



PRENSA & COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Reporte julio 2021



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

RESUMEN PRENSA



82
PUBLICACIONES
TOTALES



+70 millones
PERSONAS
ALCANZADAS



2
COMUNICADOS
DE PRENSA



13
GESTIONES

ACCIONES

PRENSA

Artículos difundidos

- COVID hoy, las 5 preguntas más frecuentes en el consultorio
- ¿Comunicado de Asociaciones Médicas sobre los equipos de presión positiva de la empresa Philips

Gestiones

- **Clarín. Entrevista al Dr. Walter Mattarucco.** Tema: enfermedades que se dejaron de lado durante la pandemia.
- **Canal IP, IP Ciencia.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Preguntas COVID.
- **Perfil.** Entrevista a la Dra. Gisela Martinchuk. Tema: Plan de vacunación para adolescentes.
- **Radio Mitre Mendoza.** Entrevista al Dr. Darío Colombaro. Tema: Día Mundial de las Alergias.

ACCIONES

PRENSA

- **Telesur LATAM.** Entrevista a la Dra. Rosa Estevan. Tema: Llega a 100 mil la cifra de fallecidos por la Covid-19 en Argentina.
- **Canal de la Ciudad.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Preguntas COVID.
- **NTV-PROGRAMA SEGUNDA MAÑANA.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Preguntas COVID.
- **INFORMADOS.** Entrevista a la Dra. Laura Pulido. Tema: Preguntas COVID.
- **Noticias Argentinas.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Preguntas COVID.
- **Aire de Santa Fe.** Entrevista a la Dra. Laura Pulido. Tema: Preguntas COVID.
- **Hablemos de Salud.** Entrevista a la Dra. Laura Pulido. Tema: Situación COVID.

ACCIONES

PRENSA

- **Radio Ahijuna de Quilmes.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Preguntas COVID.
- **Red 101 Mendoza.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Preguntas COVID.

GACETA

- REUNIÓN CON ANMAT
- MANEJO NÓDULO PULMONAR SOLITARIO
- OXIGENOTERAPIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS
- COVID EN PRIMERA PERSONA
- 5 PREGUNTAS AAMR. CONOCÉ A LA CD Y LOS VOCALES

ACCIONES

REDES SOCIALES

Este servicio de comunicación también lleva a cabo el desarrollo de las redes sociales de la AAMR (Facebook e Instagram). Mes a mes elaboramos un calendario de comunicación estratégico que incluye efemérides, novedades y actividades de la Asociación. La propuesta incluye además diseño, moderación y respuesta de comentarios, propuesta de pauta publicitaria, entre otros. Los resultados se resumen en un reporte trimestral que se presenta por separado.

VIDEOS SOY AAMR

Convocatoria, seguimiento, gestión y realización de los videos institucionales que se instalaron este año con el objetivo de reafirmar y afianzar la pertenencia de los socios a la institución.





REPERCUSIONES DESTACADAS

Pandemia

Covid-19: respuestas a 5 dudas frecuentes sobre vacunas, tratamientos y secuelas

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria recopilamos las principales inquietudes de los pacientes.



16/07/2021 12:43 | Clarín.com Buena Vida | Actualizado al 16/07/2021 12:43

Nuevas variantes, distintas vacunas, secuelas a corto y largo plazo. La información que circula sobre el COVID-19 es mucha y se actualiza todo el tiempo, y lo más recomendable siempre es **escuchar la palabra de los expertos.**

Por eso, desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) difundieron las principales preguntas que se escuchan en sus consultorios, para poder dar **respuestas confiables.**

[VER NOTA COMPLETA](#)

Coronavirus

100.250

Afecciones circulatorias, la principal causa de muerte

El dato surge de las últimas cifras oficiales de 2019; le sigue el cáncer; inquietud ante el retraso en la atención por temor al Covid

Gabriela Navarra
 PARA LA NACION

Las enfermedades del sistema circulatorio y los accidentes cerebrovasculares siguen siendo las que más vidas se cobran cada año en el país. Según los últimos datos oficiales disponibles, de 2019, murieron por esta causa 97.264 personas ese año, lo que equivale a 266 por día. Le sigue el cáncer (con 62.163 víctimas mortales cada año) y, en tercer lugar, con 61.979 casos, las patologías respiratorias. Con un dato evidente y muy interesante en 2019 —y esto ocurre más o menos igual todos los años— fallecieron 32.541 personas de gripe y neumonía. Si, casi la tercera parte del número de decesos por Covid-19, que ayer llegó a los 100.250 muertos en el país.

Pero llegó la pandemia, y eso alteró la situación: ya en 2020 los especialistas advertían que, como por miedo al contagio la gente no iba a las guardias ni con síntomas de un infarto y mucho menos a hacer sus seguimientos médicos, al cabo de un año las muertes iban a incrementarse de 6000 a 9000 debido a la falta de consulta oportuna.

Las proyecciones, en cambio, son peores. "Creo que habrá un exceso de hasta 30.000 muertes por causa cardiovascular durante la pandemia, aumento asociado a la crisis económica, porque sabemos claramente a partir del corralito en 2001 que estas crisis repercuten en la salud cardiovascular. Veníamos de reducir un 30% la mortalidad entre 1995 y 2010, con prevención y atención de los factores de riesgo.

Pero llegó la pandemia, y eso alteró la situación: ya en 2020 los especialistas advertían que, como por miedo al contagio la gente no iba a las guardias ni con síntomas de un infarto y mucho menos a hacer sus seguimientos médicos, al cabo de un año las muertes iban a incrementarse de 6000 a 9000 debido a la falta de consulta oportuna.

El médico, que integra el Colegio Argentino de Cardiología y los Intervenционistas (CAI), agrega que la campaña de miedo generada en el mundo hizo que la gente dejara de atender sus patologías a otra enfermedad. "Con la pandemia, se redujo un 30% la llegada de los pacientes a recibir atención aguda y casi un 50% la atención de los enfermos crónicos. En la pandemia, además, aumentaron la obesidad y el sedentarismo, que incrementan el riesgo cardiovascular", detalla.

