VERBUM | PUBLIC RELATIONS

WODAM
COMUNICACIÓN INTEGRAL

REPORTE PRENSA

ENERO 2022

ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

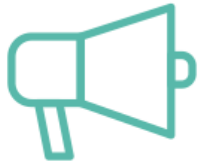
ANÁLISIS DE PRENSA

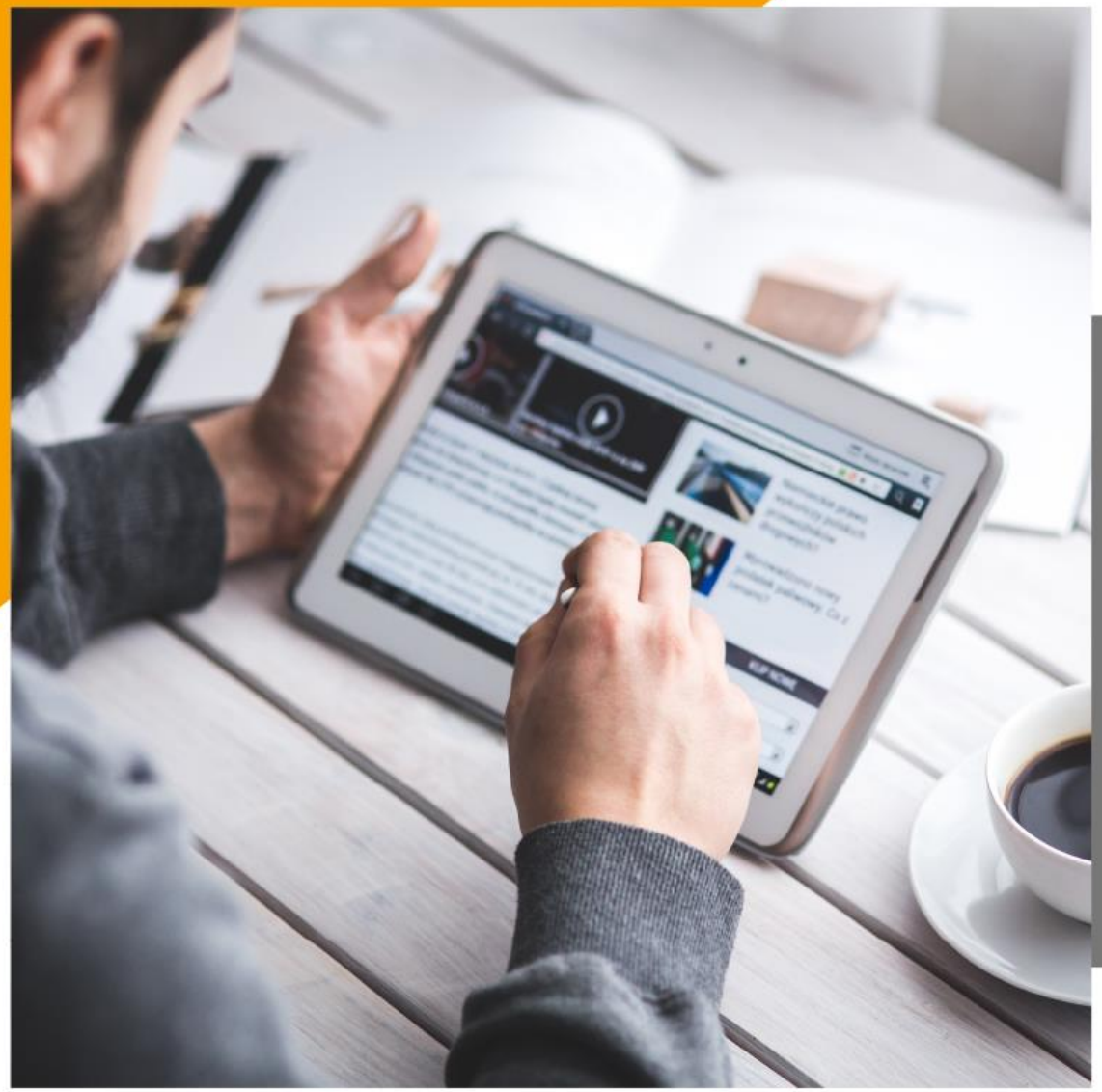
Debido a la gran cantidad de publicaciones obtenidas mensualmente, en el siguiente reporte se visualizan las gestiones destacadas. Para acceder al informe detallado de todas las repercusiones obtenidas, le invitamos a ingresar aquí (no incluye publicaciones de TV y radio).

+110
PUBLICACIONES

4
GESTIONES

35 millones
AUDIENCIA





ARTÍCULOS DIFUNDIDOS

- ¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?
- COVID hoy ¿Qué hacer en cada caso y cuándo testearse?
- Carta Abierta de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

GESTIONES

- Bariloche2000 Radio 6. Entrevista a la Dra. Rosana Morales. Tema: COVID y salud respiratoria
- Radio Mitre Mendoza. Entrevista a la Dra. Rosana Morales. Tema: COVID y tabaco
- IP Noticias. Entrevista a la Dra. Patricia Aruj. Tema: Controles COVID luego del contagio
- Infobae. Entrevista a la Dra. Laura Pulido. Tema: Omicron

VERBUM | PUBLIC RELATIONS

WODAM
COMUNICACIÓN INTEGRAL

REPERCUSIONES DESTACADAS

¡QUÉ CALOR!

¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?

En esta época del año, tanto en oficinas como en nuestros hogares, estos equipos están constantemente encendidos. Qué recomendaciones debemos considerar para cuidarnos en tiempos de pandemia.

Por Redacción Pronto

Escrito en SALUD el 6/1/2022 · 17:36 hs

Cada estación del año tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alergénicos que podrían enfermarnos.

