



REPORTE PRENSA

ENERO 2025



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

ANÁLISIS DE PRENSA

Debido a la gran cantidad de publicaciones obtenidas mensualmente, en el siguiente reporte se visualizan las gestiones destacadas. Para acceder al informe detallado de todas las repercusiones obtenidas, le invitamos a [ingresar aquí](#) (no incluye publicaciones de TV y radio).

30

PUBLICACIONES



3

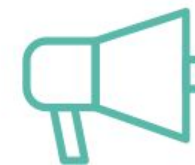
GESTIONES



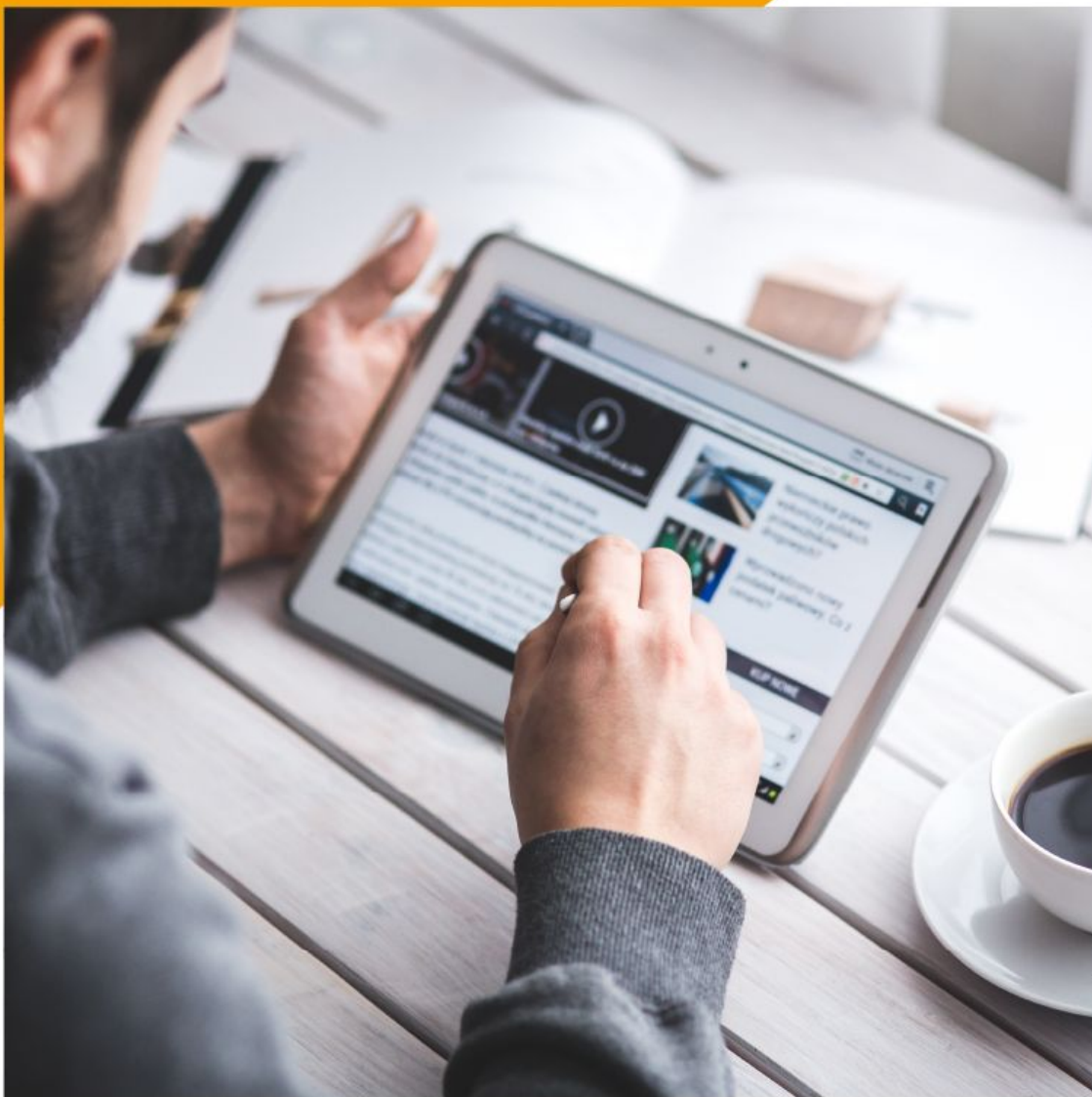
10,2

millones

AUDIENCIA



TEMATICAS DEL MES



- **Cáncer de pulmón en Argentina: La importancia de la detección temprana y los desafíos para ampliar el acceso al tamizaje.**
- **¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?**

GESTIONES

1. Meridiano Digital. Entrevista al Dr. Sebastián Ferreiro. Tema: Aire acondicionado y salud respiratoria.
2. Radio Mitre Mendoza. Entrevista al Dr. Manuel Ibarrola. Tema: Aire acondicionado y salud respiratoria.
3. Meridiano Digital. Entrevista al Dr. Agustín Buero. Tema: Día Mundial del Cáncer. Cáncer de Pulmón.

REPERCUSIONES DESTACADAS

¿Aire acondicionado sí o no? Cómo usarlo para refrescar los ambientes sin dañar la salud

Con las altas temperaturas, su uso se extiende a casi todos los ámbitos. Pero su mala utilización puede generar distintas enfermedades, según explican expertos consultados. Claves para pasar un verano caluroso en forma saludable

Por Víctor Ingrassia

15 Ene, 2025 12:50 p.m. AR



Las altas temperaturas provocan un incremento del uso del aire acondicionado, que muchas veces puede ser perjudicial para nuestra salud respiratoria - (Imagen Ilustrativa Infobae)

La [alerta por calor extremo](#) se extiende por 14 provincias de Argentina y la gran pregunta es cómo sobrevivir a ella. Una de la respuestas más obvias es la de utilizar el [aire acondi-](#)

PUBLICIDAD

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/01/2025
- **VAP:** \$4,243,882
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

infobae



- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** RADIO
- [ESCUCHAR ENTREVISTA](#)



- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** RADIO
- [VER ENTREVISTA](#)





- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** RADIO