Según la investigación mundial Stent-Save a Life, al comparar la mortalidad por infarto desde el inicio de la cuarentena hasta el 31 de julio de 2020 con el mismo período del año anterior, había crecido un 65%; pasó del 6% a más del 10%. El tiempo de demora ante los síntomas fue la variable que mejor explicaba la mayor proporción de muertes.

Otro problema cuya atención disminuyó, aunque es necesario hacerlo en forma urgente, es el ACV. Sebastián Ameriso, jefe del Centro Integral de Neurología Vasculosa de Fleñi, sostiene que si bien es muy temprano para tener

estadísticas reales, "sí sabemos por una encuesta que hicimos el año pasado que durante el pico del aislamiento social preventivo obligatorio aproximadamente el 80% de las personas dejaron sus controles habituales de salud. Eso incluye aquellos más frecuentes para ACV: de la hipertensión, del colesterol, de la diabetes. Por lo tanto, es de esperar que repercuta, tal vez no en el plazo inmediato, pero sí en el mediano y largo plazo sobre la incidencia y la mortalidad por ACV".

Enfermedades avanzadas

Con una perspectiva diferente de la que aportan los números del Ministerio de Salud, que —explica Ameriso— usa como fuentes los certificados de defunción, algo que en la Argentina en alrededor del 40% de los casos no son bien completados, el neurólogo asevera que un estudio realizado por Fleñi en General Villegas (el EstEPA) mostró que la mortalidad por ACV en el país es de aproximadamente el 10% del total de los decesos, y que esto lo ubica como la tercera causa de muerte, luego del cáncer y del infarto.

La demora en consultar por síntomas de ACV conspira, al igual que con el infarto, contra los resultados del abordaje terapéutico. "Actuar inmediatamente en las primeras horas disminuye en cerca del 50% las discapacidades y en muchos casos también la mortalidad", aclara. Los pacientes que quedan con secuelas oscilan entre el 20% y el 30% y es una cifra menor: el ACV es la mayor causa de discapacidad severa de adultos en nuestro país.

En cuanto al cáncer, Santiago Bella, presidente de la Asociación Argentina de Oncología Clínica (AAOC), explica a LA NACION: "Los pacientes llegan con enfermedad más avanzada. Estamos haciendo un trabajo para comparar estados de acceso al tratamiento antes y después de la pandemia, pero desde el punto de vista observacional hay coincidencia de todos los colegas: los pacientes vienen más tarde. En 2020 se hicieron entre un 30% y 40% menos de mamografías y las biopsias positivas aumentaron entre un 15% y un 20%; es decir, la gente que viene ya tiene la enfermedad puesta, por la disminución del screening o tamizaje temprano".

También se registraron retrasos en los tratamientos por las restricciones

En 2020 se hicieron entre un 30% y 40% menos de mamografías

Hubo retrasos en los tratamientos por las restricciones por la movilidad

ciones a la movilidad. "Esolvimos mucho cuando existía esa aberración que no permitía circular entre las provincias —agrega—. Hay gente que vive en un lugar, pero se trata de otro. A Córdoba [donde Bella reside y atiende], por ejemplo, venían pacientes de San Luis, Santiago del Estero, La Rioja, Catamarca, que dejaron de venir y pasaron a atenderse localmente. Muchos estaban en protocolos de investigación y tuvieron que salir".

El especialista dice que, si bien ahora los controles han mejorado y la gente se acerca más a los centros de salud porque ha tomado conciencia de que no se pueden posponer, la huella de la pandemia se notará en los próximos números. "En Europa, la mortalidad por cáncer aumentó entre un 5% y un 6% —recuerda—. En una enfermedad como el cáncer, donde los avances son muy medidos, muy graduales, aun un pequeño aumento en la mortalidad es una catástrofe".

Las enfermedades respiratorias se cobran muchas vidas en nuestro país. "La mortalidad histórica por estas enfermedades es alta. Respecto de un posible aumento de la mortalidad, la cuarentena de 2020 produjo un efecto paradójico: disminuyeron las exacerbaciones de asma y de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), pero podría haberse registrado un aumento de la mortalidad por cáncer de pulmón debido al retraso en el diagnóstico", señala Alejandro Videla, vicepresidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

El tabaquismo, principal factor de riesgo para el cáncer, es de más muertes cada año (9000), descendiendo entre la población adulta. "Pero falta disminuir el consumo de tabaco en adolescentes, que sigue siendo estable. Eso se lograría con leyes que prohíban de manera más estricta la publicidad, la promoción y el patrocinio del consumo de tabaco, si se implementara el empaquetado nuestro y se aumentaran sustancialmente los impuestos a los cigarrillos", explica Videla, que es consultor del Programa Nacional de Control del Tabaco del Ministerio de Salud.

Entre las distintas causas de muerte, ciertas afecciones del período neonatal y malformaciones congénitas explican el fallecimiento de más de 4000 bebés menores de un año.

En un indicador denominado "causas externas", se agrupan más de 18.000 muertes anuales, que reúnen accidentes de tránsito y transporte, ahogamientos, traumatismos accidentales, suicidios, agresiones, complicaciones de la atención médica y quirúrgica y los llamados "eventos de intención no determinada", que representan 4312 decesos. Estos son hechos en los que la información disponible es insuficiente para que la autoridad médica o legal pueda distinguir entre accidente, lesión autoinfligida y agresión. ●

Kicillof se topó con una protesta de padres en reclamo de clases presenciales

Ocurrió durante una visita a Lincoln, uno de los municipios que se mantienen en fase 2

El gobernador de la provincia de Buenos Aires, Axel Kicillof, visitó ayer la localidad bonaerense de Lincoln y se topó con una manifestación de padres que reclamaron el regreso de las clases presenciales en el distrito, que está en fase 2, etapa que establece la virtualidad en las aulas.

El jefe de Gabinete bonaerense, Carlos Blanco, recibió a tres madres del grupo. Tras ese encuentro, los padres organizados expresaron que no habían quedado conformes con las explicaciones oficiales y que sostendrán sus pedidos.

Kicillof fue a Lincoln para comenzar sus actividades en la primera mañana, con una reunión con productores y comerciantes del distrito, junto al ministro de Obras Públicas nacional, Gabriel Katopodis, y el intendente, Salvador Sereñal (Juntos por el Cambio). La protesta en la zona del Golf de Lincoln se hizo sentir a su llegada, con bocinazos y reclamos por la vuelta de las clases presenciales en el distrito.