El problema es que, muchas veces, la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alergénicas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y esto aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 06**/01/2022
- **VAP:** $107.985,93
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

PRONTO

CIENCIA

Fumar tabaco aumenta el riesgo de muerte y hospitalización por COVID-19

Lo reveló un estudio de la Sociedad Española de Medicina Interna. Por qué los fumadores y exfumadores tienen más probabilidad de desarrollar cuadros graves

7 de Enero de 2022

Las personas que fuman tabaco -en cualquiera de sus formas- tienen más riesgo de desarrollar cuadros graves si se infectan con el coronavirus (Pablo Cuadra/Getty Images)

En todo el mundo, **un 39% de los hombres y un 9% de las mujeres consumen tabaco, y se sabe que los fumadores de tabaco (en pipas, cigarrillos y otras formas de consumo) tienen un mayor riesgo de desarrollar un caso grave y de morir por COVID-19.**

En España se realizó una investigación que aportó más detalles sobre cuál es el impacto del consumo de tabaco en la evolución de la infección por el coronavirus.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 07**/01/2022
- **VAP:** $295.155
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

infobae

SALUD

Modo verano: cómo reconocer un golpe de calor y cómo evitarlo

Los niños menores de cinco años y los adultos mayores de 65 representan a la población de mayor riesgo.

DIVISAS	COMPRA	VENTA
Dólar Oficial	107.33	113.33
Dólar blue	202.00	206.00
Dólar Solidario		186.99
Euro oficial	115.41	121.86
Euro blue	217.20	221.51

OPINIÓN

Una de las frases que más escuchamos en los últimos días fue "qué calor". Es que **hubo alertas amarillas, naranjas y rojas en diferentes puntos del país** y, además del consumo récord de energía, se encendieron algunas alarmas. **¿Sabes si sufriste un golpe de calor? Estos son los síntomas.**

"Un golpe de calor es la situación extrema de un proceso", aseguró **Julián Ciruzzi**, ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, quien luego completó: "La primera etapa es un **agotamiento** por el calor, el cual está relacionado con la deshidratación".

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 07**/01/2022
- **VAP:** $38.596
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

PERFIL

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 07**/01/2022
- **VAP:** SD
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

PERFIL

SALUD | TESTEO

Covid en Santa Fe: ¿cuándo es necesario testearnos?

Los centros de testeo en Santa Fe se ven más organizados a partir de los turnos on line para hisopados. Qué dice La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

08 DE ENERO DE 2022 - 10:02

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria dio algunas recomendaciones sobre los hisopados.

El móvil de **Aire de Santa Fe** se acercó este sábado al centro de testeo en la Estación Belgrano de la ciudad de **Santa Fe**, donde el panorama cambió en cuanto a la cantidad de personas que se acercan para hisoparse. El número de santafesinos se redujo notablemente luego de que el Ministerio de Salud tomara la decisión de habilitar un turnero on line para organizar la cantidad de hisopados, que se multiplicaron debido al avance de la tercera ola de covid en la provincia y el país.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 08**/01/2022
- **VAP:** $36.037
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

AIREDIGITAL

Violencia contra el personal de salud: se registran cada vez más episodios de agresión física y verbal

La problemática se da en todo el país, en un contexto de altísima demanda en los sistemas de salud por la disparada de casos de coronavirus

10 de enero de 2022 • 12:51

Victoria Priano

Seguridad en la Unidad Febril de Urgencia del Hospital Santojanni
LA NACION

Las brutales agresiones a médicos y enfermeros en centros de testeo y Unidades Febriles de Urgencia (UFU) en la ciudad culminó con una medida de fuerza de la Asociación de Médicos Municipales (AMM) de la ciudad, que llamó a **suspender la atención en las 20 UFU porteñas** el 25 del mes pasado. Ante este hecho, el Ministerio de Salud reforzó la seguridad en diferentes puntos. Sin embargo, la semana

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 10**/01/2022
- **VAP:** $194.907
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

LA NACION

Coronavirus

www.lanacion.com/monitorentiemporeal

Las unidades febriles de los hospitales porteños, dedicadas a Covid, con custodia SILVANA COLOMBO

Las agresiones al personal de salud, otro foco de tensión

Suceden en medio de la altísima demanda provocada por la escalada de contagios y las demoras consecuentes; la Ciudad reforzó la seguridad en centros de testeo y hospitales

Las brutales agresiones a médicos y enfermeros en centros de testeo y unidades febriles de urgencia (UFU) en la ciudad culminó con una medida de fuerza de la Asociación de Médicos Municipales (AMM), que llamó a suspender la atención en las 20 UFU porteñas el 25 del mes pasado. Ante este hecho, el Ministerio de Salud porteño reforzó la seguridad en diferentes puntos. Sin embargo, la semana pasada se viralizaron nuevas agresiones verbales y físicas a personal sanitario en otros puntos del país.

El problema escaló a tal punto que, desde el Consejo Federal de Salud (Cofesa), la ministra de Salud de la Nación, Carla Vizzotti, y sus pares de las 24 jurisdicciones repudiaron los ataques y agresiones que sufrieron trabajadoras y trabajadores sanitarios, hechos que calificaron de "inadmisibles".

"Cabe destacar que la gran mayoría de las argentinas y los argentinos valoran el trabajo a lo largo de la pandemia de quienes tienen encomendada la tarea sanitaria, y solo se trata de una pequeña parte de la sociedad la que ha llevado a cabo estos inadmisibles actos –dijeron anteayer, a través de un comunicado–. Por ello resulta necesario que como sociedad en su conjunto garanticemos un ambiente de trabajo seguro para que estas personas puedan brindar un servicio tan fundamental como es la salud. Es el compromiso también de todas las áreas de gobierno a nivel nacional, provincial y municipal, quienes redoblarán esfuerzos para que este tipo de hechos lamentables no vuelvan a ocurrir".

