "los informes de las otras vacunas tienen muchos eventos adversos, y más serios y con mayor impacto al 1 por ciento".

► **SE ENCUENTRA "ESTABLE"** ◀

Baradel está internado por haber contraído coronavirus

El secretario general del Sindicato Unificado de Trabajadores de la Educación de Buenos Aires (Suteba), Roberto Baradel, se encuentra internado en el hospital italiano del municipio bonaerense de la Plata, tras haber contraído coronavirus.

Así lo indicaron fuentes cercanas al gremialista, que precisaron que Baradel ingresó fue hospitalizado el pasado 28 de diciembre con algunas líneas de fiebre. En ese marco, afirmaron que el dirigente sindical se encuentra "estable", luego de someterse al test y resultar positivo por Covid-19. Baradel utilizó su cuenta de la red social Twitter para expresar su "admiración" y "reconocimiento" a la tarea de los docentes.

"Quiero expresar mi reconocimiento y admiración a toda la docencia de la provincia de Buenos Aires y de todo el país por el enorme esfuerzo y compromiso en garantizar la continuidad de los aprendizajes", expresó Baradel en un audio que se difundió junto a un video en su cuenta de la red social Twitter.

Por último, el secretario general del Suteba agradeció a los docentes "entregar módulos de alimentos para que a las chicas y chicos no les falte un plato de comida sobre la mesa en un contexto muy difícil como es este marco extraordinario de la pandemia".



El secretario general del Sindicato Unificado de Trabajadores de la Educación de Buenos Aires (Suteba) ingresó al hospital con algunas líneas de fiebre.

► **DESDE LA ASOCIACION ARGENTINA DE MEDICINA RESPIRATORIA** ◀

Apoyan inmunización con la Sputnik V

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) respaldó ayer la vacunación contra el coronavirus con la vacuna Sputnik V y "con otras que en el futuro lo estén" ya que demostraron "perfiles de eficacia y seguridad" incluso superiores a los de la vacuna contra el virus de influenza.

La AAMR, a través de un comunicado, destacó que en la Argenti-

na "hoy se dispone de una sola vacuna (Sputnik V) para la vacunación que tiene resultados publicados de eficacia y seguridad satisfactorios de fase I y II".

Explicó que la plataforma de esta vacuna, que usa como vectores dos adenovirus diferentes, "es similar a la de las vacunas de AstraZeneca-Oxford (recientemente aprobada por la Anmat) y la de

Janssen-Cilag que también están en Fase III".

Indicó que los resultados publicados de las distintas fases de la investigación de varias vacunas en estudio que se encuentran en fase III "muestran una alta eficacia, promedio superior al 90%, superior a la de otras vacunas ampliamente utilizadas por un neumólogo, como la vacuna contra la gripe".

En este sentido, la asociación apuntó que "tenemos que ser participantes activos" en los operativos de vacunación, que es "parte esencial del trabajo de contención de la pandemia, en el que ya hemos in-

vertido gran esfuerzo personal arriesgando nuestra propia seguridad".

La AAMR aseguró que en la actualidad "hay una enorme demanda internacional de vacunas y existen solo 11 que han alcanzado la Fase III", por lo que Latinoamérica "ha debido recurrir a vacunas que estuvieran disponibles y pudieran conseguirse de la manera más rápidamente posible".

"Esta realidad impacta a la casi totalidad de los países del mundo con bajos y medianos ingresos", precisó la asociación.

Para la AAMR, "cuando la disponibilidad de vacunas lo permita,

la vacunación debería ampliarse a otros grupos, para al menos alcanzar la inmunidad de rebaño, que implica un 50 al 67% de la población vacunada.

Precisó además que "se informaron hasta el momento pocos efectos adversos, poco relevantes, que no parecen relacionados con la aplicación de la vacuna".

"Debe reconocerse que algunos efectos adversos poco frecuentes pueden aparecer sólo cuando centenares de mil o millones de pacientes hayan sido vacunados, o en estudios de fase IV, siendo fundamental la vigilancia y notificación de los mismos", indicó la AAMR.

Vacaciones sin COVID, cómo relajarse sin descuidarse

Viajes, piletas y salidas de verano ¿qué debemos saber para disfrutar reduciendo el riesgo de contagio?



TEXTOS. REVISTA NOSOTROS.
FUENTE. ASOCIACIÓN
ARGENTINA DE MEDICINA
RESPIRATORIA Y ASOCIACIÓN
ARGENTINA DE CIRUGÍA.

Con la llegada del verano se estima que una gran cantidad de personas viajará por vacaciones o se movilizará dentro de su ciudad. Debido a las condiciones particulares de este año, surgen muchos interrogantes sobre los cuidados, riesgos y medidas para evitar el contagio.

El coronavirus pandémico SARS-COV 2, continuará produciendo infecciones respiratorias durante el verano en nuestro país, si bien la situación epidemiológica nos permite viajar y circular solos o en grupos reducidos, el riesgo de transmisión y la circulación del virus sigue existiendo. En este escenario la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca una serie de

recomendaciones para relajarse sin descuidarse:

SI SE VIAJA, LA CLAVE ES PREVENIR

Intentemos interactuar solo con los integrantes de la nuestra burbuja familiar (convivientes o grupo habitual de contacto) durante las 2 semanas previas al viaje, es decir evitando salidas a bares, reuniones de amigos (aunque sean pocos) o eventos que reúnan mucha gente, aún si es al aire libre.

APROVECHAR EL CLIMA

Planear actividades al aire libre, pero manteniendo distancia de al menos dos metros con demás personas. Recordar que en lugares de uso común o cerrados, como un baño, almacén o bar, debemos siempre llevar el barbijito (cubriendo nariz, boca y mentón). Cuando utilicemos la pileta, no se ha probado el contagio en el agua,

pero debemos utilizar barbijito antes del ingreso y al salir de a la pileta. Lo mismo el uso en los vestuarios y manteniendo la mayor distancia posible.

SI SE VA A PLAYA

No ingresar si hay mucha gente y no se va a poder colocar los objetos personales como toalla, reposteras y demás cumpliendo con el distanciamiento interpersonal. Utilizar solamente las duchas al aire libre e intentar no compartir mate, cubiertos, vajilla, bebidas en general y elementos de uso personal, como el protector solar. En las actividades deportivas grupales, recordar mantener la distancia interpersonal establecida.

SI SE VAN A HACER TOURS O ACTIVIDADES TURÍSTICAS

Siempre optar por las opciones que sean al aire libre. Asegurarse

que si se entregan equipos o algún tipo de vestimenta, como chaleco salvavidas, estén desinfectados previamente y que sea de manipulación individual. Nuevamente, evitar compartir alimentos y/o bebidas, mantener la distancia mínima entre personas y recordar utilizar el barbijito cuando la actividad es en grupo, aún si es al aire libre.

SI SE VA A UN HOTEL

Consultar si se puede realizar el check in virtual, para evitar hacerlo en el alojamiento y evitar filas o acumulación de personas. Mantener ventilados los ambientes de la habitación. Tratar de no manipular dinero, si está la opción de pago virtual, utilizarla siempre. No tomar ascensor si está ocupado, tratar de utilizarlo individualmente. A la hora de utilizar el comedor, respetar los turnos y distancias establecidas, evitar el uso de utensilios

VERANO Y CORONAVIRUS: LA IMPORTANCIA DE PREVENIR INCIDENTES FRECUENTES

En época estival y durante las vacaciones ocurren diferentes incidentes que pueden poner en riesgo la salud de grandes y chicos, y que en muchos casos son completamente prevenibles. Este año se deben redoblar los esfuerzos no solo para evitarlos, sino también para reducir el contagio del COVID-19 y cualquier situación que nos exponga al virus. Lesionarnos es una de ellas. Como primera medida es importante conocer los daños y las lesiones que se pueden dar durante el verano a fin de prevenirlos. Repasemos los principales accidentes de verano y cómo podemos prevenirlos.

1. Lesiones por incidentes de tránsito. Recomendaciones para prevenirlos:

- Correcto mantenimiento del vehículo, respetando las habilitaciones y verificaciones técnicas.
- Contar con elementos de

seguridad obligatorios para los ocupantes de acuerdo con la edad y al vehículo (cinturones, sillas), y elementos como balizas, mata-fuegos y chalecos reflectantes.

- No consumir bebidas alcohólicas si se va a manejar.
- Respetar normas de tránsito y límites de velocidad.
- Evitar manejar por la noche o con sueño y en horarios de mucho calor.
- Evitar distracciones.
- No llevar objetos sueltos dentro del vehículo.

2. Lesiones por incidentes con cuatriciclos y 4x4. Recomendaciones para prevenirlos:

- Utilizar corredores seguros cerrados.
- Realizar un control exhaustivo de las medidas de protección y seguridad, así como de habilitación para la conducción (edad, patente, licencia específica, etc.).

3. Lesiones por caídas. Recomendaciones para prevenirlos:

- Realizar la actividad física, acorde al nivel y capacidad de cada persona, con moderación.
- Utilizar el equipamiento de protección y la técnica adecuada para cada deporte.
- Realizar ejercicios de calentamiento previo a la actividad deportiva.

- Evitar saltos en ríos, natatorios o playas si no se conoce el lugar y si no se está entrenado.
- Seguir a los guías o expertos, manejarse con precaución y no salir de los senderos marcados.

4. Lesiones por exposición al sol. Recomendaciones para prevenirlos:

- Evitar exposición al sol entre las 11.00 y las 16.00 horas.
- Utilizar ropa clara y liviana, sombrero y lentes con filtro para rayos UV.
- Utilizar sombrillas, fundamentalmente en horas de mayor radiación solar.
- Utilizar protectores solares con no menos de FPS 30, cada 2 horas y aplicar nuevamente luego de la inmersión.

5. Lesiones por ahogamiento. Recomendaciones para prevenirlos:

- Colocar vallados para controlar el acceso a masas de agua que supongan un peligro.
- Instaurar sistemas de supervisión permanente, reglamentos y mecanismos de seguridad durante las actividades acuáticas.
- Evitar conductas de riesgo alrededor de espacios con masas de agua (saltos, clavados, etc.).