- [VER ENTREVISTA](#)



¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca algunas recomendaciones para cuidarnos este verano.

13/01/2025



Por: Asociación Argentina de Medicina Respiratoria

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
 - **FECHA:** 13/01/2025
 - **VAP:** \$378,694
 - [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Tiempo
ARGENTINO

Cómo usar el aire acondicionado para refrescar los ambientes sin dañar la salud

Es el tercer día consecutivo en que el centro y el norte del país registran temperaturas superiores a los 30 grados.

Tt | f w →

→ 1



Las recomendaciones de los expertos para utilizar el aire acondicionado sin que dañe tu salud. Forbes.

Lo más popular



Un organismo a denunció presu irregularidades millonarios en



El polémico ges jugador de Atlético Tucumán ¿cont hinchada?



Tucumán, en al naranja: anticip con un calor inf



La salud del paí Francisco: repe en el mundo



Jury contra Ball jueza pedirá hal

- **COBERTURA:** TUCUMÁN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 16/01/2025
- **VAP:** \$1,793,558
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

LA GACETA

Qué hacer para que el aire acondicionado no te enferme

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria plantean la importancia de mantener limpios los equipos y alternar su prendido y apagado para poder humidificar los ambientes.

Tt | f | w | r



Lo más popular



Un organis
denunció i
irregulari
millonario



El polémic
jugador de
Tucumán,
hinchada?



Tucumán,
naranja: a
con un cal



La salud d
Francisco:
en el munc

- **COBERTURA:** TUCUMÁN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 19/01/2025
- **VAP:** \$1,277,117
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

LA GACETA

SALUD | RECOMENDACIONES

Qué hacer para que el aire acondicionado no te enferme

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria plantean la importancia de mantener limpios los equipos y alternar su prendido y apagado para poder humidificar los ambientes

El uso intensivo del aire acondicionado en esta época del año es una costumbre en oficinas y en casas, donde está constantemente encendido día y noche, especialmente en las ciudades llenas de cemento que aumentan el calor sofocante.