Jorge Gilardi, presidente de la AMM de la ciudad de Buenos Aires, afirma que se triplicaron los reclamos que reciben por violencia. "Hubo al menos 30 desde que sucedió el incidente del Santojanni hasta ese domingo que se reforzó la seguridad –dijo–. La sociedad tiene que entender que aquello que antes se hacía en media hora hoy se hace en tres horas, porque estamos ante una situación de una gravedad inusitada", como consecuencia de la tercera ola de Covid-19.

Lejos quedó el recuerdo de los aplausos al personal de salud por la atención de la pandemia, a principios de 2020. Hoy, la mayor parte de estas agresiones se deben a las largas horas de espera que experimenta mucha gente hasta ser atendida, en un contexto en que los casos de coronavirus cruzaron la barrera de los 100.000 diarios.

Ya para finales de diciembre, las colas para testearse en la Capital eran de varias horas. El 25 de diciembre, Oscar Swarman, encargado de la UFU del Hospital Santojanni, en Liniers, fue agredido con insultos, golpes y escupitajos. El médico afirmó que hisopaba casi a una persona por minuto: "No tuve tiempo ni de tomar un vaso de agua ni de ir al baño en cinco horas".

Desde el Ministerio de Salud porteño afirmaron que no recibieron ninguna otra denuncia y ratificaron que sumaron 30 personas como refuerzo de seguridad en centros de testeo de coronavirus en respuesta al reclamo del personal sanitario.

A estas agresiones reportadas en la ciudad, se suman otras en el país. El 6 de enero, una médica en el Hospital de Tunuyán de Mendoza fue agredida verbalmente por las personas que estaban esperando para hisoparse, luego de que imploró que contemplaran las demoras por la alta demanda de hisopados y otras cuestiones de salud. El video, en el que se puede escuchar cómo un hombre le responde "si no estás capacitada para estar 24 horas parada haciendo testeos, no vengas", se viralizó en las redes sociales.

El episodio se suma a otros anteriores, como el ataque físico de una mujer a dos médicas en el Hospital de Pacheco, en la provincia de Buenos Aires, porque quería que le dieran prioridad a su hermana. La situación quedó filmada en un video en el que se puede ver cómo la mujer les lanza una trompada a la cirujana y a la médica que estaba a su lado.

En cuanto al porqué de la violencia, Gilardi cree que se debe a un conjunto de cuestiones: "Se armó un cóctel explosivo: la cesación de contratos de trabajadores de salud en la meseta de casos y luego el aumento de los mismos; la gente que quiere viajar, irse de vacaciones, juntarse en reuniones familiares, y el pase sanitario. Hay un clima de tensión, de incertidumbre, de angustia, de problemas económicos".

Al respecto, Harry Campos Cervera, psiquiatra miembro la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA), explica: "Las personas descargan su frustración ante la figura visible. No hay una agresión solo frente a los profesionales médicos, pero ellos lamentablemente están frente al público. Sienten que su demanda tiene que estar satisfecha de inmediato, y cuando eso no pasa se lo atribuye al médico".

Además, opina que "en el caso de la Argentina hay una sensación de impotencia frente a muchos elementos que producen frustraciones, como la situación social y sanitaria, y la posibilidad de nuevas restricciones".

Otro caso de violencia ocurrió en un espacio montado por el municipio de General Pueyrredón en Playa Grande, donde incluso tuvo que intervenir la policía ante los insultos de las personas contra el personal de salud. "Sigan hisopando la c... de su madre", "No sean hijos de p...", gritaban las personas. De hecho, los trabajadores tuvieron que retirarse escoltados por policías. La furia de las personas en el lugar se desató cuando, pasadas las 22, se comunicó que no se realizarían más pruebas PCR y que los exámenes se reanudarían el viernes siguiente por la mañana. La premura de muchos individuos por conocer su estado antes de la fiesta de Año Nuevo encolerizó a varios hasta un límite impensado.

La semana pasada la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria emitió a través de las redes sociales una carta abierta, en la que también repudian los hechos de violencia contra el personal de salud y hacen "un llamado a la calma, la empatía y el respeto".

"Hoy seguimos batallando contra un enemigo invisible, pero se suma una nueva pelea: la de la violencia ejercida contra el personal de salud a lo largo y ancho de todo el territorio nacional –afirman–. Comprendemos el cansancio, el malestar y la frustración con que hoy todos cargamos en mayor o menor medida, pero en ningún caso se justifica el ejercicio de la violencia". ● **Victoria Priano**

Informaron 88.352 nuevos contagios y 51 fallecidos

En medio de la tercera ola, y luego de haber superado los 100.000 casos durante tres jornadas consecutivas, el Gobierno informó ayer 88.352 nuevos casos de coronavirus. En tanto, los centros de salud de todo el país registraron otros 51 fallecidos por la enfermedad. Así, la cantidad de infectados desde que comenzó la pandemia ascendió a 6.399.196 y la de víctimas mortales, a 117.543.

Todas las jurisdicciones reportaron nuevos positivos ayer. Buenos Aires lideró la lista con un total de 32.457 casos, seguida por la ciudad de Buenos Aires, que acumuló en 24 horas 10.547 contagios. En el resto del mapa, Córdoba notificó 9960; Catamarca, 978; Chaco, 1974; Chubut, 760; Corrientes, 511; Entre Ríos, 1161; Formosa, 1161; Jujuy, 1782; La Pampa, 800; Mendoza, 2981; Neuquén, 2205; Río Negro, 1466; Salta, 2272; San Juan, 1061; San Luis, 1234; Santa Cruz, 1236; Santa Fe, 7305; Santiago del Estero, 1908, y Tucumán, 3927.

Las únicas provincias que apenas superaron los 300 positivos para coronavirus fueron Tierra del Fuego, con 346; Misiones, con 337, y La Rioja, que reportó 339 enfermos.

Entre los fallecidos, figuran 26 mujeres, que vivían en Buenos Aires (15), la Capital (1), Córdoba (2), Entre Ríos (1), Jujuy (1), Mendoza (1), Misiones (1), Neuquén (2), Santa Fe (1) y Tierra del Fuego (1).