"Pensamos que nos iba a recibir el gobernador. Nos recibió Blanco, para que dejemos de gritar y el gobernador pueda tener sus reuniones; nos dijo que él tenía que cuidar la salud, que no quería ningún bonaerense más muerto; va un año y medio sin clases, acá la mayoría no tiene virtualidad", dijo a LA NACION Dolores Walker, una de las madres que participaron de la reunión con el jefe de Gabinete provincial.

"Dijo que seguro van a volver las clases después de las vacaciones de invierno. Pero no sirve eso si después nos vuelven a sacar las clases. Queremos que las escuelas sean de verdad lo primero en abrir y lo último en cerrar", completó Walker.

Una fuente de confianza del gobernador Kicillof señaló a LA NACION que en el encuentro se explicaron los alcances de la normativa vigente para enfrentar la pandemia de coronavirus.

"Se les explicó el trabajo realizado, los parámetros establecidos por el decreto y las prioridades en cuanto al cuidado de la situación epidemiológica. Es un esfuerzo más de parte de toda la comunidad que busca un regreso seguro", explicó la fuente.

En el entorno del gobernador consideraron que la manifestación fue "política".

En paralelo, el intendente Sereñal le entregó tres notas a Kicillof (una del Poder Ejecutivo municipal, otra del Legislativo y la tercera, del Consejo Escolar) con el pedido de que la presencialidad escolar quede excluida del sistema de fases y, así, no pueda suspenderse la actividad en las aulas.

"Esta situación nos por la educación, es una manifestación po-

lítica organizada por la diputada provincial [Vanesa] Zuccart", insistieron en el círculo de confianza del gobernador.

Walker señaló que "la presencia de Vanesa es porque es de las primeras madres de Lincoln que están con el pedido de la presencialidad, desde el día uno".

"No nos podés seguir costando lo mismo que al principio de la pandemia. Las escuelas no son foco de contagio. Salimos de la reunión y los comentarios [con los padres que no habían participado], la protesta siguió", señaló Walker, que tiene tres hijos en edad escolar.

La mujer calculó que en la protesta participaron unas 40 personas y anticipó a LA NACION que los padres organizados en Lincoln sostendrán su reclamo.

Las clases presenciales estuvieron interrumpidas en el conurbano y algunos distritos del interior de la provincia de Buenos Aires desde el 19 de abril hasta el 14 de junio, a raíz de que Kicillof adhirió a las restricciones que impuso la Casa Rosada ante la segunda ola de contagios. La medida desató una fuerte resistencia entre padres y alumnos, que ahora se replica en los municipios en que continúa la suspensión. La promesa del gobierno es ir hacia una mayor apertura después de las vacaciones de invierno, con la esperanza de que un avance de la vacunación reduzca de manera sensible la cantidad de contagios. ●

VACUNATORIO VIP: PIDEN QUE LA CAUSA NO SE ARCHIVE

El Fiscal de Investigaciones Administrativas (PIA) Sergio Rodríguez apelo el fallo de la jueza María Eugenia Capuchetti que había archivado la causa del vacunatorio VIP, considerando que se trató de un acto de corrupción, pidió revocar la sentencia y acusar a los funcionarios involucrados, entre ellos Gines Gonzalez Garcia, de los delitos de abuso de autoridad y malversación de caudales.

Ahora, la decisión de la jueza será revisada por la Cámara Federal. "La discriminación consecuencia de la corrupción tiene como base el otorgamiento de un privilegio que no es legítimo. Cuando el resto de las personas se ven impedidas o demoradas en el acceso al derecho de que se trate, la corrupción ha perfeccionado su capacidad de producir esta desigualdad", dijo el fiscal.

Qué enfermedades provocan mayor cantidad de muertes en la Argentina más allá del Covid-19

Las afecciones cardíaco y cerebrovasculares siguen siendo la primera causa de mortalidad en el país; luego figuran el cáncer y las patologías respiratorias

14 de julio de 2021 - 17:54



Gabriela Navarra
PARALANACION



Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el país
Herman Zenteno - Herman Zenteno



Las enfermedades del sistema circulatorio y los accidentes cerebrovasculares siguen siendo las que más vidas se cobran cada año en nuestro país. Según los últimos datos oficiales disponibles, de 2019, murieron por esta causa 97.264 personas ese año, lo que equivale a 266 por día. Le sigue el **cáncer** (con 62.165 víctimas fatales cada año) y, en tercer lugar, con 61.979 casos, las **patologías respiratorias**. Con un dato evidente y muy interesante: en 2019 -y solo ocurre más o menos igual todos los años- fallecieron 32.541 personas de **gripe y neumonía**. Si, casi la tercera parte del número de decesos por Covid, que hoy llegó a los 100.000 muertos en la Argentina.

[VER NOTA COMPLETA](#)

¿Quiénes deberían practicar la “caminata recuperativa” recomendada a Susana Giménez después de padecer COVID-19?

La fatiga y la falta de aire pueden seguir o aparecer después de la infección aguda por el nuevo coronavirus. Expertos en neumonología y cardiología hablaron con Infobae y dieron las recomendaciones para ayudar al cuerpo a recuperarse



Por Valeria Román
29 de julio de 2021



Susana Giménez - Recuperación

“Todos los días hacemos con Mercedes una ‘caminata recuperativa’ post COVID para mejorar la capacidad de los pulmones. ¡Es increíble cómo cada vez se puede un poco más!”, escribió la conductora de televisión argentina **Susana Giménez** en su cuenta oficial de Instagram junto a un video en el que aparece caminando por un parque con su hija Mercedes Serrallonga. La conductora, de 77 años, tras comenzar con síntomas del COVID-19 tuvo que ser hospitalizada desde el 10 de junio y permanecer por dos semanas en una clínica de Uruguay, donde recibió **dosecientos milímetros de oxígeno con una nebulización bilateral y tres días de hospital, la infección le dejó secuelas por lo que será necesario a una rehabilitación en su casa.**

[**VER NOTA COMPLETA**](#)



**Canal de
la Ciudad**

Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 22/07/2021
VAP: SD

Canal de la Ciudad.
Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Preguntas
COVID