6. Lesiones por caída de rayos. Recomendaciones para

prevenirlos:

- Equipar con dispositivos de protección todo tipo de áreas (ej: pararrayos).
- Tener en cuenta los partes meteorológicos si se van a realizar actividades al aire libre.
- Adoptar la posición de seguridad recomendada: de cuclillas, con las rodillas y pies juntos, tocando el suelo sólo con el calzado y las manos sobre las orejas.
- Mantener una separación de 3 metros entre personas.
- Si se aproxima una tormenta, alejarse de todo lugar alto (cumbres, cimas) y refugiarse en zonas bajas.
- No refugiarse debajo de árboles o edificios pequeños y aislados, ni en estructuras abiertas como carpas o miradores.
- No reanudar actividades al aire libre antes de 30 minutos luego de haber oído el último trueno o visto el último relámpago.
- Aislarse del suelo o zonas con agua o mojadas y retirar las ropas húmedas.
- El mejor sitio para refugiarse a la intemperie durante una tormenta es un vehículo cerrado (con motor apagado, radio desconectada y ventanillas cerradas); evitando contacto con las partes metálicas.

de autoservicio como cucharas o pinzas. No compartir vajilla ni bebidas.

¿SIRVE TESTEARSE ANTES DE VIAJAR?

Para contestar esto, hay que tener en cuenta el periodo de 14 días de incubación del virus. Desde que una persona está expuesta al virus, en general, se tarda aproximadamente 5 días en desarrollar niveles mensurables del virus, periodo que se conoce como "ventana de incubación" donde pueden darse falsos negativos, generalmente con el paciente asintomático, ya que los síntomas pueden tardar hasta 14 días en aparecer. Mientras tanto, la persona puede transmitir el virus si tiene contacto con otros. Entonces, aunque la prueba sea negativa, no es posible afirmar que no se ha estado expuesto al virus. Pero en muchas ocasiones puede servir para pesquisar

a positivos asintomáticos, por lo que en muchas jurisdicciones lo solicitan para entrar al lugar. Tomar en cuenta esto e informarse antes de viajar según la política y reglas de cada centro turístico.

Si bien no es necesario quedarse en casa, y se espera que muchos argentinos puedan disfrutar de sus vacaciones, debemos hacerlo tomando las medidas necesarias para cuidarnos. Es fundamental mantener las condiciones de cuidado personal, es decir, el uso de barbijo, higiene de manos y distanciamiento social.

Recordar que disfrutar y aprovechar nuestro tiempo en soledad o con nuestros seres queridos se puede a pesar del COVID-19. Permitamos tomar un merecido descanso luego de un año tan estresante y lleno de incertidumbres, pero siempre relajándonos sin descuidarnos.



Canal IP, programa IP Ciencia.
Entrevista a la Dra. Ana Patané
Tema: Día Mundial Contra el Cáncer de Pulmón



[VER NOTA COMPLETA](#)

COVID-19 / REPORTE DIARIO

En Mendoza

113

Casos positivos. Se procesaron 620 determinaciones, de las cuales 507 fueron negativas.

0

Muertos. 0 en las últimas 48 horas y 0 según la carga en SISA, reportados con fechas anteriores.

En el País

5.884

Casos positivos. 2.034 registró la provincia de Buenos Aires y CABA, se situó en segundo lugar con 827.

107

Muertos. 65 hombres y 42 mujeres fallecieron en las últimas 24 horas.

Totales

Mendoza	
Contagados	57.726
Muertos	1.250
País	
Contagados	1.640.718
Muertos	43.482



INMUNIZACIÓN. El hospital Lagomaggiore se encarga de investigar en Cuyo posibles efectos adversos severos de la vacuna rusa.

Sólo efectos leves por la Sputnik V entre los vacunados mendocinos

DATOS PRELIMINARES. La Dirección de Inmunizaciones tendrá el primer reporte esta semana. La proporción de afectados que informó Nación es 1%.

Verónica De Vita
 vdevita@losandes.com.ar

Hoy se retomará la vacunación contra el Covid-19 en Mendoza con la inoculación de la Sputnik V. Esto luego de un parate por los festejos de Año Nuevo ya que comenzó el martes 29 de diciembre, continuó el miércoles y se interrumpió el 31.

La dirección de Inmunizaciones de la provincia espera tener un primer reporte sobre la presentación de efectos secundarios los primeros días de esta semana.

Por el momento, las evaluaciones se hacen en base a comentarios de tono informal, sin embargo, puede apreciarse que el escenario es similar al informado a nivel nacional.

“En líneas generales son eventos adversos comunes que habitualmente no se notifican, lo hacemos ahora

por ser una vacuna nueva, se presentan fiebre y dolores musculares, nada más”, señaló la responsable del área, Iris Aguilar.

Desde el inicio se anticipó que el ministerio de Salud de la provincia hará un seguimiento del estado de salud de una proporción de quienes reciben la vacuna. Esto es de manera aleatoria y dará inicio a gran escala cuando la vacunación se amplíe a toda la comunidad y con una muestra representativa. Involucrará a inoculados seleccionados de manera aleatoria para conocer sobre la aparición o no de eventos supuestamente atribuibles a la vacunación e inmunización (Esavi). “Los Esavi graves son los que requieren internación o si hay un deseo y eventos graves no hemos tenido ninguno”, resaltó Aguilar.

La campaña se lanzó de manera simultánea ese mismo día en todo el país. Los primeros informes de Na-

Los eventos adversos comunes post vacunación son fiebre y dolores musculares. Se informó que hasta ahora no se han registrado eventos graves.

ción dan cuenta de que 1% de los vacunados han presentado efectos secundarios y que se trata en general de cuadros leves y esperables asociados a cualquier vacuna.

El Ministerio de Salud nacional informó que 98,8% del total de los Esavi reportados hasta ahora son eventos leves. Un informe elaborado sobre las primeras 36 horas de la campaña advierte que sobre una base de 32.013 dosis reportadas en el Registro Federal de Vacunación Nominalizado (NoMiVac) se informaron 317 casos de Esavi. Se trata mayormente de fiebre, cefalea y/o mialgias iniciadas 6 a 8 horas después de la vacunación. Destacan que estas pueden informarse hasta 48 días después de la inoculación en el marco de la Vigilancia de Eventos Posterior a la Introducción de un medicamento o vacuna.

Estos efectos ya habían sido informados por el Instituto ruso Gamaleya que desarrolló el inoculante.

Aguilar minimizó el impacto al contrastar esta proporción con lo que producen otras vacunas. “Con la vacuna de la hepatitis B hay fiebre y mialgias hasta en 6% de los vacunados, con gripe hasta 8%, con triple viral 7%, es decir que estamos hablando de eventos adversos totalmente esperables con cualquier vacuna”, remarcó.

Ya hay vacunas en 7 hospitales

La semana pasada el inoculante llegó al hospital Lagomaggiore, desde donde se lanzó la campaña luego de que ingresaran a su vacunatorio 450 dosis. También se enviaron a los hospitales Central, Notti (Guaymallén), Gahilac (Las Heras), Scaravelli (Tunuyán), Tagarelli (San Carlos) y Schestakow (San Rafael).

Esto luego de que el 24 de diciembre llegaron a la provincia las primeras 5.500 dosis de las 11.000 que recibirá de la primera tanda de 300 mil que llegaron a Argentina (ver aparte).

La campaña será escalonada, con prioridad del personal de salud más expuesto al virus Sars CoV-2. Por ello, se dio inicio con quienes se desempeñan en Unidades de Terapia Intensiva y Guardias generales. Luego se extenderá a otros servicios, trabajadores de Seguridad y Educación y mayores de 60 años, por considerarlos grupos de riesgo.

En el hospital Central, hasta el miércoles, con dos días de vacunación, ya se habían vacunado 200 trabajadores. Solo un par había presentado fiebre, lo cual concide con el 1% señalado por las autoridades nacionales. “No hemos tenido nuevos reportes y nada de gravedad por el momento”, dijo una fuente del efector.

Cabe señalar también que el hospital Lagomaggiore ha sido seleccionado en la región Cuyo para hacer un trabajo de investigación sobre la aparición de posibles eventos adversos severos.

Campaña Mañana llegarán 5.500 vacunas más

Argentina comenzó a vacunar de manera simultánea en todas las provincias el 29 de diciembre con las 300 mil primeras dosis que llegaron al país de la vacuna rusa Sputnik V. El acuerdo entre ambos países incluye un total de 25 millones de esquemas, ya que se requieren dos dosis para alcanzar inmunidad. La provincia acordó con el gobierno nacional que de esa primera tanda reciba 11 mil dosis. Las primeras 5.500 llegaron el 24 de diciembre y de acuerdo a lo informado, mañana llegará el resto. Sin embargo, se trata de primeras dosis y se desconoce cuándo llegará al país la segunda dosis, que tiene una formulación distinta.

En tanto, se avanza en la confección de un listado con los médicos del sector privado que no trabajan en el ámbito público y que por ende no la recibirán en este último. Para ellos se está trabajando en una estrategia junto con la Asociación de Clínicas Privadas.

Estudio Aval de especialistas a la vacunación

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) emitió un comunicado de apoyo a la vacunación contra el virus Sars CoV-2. Además mencionó que por ahora se han presentado efectos adversos poco relevantes, que no parecen relacionados con la aplicación.

“Apoyamos la indicación de inmunización contra el Sars-CoV-2 con la vacuna disponible y con otras que en el futuro lo estén y tengan perfiles de eficacia y seguridad aceptables. Además, consideramos que cuando la disponibilidad de vacunas lo permita, la vacunación debería ampliarse a otros grupos (además de los priorizados), para al menos alcanzar la inmunidad de rebaño (50 al 67% de la población)”, señalaron.

Por otra parte, la entidad nacional advirtió que algunos efectos adversos poco frecuentes pueden aparecer sólo cuando centenares de mil o millones de pacientes hayan sido vacunados.