También murieron 25 hombres, con domicilio en Buenos Aires (6), la Capital (5), Córdoba (5), Jujuy (1), La Pampa (2), Mendoza (1), Neuquén (2), Santa Fe (2) y Tierra del Fuego (1).

Ocupación de UTI

Según el parte oficial, eran 1967 los pacientes con Covid internados en terapia intensiva (UTI). El porcentaje de ocupación de camas UTI de adultos por todo tipo de patologías se situó a nivel nacional en 39,1%, mientras que en el área metropolitana de Buenos Aires (AMBA) llegó al 40%.

Durante la semana pasada, además del récord de contagios, la positividad de los testeos superó el 60% y ayer alcanzó el 63,2%, un dato que preocupa, ya que se ubica muy por encima del 10% recomendado por Organización Mundial de la Salud.

La enorme cantidad de gente que concurre a los centros de testeo generó un colapso en el sistema, que afectó a todo el país, pero sobre todo a los dispositivos desplegados en la ciudad de Buenos Aires, que recibe de manera constante pacientes que llegan desde otras jurisdicciones.

En tanto, en el Monitor Público de Vacunación, se indica que –con datos hasta las 4 de ayer– se distribuyeron 97.925.808 dosis contra el Covid. De ellas, 79.722.026 ya se aplicaron: 38.618.880 personas recibieron una dosis y de ese total 33.500.647 completaron el proceso de vacunación, mientras que 7.578.061 recibieron un refuerzo o tercera dosis. ●

REPORTE MENSUAL

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIARIO
- **FECHA:** 11/01/2022
- **VAP:** $2.005.175

LA NACION

Usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria

Por:
Daniela Mascaro
Y Yanina Garasto

Del buen uso de estos aparatos depende también el cuidado de la salud familiar.

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido. Cada estación tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alergénicos que podrían enfermarnos. ¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria? ¿Con la pandemia se recomienda el uso de aires acondicionados?

Durante el verano existen muchas zonas en las que el calor es intolerable sin un resguardo fresco o la posibilidad de acondicionar el aire. Pero también es un hecho que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alergénicas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

- **COBERTURA:** SAN JUAN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 12/01/2022
- **VAP:** $145.137
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

DIARIO DE CUYO

Los casos confirmados de COVID-19 crecieron 582% en los últimos 14 días y empiezan a impactar en la cantidad de fallecidos

Con la variante Delta, se registraban 8 muertos por día en noviembre. Con Ómicron se llegó a 25 muertos por día. En las últimas 24 horas se informaron 75. Qué advierten expertos consultados por Infobae

Por **Valeria Román**
12 de Enero de 2022

Hoy la mayoría de las personas internadas en terapia intensiva en Argentina por el COVID-19 no estaban vacunadas completamente/EFE/ Juan Ignacio Roncoroni/Archivo

La variante Ómicron del coronavirus fue detectada en viajeros en los primeros días de diciembre en la Argentina, y **los casos de personas con la enfermedad de COVID-19 no han parado de aumentar explosivamente.** A la vez circuló rápidamente la creencia de que la nueva variante solo causa cuadros leves similares a un resfrío y que no habría que preocuparse tanto. Sin embargo, las muertes por el COVID-19 se han triplicado lentamente. Subieron un **212%** si se comparan el promedio mínimo de muertes por día que se registró en noviembre con la misma cifra para la última semana en Argentina.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 07**/01/2022
- **VAP:** $370.099
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

infobae

Covid: los casos crecieron 582% en los últimos 14 días y empiezan a impactar en la cantidad de fallecidos

Con la variante Delta, se registraban 8 muertos por día en noviembre. Con Ómicron se llegó a 25 muertos por día.

12/01/2022

La variante Ómicron del coronavirus fue detectada en viajeros en los primeros días de diciembre en la Argentina, y los casos de personas con la enfermedad de COVID-19 no han parado de aumentar explosivamente. A la vez circuló rápidamente la creencia de que la nueva variante solo causa cuadros leves similares a una gripe y que no habría que preocuparse tanto. Sin embargo, las muertes por el COVID-19 se han triplicado lentamente. Subieron un 212% si se comparan el promedio mínimo de muertes por día que se registró en noviembre con la misma cifra para la última semana en Argentina.

Claro que la velocidad del número de fallecimientos no fue igual a la de la curva de casos confirmados pero la pandemia sí sigue causando muertes. Según los datos abiertos del Ministerio de Salud de la Nación, se registraban 775 casos confirmados de COVID-19 por día en promedio en la semana del 13 de octubre. En ese momento, predominaban los casos con la variante Delta del coronavirus.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 12**/01/2022
- **VAP:** $334.104
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

DIARIO PANORAMA

CIENCIA

Cómo se puede saber si una persona con COVID-19 se contagió con Ómicron

La variante de preocupación del coronavirus ya está presente en 149 países. En qué casos se hacen los estudios

15 de Enero de 2022

La variante Ómicron del coronavirus se detectó en África y se propagó en 149 países. Produjo aumentos explosivos de casos de COVID-19 (EFE)

Tener fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, congestión nasal, dolor muscular, dolor de cabeza, diarrea o vómitos pueden ser síntomas del COVID-19. También el coronavirus puede haber infectado a una persona si pierde bruscamente el gusto o el olfato. Con la aparición de la variante Ómicron del coronavirus y su propagación en 149 países, **la pandemia entró en una nueva fase con el aumento explosivo de casos de personas afectadas por el COVID-19. Si alguien tiene COVID-19 hoy, ¿cómo se sabe si se contagió la variante Ómicron?**

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 15**/01/2022
- **VAP:** $218.765
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

infobae

CRITERIOS PARA NO SATURAR EL SISTEMA DE SALUD

Tercera ola de COVID: ¿Qué hacer en cada caso y cuándo testearse?