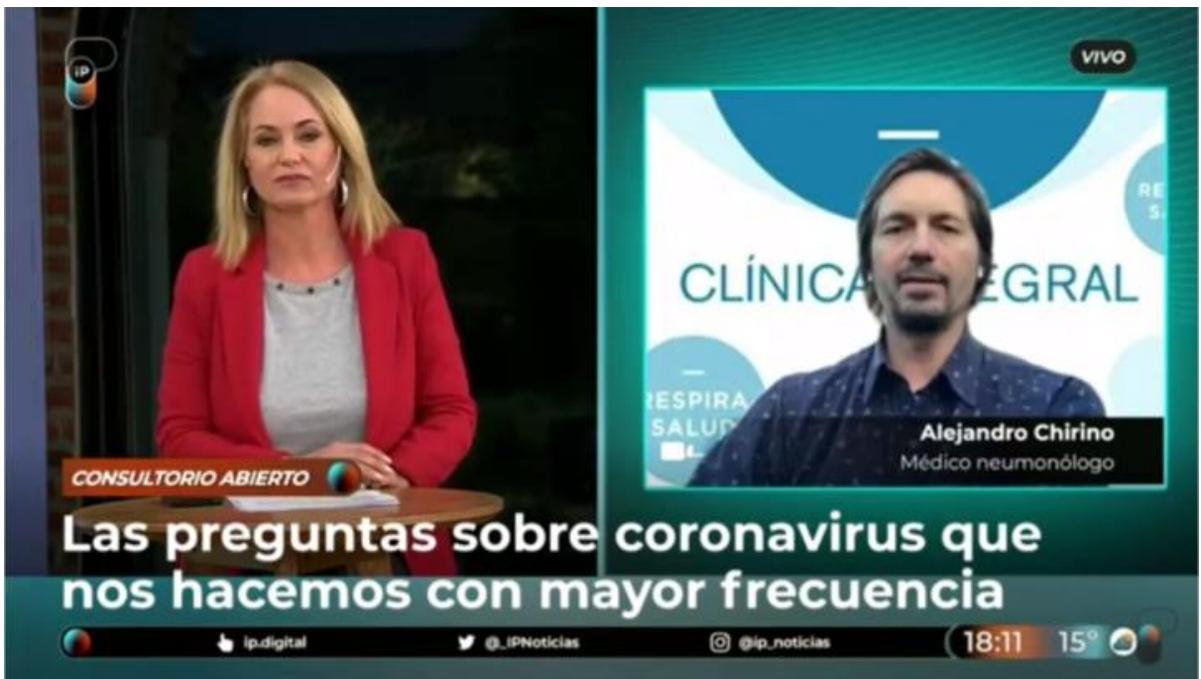


[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 11/07/2021
VAP: SD

Canal IP, IP Ciencia.
Entrevista al Dr. Alejandro Chirino.
Tema: Preguntas COVID.



[VER NOTA COMPLETA](#)

Entrevista a la Dra. Rosa Estevan. Tema: Llega a 100 mil la cifra de fallecidos por la Covid-19 en Argentina



Los ministros de salud pusieron a punto el plan de vacunación para adolescentes

Carla Vizzotti encabezó una reunión con sus pares. Abordaron la situación epidemiológica y la inmunización de los menores de 12 a 18 años.



Los ministros de salud se reunieron en el COFESA para analizar la situación epidemiológica | STG, MINISTERIO DE SALUD



Enrique Garabetyan

Redactor especializado en Ciencia, Salud & Tecnología.

[@egarabet](#) ▶ Más notas de Enrique Garabetyan

27-07-2021 17:41

En una reunión multitudinaria con los responsables de salud pública de todas las provincias se repasó la situación epidemiológica del país, los **avances** del Plan de Vacunación contra la COVID-19 y los **detalles** de la inmunización de los grupos de **adolescentes** de entre **12 y 17 años** que serán **priorizados**.

El Ministerio de Salud de la Nación reveló el viernes pasado haber tomado la **decisión** de sumar a los integrantes de este grupo etario, que tengan algún **factor** de riesgo, al Plan Estratégico de Vacunación. Lo hizo cuando técnicos de la **Agencia Europea de Medicamentos** le dieron la **aprobación** oficial a la vacuna del laboratorio **Moderna** para su uso de emergencia en menores de entre 12 y 17 años.

La decisión es comenzar a vacunar a **adolescentes** argentinos de entre 12 y 17 años con comorbilidades, un grupo poblacional estimado en **900 mil personas**, que completarán su esquema con 1,8 millones de dosis.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

TRENDS

LA MAÑANA | COVID-19 | 26 DE JULIO 2021

Covid-19 y la rehabilitación muscular

Cada vez se hace más común que personas que superaron un cuadro leve de covid-19 presenten fuertes secuelas en sus músculos.



La lista de secuelas del **covid-19** no para de crecer, así como tampoco lo hace la de síntomas del **long covid** o covid largo, fenómeno responsable de -entre otras- intensos dolores musculares.

Este último signo causa especial preocupación entre los médicos y la comunidad científica debido a que afecta a cada vez más personas y es tan potente que limita la actividad diaria.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Por qué pacientes con cuadros leves de COVID-19 necesitan rehabilitación muscular

Entre los variados síntomas de COVID prolongado los médicos están observando muchos pacientes con severas afecciones musculares, aún tras superar sin problemas el virus. Especialista explicaron a Infobae por qué se producen y cómo se tratan

26 de Julio de 2021



Los pacientes con pos COVID con afección muscular deben recibir rehabilitación (EFE/Gustavo Amador)

Los síntomas del llamado **COVID prolongado o long COVID** aún están siendo estudiados y abarca afecciones tan diversas que pueden ir desde las respiratorias, hasta embotamiento mental, pasando por taquicardia, fatiga y, en gran cantidad de casos, **debilidad vinculada a una severa afectación muscular**. Si bien, normalmente los síntomas se van con el correr del tiempo en forma espontánea, en el caso de la debilidad motriz demanda rehabilitación e implica atravesar por varias semanas de un menor rendimiento en las tareas cotidianas del paciente.