"Cada estación del año tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alérgicos que podrían enfermarnos", alertan desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

La institución médica afirma que "es un hecho que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los equipos, conlleva a la acumulación de partículas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y aumenta la posibilidad de afecciones al sistema respiratorio".

"La vía aérea superior y la nariz tienen como objetivo calentar, filtrar y humidificar el aire que inhalamos, hecho que se vuelve más difícil en un ambiente acondicionado por un aparato, donde el aire se enfría y pierde humedad. Está claro que el abuso expone al cuerpo a mayor susceptibilidad para desencadenar, por ejemplo, dolor de garganta, rinitis, tos, broncoespasmo, sequedad de mucosas e infecciones",



USO INTENSIVO: La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria aconseja no exponerse directamente al frío.

agregan.

Para evitar o minimizar problemas, desde la AAMR difundieron recomendaciones para usar los acondicionadores sin dañar la salud. Con consejos de cuidado general y no tener en cuenta los aspectos individuales; en el caso de sentir molestias se recomienda consultar al médico.

• Mantener y limpiar equipos y filtros al menos una vez al año, para disminuir la exposición a alérgenos y la acumulación de gérmenes.

• Evitar la exposición directa al flujo de frío, teniendo en cuenta las horas del sueño, donde la exposición puede ser más prolongada y sin control.

• Para ello, es importante utilizar la función sleep de los aparatos en caso de tenerla permitiendo que el equipo eleve la temperatura de forma gradual, se apague después de un tiempo determinado o cambie la velocidad del ventilador en un lapso específico.

• Realizar intervalos en los que

el aire acondicionado esté apagado, para poder ventilar el ambiente y reducir la sequedad producida por su utilización.

• Tratar de mantener la temperatura ambiente del lugar entre los 24 y 26 grados, ya que es la diferencia de temperatura con el exterior lo que provee mayor confort.

• Beber agua o jugos de frutas; esto no solo ayudará al organismo en general, sino que también facilitará la hidratación de las vías respiratorias.

- **COBERTURA:** TUCUMÁN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** SUPLEMENTO
- **FECHA:** 19/01/2025
- **VAP:** \$976,954

LA GACETA

SECCIONES

DIARIO DE CUYO
77 Años

La incidencia de las apneas del sueño en la salud de las personas

Por REDACCIÓN DIARIO DE CUYO 29/01/2025 · 6:00



LA APNEA DEL SUEÑO se debe tanto a factores fisiológicos como a hábitos de vida. Entre los primeros se destacan las obstrucciones en las vías respiratorias, alteraciones anatómicas o condiciones médicas específicas.

LAS

1
2
3
4
5

- **COBERTURA:** SAN JUAN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 29/01/2025
- **VAP:** \$2.002.711
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria



Por REDACCIÓN DIARIO DE CUYO 10/01/2025 - 6:04



EL ABUSO DEL AIRE ACONDICIONADO expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alergénicos que podrían causar enfermedades. Por tal motivo, se debe tener en cuenta distintos detalles para proteger la salud respiratoria.



Escuchar la noticia

- **COBERTURA:** SAN JUAN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 10/01/2025
- **VAP:** \$1,173,207
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

DIARIO DE CUYO 77 Años

¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca algunas recomendaciones para cuidar las vías respiratorias este verano.



- **COBERTURA:** SANTA FE
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 06/01/2025
- **VAP:** \$1,091,822
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

EL LITORAL

Cáncer de pulmón en Argentina: La importancia de la detección temprana



■ VIDA SALUDABLE | Por Redacción El Diario de Carlos Paz | lunes, 20 de enero de 2025 - 10:59

El cáncer de pulmón es el tipo de cáncer más frecuente a nivel mundial y se encuentra entre las principales causas de muerte por esta enfermedad, representando casi una de cada cinco muertes, según la Organización Mundial de la Salud. Aunque se reconoce ampliamente que el tabaquismo es el principal factor de riesgo, existen otros factores, como los ambientales y genéticos, que también influyen en su desarrollo.