La llegada de la variante ómicron y el crecimiento exponencial de los contagios cambió nuevamente las recomendaciones a la hora de hisoparse y aislarse. Para despejar las dudas más frecuentes, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria explica plazos y pasos a seguir en cada situación.

Por Redacción Pronto

Escrito en SALUD el 18/1/2022 · 07:21 hs

La alta circulación viral de COVID-19 en la comunidad evidenciada por la alta tasa de positividad de las pruebas diagnósticas, sumado a la emergencia de nuevas variables con alta tasa de transmisibilidad, genera una mayor demanda en el sistema de salud con inevitables demoras en los servicios. Este no tan nuevo escenario, acarrea el colapso de las instituciones sanitarias y la pérdida de efectividad de la estrategia epidemiológica para la contención de casos.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 19**/01/2022
- **VAP:** $106.990
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

PRONTO

Las cinco recomendaciones para usar el aire acondicionado sin dañar nuestra salud

Los problemas derivados de su utilización inadecuada pueden ser ataques de asma, neumonías y dolores de cabeza. La limpieza y el mantenimiento son clave para mantenerlo en condiciones.

Fecha de publicación: **20 de enero 2022, 07:56hs**

El exceso de frío o el cambio abrupto de temperatura produce daños en la salud (Foto: Goffkein - stock.adobe.com).

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el **aire acondicionado** está constantemente encendido. Cada estación tiene una relación particular con nuestro **sistema respiratorio** y si bien el **verano** supone menos inconvenientes, el **abuso del aire acondicionado** nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alergénicos que podrían enfermarnos.

¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria? Durante el verano existen muchas zonas en las que **el calor es intolerable** sin un resguardo fresco o la posibilidad de acondicionar el aire. Pero también es un hecho que la falta de **ventilación** en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los **filtros** de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alergénicas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 20**/01/2022
- **VAP:** $107.857
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

Revista

Las 5 recomendaciones para usar el aire acondicionado sin dañar nuestra salud

La limpieza y el mantenimiento son clave para mantenerlo en condiciones.

23/01/2022

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido. Cada estación tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alergénicos que podrían enfermarnos.

¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria? Durante el verano existen muchas zonas en las que el calor es intolerable sin un resguardo fresco o la posibilidad de acondicionar el aire. Pero también es un hecho que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alergénicas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 12**/01/2022
- **VAP:** $334.104
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

DIARIO PANORAMA

CIENCIA

El saludo del puño: qué recomiendan los expertos con el predominio de la variante Ómicron

Por el riesgo de contagio, se empezó a usar el puño o el codo para saludar. Qué se recomienda hacer en esta etapa con el predominio de una variante tan contagiosa

24 de Enero de 2022

(Getty Images)

El coronavirus, que afectó a más de 336 millones de personas en el mundo, cambió las rutinas de la vida cotidiana. Se establecieron confinamientos que obligaron a reducir las salidas por las ciudades durante el primer año principalmente. El barbijo o mascarilla pasó a estar entre los objetos para llevar y usar continuamente, y se dejaron de dar abrazos y apretones de la mano a otros durante los encuentros. Pero la situación está cambiando: ya el 53% de la población tiene el esquema completo de vacunación. ¿Se puede volver a saludar con la mano si una persona ya está vacunada? ¿Qué pasa si un conocido tiende la mano? ¿Y si tiene síntomas? ¿Se puede dar un beso en la mejilla a un conocido?

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 24**/01/2022
- **VAP:** $230.421
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

infobae

10:14 | 24 de enero de 2022 | El mundo | Coronavirus

¿Beso, puño o codo? La postura de los especialistas a la hora de saludar

Los especialistas recomiendan continuar con el distanciamiento a la hora de saludar.

Tras la intensa ola de contagios propinada por la variante dominante Ómicron, los médicos recomiendan evitar el contacto efusivo con el otro.

Por El Sol contacto@elsol.com.ar

Desde que la pandemia de coronavirus irrumpió en el mundo, muchas fueron las rutinas de la vida cotidiana que debieron cambiar. Una de ellas fue la manera de saludar al otro: de los besos o el apretón de manos se pasó al frío "puñito" o saludo con el codo.

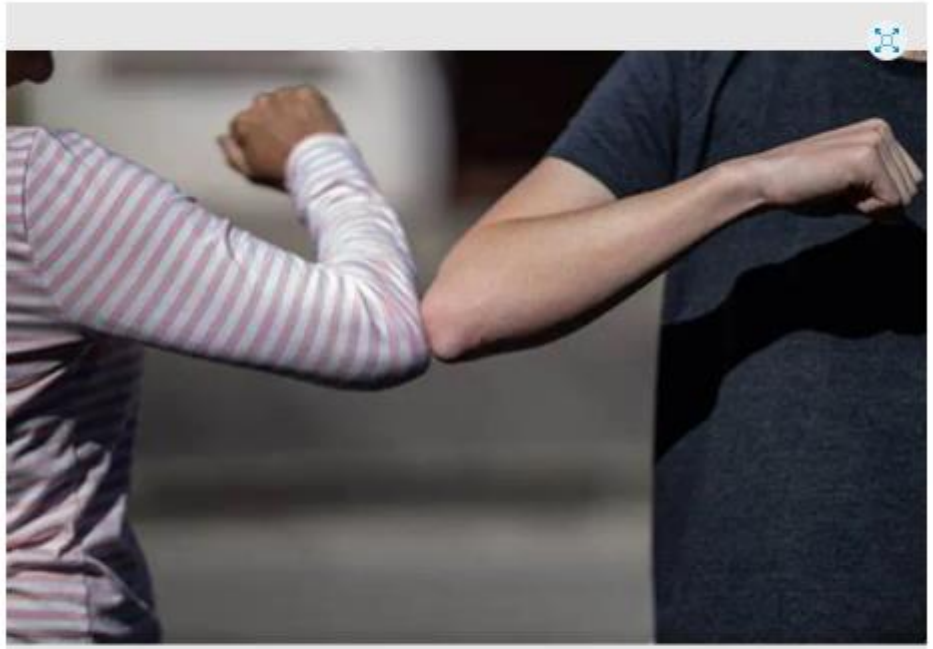
Más de dos años han pasado desde el arranque de la pandemia y la situación no ha mejorado. De hecho, la variante Ómicron es mucho más contagiosa que las anteriores, por lo que **los especialistas insisten en que se deje la afectuosidad de lado y se siga con el distanciamiento a la hora de saludar.**