VACACIONES SIN COVID

Si bien la situación epidemiológica nos permite viajar y circular solos o en grupos reducidos, tanto dentro de la provincia como en destinos turísticos nacionales, el riesgo de transmisión y la circulación del virus sigue existiendo. En este escenario la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca una serie de recomendaciones para relajarse sin descuidarse, y que sirven, además, para despejar toda duda sobre los cuidados, riesgos y medidas a adoptar para evitar el contagio

Consejos para relajarse sin descuidarse

■ **¿VAS A VIAJAR? LA CLAVE ES PREVENIR:** intentemos intercalar sólo con los integrantes de la nuestra burbuja familiar (convivientes o grupo habitual de contacto) durante las dos semanas previas al viaje, es decir evitando salidas a bares, reuniones de amigos (aunque sean pocas) o eventos que reúnan mucha gente, aun si es al aire libre.

■ **APROVECHEMOS EL CLIMA:** planear actividades al aire libre, pero manteniendo distancia de al menos dos metros con otras personas. Recordar que en lugares de uso común o cerrados, como un baño, almócen o bar, hay que llevar barbijo (cubriendo nariz, boca y mentón). Si bien no se ha probado el contagio en el agua, al ir a la pileta, usar el barbijo antes de entrar y al salir de la piscina. También en los vestuarios y allí, mantener la distancia.

■ **SI VAS A LA PLAYA:** no ingreses si hay mucha gente y no te permites colocar tus objetos personales como toalla, reposeras y demás cumpliendo con el distanciamiento interpersonal. Utilizá solamente las duchas al aire libre e intentá no compartir mate, cubiertos, vajilla, bebidas en general y elementos de uso personal, como el protector solar. En las actividades deportivas grupales, recordá



SEMPRE CON BARBIO: Al ir a la playa o a la pileta, llevar el tapaboca y sacárselo sólo para entrar al agua.

mantener la distancia.

■ **SI VAS A HACER TOURS O ACTIVIDADES TURÍSTICAS:** optá por las que sean al aire libre. Asegurate de que si te entregan equipos o algún tipo de vestimenta, como chaleco salvavidas, estén desinfectados previamente y que sea de manipulación individual. Evitá compartir alimentos y/o bebidas, mantené la distancia y usá barbijo cuando la actividad es en grupo, incluso si es al aire libre.

■ **SI VAS A UN HOTEL:** consultá si podés realizar

el check in virtual, para no hacerlo en el alojamiento y evitar filas o acumulación de personas. Mantené ventilados los ambientes de la habitación. Trátá de no manipular dinero, si está la opción de pago virtual, utilizala siempre. No tomés el ascensor si está ocupado, tratá de utilizarlo individualmente. A la hora de ir al comedor, respetá los turnos y distancias establecidas, no usés utensilios de autoservicio como cucharas o pinzas. No compartás vajilla ni bebidas.

■ **¿SIRVE TESTARME**

ANTES DE VIAJAR? Para contestar esto, hay que tener en cuenta el periodo de 14 días de incubación del virus. Desde que una persona está expuesta al virus, en general, se tarda aproximadamente cinco días en desarrollar niveles mesurables del virus, periodo que se conoce como "ventana de incubación", durante el cual pueden darse falsos negativos, generalmente con el paciente asintomático. Los síntomas pueden tardar hasta 14 días en aparecer. Mientras tanto, la persona puede transmitir el virus si tiene



ESPACIOS ABIERTOS. Si se anda en grupo, usar barbijo y poner distancia.



EN LA PLAYA. Es importante que se respete la distancia social.

contacto con otros. Entonces, aunque tu prueba sea negativa, no es posible afirmar que no has estado expuesto al virus. Pero en muchas ocasiones, puede servir para buscar positivos asintomáticos, por lo que en muchas jurisdicciones se solicitan para entrar al lugar. Tomá en cuenta esto e informate antes de viajar según la política y reglas de cada centro turístico.

■ Si bien no es necesario quedarse en casa, y se espera que muchos argentinos puedan disfrutar de sus

vacaciones, debemos hacerlo tomando las medidas necesarias para cuidarnos. Es fundamental mantener las condiciones de cuidado personal, es decir, el uso de barbijo, higiene de manos y distanciamiento social.

■ Recordá que disfrutar y aprovechar nuestro tiempo en soledad o con nuestros seres queridos se puede a pesar de la covid-19. Nos permitamos tomar un merecido descanso luego de este año tan estresante y lleno de incertidumbres, pero sin descuidarnos.

■ INICIATIVA MUNICIPAL

Desarrollan un circuito en Taft Viejo que permitirá conocer la historia de la ciudad

Se partirá los sábados a las 16 desde el Ente de Turismo, en la capital. Cómo es el recorrido

La Municipalidad de Taft Viejo amplía su oferta turística para los tucumanos interesados. En esta ocasión se suma a la cartilla el Circuito Casco Histórico Taft Viejo. El recorrido prevé salidas los sábados a las 16 desde 24 de Septiembre y Virgen de La Merced (San Miguel de Tucumán), hacia la "capital del linde".

Para participar estas son las líneas de contacto 381.597.925 o 381.630.819. La actividad es gratuita, se solicita usar barbijo y mantener el distanciamiento social.

"Estamos trabajando con lo que se denomina turismo de cercanía, tenemos como objetivo acercar a los visitantes a la ciudad con la intención de que conozcan y mediante su experiencia compartan lo que les dejó elegimos para pasar su día, estamos teniendo un crecimiento exponencial. lo que nos motiva a seguir trabajando", comentó Maximiliano Beruete, director municipal de Turismo.



MEMORIA ANCESTRAL: El Monumento al Inca Huayna Capac, en Taft Viejo, es una de las paradas del nuevo circuito.

En qué consiste

Se trata de un recorrido guiado de casi cuatro horas de duración por los principales espacios culturales e históricos de la ciudad. El itinerario tiene como punto de salida el Ente Tucumán Turismo y continúa por el Fuero de Vargas, Monumento General San Martín, Monumento al Inca Huayna Capac,

Museo Ferroviario, Centro de Interpretación Arqueológica Tahuan.

El paseo culmina con la visita a la feria de artesanos en la Hostería Anahuapa Yipungui, para luego retornar al punto de partida, según explicó la Municipalidad.

Esta propuesta recreativa comparte saberes sobre los orígenes, el desarrollo de la historia y la cultura

popular. Su búsqueda es preservar, restaurar y valorizar el patrimonio cultural permitiendo así transmitir valores y conocimientos a las generaciones futuras, a través de estos distintos puntos distribuidos por toda la ciudad, y que han sido intervenidos con contenidos especiales por artistas locales, puntualizó la Municipalidad.

SAN PEDRO DE COLALAO

VUELVE EL AUTOCINE A LA VILLA VERANIEGA

Desde hace años, las vacaciones de verano son sinónimo de autocine para toda la familia en San Pedro de Colalao. Organizada por el Ente Tucumán Turismo como parte de su agenda turística, la propuesta pensada para grandes y chicos se afianza en tiempos de pandemia y protocolos. La cita es en el predio llamado "El Lapacho", ubicado en el acceso a la comuna y se proyectarán dos funciones por día, la primera para menores y la segunda para adultos. Los viernes y sábados se exhibirán películas de estreno, en tanto que los domingos se reservarán para los clásicos del cine. El acceso es gratuito y se suspende por lluvia.

COLONIA DE VACACIONES

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL LIBERTAD

Los niños de la zona sur de la capital podrán participar de la colonia de vacaciones que funcionará, desde el próximo miércoles, en el Centro Deportivo Municipal Libertad, Caspaz Usualá 650, altura Chacabuco 4.500, en el barrio Independencia. La colonia de vacaciones está destinada a chicos de seis a 12 años. Las actividades se desarrollarán los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 11, hasta mediados de febrero. Los niños que asistan disfrutarán de juegos, deportes, talleres de expresión corporal y de plástica. Se solicitará que los niños ingresen con barbijo y que lleven sus boteros personales con toallas, desinfectantes y botellas con agua. Para inscribirse, los interesados deben concurrir directamente en los horarios mencionados, a partir del próximo miércoles.

FERIA GOURMET

SE INSTALARÁ EN EL PARQUE AVELLANEDA

Los amantes de la Ferie Gourmet organizada por la Municipalidad de San Miguel de Tucumán se instalarán hoy y mañana en el parque Avelleda. De 19 a 24, los vecinos podrán disfrutar de una gran variedad de comidas regionales típicas, pizzas, carnes a las brasas, sándwiches, postres y barras de bebidas, en un ambiente familiar y en cumplimiento de todas las normas sanitarias y de bioseguridad vigentes para prevenir contagios de coronavirus. Durante el desarrollo de la feria gastronómica, distintas reparticiones municipales desplegarán un operativo para colaborar con la prevención. Se solicita a los asistentes que lleven barbijo y que respeten el distanciamiento social.

ENFOQUE 03-03-2021

Cómo pasar un período de vacaciones sin temor al Covid-19



Por:
Damián Mascaro



Viajes, piletas y salidas de verano no deben dejarse de disfrutar. Sólo hay que tomar medidas para reducir riesgos de contagio.

Durante este verano se estima que una gran cantidad de personas viajará por vacaciones o se movilizará dentro de su ciudad. Debido a las condiciones particulares surgen muchos interrogantes sobre los cuidados, riesgos y medidas para evitar el contagio.

El coronavirus pandémico SARS-CoV-2 continuará produciendo infecciones respiratorias durante el verano en nuestro país, si bien la situación epidemiológica nos permite viajar y circular solos o en grupos reducidos, el riesgo de transmisión y la circulación del virus sigue existiendo. En este escenario la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca una serie de recomendaciones para relajarse sin descuidarse:

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

¿POR QUÉ SIGUE CIRCULANDO EL COVID-19 EN VERANO?

Si bien el verano se asocia con condiciones en las que la transmisión de procesos virales respiratorios es menos frecuente, el virus continúa circulando.



TEXTOS. REVISTA NOSOTROS.
FUENTE. ASOCIACIÓN
ARGENTINA DE MEDICINA
RESPIRATORIA.

Los resfriados son cuadros infecciosos respiratorios que se producen frecuentemente en la época fría del año, pero también pueden ocurrir en verano. Los virus que producen los resfriados de verano son fundamentalmente los Rinovirus (que también producen cuadros en invierno) y los Enterovirus, que circulan sobre todo en la época cálida del año. El coronavirus pandémico SARS-CoV 2, continuará produciendo infecciones respiratorias durante el verano en nuestro país aunque es probable que la circulación sea menor a la del invierno.