En Argentina, pese a una reducción en el hábito de fumar gracias a diversas campañas de concientización, la incidencia de cáncer de pulmón sigue siendo preocupante, con aproximadamente 12.100 nuevos casos cada año. Esta enfermedad es la principal causa de muerte por cáncer en hombres y la tercera en mujeres. La alta mortalidad está vinculada en gran medida a su diagnóstico tardío. Solo el 20% de los nuevos casos se detecta en etapas tempranas, cuando es posible realizar un tratamiento con intención curativa para controlar el avance de la enfermedad.

- COBERTURA: CARLOS PAZ
- ORIGEN: COMUNICADO DE PRENSA
- TIPO DE MEDIO: DIGITAL
- FECHA: 20/01/2025
- VAP: \$596,011
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido. Cada estación tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alérgenos que podrían enfermarnos. ¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria?

Durante el verano existen muchas zonas en las que el calor es intolerable sin un resguardo fresco o la posibilidad de acondicionar el aire. Pero también es un hecho que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alérgicas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

La vía aérea superior y la nariz tienen como objetivo calentar, filtrar y humidificar el aire que inhalamos, hecho que se vuelve más difícil en un ambiente acondicionado por un aparato, donde el aire se enfría y pierde humedad. Está claro que el abuso de este tipo de aire expone al cuerpo a mayor susceptibilidad pa-



ra desencadenar, por ejemplo, dolor de garganta, rinitis, tos, broncoespasmo, sequedad de mucosas e infecciones.

CONSEJOS CLAVE

Mantener y limpiar equipos y filtros de aire acondicionado, al menos una vez al año, para disminuir la exposición a alérgenos y acumulo de gérmenes.

Evitar la exposición directa, teniendo en cuenta las horas del sueño, don-

de la exposición puede ser más prolongada y sin control (Utilizar la función sleep en caso de tenerla).

Realizar intervalos en los que el aire acondicionado esté apagado, para ventilar el ambiente y reducir la sequedad producida por el mismo.

Tratar de mantener la temperatura ambiente entre los 24 y 26 grados, ya que es la diferencia de temperatura con el exterior lo que provee confort.

Beber agua o jugos de frutas no solo ayudará al organismo en general, sino que también facilitará la hidratación de las vías respiratorias.

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria destacan que estas recomendaciones son de cuidado general y no tienen en cuenta los aspectos individuales que deben ser evaluados según cada paciente. En el caso de sentir molestias se recomienda consultar al médico ●

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** SUPLEMENTO
- **FECHA:** 12/01/2024
- **VAP:** \$579,295

LA PRENSA

2025-01-07 | 16:30 Ciencia chequeada

Verano 2025: los 10 mitos a los que tenés que estar atento en estas vacaciones

Desde advertencias como que "no hay que meterse a la pileta después de comer" o que "el aire acondicionado te enferma", hasta recomendaciones erróneas sobre la exposición al Sol y supuestas recetas caseras para ahuyentar a los mosquitos. Encontrá en esta nota varias respuestas.



Con la llegada del verano y las vacaciones, comienzan a resurgir ciertos mitos supuestamente útiles para enfrentar las altas temperaturas.

En esta nota, una recopilación de las 10 creencias populares más frecuentes.

1. Meterse al agua después de comer corta la digestión

El mito de que "hay que esperar para meterse al agua después de comer" es uno de los más extendidos. Por eso, en 2011, una comisión especial de la Cruz Roja norteamericana investigó si realmente había evidencia científica sobre el tema. La conclusión: ninguna!

Un documento de la Federación Internacional de Salvamento Acuático, que repasa los resultados de distintos estudios realizados desde 1968 hasta 2013, encontró por su parte que no hay evidencia de que comer antes de nadar aumente el riesgo de ahogamiento.

Sin embargo, luego de comidas muy abundantes es aconsejable esperar un rato, ya que puede ocasionar molestias en el tracto gastrointestinal.