Noticias destacadas de El mundo

- **COBERTURA:** MENDOZA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 24**/01/2022
- **VAP:** $91.385
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

Beso, puño o codo: cómo saludar ahora, según los especialistas

Tras la intensa ola de contagios propinada por la variante dominante Ómicron, los médicos recomiendan evitar el contacto efusivo con el otro.



Por:
Redacción Diario De Cuyo

Desde que la pandemia de coronavirus irrumpió en el mundo, muchas fueron las rutinas de la vida cotidiana que debieron cambiar. Una de ellas fue la manera de saludar al otro: de los besos o el apretón de manos se pasó al frío "puñito" o saludo con el codo.

Más de dos años han pasado desde el arranque de la pandemia y la situación no ha mejorado. De hecho, la variante Ómicron es mucho más contagiosa que las anteriores, por lo que **los especialistas insisten en que se deje la afectuosidad de lado y se siga con el distanciamiento a la hora de saludar.**

- **COBERTURA:** SAN JUAN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 24**/01/2022
- **VAP:** $91.738
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

DIARIO DE CUYO

COVID-19

Ómicron: qué cuidados tengo que tomar para no contagiarme de COVID

La variante Ómicron, detectada a finales de noviembre de 2021 en Sudáfrica, se convirtió en una de las cepas más contagiosas. Estas son las recomendaciones para protegerse.

Actualizado el 27/01/2022 12:17

ESCUCHAR
4:00 minutos

La aparición de la variante Ómicron, identificada en Sudáfrica a finales de noviembre, provocó un **crecimiento exponencial de casos a nivel global**.

La cepa identificada a finales de noviembre publicó **en la última semana más de 23,4 millones de nuevos contagios a nivel global**, según el sitio Worldometers, que recopila estadísticas sobre el Covid-19. En la Argentina, tras **un récord de más de 140.000 casos positivos**, la curva de contagios parece haber **morigerado su crecimiento aunque se mantiene en niveles altos.**

Las más leídas de Información General

01 Vacunas Pfizer y Moderna: descubren un nuevo efecto secundario, ¿cómo es y cuáles son los síntomas?

02 Quiniela Nacional y Provincia HOY: RESULTADOS del lunes 28 de marzo

03 Feriado de Semana Santa 2022: cuándo cae y qué día es no laborable

04 Cuándo es el próximo feriado con fin de semana largo

05 Qué es la alopecia: la enfermedad que tiene la esposa de Will Smith, por la que el actor golpeó a Chris Rock

Las claves del día

De lunes a viernes

Suscribite a nuestro Newsletter

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 27**/01/2022
- **VAP:** $111.485
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

El Cronista

Expertos insisten en la necesidad de sumar el rastreo de cáncer de pulmón en los chequeos generales

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria promueve una revisión similar a la que se realizan anualmente con las mamografías de control que permiten diagnosticar en forma temprana el cáncer de mama.

• 29 de enero 2022, 07:02hs

De cada 10 personas con cáncer de pulmón, nueve son fumadoras. pixchid - stock.adobe.com

Las más leídas de Con Bienestar

1 Guía para conocer cuáles son las frutas de otoño

2 Astrología kármica: el potencial de la palabra
Por Marcelo Mascotta

3 La diabetes tipo 1 puede cambiar el gusto y el olfato
Por Ana Cofre

4 Día mundial de la concientización del autismo
Por María Cristina Huberman

5 Descubren nuevos circuitos neuronales responsables del miedo

Recibí todas las novedades

En la actualidad, el cáncer es causa importante de enfermedad y muerte en muchos países. En el mundo se estiman 1,8 millones de casos nuevos de cáncer de pulmón por año (12,8% del total de tumores malignos) y aproximadamente 1,6 millones de muertes relacionadas con esta enfermedad (19,4% del total de cánceres).

Hay que destacar que más de la mitad de los diagnósticos por este tipo de cáncer (55%) ocurren en las regiones menos desarrolladas del mundo. En el centro y sur de América cerca de 75.000 nuevos casos de cáncer de pulmón son diagnosticados cada año, es el segundo más frecuente en varones (9,6% del total) luego del cáncer de próstata y el cuarto más común entre las mujeres (5,5% del total); siendo la principal causa de muerte en ambos sexos, con 12% del total de las defunciones por cáncer.

"Debido a la alta letalidad del cáncer de pulmón, no se observa gran diferencia entre la incidencia (número de casos nuevos) y la mortalidad: es decir que aproximadamente cada caso diagnosticado fallece a causa de la enfermedad", advierte Karina Patané, Cirujana Torácica, Coordinadora de la sección Oncología de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria y jefa de Departamento Clínico Quirúrgico del Hospital de Rehabilitación Respiratoria María Ferrer.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 29**/01/2022
- **VAP:** $155.059
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

Por qué es difícil imponer la vacunación obligatoria

Argentina no está exenta de la discusión a nivel mundial sobre la obligatoriedad de la vacuna contra el covid. Incluso, funcionarios oficialistas del área de Salud no tienen una posición común. Desde la Asociación de Medicina Respiratoria explicaron cuáles son los argumentos a favor y en contra.