[VER NOTA COMPLETA](#)

DEPORTES

En un país con viajeros varados y controles casa por casa, el Gobierno le otorgó a Boca Juniors un polémico “corredor sanitario” para que juegue con Banfield

En menos de 24 horas, el Ministerio de Salud pasó de ordenar el aislamiento preventivo por siete días al plantel que protagonizó los incidentes en Belo Horizonte a permitirle salir del hotel, entrenarse y enfrentar mañana al club del Sur. Críticas desde el ámbito sanitario y polémica abierta en el mundo del fútbol

23 de Julio de 2021



El equipo que jugó en Belo Horizonte y que terminó protagonizando incidentes con el Atlético Mineiro. (Foto REUTERS)

“El plantel deberá aislarse en el dispositivo previsto por el Club (Boca Juniors) durante siete días de acuerdo a las previsiones vigentes para las delegaciones deportivas en eventos internacionales, cumpliendo las prácticas correspondientes bajo la modalidad burbuja y sin intervención o interacción de terceros (...) realizando el test PCR del día siete, evitando traslados o circulación con terceros o cualquier otra actividad social, con el fin de garantizar una burbuja que supere cualquier posible desvío”.

[VER NOTA COMPLETA](#)

SALUD | COVID

Síndrome post covid: cuáles son los síntomas que aparecen una vez que se superó la enfermedad

El síndrome post covid es un conjunto de síntomas que aparecen luego de la enfermedad y el 80% de las personas desarrolla al menos uno de ellos. El cansancio es uno de los cuadros más frecuentes.

18 DE JULIO DE 2021 - 22:05



La fibrosis pulmonar es la secuela que predomina en los diagnósticos. Se define como una afectación pulmonar por la cual el pulmón se endurece en los sectores en donde más inflamación se registró.



POR ROMINA ELIZALDE

A dieciséis meses del inicio de la pandemia de coronavirus, el comportamiento del **virus** es tan indescifrable como las diversas consecuencias que genera en los pacientes que atravesaron la enfermedad. Los especialistas hoy hablan del **síndrome post covid** o long covid, como lo calificaron en Inglaterra, y lo diferencian de las secuelas que el virus acarrea.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Advierten que aumentó el tabaquismo durante el 2020

Entidades y profesionales instan a reducir el consumo de cigarrillos.

Por ROSARIO3



1 de 1 |

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtió hoy que el consumo de cigarrillos aumentó durante el 2020 debido al estrés y angustia originado por la pandemia de coronavirus e instó a reducir su consumo, en el marco del Día Mundial Sin Tabaco que se celebrará el próximo 31 de mayo.

"Durante el último año y con la adaptación forzosa a un nuevo escenario de mucha incertidumbre, el nivel de estrés, angustia y miedo de toda la población fue en aumento. Esto generó que los fumadores aumenten el consumo y que, en muchos casos, quienes habían logrado dejar volvieron a fumar", expresó la Asociación en un comunicado.

[VER NOTA COMPLETA](#)

PANDEMIA

COVID-19: Las 5 preguntas más frecuentes en el consultorio

A más de un año de iniciada la pandemia, el coronavirus sigue generando dudas e interrogantes que los pacientes suelen plantear en las consultas médicas.



Por [Redacción Pronto](#)

Escrito en SALUD el 2021/7/7 · 22:21 hs

Desde el comienzo de la pandemia los argentinos hemos aprendido más sobre el COVID-19 de lo que probablemente sepamos sobre otras enfermedades de similares características. Sin embargo, cada día surgen nuevos interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio.

Gracias a las múltiples investigaciones científicas a nivel global, hoy en día podemos contar con información certera sobre el virus y acercar tranquilidad a la población despejando las consultas más populares. A continuación, el doctor Alejandro Chirino (MP 7420), Coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, responde las principales preguntas:

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Covid-19: las cinco preguntas más frecuentes



Por:
Daniela Mascaro y
Yanina Garasto



Es necesario tener el esquema completo de vacunación con 2 dosis para que el efecto protector sea elevado contra el covid-19.

Desde el comienzo de esta pandemia los argentinos hemos aprendido más sobre el covid-19. Sin embargo, a medida que avanzamos en el control de esta patología, surgen nuevos interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio.

¿Qué vacuna debo colocarme?

En la Argentina no existe una contraindicación especial para el uso de ninguna vacuna, tanto en adultos mayores de 18 años sanos como en personas con enfermedades comórbidas o embarazadas. Por lo tanto, hay que colocarse la vacuna que le asignen, dado que cualquier posible efecto secundario es mucho menor que el riesgo que produce contraer covid-19. Las vacunas que se utilizan en nuestro país han demostrado un buen perfil de seguridad. No se han registrado hasta el momento efectos adversos que lleven a cambiar las recomendaciones de vacunación.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Covid-19 ¿Qué pasa si se retrasa la segunda dosis?

Lunes 26 de julio de 2021



La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria responde a las principales preguntas que los argentinos formulan en el consultorio.

Desde el comienzo de esta pandemia los argentinos hemos aprendido más sobre el Covid-19 de lo que probablemente sepamos sobre otras enfermedades de similares características. Sin embargo, a medida que vamos avanzando en el control de esta patología, surgen nuevos interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Polémica por un “corredor sanitario” otorgado a Boca para que pueda jugar

Con viajeros varados y controles casa por casa, en menos de 24 horas el Ministerio de Salud pasó de ordenar el aislamiento por siete días al plantel a permitirle salir del hotel, entrenarse y enfrentar mañana a Banfield. Se abrió el debate.

23/07/2021 10:05



“El plantel deberá aislarse en el dispositivo previsto por el Club (Boca Juniors) durante siete días de acuerdo a las previsiones vigentes para las delegaciones deportivas en eventos internacionales, cumpliendo las prácticas correspondientes bajo la modalidad burbuja y sin intervención o interacción de terceros (...) realizando el test PCR del día siete, evitando traslados o circulación con terceros o cualquier otra actividad social, con el fin de garantizar una burbuja que supere cualquier posible desvío”.

El texto anterior figuraba, en la medianoche del jueves al viernes, en la página oficial del Ministerio de Salud de la Nación. Es un testimonio frío de que las definiciones epidemiológicas tienen fundamentos que, en algunos casos, tienen una consistencia discutible. El comunicado **está fechado el 21 de julio y había sido publicado en sintonía con la llegada de los jugadores, cuerpo técnico y directivos** después del bochornoso partido ante el Atlético Mineiro. Ya había pasado el partido del escándalo, los incidentes, la escala en la comisaría de Belo Horizonte, la noche adentro de los micros y el regreso accidentado.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Chirino: «Enfrentar la cepa delta requiere de un esquema completo de vacunación con 2 dosis»

21 julio, 2021

0



El experto en Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtió acerca de una inminente tercera ola para la cual es necesario contar con las dos dosis de las vacunas anti Covid.