2. Dormir con el aire acondicionado encendido te enferma

El uso del aire acondicionado se vuelve un aliado fundamental en verano, especialmente al momento de dormir. Para tener un sueño de calidad, es importante que la habitación esté lo suficientemente refrigerada.

- **COBERTURA:** CAMPANA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 07/01/2025
- **VAP:** \$1,264,217
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

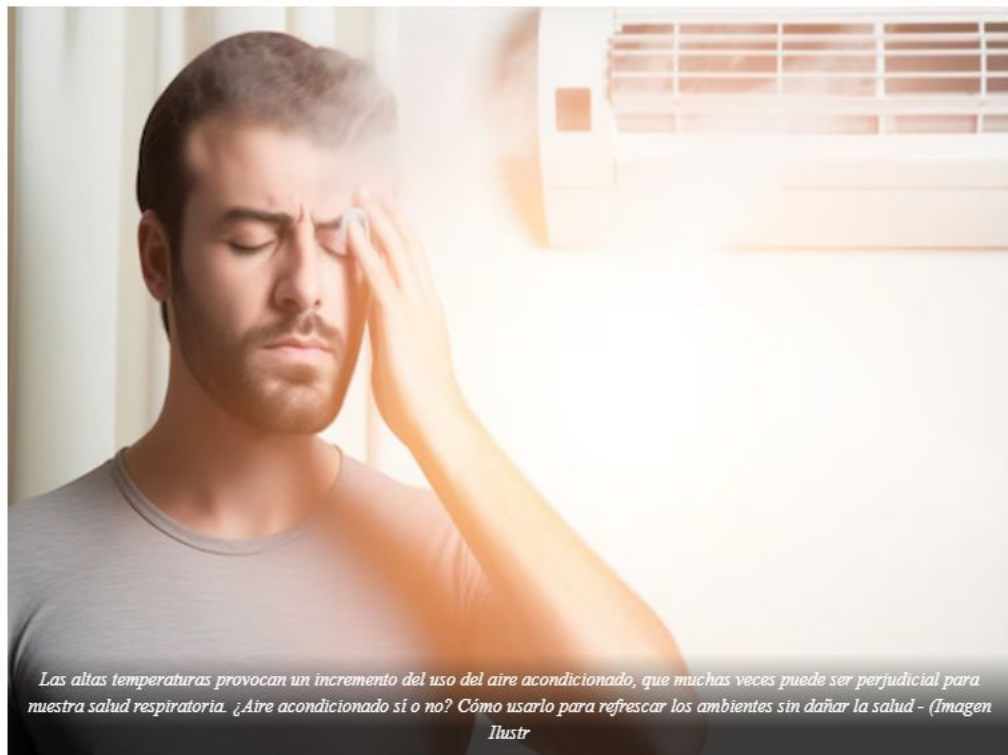
Campana Noticias

INFORMACION AL INSTANTE LAS 24 HORAS

Aire acondicionado: Cómo usarlo sin dañar la salud

Con las altas temperaturas, su uso se extiende a casi todos los ámbitos. Pero su utilización indebida puede generar distintas enfermedades, según explican expertos consultados. Claves para pasar un verano caluroso en forma saludable

Fuente: Infobae



- **COBERTURA:** SANTA FE
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 20/01/2025
- **VAP:** \$703,397
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Cómo utilizar el aire acondicionado sin comprometer la salud

El uso inadecuado de esos equipos, junto con una limpieza insuficiente de sus filtros, puede convertirse en un problema de salud. A continuación, consejos para el uso saludable del aire acondicionado.



Recomiendan realizar la limpieza de los filtros una vez por año

Durante el verano, las altas temperaturas pueden hacer intolerable el calor sin un espacio fresco o un aire acondicionado. Sin embargo, el uso inadecuado de estos equipos, junto con una limpieza insuficiente de sus filtros, puede convertirse en un problema de salud. La acumulación de partículas alergénicas, como polen, polvo y ácaros, además de gérmenes, aumenta el riesgo de alergias e infecciones respiratorias.