Con el avance de la variante ómicron y su rápida diseminación, el debate sobre la **obligatoriedad de la vacunación** está planteado en todo el mundo. Las diferentes opiniones son claras. La Argentina no está exenta de esa polémica y, en los últimos días, quedó expuesta en distintos funcionarios oficialistas. Mientras el ministro de Salud bonaerense, **Nicolás Kreplak**, planteó la necesidad de hacerla ya obligatoria, la titular de la cartera a nivel nacional, **Carla Vizzotti**, consideró que no era momento de introducirla en el calendario.

Para tener la opinión desde la visión de los especialistas, **MDZ** consultó al doctor **Alejandro Videla**, presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

- **COBERTURA:** MENDOZA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 30**/01/2022
- **VAP:** $119.417

- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?

Sábado 08 de enero de 2022

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido. Cada estación tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alergénicos que podrían enfermarnos. ¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria? ¿Con la pandemia se recomienda el uso de aires acondicionados?

Durante el verano existen muchas zonas en las que el calor es intolerable sin un resguardo fresco o la posibilidad de acondicionar el aire. Pero también es un hecho que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alergénicas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

- **COBERTURA:** COMODORO RIVADAVIA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 08**/01/2022
- **VAP:** $49.243
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

Crónica

No, el uso de barbijos no produce hipoxia como se afirma en un video de Médicos por la Verdad

José Giménez — 08 enero, 2022 16:16 pm | Tiempo de lectura: 2 minutos

Si tenés sólo unos segundos, leé estas líneas:

- Circula en Facebook y por Telegram un video elaborado por esa organización, que sostiene que "el cubrebocas impide la correcta incorporación de oxígeno al organismo".
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) negó que el uso de barbijo, aún por tiempo prolongado, produzca esta afección caracterizada por la falta de oxígeno en el organismo.
- La desinformación no es nueva: otros posteos anteriores relacionaban el uso del barbijo con el desarrollo de otras afecciones pulmonares, pero especialistas descartaron que haya relación entre ambas cosas.

El Explicador

Jubilaciones: cuánto aumentaron con la actual fórmula y qué hubiera ocurrido con la anterior

Cómo se mide la pobreza en la Argentina y qué cambios hubo a lo largo de los años

A 40 años de la Guerra de Malvinas: 5 desinformaciones que circularon durante la guerra

Blog

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA: 08**/01/2022
- **VAP:** $46.373
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

chequeado

Es engañosa la imagen que circula sobre la protección de los diferentes barbijos y su efectividad frente a las distintas variantes del coronavirus

Lucía Gardel — 18 enero, 2022 19:20 pm | Tiempo de lectura: 6 minutos

Si tenés sólo unos segundos, leé estas líneas:

- Circula una imagen en redes sociales que compara la efectividad de los barbijos y tapabocas entre ellos y frente a las diferentes variantes de coronavirus.
- Aunque es cierto que algunos barbijos protegen más que otros, el nivel de protección no cambia frente a cada variante sino que depende de la capacidad de filtrado de su material, el calce y el uso que se haga del mismo.
- Ante la nueva ola de contagios por Ómicron, los especialistas aconsejan utilizar barbijos que ofrezcan una mayor protección.

El Explicador

Jubilaciones: cuánto aumentaron con la actual fórmula y qué hubiera ocurrido con la anterior

Cómo se mide la pobreza en la Argentina y qué cambios hubo a lo largo de los años

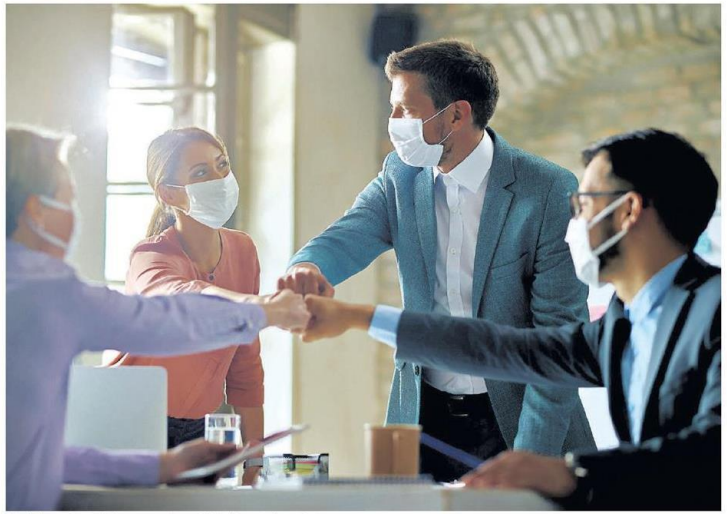
A 40 años de la Guerra de Malvinas: 5 desinformaciones que circularon durante la guerra

Blog

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 18/01/2022
- **VAP:** $97.449
- VER PUBLICACIÓN COMPLETA

chequeado

▶ PANDEMIA



El saludo con el puño de la mano pasó a ser habitual durante la pandemia.

El saludo y la recomendación de los expertos por el Covid

Por el riesgo de contagio, se empezó a usar el puño o el codo para saludar. Qué se recomienda hacer en esta etapa con el predominio de la variante Ómicron, tan contagiosa.

El coronavirus, que afectó a más de 336 millones de personas en el mundo, cambió las rutinas de la vida cotidiana. Se establecieron confinamientos que obligaron a reducir las salidas por las ciudades durante el primer año principalmente. El barbijo o mascarilla pasó a estar entre los objetos para llevar y usar continuamente, y se dejaron de dar abrazos y apretones de la mano a otros durante los encuentros. Pero la situación está cambiando: ya el 53% de la población tiene el esquema completo de vacunación. ¿Se puede volver a saludar con la mano si una persona ya está vacunada? ¿Qué pasa si un conocido tiende la mano? ¿Y si tiene síntomas? ¿Se puede dar un beso en la mejilla a un conocido?