En general los virus respiratorios pueden transmitirse cuando una persona enferma tose, estornuda o habla emitiendo pequeñas gotitas que alcanzan a otra persona situada a una distancia corta (en general a no más de 2 metros). El contagio también puede darse, aunque en menor medida, al tocar superficies u objetos contaminados (picaportes, teclados, etc).

Se ha determinado, además, que el Coronavirus pandémico puede permanecer suspendido en el aire, sobre todo en ambientes interiores, un tiempo variable dependiendo de la ventilación

del lugar, del tamaño del recinto y la cantidad de personas. Esto se conoce como transmisión por "partículas aerosolizadas". Esta vía de contagio puede afectar a personas que estén alejadas del enfermo o inclusive producirse luego de que la persona infectada abandone el lugar.

Si bien el verano se asocia con condiciones en las que la transmisión de procesos virales respiratorios es menos frecuente, hay ciertas circunstancias que pueden favorecerlas, como por ejemplo:

Permanecer mucho tiempo en ambientes públicos con aire acondicionado: algunos sistemas de refrigeración ayudan a la recirculación de aire en el recinto, lo que sumado a la falta de ventilación natural puede favorecer el contagio a través de las partículas aerosolizadas. Esta modalidad de contagio podría minimizarse mediante la colocación de filtros especiales en los equipos de refrigeración (filtros HEPA), o ventilando en forma periódica o permanente el lugar. También es importante mantener el aire a una temperatura adecuada porque exponerse a una diferencia importante entre el ambiente exterior e interior (mayor a 10°C) puede afectar los mecanismos de defensa de las vías aéreas.

Situaciones de estrés excesivo: diferentes circunstancias

pueden generar una carga adicional de estrés que a su vez afecta el sistema inmunológico, lo que hace que la persona esté más propensa a contraer una infección respiratoria o a que ésta tenga una evolución más grave. El contexto de pandemia sin duda ha potenciado todas estas situaciones.

Hacer repentinamente actividad física demasiado exigente: motivados por las condiciones climáticas y la mayor disponibilidad de tiempo muchos eligen esta opción en verano. Si bien el ejercicio físico es beneficioso en muchos aspectos, iniciar actividad física exigente en forma abrupta (sobre todo luego del confinamiento) también puede debilitar el sistema inmune.

Viajar: en el transporte público de larga distancia, donde se comparte un espacio cerrado y reducido durante varias horas con muchas personas, es posible contagiarse de otros pasajeros que podrían estar enfermos. El sistema de circulación de aire en los aviones hace que sea bastante menos probable el contagio que en los transportes terrestres. Además, puede suceder que algunas personas viajen al extranjero, y entren en contacto con cepas de virus desconocidas para el sistema inmunológico, lo que los haría más susceptibles a infectarse o inclusive re-infectarse. El traslado a otras provincias que

se encuentren en una situación epidemiológica diferente (con mayor circulación de virus o que reciban visitantes de diferentes puntos del país, etc.) también puede implicar un mayor riesgo de enfermarse.

Ambientes súper contagiosos: algunos recintos como bares, restaurantes, discos o gimnasios, que generalmente tienen mucha actividad en época de verano, pueden ser potencialmente ambientes "super contagiosos" ya que pueden reunir las condiciones necesarias para los contagios a través de partículas aerosolizadas.

Dado que los virus productores de los resfriados de verano comparten mecanismos de transmisión (de contagio) con el virus de la COVID-19, las medidas de prevención mencionadas para esta enfermedad también resultarán útiles para los virus estacionales. Por lo tanto, es fundamental mantener las condiciones de cuidado personal, es decir, el uso de barbijo, higiene de manos y distanciamiento social.

Asesoramiento: Dr. Gustavo Douglas Nazareno (MP 1317), excoordinador de la Sección Neumología Clínica y Medicina Crítica de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) y Jefe de la Sección Neumología del Hospital E. V. Barros (La Rioja).

LA PANDEMIA CONTINÚA...

COVID-19 EN VERANO ¿POR QUÉ SIGUE CIRCULANDO?



Si bien el verano se asocia con condiciones en las que la transmisión de procesos virales es menos frecuente, el virus sigue circulando.

Asesoró:

Dr. Gustavo Douglas Nazareno
(MP 1317), excoordinador de la Sección Neumonología Clínica y Medicina Crítica de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) y Jefe de la Sección Neumonología del Hospital E. V. Barros (La Rioja)

Los resfriados son cuadros infecciosos respiratorios que se producen frecuentemente en la época fría del año, pero también pueden ocurrir en verano. Los virus que producen los resfriados de verano son fundamentalmente los Rinovirus (que también producen cuadros en invierno) y los Enterovirus, que circulan sobre todo en la época cálida del año. El coronavirus pandémico SARS-CoV-2, continuará produciendo infecciones respiratorias durante el verano en nuestro país aunque es probable que la circulación sea menor a la del invierno. En general los virus respiratorios pueden transmitirse cuando una persona enferma tose, estornuda o habla emitiendo pequeñas gotitas que alcanzan a otra persona situada a una distancia corta (en general a no más de 2 metros). El contagio también puede darse, aunque en menor medida, al tocar superficies u objetos contaminados (picaportes, teclados, etc.).

EL CASO DEL CORONAVIRUS

Se ha determinado, además, que el Coronavirus pandémico puede permanecer suspendido en el aire, sobre todo en ambientes interiores, un tiempo variable dependiendo de la ventilación del lugar,

del tamaño del recinto y la cantidad de personas. Esto se conoce como transmisión por "partículas aerosolizadas". Esta vía de contagio puede afectar a personas que estén alejadas del enfermo o inclusive producirse luego de que la persona infectada abandone el lugar. Si bien el verano se asocia con condiciones en las que la transmisión de procesos virales respiratorios es menos frecuente, hay ciertas circunstancias que pueden favorecerlas, como por ejemplo:

- Permanecer mucho tiempo en ambientes públicos con aire acondicionado: algunos sistemas de refrigeración ayudan a la recirculación de aire en el recinto, lo que sumado a la falta de ventilación natural puede favorecer el contagio a través de las partículas aerosolizadas. Esta modalidad de contagio podría minimizarse mediante la colocación de filtros especiales en los equipos de refrigeración (filtros HEPA), o ventilando en forma periódica o per-

NUNCA OLVIDAR...

Dado que los virus productores de los resfriados de verano comparten mecanismos de transmisión (de contagio) con el virus de la Covid-19, las medidas de prevención mencionadas para esta enfermedad también resultarán útiles para los virus estacionales. Por lo tanto, es fundamental mantener las condiciones de cuidado personal, es decir, el uso de barbijo, higiene de manos y distanciamiento social.

manente el lugar. También es importante mantener el aire a una temperatura adecuada porque exponerse a una diferencia importante entre el ambiente exterior e interior (mayor a 10°C) puede afectar los mecanismos de defensa de las vías aéreas.

- Situaciones de estrés excesivo: diferentes circunstancias propias de la finalización del año (fechas de exámenes, fechas límites para entregar trabajos o incluso los preparativos para las fiestas o las vacaciones) pueden generar una carga adicional de estrés que a su vez afecta el sistema inmunológico, lo que hace que la persona esté más propensa a contraer una infección respiratoria o a que ésta tenga una evolución más grave. El contexto de pandemia sin duda ha potenciado todas estas situaciones.

Lugares más "contagadores"

Algunos sitios, como bares, restaurantes, discos o gimnasios, que generalmente tienen mucha actividad en época de verano, pueden ser potencialmente ambientes "súper contagiosos" ya que pueden reunir las condiciones necesarias para los contagios a través de partículas aerosolizadas.



La Nueva.

Sábado 2 de enero de 2021. Bahía Blanca www.lanueva.com **17**

Opinión.

EL DIRECTORIO

FUNDADOR
Enrique Julio,
 el 1 de agosto de 1898

DIRECTOR
Gustavo Fabián Elias

La Nueva, es una publicación
 propiedad de
Diario La Nueva S.R.L.

Dirección y administración Rodríguez 55
 (B8000 HSA) Bahía Blanca, Buenos Aires.
 Teléfonos: (0291) 459-0000 y
 líneas rotativas / Facsimil: 459-0001

Redacción info@lanueva.com
 Administración administracion@lanueva.com
 Publicidad aviso@lanueva.com

www.lanueva.com

Editorial

Conectate a lanueva.com/opinion
 seguinos via Twitter en [@lanuewaweb](https://twitter.com/lanuewaweb)

CON LAS FORMAS DEL AYER. **Por Mario Minervino** / mmminervino@lanueva.com

Inauguran el Garage Americano

Hace 57 años, en enero de 1963, se inauguró en Fitz Roy 34 el primer edificio de cocheras de Bahía Blanca, una "extraordinaria representación de una definitiva protección para su automóvil". El edificio se presentaba como "un mundo aparte", desde la puerta de entrada hasta la cochera, pasando por sus amplias playas y automáticas rampas-guías, donde se podía maniobrar "suave y exacto" evitando roces, abolladuras, movimiento de motor en frío, aglomeraciones y

otros riesgos. Ofrecía además servicio de agua en todos los pisos, sala de espera y toilette para damas y caballeros, ascensor, sistema de ventilación, servicio de entrega a domicilio en cualquier hora del día y noche y una moderna estación de servicio de mecánica ligera.

La obra se había comenzado a construir en mayo de 1961 con el nombre de Garage Americano como respuesta al importante crecimiento del parque automotor, y aprovechando que las normas vigentes no exigían a quienes construían edificios en altura dotarlos de cocheras propias. En la década del 60, la demanda de superficies cubiertas destinadas a guardar los vehículos creció de manera notable.

En ese contexto, surgió este emprendimiento de Fitz Roy 34, el

"monumental Garage Americano", que venía a resolver el problema de la falta de espacios en las residencias particulares, propiedades horizontales y comercios, con el aporte de 200 cocheras individuales con placares.