La función natural de la nariz y las vías aéreas superiores es calentar, filtrar y humidificar el aire inhalado. Este proceso se ve afectado en ambientes acondicionados, donde el aire frío y seco puede desencadenar molestias como dolor de garganta, rinitis, tos, sequedad de mucosas, broncoespasmos e incluso infecciones respiratorias.

Consejos para un uso saludable del aire acondicionado

- **COBERTURA:** CAMPANA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 08/01/2025
- **VAP:** \$328,465
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Campana Noticias

INFORMACION AL INSTANTE LAS 24 HORAS

APNEAS DEL SUEÑO Y SU PAPEL EN LA SALUD

VIERNES 24 ENERO, 2025 EN ACTUALIDAD

Los especialistas señalan que la apnea del sueño se debe tanto a factores fisiológicos como a hábitos de vida.



La **apnea del sueño** es un trastorno del sueño caracterizado por interrupciones recurrentes en la respiración durante el sueño. Estas pausas en la respiración, que pueden durar desde unos pocos segundos hasta minutos, pueden ocurrir muchas veces a lo largo de la noche. La apnea del sueño se clasifica en tres tipos principales:

- **Apnea obstructiva del sueño (AOS):** es la forma más común, representa aproximadamente el 80-90% de todos los casos diagnosticados de apnea del sueño. Se produce cuando los músculos de la garganta se relajan excesivamente durante el sueño, bloqueando las vías

respiratorias.

- **Apnea central del sueño:** menos común que la AOS, se produce cuando el cerebro no envía las señales adecuadas a los músculos que controlan la respiración.
- **Apnea compleja del sueño:** también conocida como apnea del sueño mixta, es una combinación de apnea obstructiva y central.

El Dr. **Marcelo Cáncer**, cardiólogo de OSPEDYC, comentó que "los síntomas incluyen ronquidos fuertes, somnolencia diurna excesiva, dificultad para concentrarse y episodios de respiración irregular durante el sueño. Si no se trata, la apnea del sueño puede conducir a complicaciones serias como enfermedades cardiovasculares, hipertensión y problemas metabólicos. Es importante buscar atención médica si se sospecha de este trastorno"

La apnea del sueño se debe tanto a factores fisiológicos como a hábitos de vida. " Entre los factores fisiológicos se destacan las obstrucciones en las vías respiratorias, alteraciones anatómicas o condiciones

- **COBERTURA: NACIONAL**
- **ORIGEN: COMUNICADO DE PRENSA**
- **TIPO DE MEDIO: ONLINE**
- **FECHA: 24/01/2025**
- **VAP: \$326,299**
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Cáncer de pulmón en Argentina: La importancia de la detección temprana y los desafíos para ampliar el acceso al tamizaje

El cáncer de pulmón es el tipo de cáncer más frecuente a nivel mundial y se encuentra entre las principales causas de muerte por esta enfermedad, representando casi una de cada cinco muertes, según la Organización Mundial de la Salud. Aunque se reconoce ampliamente que el tabaquismo es el principal factor de riesgo, existen otros factores, como los ambientales y genéticos, que también influyen en su desarrollo.

Lunes 20 de enero de 2025 | 9:50hs.



- **COBERTURA:** ENTRE RÍOS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 20/01/2025
- **VAP:** \$294,674
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Cáncer de pulmón en Argentina: La importancia de la detección temprana

El cáncer de pulmón es el tipo de cáncer más frecuente a nivel mundial y se encuentra entre las principales causas de muerte por esta enfermedad, representando casi una de cada cinco muertes, según la Organización Mundial de la Salud. Aunque se reconoce ampliamente que el tabaquismo es el principal factor de riesgo, existen otros factores, como los ambientales y genéticos, que también influyen en su desarrollo.