La situación del apretón de manos podría ser incómoda cuando ocurre por primera vez después de tantos meses de pandemia. Los protocolos iniciales de las autoridades sanitarias en relación al Covid-19 pedían que se evitara el contacto con otras personas y que se mantuviera una distancia de dos metros. Esta medida -el distanciamiento- se sumó a las herramientas efectivas de prevención del coronavirus, que incluyen desde la vacunación hasta la ventilación cruzada y permanente de los ambientes interiores.

Pero ahora tras el avance de la vacunación -que da una mayor protección para prevenir hospitalizaciones y mortalidad si la persona se contagia- es probable que una persona que ya recibió las dosis se encuentre con una mano extendida para el saludo. Ese simple acto le obligará a tomar una decisión en una fracción de segundo. Para algunos, puede ser atemorizante.

SEGUIR CUIDÁNDONOS. "En países de Sudamérica, el abrazo, el apretón de manos o el beso forman parte de nuestra idiosincrasia. Lamentablemente, la propagación del coronavirus obligó a poner en pausa a ese tipo de saludos y contacto con los otros. Por el momento no se recomienda saludar con un apretón de manos o con un beso al tener en cuenta la actual situación epidemiológica, con el predominio de la circulación de la variante Ómicron en el mundo", contestó Javier Farina, miembro de la Sociedad Argentina de Infectología (SADI) y jefe de infectología del Hospital de Alta Complejidad Cuenca Alta, en Cañuelas, provincia de Buenos Aires. La explicación sobre por qué no se recomienda el saludo con la mano, el beso o el abrazo por el momento es que la persona ya vacunada completamente podría también contagiarse o incluso contagiar a otros si tiene la infección.

Es que si bien las vacunas ofrecen protección contra el virus y frenan la propagación de la enfermedad, la efectividad no llega al 100% y algunas personas pueden igualmente contagiarse el virus y transmitirlo aunque ya estén inmunizadas.

"Dar un beso, un abrazo o un apretón de manos no son ideales para este momento de la pandemia. No todo el mundo está vacunado, y tanto los que están inmunizados como los que no lo están pueden contagiar el coronavirus. Por lo cual, seguimos recomendando el distanciamiento y saludar con el puño", dijo a Infobae la médica Laura Pulido, de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

En tanto, la especialista en infectología Elena Obieta, de la Sociedad Argentina de Infectología, comentó: "Hoy sí las personas ya vacunadas contra el Covid-19 como las no inmunizadas se encuentran con otras que no son convivientes tienen que usar barbijo y mantener el distanciamiento. Los vacunados se pueden contagiar igualmente. Pueden tener menos carga viral si se contagian y menos tiempo. Pero aún hay que esperar para volver a dar un saludo con besos o abrazos".

LA IMPORTANCIA DE LAS VACUNAS. En los Estados Unidos, las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) dicen: "si está totalmente vacunado, para obtener la máxima protección contra el Covid-19 y evitar contagiar posiblemente a los demás, use una mascarilla en público si se encuentra en espacios cerrados en áreas con transmisión sustancial o alta".

Se considera que una persona está "totalmente vacunada" dos semanas después de recibir una dosis única de la vacuna contra el coronavirus (como es el caso del inoculante de Johnson & Johnson) o la segunda dosis de una serie de dos vacunas (como las de Sinopharm, Sputnik V del Instituto Gamaleya de Rusia, AstraZeneca, Pfizer/BioNTech y Moderna).

"La clave aquí es estar vacunado", explicó el especialista en neumonología de la Clínica Cleveland Akhil Bindra. "Ahí es donde empieza el camino de la vuelta a la normalidad. Es la forma de volver a vivir la vida como uno recuerda y sentirse seguro mientras lo hace", dijo.

Muchas personas pueden extrañar el apretón de manos, los abrazos o el beso a la hora de encontrarse con otros. El ritual de dar la mano se remonta a tiempos antiguos. Se originó como una forma de que los que se cruzaban indicaran sus intenciones pacíficas, principalmente mostrando que no llevaban armas.

▶ Nuevas costumbres

Con el tiempo, el gesto ha evolucionado hasta convertirse en un símbolo de buena fe (sellar el trato), y un saludo. Es el tema de innumerables libros de etiqueta (cómo dar el apretón de manos perfecto). "Volver a dar la mano es un hito. Es algo muy del mundo real", afirmó Bindra. Según el especialista, "no hay nada malo en chocar los puños, ya que se ha demostrado que transmite menos gérmenes que el tradicional apretón de manos", afirmó.

Otra cuestión es si la persona con la que se encuentra tose o muestra signos de estar enferma. Evitar el saludo con la mano o el beso en esas situaciones es una pauta que se aplica en cualquier circunstancia, haya pandemia o no. Además, las reglas de la buena higiene siguen siendo válidas. Hay que lavarse las manos con regularidad y dedicar 20 segundos al enjabonado.

Para el doctor Bindra, la gente debería tener la costumbre de lavarse las manos cada vez que regrese a la casa. El desinfectante de manos también sigue estando de moda. Puede considerar la posibilidad de tener un pequeño frasco a mano como precaución adicional durante el día.

¿Qué pasa si una persona no se ha vacunado contra el COVID-19? En lo que respecta a los apretones de manos, las personas no vacunadas deben mantener las manos quietas. Deben evitar besos, abrazos y dar la mano. Para aquellos que no se hayan vacunado contra el COVID-19, los CDC siguen recomendando llevar una mascarilla que cubra la boca y la nariz cuando estén en público y mantenerse a dos metros de distancia de otras personas. Los no vacunados tienen 20 veces más probabilidades de morir tras contraer Covid-19. Por esto, lo mejor hoy es ir a vacunarse.

- **COBERTURA:** ENTRE RÍOS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIARIO
- **FECHA:** 27/01/2022
- **VAP:** $91.948

EL DIARIO

¡MUCHAS GRACIAS!
VERBUM
PUBLIC RELATIONS
WODAM
COMUNICACIÓN INTEGRAL