El emprendimiento era iniciativa de la firma Bagef SRL, con oficinas en Vicente López 190. El diseño del edificio era del arquitecto Mario De Angelis.

"Compre ahora, evite dejar su coche a la intemperie. Durante el mes de junio, mantendremos los precios sin aumento", señaló la publicidad.

Tipología singular dentro de la ciudad, los edificios de cocheras se cuentan hoy con los dedos de una mano, pese a ser cada día más demandados.

El año de la pandemia y el final de Maradona

En un 2020 signado por una crisis sin precedentes, la muerte de Diego fue de las pocas noticias que lograron eclipsar el tema del coronavirus.

SE TERMINÓ 2020. El año de la pandemia. Será difícil recordarlo de otro modo.

EL PLANETA entero obligado a ensayar medidas que no se verificaban desde hace un siglo, como la cuarentena global, la imposición del aislamiento y el cierre de cientos de actividades.

EL CORONAVIRUS infectó unas 80 millones de personas, esto es el 1,04% de la población mundial.

DE ESA cantidad de contagiados, el 2,1% --1,7 millones-- falleció por la enfermedad.

2020 SE acabó con la vacuna que pondrá fin a la pandemia. 2021 seguramente mantendrá durante varios meses los efectos del virus pero poco a poco el mundo recuperará su funcionamiento, "la nueva normalidad".

LA PERSPECTIVA de la historia juzgará si las medidas tomadas por los distintos países fueron las adecuadas, si se exageró o no en la gravedad de la situación, si las consecuencias sanitarias, sociales, económicas, laborales, educativas --entre tantas-- fueron razonables.

LA ARGENTINA tuvo su propia historia, con su habitual cuota de triunfalismo --ser los mejores del mundo en cuanto a las medidas-- hasta terminar como un modelo de cuarentenas interminables.

EN NUESTRO país el año se cerró además con el fallecimiento de Diego Armando Maradona, cuya figura excede este espacio para dar cuenta de su vida o analizar por qué su muerte generó una despedida jamás vista antes en todo el planeta.

LO CIERTO es que su partida puso punto final a una vida única.

UN TALENTOSO del fútbol, seguramente el mejor de la historia, cuya conducta privada excedió todos los marcos imaginables.

MURIÓ SOLO, en una casa desconocida, sin sus seres queridos, devastado su organismo por una vida cargada de excesos.

PARA COLMO de males, la autopsia exigió quitarle el corazón. Una de las conclusiones del estudio es que ese órgano tenía el doble de tamaño que el de una persona normal.

LO CUAL no sorprende y explica una manera de sentir. Para bien y para mal.

OTRAS VOCES. **Por Dr. Gustavo Douglas Nazareno** / Agencia Télam

¿Por qué circula el Covid-19 en verano?

Si bien los virus respiratorios circulan fundamentalmente en la época fría del año, también lo hacen en verano. Tal es el caso del coronavirus pandémico SARS-COV 2 que, además, ha mostrado algunas características particulares en su comportamiento, por lo que continuará produciendo infecciones durante los meses venideros, aunque las temperaturas sean elevadas.

En general los virus respiratorios pueden transmitirse cuando una persona enferma tose, estornuda o habla emitiendo pequeñas gotitas que alcanzan a otra persona situada a una distancia corta (en general a no más de 2 metros). El contagio también puede darse, aunque en menor medida, al tocar superficies u objetos contaminados.

Se ha determinado, además, que el coronavirus pandémico puede permanecer suspendido en el aire, sobre todo en ambientes interiores, un tiempo variable dependiendo de la ventilación del lugar, del tamaño del recinto y la cantidad de personas. Esto se conoce como transmisión por "partículas aerosolizadas". Esta vía de contagio puede afectar a personas que estén alejadas del enfermo o inclusive producirse luego de que la persona infectada abandone el lugar.

Si bien el verano se asocia con condiciones en las que la transmi-

sión de procesos virales respiratorios es menos frecuente, hay ciertas circunstancias que pueden favorecerlas:

-- Permanecer mucho tiempo en ambientes públicos con aire acondicionado: algunos sistemas ayudan a la recirculación de aire, lo que sumado a la falta de ventilación natural puede favorecer el contagio. Esta vía de transmisión podría minimizarse mediante la colocación de filtros especiales en los equipos de refrigeración (filtros HEPA), o ventilando en forma periódica o permanente el lugar. También es importante mantener el aire a una temperatura adecuada, porque exponerse a una diferencia mayor a 10°C entre exterior e interior puede afectar los mecanismos de defensa de las vías aéreas.

-- Situaciones de estrés excesivo: diferentes circunstancias propias de la finalización del año pueden generar una carga adicional de estrés que afecta el sistema inmunológico, lo

que hace que la persona esté más propensa a contraer una infección respiratoria o a que ésta tenga una evolución más grave.

-- Hacer repentinamente actividad física demasiado exigente: motivados por las condiciones climáticas muchos eligen esta opción en verano. Si bien el ejercicio físico es beneficioso, iniciar actividad física exigente en forma abrupta (sobre todo luego del confinamiento) también puede debilitar el sistema inmune.

-- Viajar: En el transporte público de larga distancia, donde se comparte un espacio cerrado y reducido durante varias horas con muchas personas, es posible contagiarse de otros pasajeros que podrían estar enfermos. El sistema de circulación de aire en los aviones hace que sea bastante menos probable el contagio que en los transportes terrestres. -- Ambientes super contagiosos: algunos recintos como bares, restaurantes o discotecas, que generalmente tienen mucha actividad en época de verano, pueden ser potencialmente ambientes "super contagiosos" ya que pueden reunir las condiciones necesarias para los contagios a través de partículas aerosolizadas.

(*) Médico, excoordinador de la Sección Neumología Clínica y Medicina Crítica de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

La natural relajación en las vacaciones de las medidas de cuidado personal pueden adelantar la ocurrencia de una "segunda ola".

Por Jesica Mateu

Claves para que el asma dé un respiro de largo aliento

EL 50 % DE LAS PERSONAS CON ASMA NO ESTÁN DIAGNOSTICADAS. ADEMÁS, MUCHAS DE LAS QUE SÍ LO PADECEN, NO ADHIEREN A UN TRATAMIENTO ADECUADO NI POSEEN SEGUIMIENTO MÉDICO, FUNDAMENTALES PARA PREVENIR ATAQUES INESPERADOS. EN CUANTO A LA COVID-19, LOS ASMÁTICOS QUE SE CONTROLAN NO TIENEN MAYOR SUSCEPTIBILIDAD AL VIRUS.

La medicina realizó grandes avances orientados a desarrollar tratamientos cada vez más efectivos para enfermedades que, al menos por el momento, no tienen cura. Ese es el caso del asma que, asimismo, no posee causas prevenibles determinantes. El diagnóstico, control y prescripción de un tratamiento adecuado resulta ser lo que hace la diferencia; lo que permite mantener una buena calidad de vida, capaz de evitar episodios asmáticos graves que puedan derivar en la muerte de quienes los sufren.

Es que el asma produce la inflamación de los bronquios y dificulta la entrada de aire a los pulmones; en definitiva, la respiración. En la Argentina, esta enfermedad crónica e intermitente –la más frecuente en la infancia, según la Organización Mundial de la Salud [OMS]– tiene una prevalencia del 10 %; esto implica que afecta a más de 4 millones de personas, lo que genera 400 muertes y 15.000 hospitalizaciones por año.

Las causas son variadas, pueden estar vinculadas al consumo del cigarrillo durante el embarazo, por ejemplo, y a factores laborales o ambientales, como la contaminación. No tiene una herencia genética directa, pero sí es más común que aparezca en personas con una historia familiar vinculada a la hiperactividad bronquial, lo cual no implica que necesariamente se produzca por ese motivo. “Hay pacientes que empezaron en la infancia; otros, en la adultez; algunos, con la enfermedad derivada de la obesidad; otros tantos, del EPOC. Así, existen distintos mecanismos que ayudan a que se desarrolle el asma”, señala a *Embarcados* el neumólogo e internista Marcos Hernández, coordinador de la sección de Enfermedades Obstructivas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) y especialista en los sanatorios Güemes y Mater Dei.

El problema principal es que el asma está subdiagnosticado. En este sentido, se estima que la mitad de los argentinos con esta enfermedad no saben que la padecen. Incluso, una buena parte de quienes sí están al tanto no logran una buena adherencia a los medicamentos y abandonan el tratamien-

RAZONES PARA CONTROLARSE

- 7 de cada 10 personas con asma no tienen un plan de acción.
- 15.000 internaciones por año.
- 30 % - 37 % de los pacientes que sufren una crisis de asma son pacientes leves.
- 16 % de los pacientes que padecen una crisis fatal tienen con asma leve.
- Del 15 % al 20 % de los fallecidos por asma tienen un cuadro leve.

Fuente: AstraZeneca.

to. Esto, también, sucede porque los síntomas son variables. Hay quienes, por ejemplo, sufren de asma en la infancia y, luego, pueden disfrutar de muchos años sin inconvenientes, hasta que algún factor desencadenante los reactiva –infecciosos, medioambientales o psicológicos–. Entonces, cuando los pacientes mejoran, discontinúan su tratamiento, pero cuando los síntomas reaparecen tienden a automedicarse y a depender de fármacos de rescate sin terapia antiinflamatoria. Esto es peligroso no sólo por no ser prescripto por un profesional, sino porque está fuertemente desaconsejado utilizarlo si no es de modo excepcional. Si alguien siente que precisa usarlo más de dos veces al mes, es una señal de que su asma no está bien controlado, por lo que debe consultar a un especialista para que le indique un tratamiento adecuado. La aplicación de SABA –como se conoce a este tipo de remedio– es adecuado para situaciones puntuales, según indicación médica como parte de un plan de acción. Antes, en los años 70, se utilizaba con asiduidad, pero se comprobó que esto generaba más mortalidad, ya que aliviaba los síntomas, pero no trataba la enfermedad (y generaba otras complicaciones). Por ello es clave que, como todo fármaco,

sea prescripto según corresponda. De hecho, recientemente se lanzó la campaña "Medí tu dependencia", por la cual se invita, a quienes utilizan este tipo de medicación, a hacer un sencillo test en el portal asmazero.com.ar.