Jujuy al día® – La pandemia global ha posibilitado que todos los habitantes del planeta busquen respuestas acerca de esta infección y, rápidamente, se han familiarizado con vocabulario y conocimientos médicos específicos antes preservados para los especialistas y estudiosos de la biología. Sin embargo, al tratarse de un nuevo desafío clínico, los profesionales de la salud avanzan y retroceden en medidas específicas para combatir la enfermedad respiratoria y la población acumula saberes que, a su vez, generan más preguntas.

[VER NOTA COMPLETA](#)

COVID-19

¿Qué pasa si se retrasa la segunda dosis?

Las 5 preguntas más frecuentes en el consultorio.



■ SOCIEDAD

viernes, 16 de julio de 2021 - 22:12

Desde el comienzo de esta pandemia los argentinos hemos aprendido más sobre el COVID-19 de lo que probablemente sepamos sobre otras enfermedades de similares características. Sin embargo, a medida que vamos avanzando en el control de esta patología, surgen nuevos interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio.

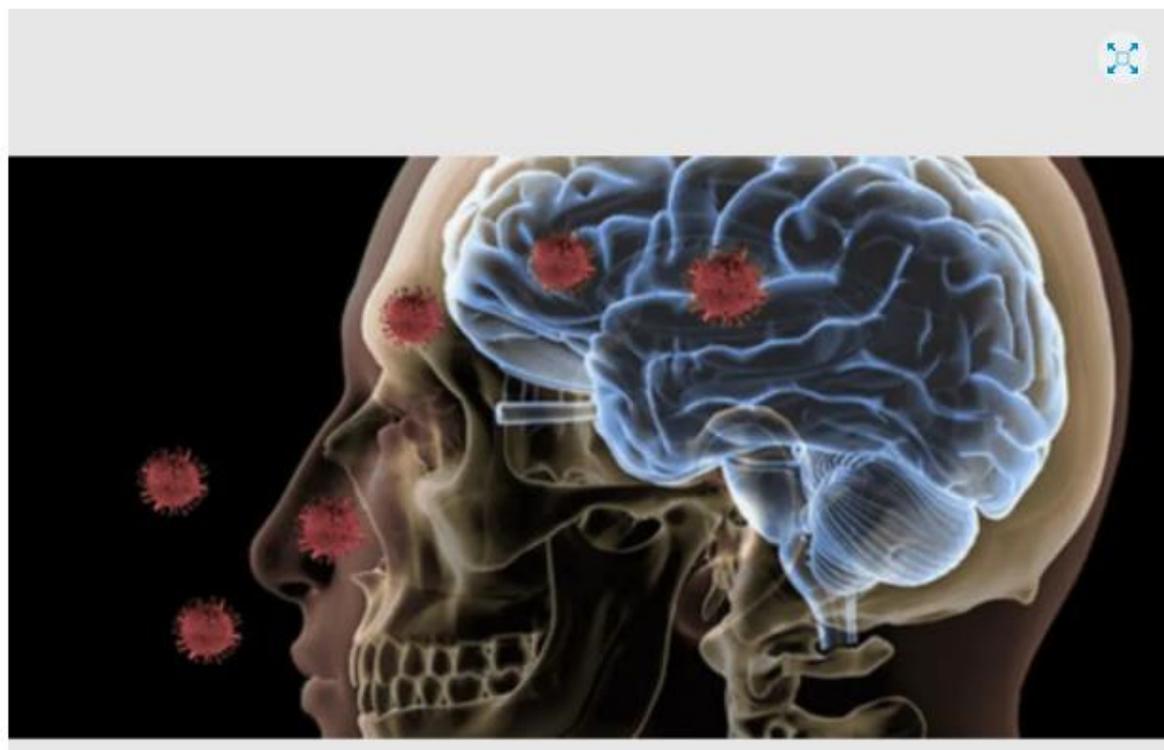
Gracias a las múltiples investigaciones científicas a nivel global, hoy en día podemos contar con información cada vez más robusta sobre el nuevo virus y acercar tranquilidad a la población despejando las consultas más populares.

[VER NOTA COMPLETA](#)

A TENER EN CUENTA 06-07-2021

COVID hoy, las 5 preguntas más frecuentes en el consultorio

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria responde a los principales interrogantes de los argentinos



Desde el comienzo de esta pandemia los argentinos hemos aprendido más sobre el COVID-19 de lo que probablemente sepamos sobre otras enfermedades de similares características. Sin embargo, a medida que vamos avanzando en el control de esta patología, surgen nuevos interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio.

Gracias a las múltiples investigaciones científicas a nivel global, hoy en día podemos contar con información cada vez más robusta sobre el nuevo virus y acercar tranquilidad a la población despejando las consultas más populares.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

PANDEMIA

Covid-19: respuestas a 5 dudas muy frecuentes sobre vacunas y secuelas

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria recopilaron las principales inquietudes de los pacientes.

Nuevas variantes, distintas vacunas, secuelas a corto y largo plazo. La información que circula sobre el Covid-19 es mucha y se actualiza todo el tiempo, y lo más recomendable siempre es escuchar la palabra de los expertos.

Por eso, desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) difundieron las principales preguntas que se escuchan en sus consultorios, para poder dar respuestas confiables.

"Gracias a las múltiples investigaciones científicas a nivel global, hoy en día podemos contar con información cada vez más robusta sobre el nuevo virus y acercar tranquilidad a la población despejando las consultas más populares", afirman desde la AAMR.

Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la institución, enumera y responde las principales dudas que reciben de los pacientes.

1- ¿Qué vacuna debo colocarme?

Desde la AAMR subrayan que todas las vacunas que se aplican en el país son seguras y efectivas.