En Argentina, pese a una reducción en el hábito de fumar gracias a diversas campañas de concientización, la incidencia de cáncer de pulmón sigue siendo preocupante, con aproximadamente 12.100 nuevos casos cada año. Esta enfermedad es la principal causa de muerte por cáncer en hombres y la tercera en mujeres. La alta mortalidad está vinculada en gran medida a su diagnóstico tardío. Solo el 20% de los nuevos casos se detecta en etapas tempranas, cuando es posible realizar un tratamiento con intención curativa para

- **COBERTURA:** ENTRE RÍOS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 20/01/2025
- **VAP:** \$294,320
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

AIM

Verano 2025: Los 10 mitos a los que tenés que estar atento en estas vacaciones

Que nadar después de comer corta la digestión, que no es necesario utilizar protector solar si estamos bajo la sombra o si el día está nublado, o que ciertas mezclas naturales son eficaces para ahuyentar mosquitos. En esta nota, una recopilación de los mitos más frecuentes a los que tenés que estar atento.

CHEQUEADO.COM 02 DE ENERO DE 2025



Con la llegada del verano y las vacaciones, comienzan a resurgir ciertos mitos supuestamente útiles para enfrentar las altas temperaturas.

Lo más visto

1. *Banco del Sol y Allaria se asocian para brindar servicios financieros integrales a empresas de todo el país*
2. *Recuperan un auto que fue adquirido con cheques sin fondos*
3. *Estafa telefónica por casi diez millones de pesos a jubilados*
4. *Anticipan fuertes tormentas en los próximos días por el calor extremo*
5. *Extensión horaria en Santa Fe: Así son los nuevos horarios de clases que tendrán las escuelas*

Boletín de noticias

Email

- **COBERTURA:** SUNCHALES, SANTA FE
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 02/01/2025
- **VAP:** \$291,466
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca algunas recomendaciones para cuidarnos este verano



Por El Litoral

Martes, 07 de enero de 2025 a las 09:56



- **COBERTURA:** SANTA FE
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 07/01/2025
- **VAP:** \$278,090
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

EL LITORAL



30 enero, 2025 Salud

Compartir en:



El cáncer de pulmón es el tipo de cáncer más frecuente a nivel mundial y se encuentra entre las principales causas de muerte por esta enfermedad, representando 1/5 muertes, según la Organización Mundial de la Salud.

Aunque se reconoce ampliamente que el tabaquismo es el principal factor de riesgo, existen otros factores, como los ambientales y genéticos, que también influyen en su desarrollo.



- **COBERTURA:** LUJÁN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 30/01/2025
- **VAP:** \$289,226
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Verano | ¿Cómo Usar El Aire Acondicionado Sin Dañar La Salud Respiratoria?

Inicio / 2025 / Enero / 10



La **Asociación Argentina de Medicina Respiratoria** acercó algunas recomendaciones para cuidarnos este verano

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido. Cada estación tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 10/01/2025
- **VAP:** \$189,256
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Cómo usar el aire acondicionado sin perjudicar la salud respiratoria

Claves para disfrutar del verano sin descuidar el bienestar



El verano trae consigo altas temperaturas que hacen del aire acondicionado un aliado imprescindible en hogares y oficinas. Sin embargo, su uso indebido puede generar problemas en la salud respiratoria debido a cambios bruscos de temperatura, falta de ventilación y acumulación de agentes alergénicos. ¿Cómo equilibrar el confort con el cuidado de nuestra salud?

El aire acondicionado y la salud respiratoria

Aunque los meses de calor suelen ser menos problemáticos para las vías respiratorias que el invierno, el abuso del aire acondicionado puede desencadenar una serie de molestias. Los cambios bruscos de temperatura entre el exterior y el interior pueden irritar las mucosas, mientras que la falta de ventilación y la acumulación de polvo y gérmenes en los filtros del equipo pueden provocar alergias, tos, rinitis o infecciones respiratorias.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 14/01/2025
- **VAP:** \$187,488
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

LA URBE



¿CÓMO USAR EL AIRE ACONDICIONADO SIN DAÑAR LA SALUD RESPIRATORIA?

13 enero, 2025 • Interés General

Compartir en:



Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido.

Cada estación tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alergénicos que podrían enfermarnos.

¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria?