Esta campaña forma parte de la segunda edición del programa nacional Asma Zero, lanzado en septiembre por la AAMR, la Sociedad Argentina de Medicina (SAM), la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica (AAAeIC), la Sociedad Argentina de Emergencia (SAE) y el laboratorio AstraZeneca. El objetivo del programa es generar conciencia y acercar herramientas a especialistas y a la población.

SIEMPRE HAY QUE TENER UN PLAN

Es importante tener en claro que la hiperactividad bronquial es una característica que se lleva toda la vida, pero que, como se dijo, puede controlarse con tratamientos adecuados. Así, los pacientes logran llevar una vida como cualquier persona sin la patología y hasta ser deportistas de elite. La atención y la visita médica son esenciales, entonces, para contar con un correcto plan de acción; esto disminuye cuatro veces las probabilidades de ser internado a causa de esta enfermedad, según indican desde AstraZeneca.

En términos generales, los tratamientos para controlar el asma se realizan sobre la base de corticoides inhalados, que pueden ser en polvo o en aerosol. Son efectivos y no generan adicción o dependencia.

Los pacientes con asma leve o moderado los utilizan una o dos veces al día, dependiendo el caso; mientras que los que tienen diagnóstico de asma grave suelen incluir medicación específica mensual o bimensual basada en anticuerpos monoclonales, un avance muy importante de los últimos 15 años.

Otro aliado de los asmáticos son las aerocámaras, dispositivos especialmente útiles en niños o pacientes añosos, ya que les permite asegurarse la absorción de la medicación y tener una buena técnica para aplicársela. "No todos los pacientes saben coordinar el disparo y la inhalación para absorber una buena dosis, explica Hernández.

FRENTE A LA COVID-19

En el marco de la pandemia, no existe evidencia de que los pacientes con asma presenten mayor riesgo de infección por coronavirus que la población general, la OMS indicó que padecerlo –así como otras patologías respiratorias crónicas– pone al paciente en un riesgo mayor al estar infectado.



Recomendaciones durante la pandemia

- No suspender el tratamiento indicado por el médico.
- Tener un plan de acción para saber cómo actuar ante el aumento de los síntomas.
- Saber qué hacer si los síntomas empeoran y cómo manejarse en el domicilio.
- Si se debe recurrir a una guardia por una emergencia, es clave no retrasar la consulta por temor a la pandemia. De ser posible, recordar llevar toda su medicación, su plan de acción y su aerocámara, en el caso de que estuviera utilizando una.
- No se recomienda el empleo de nebulizaciones por el riesgo de "aerosolizar" los ambientes con el coronavirus; sí las aerocámaras para uso individual y personal.
- Limpiar las aerocámaras con alcohol al 70 % y no compartirlas.
- Evitar el humo del tabaco, los animales domésticos u otros, el moho y la contaminación.

Sin embargo, durante el invierno y por la cuarentena, en la Argentina disminuyó drásticamente la circulación de todos los virus. En consecuencia, también se redujeron las internaciones y se observó que, por la COVID-19, los pacientes con asma leve o moderado no han tenido un incremento mayor de internaciones que la población en general, como sí sucedió con quienes sufren, diabetes, obesidad y tabaquismo.

"Los pacientes que padecen asma controlada no tienen mayor susceptibilidad frente a la COVID-19. Incluso, hay trabajos *in vitro* –es decir, no en humanos, sino en laboratorio– que señalan que la medicación inhalada con corticoides ayuda a tratar el coronavirus, señala Hernández. De todos modos, la Organización Panamericana de Salud (OPS) advierte que "la probabilidad de presentar una enfermedad grave por el coronavirus es mayor en las personas con asma moderada o grave debido a que afecta a los pulmones".

Asociación de Medicina Respiratoria respalda a la Sputnik V

La ARMR se sumó al apoyo de la vacuna rusa, la Sputnik V, que comenzó a aplicarse en todo el país desde esta semana para combatir el coronavirus en la Argentina.



Esta semana inició la jornada de vacunación en Argentina con la Sputnik V | Imagen referencial

Esta semana inició la jornada de **vacunación contra el coronavirus en todo el país**, luego de la llegada de las dosis de la **Sputnik V**, la **vacuna** desarrollada en Rusia para combatir el **COVID-19**. Su aplicación trajo una gran polémica, gracias a las críticas de la oposición con fuertes descargos de figuras como el periodista Jorge Lanata.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Vacaciones sin COVID: tips para relajarte sin descuidar la salud

Aunque hay nuevos contagios de coronavirus, si estaba en tus planes, salir de vacaciones, podés hacerlo. Sólo es necesario que tengas en cuenta ciertos cuidados para evitarlo.



Por Daniela Fajardo  **LIFESTYLE** enero 11, 2021

Viajes, piletas y salidas de verano ¿qué debemos saber para disfrutar reduciendo el riesgo de contagio?

Con la llegada del verano se estima que una gran cantidad de personas viajará por vacaciones o se movilizará dentro de su ciudad. Debido a las condiciones particulares de este año, surgen muchos interrogantes sobre los cuidados, riesgos y medidas para evitar el contagio.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

ENFOQUE

05-01-2021

Apoyo para inmunización contra el Covid-19 con la vacuna disponible



La inmunización efectiva depende de la eficacia que tengan las vacunas que se están produciendo en diversas partes del mundo.

Las vacunas contra la Covid-19 están siendo evaluadas en cuanto a su eficacia y seguridad por las autoridades locales, siguiendo procedimientos de autorización de uso en emergencia, similares a los llevados a cabo en países como EEUU, Rusia, Reino Unido, China, Canadá, los países de la Unión Europea, etc., en el escenario de pandemia. Los resultados publicados de las distintas fases de la investigación de varias vacunas en estudio que se encuentran en fase III muestran una alta eficacia, promedio superior al 90%, superior a la de otras vacunas ampliamente utilizadas por el neumonólogo.

Los ensayos clínicos realizados en un escenario de alta circulación viral confirman en forma categórica este efecto. La indicación de vacunación para distintos grupos poblacionales depende de la evidencia disponible en cada momento y de la disponibilidad del recurso, por lo que es esperable que sea progresiva y se modifique a lo largo del tiempo. Esperamos que varias vacunas sean aprobadas próximamente en mayores de 60 años.

[VER NOTA COMPLETA](#)

La Sputnik V sumó el respaldo de la Asociación de Medicina Respiratoria

La entidad asegura que la vacuna rusa demostró "perfiles de eficacia y seguridad" incluso superiores a los de la vacuna contra el virus de influenza.



01/01/2021

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) respaldó públicamente la vacunación contra el covid-19 con la vacuna Sputnik V ya que demostró "perfiles de eficacia y seguridad" incluso superiores a los de la vacuna contra el virus de influenza.

A través de un comunicado, la entidad destacó que en la Argentina "hay se dispone de una sola vacuna (Sputnik V) para la vacunación que tiene resultados publicados de eficacia y seguridad satisfactorios de fase I y II".

La plataforma de esta vacuna, que usa como vectores dos adenovirus diferentes, "es similar a la de las vacunas de AstraZeneca-Oxford (recientemente aprobada por la Anmat) y la de Janssen-Cilag que también están en Fase III", explicaron.

Según la AAMR los resultados publicados de las distintas fases de la investigación de varias vacunas en estudio que se encuentran en fase III "muestran una alta eficacia, promedio superior al 90%, superior a la de otras vacunas ampliamente utilizadas por un neumólogo, como la vacuna contra la gripe".

Desde la entidad destacaron que en la actualidad "hay una enorme demanda internacional de vacunas y existen solo 11 que han alcanzado la Fase III, por lo que Latinoamérica ha debido recurrir a vacunas que estuvieran disponibles y pudieran conseguirse de la manera más rápidamente posible".

[VER NOTA COMPLETA](#)

SALUD

El de pulmón, es la principal causa de muerte por cáncer en Argentina



■ VIDA SALUDABLE

martes, 26 de enero de 2021 - 10:02

Cada año se diagnostican en el mundo 14 millones de casos de cáncer nuevos y 8,2 millones de muertes, 25% de las cuales son atribuibles al cáncer de pulmón. En nuestro país, se calcula que el cáncer de pulmón se cobra 9000 vidas al año, muchos de estos casos podrían ser prevenidos.

El cáncer de pulmón es una enfermedad maligna que puede localizarse en el tejido pulmonar propiamente dicho, en el interior de los bronquios, o en ambos sitios. Representa actualmente una epidemia mundial y es la primera causa de muerte oncológica en nuestro país.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Vacaciones sin covid: recomendaciones para relajarse sin descuidarse

Viajes, piletas y salidas de verano ¿qué debemos saber para disfrutar reduciendo el riesgo de contagio? Las recomendaciones de los especialistas para prevenir el contagio de coronavirus durante las vacaciones.

11 DE ENERO DE 2021 - 10:21



Las recomendaciones de los especialistas para prevenir el contagio de coronavirus durante las vacaciones.

POR REDACCIÓN AIRE DIGITAL

Con la llegada del **verano**, se estima que una gran cantidad de personas viajará por **vacaciones** o se movilizará dentro de su ciudad. Debido a las condiciones particulares de este año de pandemia, surgen muchos interrogantes sobre los cuidados, riesgos y medidas para evitar el contagio por **coronavirus**.

La nueva enfermedad continuará produciendo infecciones respiratorias durante el verano, si bien la situación epidemiológica permite viajar y circular a los argentinos, el riesgo de **transmisión** y la circulación del **virus** sigue existiendo. En todos estos lugares el virus puede combatirse.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Cáncer de Pulmón, principal causa de muerte por cáncer en Argentina

Salud 11/01/2021

Se calcula que el cáncer de pulmón se cobra 9000 vidas al año, muchos de estos casos podrían ser prevenidos.



Cada año se diagnostican en el mundo 14 millones de casos de cáncer nuevos y 8,2 millones de muertes, 25% de las cuales son atribuibles al cáncer de pulmón. En nuestro país, se calcula que el cáncer de pulmón se cobra 9000 vidas al año, muchos de estos casos podrían ser prevenidos.