"En la Argentina no existe una contraindicación especial para el uso de ninguna vacuna, tanto en adultos mayores de 18 años sanos como en personas con enfermedades comórbidas o embarazadas. Por lo tanto, hay que colocarse la vacuna que le asignen,

dado que cualquier posible efecto secundario es mucho menor que el riesgo que produce contraer Covid-19", aseguran.

Para afirmarlo, se basan en la evidencia de los estudios realizados hasta ahora, tanto para ser aprobadas como para evaluar los efectos que pueda tener su colocación: "Las vacunas que se utilizan en nuestro país han demostrado un buen perfil de seguridad en los ensayos de aprobación y también en el monitoreo de los efectos adversos durante la campaña de aplicación. No se han registrado hasta el momento efectos adversos que lleven a cambiar las recomendaciones de vacunación", sostiene.

2- ¿Qué pasa si se retrasa la segunda dosis?

"Los ensayos clínicos donde se comprobó la eficacia de las vacunas, fueron realizados con un intervalo de dosis estipulado, de entre tres y cuatro semanas. Si bien hay algunos estudios que demuestran que prolongar el intervalo entre las dosis podría no afectar la efectividad final de las vacunas, son datos insuficientes para afirmarlo de forma categórica. Además, sabemos que una sola dosis tiene menor efectividad para reducir la mortalidad", dice Chirino en el material difundido por la AAMR.

La respuesta a esta problemática como ha ocurrido con otros aspectos de la pandemia, es dinámica.

"Como complemento de esto, sin dudas el problema -a nivel mundial- es la provisión de las vacunas. Si el flujo de las mismas fuera del ideal, las segundas dosis no deben retrasarse", afirma el médico.

Desde la AAMR resaltan el hecho de que se estudien alternativas, como combinar vacunas para aplicar segundas dosis: "Ya se están desarrollando en nuestro país diversos estudios destinados a arrojar luz sobre la combinación de primera y segunda dosis de distintas vacunas y se espera que en el corto plazo contemos con más información sobre esta posibilidad y la mejor manera de implementarla", resaltan.

Por otro lado, recuerdan que completar el esquema debe ser una de las prioridades ante una posible tercera ola: "Ante la inminente llegada de la variante delta del SARS-CoV2 es importante aclarar que los datos muestran que la eficacia de una sola dosis de cualquier vacuna es muy inferior para reducir la severidad y

mortalidad con esta variante, comparada con cualquier otra", advierten.

"Por lo tanto, es necesario tener el esquema completo de vacunación con 2 dosis para que el efecto protector sea elevado. De aquí la importancia de completar los esquemas lo antes posible", agregan.

3- ¿Por qué muere la gente vacunada?

"Si hablamos de pacientes que han recibido ambas dosis y que han pasado al menos 14 días desde la segunda dosis antes de presentar síntomas, podemos afirmar que las vacunas que se están distribuyendo han demostrado una gran eficacia para prevenir casos fatales de Covid", afirman.

Además, estudios realizados en el país y en el mundo muestran que la primera dosis ya genera una alta protección contra cuadros graves y hospitalización. La variante Delta, no obstante, es la que mayor escape inmunológico muestra ante la protección parcial.

Desde la AAMR afir-



man que si bien son casos minoritarios, existen chances de morir por Covid pese a estar vacunado. "La efectividad no es del 100% y, como hay una gran cantidad de pacientes contagiados, existe una posibilidad estadística de personas que fallezcan a pesar de tener ambas dosis de la vacuna", explican.

4- Tratamiento ambulatorio ¿Qué hacer y qué

no? Los especialistas remarcan la importancia de contar con supervisión médica en caso de contagio. "Si tiene Covid-19, lo más importante es contactar al sistema de salud, para monitorear el curso de la enfermedad. Especialmente entre el día 6 y 10 de evolución, donde pueden aparecer signos que indiquen neumonía", recomiendan.

ABOGADOS



ESTUDIO DE ABOGADOS

• Lucía Magnaschi
✉ luciamagnaschi@hotmail.com
☎ 3492 673932

• Alejandro Magnaschi
✉ alemagnaschi@hotmail.com
☎ 3492 611835

Sarmiento 161 • 3º piso • Depto. 21 • Rafaela

ABOGADOS

ESTUDIO JURIDICO BRARDA & ASOCIADOS

Dr. Andres Brarda - Dr. Jorge Romero
Dr. Alejandro Baine - Dr. Alejandro Williner

Derecho laboral
Accidentes y enfermedades del trabajo

Victor Manuel 502 - P.B. Tel.:03492-504263 - 2300 - Rafaela

Chirino: "Enfrentar la cepa delta requiere de un esquema completo de vacunación con 2 dosis"

El experto en Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtió acerca de una inminente tercera ola para la cual es necesario contar con las dos dosis de las vacunas anti Covid.



Dr. Alejandro Chirino de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria defiende la inoculación de la población con las dos dosis

Tamaño de texto  

Compartir    

La pandemia global ha posibilitado que todos los habitantes del planeta busquen respuestas acerca de esta infección y, rápidamente, se han familiarizado con vocabulario y conocimientos médicos específicos antes preservados para los especialistas y estudiosos de la biología. Sin embargo, al tratarse de un nuevo desafío clínico, los profesionales de la salud avanzan y retroceden en medidas específicas para combatir la enfermedad respiratoria y la población acumula saberes que, a su vez, generan más preguntas.

Por ello, cuando un paciente llega al consultorio las preguntas de la actualidad relacionadas con la pandemia de coronavirus, suelen ser similares y las preocupaciones pasan por los métodos de profilaxis, las vacunas, su seguridad y eficacia para combatir las diferentes cepas del virus Sars-CoV-2, los remedios existentes para tratar la enfermedad de Covid-19 que produce el virus, y las secuelas post Covid en aquellas personas que han sufrido una internación o se contagiaron casi de manera asintomática desde que comenzó la crisis sanitaria.

[VER NOTA COMPLETA](#)

CLAVES PARA MOVERSE SIN EFECTOS SECUNDARIOS

“¿PUEDO HACER DEPORTES SI TENGO UNA ENFERMEDAD RESPIRATORIA?”

La actividad física no solo previene diversas enfermedades, sino que mejora la calidad de vida de pacientes diagnosticados con algún problema pulmonar o cardíaco. Pero para ser beneficiosa siempre debe practicarse bajo indicación médica.