Durante el verano existen muchas zonas en las que el calor es intolerable sin un resguardo fresco o la posibilidad de acondicionar el aire. Pero también es un hecho que la falta de ventilación en lugares



- **COBERTURA:** LUJÁN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 13/01/2025
- **VAP:** \$178,078
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

e!diario
 Tus historias, nuestras noticias

Aire acondicionado, dañar la salud respiratoria?

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca algunas recomendaciones para cuidarnos este verano.



REDACCION 06 DE ENERO DE 2025



La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca algunas recomendaciones para cuidarnos este verano.

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido. Cada estación tiene una

Lo más visto

1. Gran trabajo de brigadistas catamarqueños en Río Neg
2. En Belén aprehenden a cu sujetos
3. Adolescente fallece electro en Santa María
4. Primera edición de "Tarde Retorno
5. En un operativo de contro, secuestran vehículos en Sa

Boletín de notici

- **COBERTURA:** CATAMARCA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 07/01/2025
- **VAP:** \$160,043
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Valle Calchaquí
Diario Digital Regional

¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?

© 06/01/2025 16:43:53 | 332 LECTURAS | GENERALES

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca algunas recomendaciones para cuidarnos este verano

Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido. Cada estación tiene una relación particular con nuestro sistema respiratorio y si bien el verano supone menos inconvenientes, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alergénicos que podrían enfermarnos. ¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria?

Durante el verano existen muchas zonas en las que el calor es intolerable sin un resguardo fresco o la posibilidad de acondicionar el aire. Pero también es un hecho que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alergénicas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

La vía aérea superior y la nariz tienen como objetivo calentar, filtrar y humidificar el aire que inhalamos, hecho que se vuelve más difícil en un ambiente acondicionado por un aparato, donde el aire se enfría y pierde humedad. Está claro que el abuso de este tipo de aire expone al cuerpo a mayor susceptibilidad para desencadenar, por ejemplo, dolor de garganta, rinitis, tos, broncoespasmo, sequedad de mucosas e infecciones.

Recomendaciones para usar el aire acondicionado sin dañar nuestra salud

- **COBERTURA:** TORNQUIST, BAHÍA BLANCA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 06/01/2025
- **VAP:** \$158,211
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?



07/01/2025 Categoría: Salud, xHoy2

Compartir: [f](#) [x](#) [w](#)

- **COBERTURA:** BARADERO
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 07/01/2025
- **VAP:** \$154,605
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Aire acondicionado: ¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria?

CONCEPTO DE MUJER / SALUD / 15 ENERO 2025

TOOLS

IMPRIMIR CORREO EL...

TYPOGRAPHY

- MEDIUM +

< DEFAULT >

READING MODE

SHARE THIS

El aire acondicionado está a la orden del día estos días de tanto calor, pero su abuso nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alérgicos que podrían enfermarnos.



La falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alérgicas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

La vía aérea superior y la nariz tienen como objetivo calentar, filtrar y humidificar el aire que inhalamos, hecho que se vuelve más difícil en un ambiente acondicionado por un aparato, donde el aire se enfría y pierde humedad. Está claro que el abuso de este tipo de aire expone al cuerpo a mayor susceptibilidad para desencadenar, por ejemplo, dolor de garganta, rinitis, tos, broncoespasmo, sequedad de mucosas e infecciones.

Recomendaciones para usar el aire acondicionado sin dañar nuestra salud

- Mantener y limpiar equipos y filtros de aire al menos una vez al año, para disminuir la exposición a alérgenos y acumulo de gérmenes.
- Evitar la exposición directa, teniendo en cuenta las horas del sueño donde es recomendable utilizar la función sleep.
- Realizar intervalos en los que el aire acondicionado esté apagado, para ventilar el ambiente y reducir la sequedad producida.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/01/2025
- **VAP:** \$128,624
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)


Concepto de Mujer
porque mujer no se nace, se hace...

¡MUCHAS GRACIAS!

 VERBUM | PUBLIC RELATIONS


WODAM
COMUNICACIÓN INTEGRAL