El cáncer de pulmón es una enfermedad maligna que puede localizarse en el tejido pulmonar propiamente dicho, en el interior de los bronquios, o en ambos sitios. Representa actualmente una epidemia mundial y es la primera causa de muerte oncológica en nuestro país.

El tabaquismo es el agente causal principal de su desarrollo. En comparación con los no fumadores, los tabaquistas tienen un riesgo 20 veces mayor de padecer cáncer de pulmón, aunque en algunos casos este antecedente puede no estar presente. Por otro lado es posible que muchos de los pacientes afectados hayan convivido con fumadores durante muchos años de su vida, presentando una exposición al tabaco similar a la de los fumadores activos. Es decir, el fumador pasivo (aquel que comparte un ambiente con fumadores activos), presenta un riesgo mayor de desarrollar cáncer de pulmón, que alguien que nunca fumó.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Guía para unas vacaciones con menos riesgo de contagio

○ enero 11, 2021 👤 Marisa Cortez 📁 Covid19 💬 0



Con la llegada del verano se estima que una gran cantidad de personas viajará por vacaciones o se movilizará dentro de su ciudad. Debido a las condiciones particulares de este año, surgen muchos interrogantes sobre los cuidados, riesgos y medidas para evitar el contagio.

El coronavirus pandémico SARS-COV 2, continuará produciendo infecciones respiratorias durante el verano en nuestro país, si bien la situación epidemiológica nos permite viajar y circular solos o en grupos reducidos, el riesgo de transmisión y la circulación del virus sigue existiendo.

Las grandes recomendaciones

En este escenario la **Asociación Argentina de Medicina Respiratoria** acerca una serie de recomendaciones para relajarse sin descuidarse:

[**VER NOTA COMPLETA**](#)



Cobertura: Mendoza
Origen: Entrevista
Tipo de medio: Radio
Fecha: 11/01/2021
VAP: SD

Red 101. Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Recomendaciones vacaciones

Posición De La AAMR Sobre Vacunas

RED101RADIO • 11/01/2021 • 12:00

SALUD



Dialogamos con el **Dr. Alejandro Chirino** (MP 7420), Coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria. En su rol dentro de la Asociación nos expuso sobre la posición sobre vacunas contra Covid-19 y de paso realizamos una actualización general de información, en un contexto de aumento de casos registrados de esta enfermedad, con las lógicas preocupaciones que hay sobre eso en diferentes organismos gubernamentales.



[VER NOTA COMPLETA](#)

Pese al fallo judicial, el dióxido de cloro no está autorizado en el país como tratamiento y es una sustancia tóxica

El tratamiento para Covid-19 con dióxido de cloro no está autorizado por la ANMAT ni por el Ministerio de Salud de la Nación



No hay evidencia científica que demuestre la eficacia del dióxido de cloro contra el Covid-19 ni contra ninguna otra enfermedad.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Trump, el dióxido de cloro y el elefante abajo de la alfombra

17 DE ENERO, 2021 | 00.05



El 2021 arrancó y pasó de primera a quinta en un solo gesto. Amagando las divisiones arbitrarias que nos propone el calendario y omitiendo el deseo de empezar una nueva etapa vital a partir del ritual de año nuevo, la realidad se nos presentó de golpe. En solo 15 días y a alta velocidad el nuevo año trajo una serie de acontecimientos trascendentales: el aumento de los contagios, el inicio de la vacunación, la segunda ola de Covid, las fiestas clandestinas, las nuevas cepas encontradas en Brasil y Japón, el toque de queda sanitario, la toma del Capitolio, el dióxido de cloro, el juicio político a Trump, entre otras cosas. A modo ilustrativo, si tuviéramos un mapa digital en frente veríamos diferentes focos de conflicto que se van encendiendo, uno tras otro, en diferentes latitudes del mundo, que no nos dan tiempo a responder. Como en una película hollywoodense sobre una catástrofe en un futuro distópico, los focos se van coloreando en rojo al tiempo que ponen a sonar alarmas que nos avisan que algo está sucediendo, mas lejos o cerca, y algo tenemos que hacer.

El dióxido de cloro es una sustancia que se usa como desinfectante de superficies y blanqueador, y es rechazada por la Asociación Toxicológica Argentina, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, la Sociedad de Toxicología y Ambiente Córdoba y la Sociedad Iberoamericana de Salud Ambiental, entre otras. Durante todo 2020 en el marco del aumento de contagios y la gravedad de la Pandemia, la ANMAT y varios organismos internacionales como la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (ATSDR) de los Estados Unidos insistieron en la peligrosidad de la ingesta de su ingesta señalando que puede generar "graves efectos adversos" y que "no hay evidencia" que combata ninguna enfermedad. La crisis de los grandes relatos interfiere en el establecimiento de criterios de verdad universales, e incentiva la multiplicación de verdades subjetivas o micro relatos fragmentarios que no necesitan certificados.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

18 Sociedad

MA
12
01
21
PUB

Por Alejandra Hayon

Oscar Jorge García Rúa murió ayer por la tarde a causa de coronavirus. Días atrás, la Justicia Federal había ordenado al Sanatorio Otamendi suministrarle dióxido de cloro intravenoso. Luego de la aplicación, el hombre falleció. El tratamiento se realizó como consecuencia de una medida cautelar presentada por la familia del paciente. El fallo causó conmoción entre la comunidad médica porque se trata de una sustancia potencialmente tóxica, peligrosa para la salud, que no tiene eficacia demostrada en el tratamiento de covid-19 y que no cuenta con la autorización de la Anmat.

El juez federal Javier Pico Terroero determinó que García Rúa sea tratado con nebulizaciones de ibuprofeno de sodio y de dióxido de cloro, indicación que había dado el neurólogo personal del hombre, Dante Convert. Fue el hijastro del paciente quien presentó la medida judicial y pidió una resolución urgente. El magistrado consideró que la cobertura de los tratamientos indicados "no ocasionaría un grave perjuicio para la demandada, pero evita, en cambio, el agravamiento de las condiciones de vida de la actora" y por lo tanto hizo lugar a la demanda de los familiares del paciente.

En este sentido, el fallo indicó que el Otamendi debe "garantizar la implementación de los tratamientos prescritos por su médico tratante".

La ingesta de dióxido de cloro, una sustancia utilizada como desinfectante de superficies y blanqueador de materiales orgánicos, ya había sido rechazada por la Asociación Toxicológica Argentina, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, la Sociedad de Toxicología y Ambiente Córdoba y la Sociedad Iberoamericana de Salud Ambiental, entre otras.

En un comunicado que emitieron a mediados del año pasado cuando comenzó a difundirse su uso desde las redes sociales y portales pseudocientíficos, recordaron que no existe "ninguna evidencia científica que apoye su seguridad o eficacia" y que además su ingesta puede provocar "cuadros digestivos irritatorios severos" que pueden desencadenar "trastornos hematológicos, cardiovasculares y renales" o neumonitis química y edema de glotis cuando se aplica a través de nebulizaciones.

Desde las sociedades científicas la indicación fue taxativa: "Recomendamos no consumir dióxido de cloro ni clorito de sodio como tratamiento o profilaxis de la covid-19". También aclararon que las concentraciones permitidas de dióxido de cloro para usos relacionados con agua o bebidas "son miles de veces menores a las recomendadas como terapéuticas o profilácticas de la covid-19".

En agosto, un niño de 5 años de Neuquén murió luego de que sus

Un paciente murió luego de recibir la sustancia que no está autorizada

Dióxido de cloro por orden judicial

El fallo insólito provocó el repudio de la comunidad médica.

El hombre, que estaba en grave estado por el coronavirus, falleció.



El uso médico del dióxido de cloro es rechazado por las entidades científicas.

padres se la suministraran.

Tras conocerse el fallo, un grupo de personas se concentró en la puerta del Sanatorio Otamendi con pancartas y carteles alusivos a favor del dióxido de cloro. "Dióxido de cloro previene", "Dióxido de cloro, cura para todos", "No es tóxico, aprueben ya", fueron algunos de los mensajes.

El fallo sacudió a toda la comunidad científica. "Me preocupa

que un juez ordene un tratamiento médico y que además ese tratamiento no esté autorizado por el Ministerio de Salud de la Nación, ni por ningún Ministerio de Salud del mundo, me parece mucho más preocupante", le dijo a **Página 12** Carlos Damín, jefe de Toxicología del Hospital Fernández.

El médico explicó que muchas veces los fallos judiciales son necesarios cuando una institución se

niega a aplicar un tratamiento porque se trata de un medicamento costoso. "Pero de ahí a que se ordene utilizar algo que no es un medicamento es realmente grave", remarcó el toxicólogo.

Damín recordó, además, que el dióxido de cloro es una sustancia vieja y ya muy conocida, tanto como estudiada. "Un producto industrial que puede resultar muy bueno para lo que se utiliza, pero no como un medicamento". "Muchas veces la sociedad le atribuye factores mágicos a algunas sustancias, cuando toda la evidencia científica dice lo contrario. No hay evidencia de que sea efectivo como medicamento. Al revés, tenemos evidencia de lo peligroso que es utilizar esta sustancia cáustica", explicó.

El toxicólogo explicó que el uso de dióxido de cloro provoca alteraciones digestivas, úlceras, gastritis, vómitos, diarreas y todo tipo de alteraciones del tracto digestivo. "Por vía intravenosa, como se indica en este caso, es mucho más grave; es agregar un cáustico en sangre", opinó. Por último, el médico remarcó que el hecho de que un médico recomiende su uso, en este caso el neurólogo del paciente, "es irresponsable y algo por lo que debería dar cuenta".

Por Pablo Esteban

El Centro de Epidemiología y Microbiología Nikolai Garmaleya, a cargo de la fabricación de la Sputnik V, anunció el inicio de los ensayos de su versión "light" con el propósito de conocer su seguridad y su capacidad protectora. Las pruebas, según informaron, incluirán a 150 voluntarios en laboratorios repartidos por Moscú y San Petersburgo y culminarán el 31 de diciembre de 2021. ¿Por qué es light? Porque solo prevé la aplicación de una dosis, podría tener una eficacia de un 85% y un período de protección más corto que la primera variante, que seguía un esquema de dos dosis y que había demostrado —en ensayos clínicos durante 2020— una eficacia del 91.4%. En una entrevista exclusiva de **Página 12**, la viceministra de Salud, Carla Vizotti, adelantó que está en estudio aplicar en el país una sola dosis para llegar a más gente.