Por Doctor Claudio González (MN 60424) Coordinador de la Sección Rehabilitación Respiratoria de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.



Se considera que la baja actividad física sería la causa del 10% de todas las muertes que se producen por año en el mundo. En la Argentina, según una encuesta nacional reciente, el 54.7% de las personas son inactivas físicamente y el sedentarismo se presenta con mayor frecuencia en mujeres, en personas de mayor edad y en aquellas de menores recursos, en especial después de un año de pandemia y de cuarentena.

“En nuestro país, como en el resto del mundo, los factores que favorecerían el sedentarismo son múltiples e incluyen cambios en el estilo de vida propiciado por la urbanización, los medios de transporte y el uso masivo de dispositivos que proponen formas de entretenimiento que eluden la actividad física, sumado a la inactividad que se produjo por la pandemia por el Covid-19”, apunta el doctor Claudio González, Coordinador de la Sección Rehabilitación Respiratoria de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

PRACTICAR DEPORTE CON SOBREPESO, OBESIDAD Y PROBLEMAS CARDÍACOS

“Las situaciones de sobrepeso y obesidad suelen asociarse a bajos niveles de actividad física, lo que aumenta la posibilidad de desarrollar diabetes, hipertensión arterial y, finalmente, enferme-

dad coronaria, que es la primera causa de muerte a nivel mundial”, sostiene el doctor González. En nuestro país, el 37% de las personas tienen sobrepeso y peor aún, 20.8% tienen obesidad, lo que significa que casi 6 de cada 10 argentinos pesan más de lo recomendable.

Los beneficios de mantener un nivel adecuado de actividad física son múltiples. En las personas con sobrepeso u obesidad, los ejercicios físicos prescritos por un médico capacitado u otro profesional idóneo en la materia, mejoran el trabajo cardíaco y respiratorio, disminuyen la posibilidad de desarrollar diabetes o hipertensión por el exceso de peso, fortalecen músculos y huesos, disminuyen el riesgo de padecer algunos cánceres y generan una sensación de bienestar en los casos de depresión.

“En quienes tienen enfermedad coronaria –agrega el especialista–, se sabe desde largos años que la rehabilitación cardiovascular a través de un programa de ejercicios supervisado es muy beneficiosa y que también mejora el control de pacientes con hipertensión arterial”.

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON EPOC Y ASMA

En relación con una de las enfermedades respiratorias más frecuentes, la relación entre fumar tabaco y el ries-

go de desarrollar EPOC según los pacientes sean o no físicamente activos, es un tema por demás interesante. “Se ha observado en prolongados estudios europeos que aquellas personas que fuman, pero mantienen un nivel moderado a alto de actividad física, tienen menor riesgo de desarrollar EPOC que aquellas que se mantienen sedentarias a lo largo de los años”, asegura el doctor González.

En tanto, en aquellos pacientes que ya tienen EPOC, los Programas de Rehabilitación Respiratoria, mediante un entrenamiento muscular supervisado y otras intervenciones, logran mejorar la sensación de disnea (falta de aire) y la calidad de vida, reducen la frecuencia de internaciones y mejoran la expectativa de vida de los pacientes.

En lo que concierne a otra patología respiratoria muy frecuente, el asma bronquial, salvo en casos puntuales de pacientes con asma grave de difícil control, la actividad física, los ejercicios o incluso la competencia deportiva no suelen tener limitaciones bajo un tratamiento adecuado.

Para explicarlo mejor, el doctor González brinda dos ejemplos: entre 40 al 90% de los pacientes con asma desarrollan el fenómeno del Asma Inducida por el ejercicio; además, el 43% de los atletas olímpicos varones y el 57% de las mujeres que practican deportes de invierno suelen presentar también dicho trastorno.

Se considera que la baja actividad física sería la causa del 10% de todas las muertes que se producen por año en el mundo.

“Puede imaginarse fácilmente qué ocurriría con toda esta inmensa población de personas con asma, atletas o no, si el ejercicio como desencadenante no pudiera ser controlado como suele hacerse con medidas que incluyen un buen precalentamiento antes de competir, un simple aerosol o incluso un entrenamiento aeróbico específicamente dirigido para evitar su aparición”, manifiesta el especialista de la AAMR.

CON ASESORAMIENTO MÉDICO

“Alcanzar un nivel de actividad física saludable es tarea sencilla – asegura el doctor González –, sólo depende de la propia voluntad y de contar con el buen consejo de un profesional”. Según recomendaciones internacionales, toda persona sana requeriría realizar al menos 150 minutos de actividad leve-moderada a la semana (caminatas, ciclismo, etc.) repartidas en 5 días de 30 minutos o en 3 de 50 minutos.

Para patologías como la obesidad, la prescripción semanal debería duplicarse, pero siempre debe tenerse en cuenta la actividad física en la que el paciente se siente más cómodo, la finalidad por la que busca hacer actividad física y el acompañamiento familiar, grupal y profesional en la toma de sus decisiones.

De acuerdo con González, “son excepcionales los casos en los que se desaconseja desarrollar actividad física. Sólo es necesario consultar a un profesional para definir a quién está dirigida, con qué fin y poder adecuar la actividad según cada caso”.



Coronavirus hoy, las 5 preguntas más frecuentes en el consultorio

Salud 05/07/2021

Qué vacuna colocarse, atraso en la segunda dosis, y muerte de las personas vacunadas, son algunas de las preguntas que existen por la pandemia.



WhatsApp



Facebook



Twitter



Gmail



Favoritos



Más...



[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Mendoza
Origen: Entrevista
Tipo de medio: Radio
Fecha: 08/07/2021
VAP: SD

Radio Mitre Mendoza.
Entrevista al Dr. Darío Colombaro.
Tema: Día Mundial de las Alergias



Hablemos de Salud.
Entrevista a la Dra. Laura Pulido.
Tema: Situación COVID





Cobertura: Mendoza
Origen: Entrevista
Tipo de medio: Radio
Fecha: 08/07/2021
VAP: SD

Red 101 Mendoza.
Entrevista al Dr. Alejandro Chirino.
Tema: Preguntas COVID.





CONTACTOS

YANINA GARASTO

15 6619 5049

FLORENCIA LANFRANCO

15 5161 9944

DANIELA MASCARO

15 3076 9888