Justamente, el objetivo con esta versión light es inmunizar a una mayor cantidad de personas en un escenario mundial complejo: la pandemia avanza en todo el planeta con rebotes y segundas olas, y existen retrasos manifiestos en las cadenas de producción de los distintos laboratorios que producen vacunas. Con la nueva Sputnik, aquellos países que accedan en el futuro podrían optar por la estrategia de inocular a más gente en menos tiempo, disminuir el porcentaje de casos graves y también descomprimir la presión sobre los sistemas de salud. A la fecha, los especialistas locales solicitan cautela porque todo está por investigarse.

"La propuesta de 'Sputnik light' implica el inicio de los ensayos clínicos para aplicar una única dosis. Hay resultados preliminares que indican un buen nivel de protección para un número considerable de personas. Han hablado de manera informal de que podría llegar a un 85% de protección, pero todavía falta mucho. Sería cauto por el momento", señala Mario Lozano, Investigador del Conicet, virologo y ex rector de la Universidad Nacional de Quilmes (UNQ). Después, destaca: "Si el porcentaje de protección fuera tan alto, la ventaja sería muy importante porque con mayor velocidad se puede proteger a más personas y frenar la pandemia antes de lo previsto. Si entre la primera y la segunda dosis hubiera solo un 10 o un 15% de diferencia en la eficacia, la opción de una única dosis sería muy adecuada".

Al respecto, Juan Manuel Carballeda, investigador del Conicet en el Laboratorio de Virus Emergentes del Instituto de Microbiología Básica y Aplicada de la UNQ, precisa: "La idea de Sputnik light no es otra cosa que dar solo la primera dosis de las dos que tiene la vacuna. Aunque ellos tendrán argumentos para señalar que con

Se registraron 160 muertos

Hubo 8704 casos nuevos

Un total de 8704 nuevos casos y 160 muertes por coronavirus se reportaron en las últimas 24 horas en todo el país, por lo que suman 1.730.921 los infectados y 44.654 los fallecidos, según informó el Ministerio de Salud de la Nación.

De acuerdo con el detalle de decesos elaborado por la cartera sanitaria, 103 son hombres y 57 mujeres. Del total de positivos en el país, 1.518.715 son pacientes recuperados y 167.552 son casos confirmados activos.

Además, fueron realizados 32.363 tests y desde el inicio del brote se realizaron 5.260.563 pruebas diagnósticas para esta enfermedad, lo que equivale a 115.930 muestras por millón de habitantes.

Se informó además que 3606 pacientes continuaban internados en las distintas unidades de terapia intensiva (UTI) del país, mientras que el porcentaje de ocupación total de camas en las UTI adulto es de 54,6% en la Nación y de 58,8% por ciento en el AMBA. Argentina se mantuvo en el duodécimo puesto del ranking que elabora la Universidad estadounidense Johns Hopkins.

NACIONALES

LA JUSTICIA ORDENÓ A UN SANATORIO A SUMINISTRAR DIÓXIDO DE CLORO A UN PACIENTE

La Justicia Federal ordenó al Sanatorio Otamendi a suministrarle dióxido de cloro intravenoso a un paciente de coronavirus que está internado en grave estado. Lo hizo como respuesta a una medida cautelar presentada por la familia del enfermo.

El fallo causó conmoción entre la comunidad médica porque se trata de una sustancia potencialmente tóxica, peligrosa para la salud, que no tiene eficacia demostrada en el tratamiento de covid-19 y que no cuenta con la autorización de la Anmat.

El juez federal Javier Pico Terro determinó que el paciente Oscar Jorge García Rúa sea tratado con nebulizaciones de ibuprofeno de sodio y de dióxido de cloro, indicación que había dado el neurocirujano personal del hombre, Dante Convert. Fue el hijastro del paciente quien presentó la medida judicial y pidió una resolución urgente.

El magistrado consideró que la cobertura de los tratamientos indicados "no ocasionaría un grave perjuicio para la demandada, pero evita, en cambio, el agravamiento de las condiciones de vida de la actora" y por lo tanto hizo lugar a la demanda de los familiares del paciente.

En este sentido, el fallo indicó que el Otamendi debe "garantizar la implementación de los tratamientos prescriptos por su médico tratante".

La ingesta de dióxido de cloro, una sustancia utilizada como desinfectante de superficies y blanqueador de materiales orgánicos, ya había sido rechazada por la Asociación Toxicológica Argentina, la Asociación Ar-



gentina de Medicina Respiratoria, la Sociedad de Toxicología y Ambiente Córdoba y la Sociedad Iberoamericana de Salud Ambiental, entre otras.

En un comunicado que emitieron a mediados del año pasado cuando comenzó a difundirse su uso desde las redes sociales y portales pseudocientíficos, recordaron que no existe "ninguna evidencia científica que apoye su seguridad o eficacia" y que además su ingesta puede provocar "cuadros digestivos irritatorios severos" que pueden desencadenar "tras-

tornos hematológicos, cardiovasculares y renales" o neumonitis química y edema de glotis cuando se aplica a través de nebulizaciones.

Desde las sociedades científicas la indicación fue taxativa: "Recomendamos NO consumir dióxido de cloro ni clorito de sodio como tratamiento o profilaxis de la covid-19". También aclararon que las concentraciones permitidas de dióxido de cloro para usos relacionados con agua o bebidas "son miles de veces menores a las recomendadas como terapéuticas o profilácticas de la covid-19".

En agosto, un niño de 5 años de Neuquén murió luego de que sus padres se la suministraran.

Una sustancia cáustica sin evidencia científica

Tras conocerse el fallo, un grupo de personas se concentró en la puerta del Sanatorio Otamendi con pancartas y carteles alusivos a favor del dióxido de cloro. "Dióxido de cloro previene", "Dióxido de cloro, cura para todos", "No es tóxico, aprueben ya", fueron algunos de los mensajes.

El fallo sacudió a toda la comunidad científica. "Me preocupa que un juez ordene un tratamiento médico y que además ese tratamiento no esté autorizado por el Ministerio de Salud

de la nación, ni por ningún Ministerio de Salud del mundo, me parece mucho más preocupante", le dijo a Página/12 Carlos Damin, jefe de Toxicología del Hospital Fernández.

El médico explicó que muchas veces los fallos judiciales son necesarios cuando una institución se niega a aplicar un tratamiento porque se trata de un medicamento costoso. "Pero de ahí a que se ordene utilizar algo que no es un medicamento es realmente grave", remarcó el toxicólogo.

Damin recordó, además, que el dióxido de cloro es una sustancia vieja y ya muy conocida, como estudiada. "Un producto industrial que puede resultar muy bueno para lo que se utiliza, pero no como un medicamento". "Muchas veces la sociedad le atribuye factores mágicos a algunas sustancias, cuando toda la evidencia científica dice lo contrario. No hay evidencia de que sea efectivo como medicamento. Al revés, tenemos evidencia de lo peligroso que es utilizar esta sustancia cáustica", explicó.

El toxicólogo explicó que el uso de dióxido de cloro provoca alteraciones digestivas, úlceras, gastritis, vómitos, diarreas y todo tipo de alteraciones del tracto digestivo. "Por vía intravenosa, como se indica en este caso, es mucho más grave; es agregar un cáustico en sangre", opinó.

HORÓSCOPO

Aries

24 de marzo - 20 de abril



No se detenga y empiece a canalizar sus ambiciones en cualquiera de los senderos que se abran ante sus ojos. Hágalo de manera tranquila y verá los buenos frutos.

Tauro

21 de abril - 20 de mayo



Aprenda que cuando empiece algo, debe enfocar sus energías en un solo objetivo por vez. Trate de no dispersar las fuerzas en diferentes caminos.

Géminis

21 de mayo - 20 de junio



Prepárese, ya que contará con la Luna en su signo y esas ideas que parecían sepultadas en el pasado volverán para ser incluidas en el presente que está viviendo.

Cáncer

21 de junio - 22 de julio



Transitará una etapa donde tendrá que darle la espalda a los problemas, de lo contrario, se encontrará al borde de una crisis de nervios y no podrá ver con claridad.

Leo

23 de julio - 29 de agosto



Mantenga el equilibrio ante las situaciones que enfrente, ya que vivirá un período donde las emociones estarán desordenadas. Piense bien antes de actuar.

Virgo

29 de agosto - 22 de septiembre



Sepa que podrá concretar todos los sueños y las ambiciones. Despreocúpese, ya que el ambiente se encontrará armonizado para llegar a su propósito.

Libra

23 de septiembre - 22 de octubre



Si no quiere que nadie le reclame algo, empiece a manejar los tiempos con mayor cuidado y responsabilidad. Si usted obra bien nadie le reclamará nada.

Escorpio

23 de octubre - 22 de noviembre



Sepa que se acerca una etapa importante en su vida de la que saldrá bastante beneficiado. Tome el riesgo y permítase guiar por su intuición natural.

Sagitario

22 de noviembre - 21 de diciembre



Comprenda que los cambios siempre conducen a un nuevo aprendizaje. Etapa para generar una transformación total en su vida y animarse a cosas nuevas.

Capricornio

22 de diciembre - 21 de enero



Si quiere estar en armonía con usted y los demás, trate de evitar la irritabilidad y saque a relucir la paciencia. De esta manera, las cosas le saldrán mejor.

Acuario

22 de enero - 21 de febrero



Momento donde deberá ocupar su mente en las cosas realmente importantes y no en aspectos superficiales. Comprenda que no son esenciales para su vida.

Piscis

22 de febrero - 23 de marzo



Prepárese, ya que la vida le reserva muchas sorpresas a lo largo del día. Manténgase muy alerta y dispuesto a vivirlas sin ningún temor, todo saldrá bien.



CONTACTOS

YANINA GARASTO

15 6619 5049

FLORENCIA LANFRANCO

15 5161 9944

DANIELA MASCARO

15 3076 9888